

NETZWERK**KALENDER**



aktiv leben

September 2026 – November 2026

Termine und Aktionen



Busemeyer GmbH

Industriehof Trecknase 3+5 · 42987 Remscheid

Telefon 0 21 91/96 53-0 · www.busemeyer.de



Ask for our
FSC-certified materials

REGIONAL. FLEXIBEL. INDIVIDUELL.

OFFSETDRUCK

DIGITALDRUCK

GROSSFORMATDRUCK

TEXTILDRUCK



KOMPLEXE DRUCKLÖSUNGEN
AUS EINER HAND.

In eigener Sache

Liebe Radevormwalderinnen,
liebe Radevormwalder,
der Netzwerkkalender steht für Miteinander,
Engagement und gelebte Solidarität. Er macht sichtbar,
wie vielfältig die Angebote in unserer Stadt sind, die
Menschen miteinander verbinden, unterstützen und
begleiten.

Ein besonders wichtiger Baustein dabei sind die
Selbsthilfegruppen. Sie bieten Betroffenen und
Angehörigen die Möglichkeit, Erfahrungen
auszutauschen, sich gegenseitig zu stärken und neue
Perspektiven für den Alltag zu gewinnen.

Ein Beispiel dafür ist die Selbsthilfegruppe „An- und
Zugehörige von Menschen mit Demenz“. Die Begleitung
eines Menschen mit Demenz bringt oftmals große
Herausforderungen mit sich.

In der Gruppe finden An- und Zugehörige einen
geschützten Raum für Gespräche, Verständnis und
gegenseitige Unterstützung.

Der Austausch mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen
machen, kann entlasten, Mut machen und zeigen, dass
niemand mit seinen Sorgen allein ist.

Ich lade Sie herzlich ein, die vielfältigen Selbsthilfeangebote unseres Netzwerkkalenders kennenzulernen – sei es, um selbst Unterstützung zu finden oder um andere auf diese wertvollen Angebote aufmerksam zu machen.

Denn ein starkes Netzwerk lebt vom Miteinander und davon, dass Menschen füreinander da sind.

Mit besten Grüßen

Steven Adam

Bitte beachten Sie, dass

- Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe (Dezember 26 – Februar 27) der **11. November 2026** ist.
- Sie Ihre **Termine und Änderungswünsche** bitte an netzwerk@aktiv55plus.de senden.



Besuchen Sie uns auch im Internet:



Senioren- und Pflegeberatung

Ihre Lebensqualität und Gesundheit liegen uns am Herzen. Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Leben so aktiv und selbstbestimmt wie möglich zu gestalten.

Sie haben Fragen zu folgenden Themen?

- Pflegeleistung, Pflegegrade, Pflegehilfsmittel, Antragshilfe
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- Ambulante Dienste, Hausnotrufe
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Essen auf Rädern
- Beratung für pflegende Angehörige
- Tagespflege, Kurzzeitpflege
- Wohnen im Alter, Service Wohnen, Pflegeeinrichtungen, Wohnberatung

Wir unterstützen Ihre Ideen und Wünsche und helfen Ihnen dabei, Hindernisse abzubauen - kostenlos.

Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.

Schloßmacherstr. 2

42477 Radevormwald

Tel. 02195 / 927 7353

Montag - Freitag, 09:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

An jedem dritten Mittwoch im Monat findet die Beratung auch im Bürgerzentrum Wupper (Siedlungsweg 24) statt.



Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz, ©GKI

Inhalt

Wichtige Hinweise.....	8
-------------------------------	----------

1 Beratung, Hilfe und Selbsthilfe	9
1.1 Aktivierende Hausbesuche	9
1.2 Hilfe: ausgetrickst! - wider der Gaunerei in Radevormwald	9
1.3 Angebot: einfach `mal reden	10
1.4 Rentenversichertenberatung	10
1.5 Reparatur-Treff	10
1.6 Mittagstisch für Bedürftige	11
1.7 Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust	11
1.8 Gesprächstreff - für Personen mit Augenerkrankungen	11
1.9 Stammtisch - für Personen mit Augenerkrankungen	11
1.10 Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bergisch Land	11
1.11 Selbsthilfegruppe Diabetes	11
1.12 Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz	11
1.13 Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall	12
1.14 Parkinsonbetroffene; Selbsthilfe und Sporttherapie	12
1.15 Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs	12
1.16 VdK Ortsverband Radevormwald	12
2 Geselligkeit und Kaffeeklatsch	12
2.1 Begegnungscafé	12
2.2 Männerkreis (Ev. Kirchengemeinde)	13
2.3 Cafe Klatsch	13
2.4 Cafe Dröppelminna	13
3 Gesundheit, Gymnastik und Prävention	13
3.1 RTV	13
3.2 TV Herbeck	13
3.3 Dahlerauer TV	14
3.4 TSV Radevormwald	14
4 Frauen unter sich	14
4.1 Aktivitäten Gleichstellungsbeauftragte	14
4.2 Aktivitäten Ev. Kirchengemeinde Radevormwald	14
4.3 Aktivitäten FEG Grafweg	15
4.4 ErlebniSTanz	15
4.5 Messe	15

5 Helfen, spenden, Ehrenamt	15
5.1 Treffen der Hilfsbörse	15
5.2 Sprechstunde Ehrenamtsinitiative Weitblick	15
5.3 DRK - Aktion "Hilfe für alte Menschen"	16
6 Hobby und Handarbeit	16
6.1 Handarbeitskreis DRK	16
6.2 Handarbeitstreff	16
6.3 Handarbeitskreis Wupper	16
6.4 Kreativ an der Wupper	16
6.5 Radevormwalder Mundartfreunde	16
6.6 Pflanzentauschbörse	16
7 Kino und Konzert	17
7.1 Kino-Nachmittag des Seniorenbeirats	17
7.2 Musikcafe/Musikschule	17
7.3 Konzerte	17
8 Kirche, Hospiz und Ökumene	17
8.1 Ev. Kirchengemeinde Radevormwald	17
8.2 Ev.-Luth. Martini-Gemeinde (SELK)	18
8.3 Freie ev. Gemeinde Dahlerau	18
8.4 Ökumenischer Gesprächskreis	18
8.5 Cafe für Trauernde	18
8.6 Abendtreff für Trauernde	18
8.7 Hospiz Sprechstunde	19
9 Kunst und Kultur	19
9.1 Kulturkreis (Aufführungen im Bürgerhaus, 19:30 Uhr)	19
10 Literatur und Lesen	19
10.1 Lesepaten gesucht!	19
10.2 Literaturcafe	19
10.3 Stadtbücherei, immer bestens informiert	19
10.4 Stadtbücherei (E-Book-Sprechstunde)	19
10.5 Stadtbücherei (Hol- und Bringservice)	19
10.6 Bergische Onleihe	20
10.7 Filmfreund	20
10.8 Lesung	20
11 Mobil mit dem Bus	20
11.1 Bürgerbus Radevormwald	20
12 Museen	21
12.1 Heimatmuseum	21

12.2 Wülfingmuseum	21
12.3 Museum für Asiatische Kunst	21
12.4 3-Städte-Depot; Regionale Industriegeschichte	22
12.5 Bismarck Zweirad-Museum	22
13 Musik, Tanz und Gesang	22
13.1 Radevormwalder Musikschule	22
13.2 Klavierunterricht	22
13.3 Tanzabend	22
13.4 Erwachsenen-Ensemble	22
13.5 Der Gospelchor, Komm und Sing	23
13.6 Frauenchor „Melodienreigen e.V.“, Probenabend	23
13.7 Gemischter Chor Serenita Önkfeld, Probenabend	23
13.8 MGV Hahnenberg 1881 e.V., Probenabend	23
13.9 Senioren/Bewegungen zu Musik (TSV Radevormwald)	23
13.10 Singgemeinschaft der Ev. Kirchengemeinde	23
13.11 Gruppen der Ev. Kirchengemeinde	23
13.12 Posaunenchor der Ev. Kirchengemeinde	23
14 Seniorenangebote	24
14.1 Senioren-Treff Ev.-luth. Martini-Gem. (SELK)	24
14.2 Aktivitäten Gemeindetreff (vorm. Seniorenclub) Dahlerau	24
15 Sport und Spiel	24
15.1 Doppelkopf	24
15.2 Canasta	24
15.3 Kniffelrunde und Skip Bo	24
15.4 Skat	24
15.5 Rummikub	25
15.6 Schach	25
15.7 Boule	25
15.8 Aktivitäten TSV Radevormwald	25
15.9 Aktivitäten Herbecker Turnverein	25
15.10 Aktivitäten Ski-Club Radevormwald e.V.	26
15.11 Aktivitäten Dahlerauer Turnverein	26
15.12 Aktivitäten RTV Radevormwalder Turnverein	26
15.13 Quiz (Seniorenkreis 55+)	26
16 Vorträge und Veranstaltungen	26
16.1 Stadt	26
16.2 Wülfingmuseum Aktionstage	26
16.3 Heimat- und Verkehrsverein	27

16.4 Sana	27
16.5 BGV	27
17 Such und Find	27
17.1 Gemeinsame E-Bike-Fahrten	27
17.2 Museumshelfer	27
17.3 Melodienreigen...	28
17.4 Museumscafé	28
17.5 Das 3-Städte-Depot sucht...	28
Adressen und Kontakte	28

HINWEISE:

- Es sind im Text dieses Kalenders stets Personen jeglicher Geschlechterform gleichermaßen gemeint; aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit werden nicht durchgängig alle Formen verwendet.
- Soweit nichts anderes angegeben ist, sind die Angebote/Veranstaltungen kostenfrei, Irrtümer vorbehalten.
Die Angebote der Turn- und Sportvereine sind üblicherweise an eine Mitgliedschaft gekoppelt.
- Adressangaben ohne Ort beziehen sich immer auf 42477 Radevormwald, ebenso Telefonnummern ohne Vorwahl. Alle Kontaktinformationen finden Sie ab Seite **28**.

Sie vermissen Aktivitäten? Warum nicht selbst etwas anbieten, eine Gruppe gründen, zusammen mit Gleichgesinnten kreativ werden? Sprechen Sie uns an, vielleicht können wir Sie unterstützen.

1.1 Aktivierende Hausbesuche

Lebensqualität und auch Gesundheit sind im fortgeschrittenen Alter maßgeblich von der eigenen Vitalität abhängig. Es gibt verschiedene Wege, individuelle Lösungen für einen aktiven Lebensstil zu finden. Altersbedingte Einschränkungen sind hier kein Hindernis: Falls Sie das Interesse an Literatur verloren haben, weil Ihnen der Weg zur Bücherei zu beschwerlich geworden ist oder Sie auf Bewegung verzichten, weil Sie befürchten, beim Tanzen auch den langsamsten Walzer nicht mehr zu schaffen ... dann sollten wir gemeinsam herausfinden, wie und mit wessen Unterstützung wir Ihnen helfen können.

Gemeinsam finden wir den Weg, diese oder auch andere Beschäftigungen, die Ihnen Lebensfreude bringen und Ihre Lebensqualität fördern, in die Tat umzusetzen.

Ziel der Aktivierenden Hausbesuche ist es, gemeinsam mit Ihnen zu überlegen, wie Sie Ihre individuelle Lebensqualität verbessern können. Vielleicht, indem Sie Ihre Kompetenzen auch anderen zugänglich machen? Oder alleine in Ihrem Zuhause oder mit anderen Menschen Ihrem Hobby nachgehen? Sie sind das Maß der Dinge.

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, Ihr Leben gesund und aktiv zu gestalten. Welche für Sie die richtige ist, wollen wir gemeinsam mit Ihnen ermitteln. Und weil der Weg zum Ziel häufig leichter ist, wenn man ihn gemeinsam geht, begleiten wir Sie gerne kontinuierlich und helfen Ihnen, Ihre Lebensqualität Schritt für Schritt zu erhöhen.

Wenn Sie mehr wissen möchten, einen Termin bei Ihnen Zuhause oder in den Büroräumen des Trägervereins vereinbaren möchten, gelingt Ihnen dieses unter den unten angegebenen

Kontaktmöglichkeiten: aktiv55plus

1.2 Hilfe: ausgetrickst! - wider der Gaunerei in Radevormwald

Leider ist immer wieder von Straftaten zu berichten, deren Täter*innen sich auf Menschen mit Lebenserfahrung konzentrieren. Einzeltrick, Taschendiebstahl, der Anruf falscher Polizist*innen und mehr. Gerne helfen wir Ihnen,

- sich gegen solche üblen Machenschaften zu schützen.
- Ihre Erlebnisse einzuschätzen und Sie ggf. bei einer Anzeige zu

unterstützen. Ein erfahrener Kriminalhauptkommissar im Ruhestand steht Ihnen für ein Gespräch zur Verfügung. Sie sind eingeladen, Ihre Fragen zu stellen, Informationen und Unterstützung einzuholen. Die Gesprächsinhalte unterliegen der Schweigepflicht und werden nur nach Absprache mit Ihnen weitergegeben. Sie möchten das Angebot nutzen? Gerne. Bitte kontaktieren Sie uns unter der Rufnummer 9277-353 oder schreiben uns eine Mail an die Adresse info@aktiv55plus.de. Wir kümmern uns darum, dass ein individueller Gesprächstermin für Sie abgestimmt wird. Nutzen Sie die Gelegenheit zu Austausch und Information - schützen Sie sich und Ihre Angehörigen.

1.3 Angebot: einfach `mal reden

Gemeinsam mit der Evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde bietet aktiv55plus die Möglichkeit zu einem telefonischen Austausch. Unter dem Motto „einfach 'mal reden“ sind Bürgerinnen und Bürger eingeladen, ihre Gedanken, Fragen und andere Belange zu besprechen, ihre Sorgen mitzuteilen oder eben einfach mit jemandem am anderen Ende der Leitung zu sprechen. Die Anruferin/der Anrufer muss keinen Namen nennen, darf also gerne auch anonym bleiben. Die Leitung ist **jeden Montag** zwischen 10:00 und 13:00 Uhr für Sie unter Tel. 606155 freigeschaltet.

1.4 Rentenversichertenberatung

Beratung durch qualifizierte Mitarbeiter der Ökumenischen Initiative. Anmeldung nicht erforderlich, offene Sprechstunde, 14tägig mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr im Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz und jeden 1. Donnerstag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr im Bürgerzentrum Wupper, Siedlungsweg 24.

Kontakte: Klaus Becker 5840762, Franz-Josef Beul 02267/880193

1.5 Reparatur-Treff

Viele Dinge des täglichen Lebens landen heute leider viel zu schnell auf dem Müll. Dem wollen wir entgegenwirken, indem ehrenamtliche Helfer*innen kleinere Reparaturen an vielen Dingen des täglichen Lebens erklären oder gemeinsam mit dem Besitzer*innen durchführen. Anleitungen und Reparaturen sind kostenlos.

Kosten für Ersatzteile müssen von den Besitzer*innen übernommen werden. Bitte erscheinen Sie zu den nachfolgenden Terminen frühzeitig, manche Reparaturen erfordern einen zeitlichen Aufwand.

Wann: jeden 1. Mittwoch im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr und jeden 3. Mittwoch im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr.

Wo: Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz

Kontakt: aktiv55plus, Mail: reparatur-treff@aktiv55plus.de

1.6 Mittagstisch für Bedürftige

Dienstags 11:00 - 13:00 Uhr.

Wo: Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz.

Kontakt: www.radevormwalder-mittagstisch.de, Tel. 30222

1.7 Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust

Beratung im Projekt Blickpunkt Auge - Rat und Hilfe bei Sehverlust. Um vorherige Terminabsprache wird gebeten: Tel. 02191/291677.

Wann: jeder 2. Montag im Monat von Februar bis November 14:00 -17:00 Uhr. **Wo:** 2. Obergeschoss, Raum 228, Alleestr. 66, 42853 Remscheid, **Kontakt:** RBSV

1.8 Gesprächstreff - für Personen mit Augenerkrankungen

Wann: jeden 4. Freitag im Monat von Januar bis November ab 15:00 Uhr. **Wo:** Bar Beya, Markt 6a, 42853 Remscheid.

Kontakt: RBSV

1.9 Stammtisch - für Personen mit Augenerkrankungen

Wann: jeder 1. Montag im Monat von Februar bis November ab 16:00 Uhr. **Wo:** MK Hotel, Bismarckstr. 39, 42853 Remscheid.

Kontakt: RBSV

1.10 Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bergisch Land

Wann: jeden 2. Mittwoch im Monat um 17:00 Uhr

Wo: Bildungszentrum des Helios Klinikums Wuppertal Barmen Sanderstr. 163, 42283 Wuppertal. Vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich! **Kontakt:** Tel. 0228/33889150, Mail: info@blasenkrebs-shb.de

1.11 Selbsthilfegruppe Diabetes

Kontakt: Fr. Redlin, Tel. 2234, Fr. Strehlow, Tel. 0177/9714634

1.12 Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Angebot für Menschen, die Angehörige mit Demenz pflegen oder pflegten. **Wann:** jeden 3. Dienstag im Monat, 17:00 - 18:30 Uhr, **Wo:** Gesellschaftsraum im Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz. **Kontakt:** aktiv55plus

1.13 Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall

Jeden **1. Mittwoch** im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr, Gespräche / Fachreferate für Betroffene und Angehörige, Eingang für Rollstühle geeignet, Parkplätze ebenerdig in der Nähe.

Gymnastikgruppe: gegen einen kleinen Unkostenbeitrag, bitte vorher bei Frau Hallenberg anmelden, jeden **3. Mittwoch** im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr im Personalwohnheim des Wermelskirchener Krankenhauses, Königstr. 102, 42929 Wermelskirchen

Kontakt: B. Hallenberg, Tel. 02196/4129, Mail: info@hallenberg.de

1.14 Parkinsonbetroffene; Selbsthilfe und Sporttherapie

Selbsthilfe: Kontakt mit Betroffenen, Therapie-Erfahrungen, Gymnastik, Verbesserung der Beweglichkeit, Stärkung des Selbstbewusstseins, Ärzte verschiedener Fachrichtungen, unterschiedliche Therapeuten und sonstige Fachbeiträge, Ausflüge, gemeinsames Kaffeetrinken.

Wann: jeden **Montag** um 14:30 Uhr im Paul-Gerhard-Haus, Elberfelderstraße 165. **Kontakt:** A. Hombrecher, Tel. 0172/5131590

Sporttherapie: jeden **Dienstag** um 16:00 Uhr, Tischtennistunde für Erkrankte beim TV Herbeck. **Kontakt:** C. Berghaus, Tel. 7712 oder Mail an conny.berghaus@t-online.de

1.15 Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs

Wann: jeden **2. Mittwoch** im Monat um 18:00 Uhr

Wo: Sana Klinikum - Bildungszentrum Burger Str. 211, 42859 RS

Kontakt: B. Wingart, 02193/4653 und A. Keuth, 02191/61805

1.16 VdK Ortsverband Radevormwald

Offene Sprechstunden, jeweils am **2. Montag** im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr im Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz und jeden 4. Dienstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr im Bürgerzentrum Wupper. **Kontakt:** Uwe Holtmann, Tel. 6881603

2 Geselligkeit und Kaffeeklatsch

2.1 Begegnungscafé

Nehmen Sie ohne Verzehrzwang einfach Platz, kommen mit anderen ins Gespräch oder genießen ein Getränk zum kleinen Preis. Auch für Gruppen gibt es noch Kapazitäten, das Begegnungscafé als Treffpunkt zu nutzen.

Wo: Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz. Öffnungszeiten:
Montag und Donnerstag, 14:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch, 10:00 bis 13:00 Uhr und 13:30 bis 18:00 Uhr
SonntagsTreff, einmal monatlich von 15:00 bis 17:00 Uhr.
Kontakt: Frau Richartz-Händler und Frau Thiel, Tel. 9200911

2.2 Männerkreis (Ev. Kirchengemeinde)

Der Männerkreis trifft sich normalerweise an jedem **1. Donnerstag** im Monat von 10:00 bis ca. 12:00 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus zu Gesprächen, Vorträgen und Diskussionen.

Kontakt: Ev.-luth. Kirchengemeinde, Tel. 67710

2.3 Cafe Klatsch

Ein Nachmittag mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen.

2. Dienstag in ungeraden Monaten von 14:30 - 17:00 Uhr,
Bürgerzentrum Wupper. **Kontakt:** D. Lauterbach, Tel.
02191/663643

2.4 Cafe Dröppelminna

Gemütliches Zusammensein für Erwachsene jeden Alters. Es gibt Kaffee und Kuchen und wechselnde Themen.

Wann: Am **1. Montag** im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr.

Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

Ansprechpartner/**Kontakt:** Anke Schröder, Tel. 931846

3 Gesundheit, Gymnastik und Prävention

3.1 RTV

Wassergym.: donnerstags 16:00-17:00 / 17:00-18:00 Uhr life-ness

Frauen Aktiv: dienstags ab 17:30 Uhr, TH Bredderstr., Tel. 69335

3.2 TV Herbeck

Sitzgymnastik, dienstags 12:45 - 13:45 Uhr, VHS-Räume

Bürgerhaus, Anmeldung Tel. 7712

Rückenfit, freitags 18:00 - 19:00 Uhr, TH Lessingstr.,

Anmeldung Tel. 7712

Sport mit Älteren 50+:

mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr, TH Lessingstr., Anmeldung Tel. 3305

3.3 Dahlerauer TV

Gesundheitssport: dienstags von 16:00 - 17:30 Uhr

Sporthalle Auf der Brede 34, Tel. 677673

Gymnastik für Frauen: dienstags von 18:30 - 19:45 Uhr

Sporthalle Auf der Brede 34, Tel. 3603

Funktionsgym. für Männer: mittwochs von 18:00 - 19:30 Uhr

Sporthalle Carl-Diem-Str., Tel. 02191/663244

Herzsportgruppe mit Arzt: mittwochs von 17:00 - 18:30 Uhr,

Turnhalle Hermannstr., Tel. 40420

3.4 TSV Radevormwald

Nordic Walking montags 15:00 - 16:00 Uhr. Tel. 02191/663108

Frauen-Funktionsgymnastik, montags, 20:00 - 21:30 Uhr, TH

Bredderstraße, Tel. 69118

4 Frauen unter sich

4.1 Aktivitäten Gleichstellungsbeauftragte

Internationaler Frauentreff monatlich jeden **1. Montag** von 16:00 bis 18:00 Uhr mit Themen rund um das Frauenleben.

Wo: Mehrzweckraum des Bürgerhauses (barrierefrei!).

Themenwanderung monatlich **jeden letzten Mittwoch** (März - Oktober) von 16:30 bis 18:30 Uhr mit Themen u.a. zu Aufbruch – unterwegs sein – Ankommen. **Wo:** Treffpunkt Schloßmacherplatz.

Kontakt: Ramona Theis, Tel. 606130

4.2 Aktivitäten Ev. Kirchengemeinde Radevormwald

"women@talk": Ein Abend für die Frau, jeden **3. Donnerstag** im Monat von 20:00 bis 21:30 Uhr; Termine nach Absprache.

Kontakt: N. Döring Tel. 0162 899759

Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

Im Frauenkreis **"Frauensache"** treffen sich Frauen mittleren Alters (etwa 40 bis 55 Jahre alt) einmal monatlich. Gespräche und Vorträge in gemütlicher und lockerer Runde. **Wann:** in der Regel jeden letzten Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr.

Der Kreis **"Frauen im Gespräch"** trifft sich alle zwei Wochen mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr. **Kontakt:** K. Weber, Tel. 8784

Wo: im Paul-Gerhardt-Haus, Elberfelder Str. 165.

Frauentreff: jeden **3. Mittwoch** im Monat um 15:00 Uhr. **Kontakt**
D. Lauterbach, Tel. 02191/663643
Wo: Bürgerzentrum Wupper.

4.3 Aktivitäten FEG Grafweg

Frauenfrühstück, mittwochs 14-tägig, 09:30 bis 11:00 Uhr,
Kontakt: K. Mosner, Tel. 8048

4.4 ErlebniSTanz

Mittwochs von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr: Ein Angebot für die Generation 50+. Erlebnistanz ist eine Vielfalt an Tänzen aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen sowie Gesellschaftstanz in geselliger Form. Beim Tanzen fühlt man sich wohl und merkt nicht, dass man etwas für die Gesundheit tut.

Das ist ein wichtiger Gesichtspunkt, warum Tanzen für alle Menschen eine tolle Freizeitbeschäftigung ist. Angst nicht mitzukommen, ist völlig unangebracht. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Wo:** TSV Vereinsheim, Jahnstraße. **Kontakt:** Gaby Heyder, Tel. 02191-6914444 oder 0177-9779508

4.5 Messe

Sa. 05.09., 10:00 Uhr. Frauen - und Gesundheitsmesse in der Grundschule Stadt.

5 Helfen, spenden, Ehrenamt

5.1 Treffen der Hilfsbörse

Netzwerk von Radevormwalder Bürgerinnen und Bürgern zur gegenseitigen Hilfe und Unterstützung. Jeden **2. Montag** im Monat um 16:00 Uhr. **Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz, **Kontakt:** aktiv55plus, Mail: hilfsboerse@aktiv55plus.de

5.2 Sprechstunde Ehrenamtsinitiative Weitblick

Zum Weitblicklotsen kann jeder kommen, der sich ehrenamtlich engagieren möchte. **Kontakt:** Telefon 015206667373,
Mail: radevormwald@weitblick-obk.de

Wann: jeden **Freitag** von 10:00 bis 12:00 Uhr.

Wo: Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz.

5.3 DRK - Aktion "Hilfe für alte Menschen"

Die Aktion: „Hilfe für alte Menschen“ betreut Menschen, die aufgrund ihres Alters isoliert sind. Für diese Aktion werden ehrenamtliche Helfer gesucht.

Kontakt: D. Kasokat, Tel. 015770383721

6 Hobby und Handarbeit

6.1 Handarbeitskreis DRK

Wann: dienstags 15:00 - 17:00 Uhr. **Wo:** DRK Haus, Carl-Diem-Str. 7. **Kontakt:** E. Helmich, Tel. 3273

6.2 Handarbeitstreff

Wann: mittwochs 14:00 - 16:00 Uhr.

Wo: Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz.

6.3 Handarbeitskreis Wupper

Interessenten werden gesucht!

Kontakt: D. Lauterbach, Tel. 02191/663643

6.4 Kreativ an der Wupper

Bist Du auch kreativ? Treffen in historischer Umgebung zum Stricken, Häkeln, Weben, Kleben, Malen, Zeichnen, Makramee, Occhi knüpfen, usw. **Wo:** Wülfigmuseum. **Wann:** Üblicherweise am **1. Sonntag im Monat** von 13:00 – 16:00 Uhr.

6.5 Radevormwalder Mundartfreunde

Hier wird Radevormwalder Platt gesprochen. An jedem **vierten Mittwoch** im Monat um 19:30 Uhr in der Gastwirtschaft "Zum Rathaus", Oststraße. Anmeldungen sind nicht nötig. Kommen Sie, auch wenn Ihnen Radevormwalder Platt nicht geläufig ist. Einlass ab 14:30 Uhr, Eintritt 6,00 €, Kaffee 1,50 €, Kuchen 2,20 €.

6.6 Pflanzentauschbörse

Sa., 03.10., 09:00 - 13:00 Uhr, GGS Stadt, Carl-Diem-Str. 9-11.

7 Kino und Konzert

7.1 Kino-Nachmittag des Seniorenbeirats

Einmal im Monat (regelmäßig am zweiten Dienstag, Änderungen vorbehalten) veranstaltet der Seniorenbeirat einen Kino-Nachmittag.

Geplante Termine: **15.09., 13.10., 10.11., 08.12.**

Titel und Themen entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Einlass ab 14:30 Uhr, Eintritt 6,00 €, Kaffee 1,50 €, Kuchen 2,20 €.

7.2 Musikcafe/Musikschule

Sa., 26.09., 18:30 Uhr, Forum Wülfing: Klavier Plus (Klavier, Viola, Klarinette) mit Werken von Brahms, Fauré, Kókai und Bruch. Im Wülfingmuseum.

So., 06.12., 16:00 Uhr Adventskonzert im Bürgerhaus.

www.radevormwalder-musikschule.de/veranstaltungen.

7.3 Konzerte

Fr., 25.09., 19:30 Uhr. So kurz davor. Konzert der A Capella Band Anders. **Wo:** Bürgerhaus.

Sa., 10.10., 17:00 Uhr. Herbstkonzert des Feuerwehrorchesters.

Wo: Bürgerhaus.

Sa., 07.11., 17:00 Uhr, Chorkonzert "Völlig losgelöst" des MGV Hahnenberg. **Wo:** Gemeinschaftsgrundschule Stadt

8 Kirche, Hospiz und Ökumene

8.1 Ev. Kirchengemeinde Radevormwald

- **Männerkreis:** der Männerkreis trifft sich normalerweise an jedem **1. Donnerstag** im Monat von 10:00 bis ca. 12:00 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus zu Gesprächen, Vorträgen und Diskussionen.

Kontakt: Werner Sofka, Tel. 677950. **Wo:**

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

- **Tanzabende:** Für Paare einmal im Monat **sonntags** von 20:00 - 22:00 Uhr. **Kontakt:** K. und E. Otter Tel. 5654

Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

- **Frauentreff:** jeden **3. Mittwoch** im Monat um 15:00 Uhr. **Kontakt** D. Lauterbach, Tel. 02191/663643

- **Posaunenchor, dienstags** 19:30 bis 21:30 Uhr.

Kontakt: U. Donner, Tel. 02191/660340

Wo: Bürgerzentrum Wupper.

- **Gemeindetreff** (vorm. Seniorenclub), jeden **4. Donnerstag** im Monat 14:30 - 16:30 Uhr. Änderungen nach Absprache.

8.2 Ev.-Luth. Martini-Gemeinde (SELK)

Kontakt: J. Klinkusch, Tel. 02191/5927866, 0176/21230273

Wo: Gemeindehaus Herkingrade. **So., 06.09.**, 10:00 Gemeindefest.

Sa., 19.09., 15:00 Uhr. Kaffeetafel und Referent Herr Fehmer vom Christl. Hospiz.

Sa., 24.10., 15:00 Uhr. Kaffeetafel und Filmnachmittag.

Wo: Gemeindehaus Uelfestr. 15

Mi., 18.11., 15:00 Uhr. Seniorengottesdienst zum Buß- und Bettag, anschl. Kaffeetafel, Martini-Kirche und Gemeindesaal Uelfestr.

8.3 Freie ev. Gemeinde Dahlerau

Seniorenkreis: Mittwoch, 15:00 Uhr (ca. alle 2 Monate), Kirchstr. 25. **Kontakt:** Tel. 3497

8.4 Ökumenischer Gesprächskreis

Treffen: jeden **1. Dienstag** im Monat um 15:30 Uhr, Gäste sind immer herzlich willkommen.

Wo: Pastor-Haver-Zimmer bei Martini-Gem., Uelfestr. 9a.

8.5 Cafe für Trauernde

Neue Gäste sind herzlich willkommen, unabhängig davon, ob ein nahestehender Mensch erst vor wenigen Wochen, Monaten oder bereits vor längerer Zeit verstorben ist.

Wann: 1x monatlich (üblicherweise erster **Donnerstag**) von 15:00 – 16:30 Uhr, geplante Termine: **03.09., 01.10., 05.11., 03.12.**

Wo: Hospiz Kaiserstr. 34, um Anmeldung wird gebeten.

Kontakt: M. Weidner, Tel. 684936

8.6 Abendtreff für Trauernde

Mitarbeitende des Hospizes laden trauernde Menschen in gemütlicher Atmosphäre bei Getränken und kleinen Snacks dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Wann: 1x monatlich **mittwochs** 18:00 - 19:30 Uhr, geplante Termine: **30.09., 28.10., 25.11.** **Wo:** Hospiz Kaiserstr. 34

8.7 Hospiz Sprechstunde

Sprechstunden: dienstags 09:00 - 11:00 Uhr, donnerstags 16:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung.

Kontakt: Marina Weidner, Andrea Fürst, Tel. 684936, Mail: info@hospiz-rade.de

9 Kunst und Kultur

9.1 Kulturkreis (Aufführungen im Bürgerhaus, 19:30 Uhr)

Fr., 25.09. So kurz davor. Konzert der A Capella Band Anders.

Mi., 28.10. Der große Gatsby. Rheinisches Landestheater Neuss.

Mi., 11.11. Das Kalendermädchen. Westfälisches Landestheater Castrop-Rauxel.

Mi., 18.11. Egal. Rheinisches Landestheater Neuss.

10 Literatur und Lesen

10.1 Lesepaten gesucht!

Haben Sie Freude am Lesen und Vorlesen? Möchten Sie diese Freude an die nächste Generation weitergeben und Kinder beim Lesen unterstützen? Ehrenamtlich treffen sie sich wöchentlich mit ihrem Lesekind und vermitteln Freude am Lesen und an fantasievollen Geschichten. **Kontakt:** Nicole Harnischmacher unter Tel. 932174 oder per Mail: jugendraeume@gmx.de

10.2 Literaturcafe

Zur Zeit sind keine Termine bekannt.

10.3 Stadtbücherei, immer bestens informiert

Die Stadtbücherei bietet die Tageszeitungen RGA und Bergische Morgenpost, Heimatanzeiger und Bergischen Anzeiger sowie die Zeitung „Die Zeit“ vor Ort zum Lesen an.

10.4 Stadtbücherei (E-Book-Sprechstunde)

Persönliche Beratung **dienstags** 10:30 bis 13:00 Uhr oder Terminreservierung (Tel. 606480).

10.5 Stadtbücherei (Hol- und Bringservice)

Für Menschen, die aufgrund einer Behinderung, einer Erkrankung oder aus Altersgründen nicht mehr die Möglichkeit haben, die

Stadtbücherei zu besuchen, bietet die Stadtbücherei einen Bring- und Holservice an. Ehrenamtliche kommen nach Hause und versorgen den Leser aus dem vielfältigen Angebot der Stadtbücherei, z.B. Romane (auch in Großdruck), Biografien, Hörbücher und Zeitschriften.

Selbstverständlich holt die Stadtbücherei die Medien auch wieder ab. Der Service ist kostenlos, man braucht lediglich einen Leserausweis der Stadtbücherei.

Bei Interesse und Fragen: Tel. 606480.

10.6 Bergische Onleihe

Die Bergische Onleihe bietet ein vielfältiges Angebot. Dort sind neben historischen Romanen, Frauenromanen, Biografien, Thrillern und Krimis u.a. in digitaler Form auch Hörbücher verfügbar.

Interessant dürfte auch das Angebot an digitalen Tageszeitungen und Zeitschriften sein. Egal ob tagesaktuelle Ausgaben oder regelmäßig erscheinende Zeitschriften und Magazine - die Stadtbücherei verfügt online über ein riesiges Angebot. Um das Online-Angebot nutzen zu können, benötigen Interessierte lediglich einen Bibliotheksausweis der Stadtbücherei, der für 18 Euro im Jahr erhältlich ist. Internet: bergische.onleihe.de

10.7 Filmfreund

Filmfreund - das Filmportal für Bibliotheken - bietet unbeschränkten und kostenlosen Online-Zugang zu mehr als 3.500 Titeln mit einem Bibliotheksausweis der Stadtbücherei! Bei Interesse und Fragen: Tel.: 606480

10.8 Lesung

So., 08.11., 18:00 Uhr, Ökumene Konzertlesung "Das Leben ist nicht Schwarz-Weiß". Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Radevormwald. Wo: **Bürgerhaus**.

11 Mobil mit dem Bus

11.1 Bürgerbus Radevormwald

Insgesamt werden 74 Haltestellen bedient. Die meisten Bürger haben damit eine Haltestelle fast vor ihrer Haustür. Der Fahrpreis beträgt 1,50 €, bei einer Viererkarte nur 1,35 € je Fahrt.

Schwerbehinderte mit amtlichem Ausweis sowie Inhaber von VRS-, Westfalen-, NRW-Ticket und des Deutschlandtickets fahren kostenlos mit.

Erkundungsfahrten **Samstagnachmittags** auf Wupperlinie sowie der Stadtringlinie ab 14:00 bis 15:11 Uhr oder von 16:30 bis 17:24 auf der Honsberglinie sowie der Stadtringlinie werden mit sachkundiger Routenbeschreibung angeboten. Kaffeefahrten **Mittwochnachmittag** nach Filde z.B. für ein Kännchen Kaffee und Waffeln mit Sahne und Kirschen bietet der Bürgerbus ebenfalls an. Beide Fahrwünsche bitte vorher bei der 1. Vorsitzenden Heidi Varosi Tel. 9298663 anmelden.

Donnerstagnachmittag um 15:00 Uhr kann man zum Hofladen in die III. Uelfe fahren. Rückfahrt ist spätestens um 15:35 Uhr. Durch die Unterstützung der Moorrenaturierung fährt der Bürgerbus klimaneutral.

12 Museen

12.1 Heimatmuseum

Das Heimatmuseum Radevormwald ist das historische Gedächtnis der Stadt. Geöffnet **sonntags**, außer Ostern und Pfingsten, von 14:30 - 17:00 Uhr (der Eintritt ist frei). Führung für Gruppen jederzeit nach Vereinbarung Tel. 8291, Bergisches Kaffeetrinken nach Vereinbarung Tel. 599134 - mind. 8 Personen / 15 Euro p.P. Siehe auch: Rubrik 16 – Vorträge und Veranstaltungen

Wo: Hohenfuhrstr. 8, www.heimatmuseum-radevormwald.de

12.2 Wülfingmuseum

Das Museum befindet sich in der ehemaligen Tuchfabrik von Joh. Wülfing & Sohn gelegen im Ortsteil Dahlerau/Wupper. Museum und Café sind jeden Sonntag (außer an Feiertagen) von 11:00 - 17:00 Uhr geöffnet (Café von 12:00 - 16:00 Uhr).

Eintritt: 4,00 €, an Thementagen (mit Führung) 5,00 €.

Kontakt: Tel. 02191/6922851, info@wuelfing-museum.de
www.wuelfing-museum.de oder Facebook.

12.3 Museum für Asiatische Kunst

Sieplenbusch 1, Öffnungszeiten: Winterpause bis Mai 2026.
Museumsbesuche sind auch während der Winterpause weiterhin

möglich, allerdings nur mit vorheriger telefonischer Vereinbarung unter 0173-6449043. Web: asianart-museum.de. Mail: museum@hardt.de

12.4 3-Städte-Depot; Regionale Industriegeschichte

Beteiligt sind in erster Linie die 3 Städte Radevormwald, Hückeswagen und Wipperfürth, Heimat und Geschichtsvereine aus den Städten, sowie Industrie und Handwerk. **Wann:** Montagmorgen treffen sich ab 10:00 Uhr viele Helfer in **Wo:** Hückeswagen, Beche Industriegelände, Peterstr. 75. **Kontakt:** bujmosblech@t-online.de. Tel.02191/667611 u. 0151/70861406. www.3-staedte-depot.com

12.5 Bismarck Zweirad-Museum

Am Graben 4 (ebenso Wülfingmuseum), geöffnet an Sonntagen (außer an Feiertagen) von 11:00 - 17:00 Uhr. **Eintritt:** 4,00 €.

Kontakt: www.ig-bismarck.de/kontakt/

13 Musik, Tanz und Gesang

13.1 Radevormwalder Musikschule

19.09., 14:00 Uhr, Weltkindertag im Bürgerhaus.

Kontakt: Tel. 9429876. info@radevormwalder-musikschule.de

13.2 Klavierunterricht

Kontakt: E. M. Klein, Tel. 9352168

13.3 Tanzabend

Im Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Termine nach Absprache.

Ansprechpartner: K. und E. Otter Tel. 5654

Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

13.4 Erwachsenen-Ensemble

Instrumentalkreis mit Erwachsenen. Gespielt werden die Instrumente Gitarre und Violine. Das Programm reicht von Klassik über Folklore bis hin zur Filmmusik oder Beatles. Das **Ensemble sucht noch Verstärkung**, gerne auch mit anderen Instrumenten. Das Angebot richtet sich an Interessierte, die eigene Kenntnisse auffrischen wollen oder einfach einmal mit anderen musizieren wollen. **Kontakt:** Musikschule, Tel. 9429876, Mail: anmeldung@radevormwalder-musikschule.de

13.5 Der Gospelchor, Komm und Sing

Wann: **donnerstags** 19:30 - 21:00 Uhr

Wo: Paul-Gerhardt-Haus, Elberfelder Str. 165

13.6 Frauenchor „Melodienreigen e.V.“, Probenabend

Wann: **donnerstags** 20:00 - 21:30 Uhr

Wo: KGS Lindenbaum, Bredderstraße. **Kontakt:** Tel. 569766

13.7 Gemischter Chor Serenita Önkfeld, Probenabend

Wann: **mittwochs** 20:00 - 21:30 Uhr **Wo:** Haus der

Kulturgemeinde, Oberönkfeld 17. **Kontakt:** I. Schreiber, Tel. 68220

13.8 MGV Hahnenberg 1881 e.V., Probenabend

Wann: **mittwochs** 19:30 - 21:00 Uhr

Wo: Sängerheim Hahnenberg

Kontakt: J. Gesenberg, Tel. 0173 / 2816258

13.9 Senioren/Bewegungen zu Musik (TSV Radevormwald)

Montags, 15:45 - 17:15 Uhr - TSV-Heim, Ecke

Jahnstraße/Friesenstraße mit G. Heyder Tel. 0177/9779508 oder 02191/6914444

13.10 Singgemeinschaft der Ev. Kirchengemeinde

Immer **donnerstags** um 19:00 Uhr. Es werden noch Sängerinnen und Sänger gesucht. **Wo:** Gemeindehaus Herkingrade

Kontakt: L. Körschgen, Tel. 0176/48319414

13.11 Gruppen der Ev. Kirchengemeinde

Gospelchor, **donnerstags** 19:30 - 21:00 Uhr Paul-Gerhardt-Haus, Leitung G. Heldt. Wir brauchen dringend Verstärkung bei den Männerstimmen, begrüßen aber auch gerne Frauen, die Lust haben, mit uns zu singen.

Flötentöne, **montags** 18:00 Uhr Paul-Gerhardt-Haus, Leitung: L. Körschgen.

Bläserkreis in der lutherischen Kirche, Probe **mittwochs** von 19:30 - 21:00 Uhr, Leitung Martin Scheibner.

13.12 Posaunenchor der Ev. Kirchengemeinde

Immer **dienstags** 19:30 bis 21:30 Uhr.

Wo: Gemeindehaus Herkingrade, neue Mitspieler sind jederzeit gerne willkommen. **Kontakt:** Ulrike Donner, Tel.: 02191/660340

14 Seniorenangebote

14.1 Senioren-Treff Ev.-luth. Martini-Gem. (SELK)

Am **1. und 3. Freitag** im Monat von 15:00 – 18:00 Uhr, Treff für Senioren, Martini-Stube im Pastor-Haver-Zimmer, Uelfestr. 11

14.2 Aktivitäten Gemeindetreff (vorm. Seniorenclub) Dahlerau

Jeden **4. Donnerstag** im Monat von 14:30 - 16:30 Uhr, Änderungen nach Absprache. **Wo:** Gemeindehaus Herkingrade.

Kontakt: J. Klinkusch, Tel. 02191/5927866, 0176/21230273

15 Sport und Spiel

15.1 Doppelkopf

Eine lose Gemeinschaft zwischen 65 und 85 Jahren spielt jeden **Dienstag und Donnerstag** von 14:30 bis 17:30 Uhr Doppelkopf und würde sich über neue Mitspieler*innen sehr freuen.

Kontakt: S. Richartz-Händler 02191-4624793.

Wo: Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz.

15.2 Canasta

Die Canasta-Runde trifft sich **mittwochs**, 14:30 bis 16:30 Uhr im Begegnungscafe. **Kontakt:** Brigitte Lorenz, Telefon 677 510.

Wo: Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz.

15.3 Kniffelrunde und Skip Bo

Jeden Montag von 15:00 - 16:30 Uhr finden sich Interessierte zum Kniffeln oder Skip Bo zusammen. Spielerfahrene sind bei diesen beliebten Spielen genauso willkommen wie Einsteigerinnen und Einsteiger. **Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz.

Kontakt: Frau Richartz-Händler und Frau Thiel, Tel. 9200911 während der Öffnungszeiten des Cafés (Mo. und Do. 14:00 - 18:00 Uhr, Mi. 10:00 - 13:00 Uhr und 13:30 - 18:00 Uhr)

15.4 Skat

Skatspieler*innen treffen sich zweimal im Monat **montags**, von 13:00 bis 17:00 Uhr im Begegnungscafe.

Wo: Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz, Tel. 9200911

15.5 Rummikub

Donnerstags, 15:00 bis 17:00 Uhr. Spielerfahrene sind ebenso willkommen wie Einsteiger.

Wo: Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz.

15.6 Schach

Schach, eine interessante Alternative für Jung und Alt.

Bleiben Sie geistig jung: trainieren Sie Ihre „grauen Zellen“ durch Freundschafts- oder Turnierspiele. **Wo:** Freizeitheim Kollenberg.

Wann: jeden **Freitag**, ab 20:00 Uhr.

Kontakt: M. Christmann, Tel. 02191/661280

15.7 Boule

Wann: jeden **Freitag**, 15:00 Uhr. **Wo:** Platz an der Wiesenstraße.

15.8 Aktivitäten TSV Radevormwald

Nordic Walking: montags, 15:00 - 16:00 Uhr, Vereinshaus an der Jahnstr. mit B. Rosenberg Tel. 4677

Senioren - fit ab 50: mittwochs, 20:00 - 21:30 Uhr, Turnhalle Bredderstr. mit U. Brand Tel. 3934

Walking: montags, 16:00 - 17:00 Uhr, mittwochs, 09:00 - 10:00 Uhr
Treffpunkt Spielplatz Kollenberg mit S. Keil, Tel. 02191/663108

Wassergymnastik:

Montag 19:00 - 20:15 Uhr, Life-Ness, Frauen und Männer.

Mittwoch 19:15 - 20:30 Uhr, Life-Ness, Frauen.

Kontakt, Infos und Anmeldungen: M. Antrecht, Tel. 02192/3291,
1/4 jährliche Kursbelegungen möglich auch für Nicht-TSV-Mitglieder

15.9 Aktivitäten Herbecker Turnverein

Sport für Jedermann: männliche Erwachsene ab 45 Jahren

freitags 19:00 - 20:00 Uhr mit R. Löcker Tel. 5519

Sport mit Älteren: für weibliche Erwachsene ab 50 Jahren

mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr mit M. Brell Tel. 3305

Sport pro Gesundheit: für weibliche Erwachsene

freitags 18:00 - 19:00 Uhr mit P. Pfeffer Tel. 2472

Wo: Turnhalle Lessingstr.

Nordic Walking: sonntags um 10:00 Uhr mit 2 verschiedenen Leistungsgruppen. Dienstags gibt es um 18:00 Uhr eine Gruppe mit mittlerer Leistungsstärke.

Wo: Treffen an der Grundschule Bergerhof, Dauer ca. 1 ½ Std. Eine

Anmeldung ist nicht nötig. Eigene Nordic Walking Stöcke sind jedoch erforderlich.

15.10 Aktivitäten Ski-Club Radevormwald e.V.

Gymnastik: jeden **Dienstag** um 20:00 Uhr in der Turnhalle Jahnstrasse. Interessierte sind zum Schnupperabend eingeladen.

Kontakt: i.hasenburg@t-online.de, Tel. 0170/8192848

15.11 Aktivitäten Dahlerauer Turnverein

06.09., 10:00 - 18:00 Uhr, Sommerfest, Obergrunewald 5.

Bosseln: **donnerstags** von 14:00 - 16:00 Uhr, Sporthalle Auf der Brede 34, **Kontakt:** Gila Hüssing, Tel. 677673

Outdoor für Frauen und Männer: **donnerstags** von 17:00 - 19:00 Uhr, im Winter: 15:00 - 17:00 Uhr, Turnhalle Auf der Brede

15.12 Aktivitäten RTV Radevormwalder Turnverein

Bewegung statt "Rosten" (Männer), **dienstags**, 16:00 - 17:30 Uhr, TH Carl-Diem-Str., **Kontakt:** Herr Landefeld, Tel. 4124

Senioren 60 +, **donnerstags**, 14:30 - 16:00, TH Bredderstrasse, **Kontakt:** Maria Brell, Tel. 3305

15.13 Quiz (Seniorenkreis 55+)

Wo: Freie ev. Gemeinde Dahlerau, Kirchstr. 25

Kontakt: Pastor Bernshausen, Tel. 6892184

16 Vorträge und Veranstaltungen

16.1 Stadt

Sa. 05.09., 10:00 Uhr. Frauen - und Gesundheitsmesse in der Grundschule Stadt.

Fr. 18.09. - Mo. 21.09. Pflaumenkirmes.

Fr. 25.09. - Sa. 27.09. Schlepperbanden Treffen 2026, Honsberg.

Fr. 02.10. - Mo. 05.10. Erntedankfest, Önkfeld.

So. 08.11., ab 12:00 Uhr. Martinsmarkt.

16.2 Wülfingmuseum Aktionstage

Zu verschiedenen Themen finden an manchen Sonntagen um 12:00 und 14:00 Uhr Führungen statt. Aktuelle Termine sind der Homepage zu entnehmen.

16.3 Heimat- und Verkehrsverein

Sonderausstellung: Geschichte der örtlichen Fußballvereine.

Geplant bis Ende September. **Wo:** Hohenfuhrstr. 8.

Kontakt: Tel: 1795, Mail: info@heimatverein-radevormwald.de

16.4 Sana

Do., 10.09. 18:00 - 19:30 Uhr. Tabuthema Hämorrhoiden. Was tun?

Dr. med. Mathias Bebobru

Di., 22.09. 18:00 - 19:30 Uhr. Wenn die Luft knapp wird: COPD

erklärt. Marco Wagner

Mi., 07.10. 18:00 - 19:30 Uhr. Wenn die Gelenke schmerzen: Was hilft wirklich? Dr. med. Martin Ulatowski

Do., 15.10. 18:00 - 19:30 Uhr. Medizin im Alter: Ganzheitlich denken.

Justyna Wegrzyn-Kosmol

Do., 05.11. 18:00 - 19:30 Uhr. Schilddrüsen-Fehlfunktion:

Medikamentöse Behandlung oder operieren? Dr. med. Bebobru.

Wo: Alle Bürgerhaus

16.5 BGV

Fr., 23.10. Beginn 18:00 Uhr. „Herrschaftsverdichtung im Bergischen. 1225 als Wende“ Referent: Prof. Dr. Wolfgang Hasberg / Universität zu Köln. **Wo:** Bürgerhaus Mehrzweckraum.

Fr., 27.11. Beginn 18:00 Uhr. „Von Schwer zu Edel – Die Gewinnung von Blei und Silber im Bergischen Land zwischen Römerzeit und Mittelalter“. Referent: Dr. Torsten Rüniger / Universität Bonn, Institut für Archäologie und Kulturanthropologie.

Wo: Bürgerhaus Mehrzweckraum.

17 Such und Find

17.1 Gemeinsame E-Bike-Fahrten

Wer wäre interessiert, an zu vereinbarenden Terminen gemeinsame E-Bike-Fahrten zu unternehmen. **Kontakt:** helstora@t-online.de

17.2 Museumshelfer

Der Heimat- und Verkehrsverein Radevormwald sucht Museumshelfer (incl. Einarbeitung bzw. Unterlagenschulung zur

Stadtgeschichte), die sporadisch ab und zu mal im Heimatmuseum aushelfen. **Kontakt:** Tel. 599134

17.3 Melodienreigen...

...sucht neue Mitglieder. Der Frauenchor Melodienreigen e.V. probt immer donnerstags von 20:00 - 21:30 Uhr.

Wo: KGS Lindenbaum, Bredderstraße.

Kontakt: 569766 oder melodienreigen.hpage.com

17.4 Museumscafé

Das Wülfingmuseum freut sich über ehrenamtliche Helfer*innen, auch für das Café am Sonntag. **Kontakt:** Wülfingmuseum

17.5 Das 3-Städte-Depot sucht...

...engagierte, technische Senior-Fachleute aus Industrie und Handwerk, mit Lust auf ein spannendes Ehrenamt. 3-Städte-Depot für regionale Industriegeschichte e.V. www.3-staedte-depot.com

Kontakt: : bujmosblech@t-online.de. Tel.02191/667611 u. 0151/70861406.

Adressen und Kontakte

☐ **aktiv55plus e.V.**

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363,

Mail: info@aktiv55plus.de, www.aktiv55plus.de

☐ **Ambulantes Ökumenisches Hospiz Radevormwald**

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/684936,

Mail: info@hospiz-rade.de, www.hospiz-rade.de

☐ **BGV Bergischer Geschichtsverein**

Bergischer Geschichtsverein Abt. Radevormwald e.V.

Rädereichen 5, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/30217, Mail: mail@bgv-radevormwald.de,

www.bgv-radevormwald.de

☐ **Bürgerbus-Verein Radevormwald e.V.**

Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald, Mail:

info@buergerbus-radevormwald.de, www.buergerbus-radevormwald.de

☐ **Chöre**

- Der Gospelchor

42477 Radevormwald. www.radevormwald-kirche.de/gospelchor/

- Frauenchor „Melodienreigen e.V.“

42477 Radevormwald. www.melodienreigen.hpage.com

- Gemischter Chor Serenita Önkfeld

42477 Radevormwald

www.cv-bergischland.de/serenita-oenkfeld-1946

- MGV Hahnenberg 1881 e.V.

42477 Radevormwald. www.mgvhahnenberg.de

☐ **Ehrenamtsinitiative Weitblick**

Rathaus Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald

Tel. 0159/03899145, Mail: radevormwald@weitblick-obk.de,

www.obk.de/weitblick

☐ **Kirchen**

- Evangelische Kirchengemeinde Radevormwald

Krankenhausstr. 13, 42477 Radevormwald,

Tel. 02195/67710, Mail: kontakt@radevormwald-kirche.de

www.radevormwald-kirche.de

- Ev.-Luth. Martini-Gemeinde (SELK)

Uelfestr. 15, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/931300,

Mail: buero@selk-radevormwald.de,

www.selk-radevormwald.de

- Freie ev. Gemeinde Dahlerau

Kirchstr. 25, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/6892196

Mail: email@dahlerau.feg.de, www.feg-dahlerau.de

- Freie ev. Gemeinde Grafweg

Grafweg 12, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/40841

Mail: gemeindeleitung@feg-grafweg.de, www.feg-grafweg.de

- Kath. Kirchengemeinde St. Marien und Josef

Pastoralbüro, Hohenfuhrstr. 14, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/1220, Mail: pastoralbuero@sankt-marien.de

www.sankt-marien.de

- Neuapostolische Kirche

Neue Landstraße 10, 42477 Radevormwald

Tel. 0231/99785221. Mail: info@nak-radevormwald.de.

www.nak-wuppertal.de/radevormwald

☐ **Kulturkreis**

www.kulturkreis-radevormwald.com/

☐ **Museen**

- Heimat- und Verkehrsverein e.V.

Hohenfuhrstraße 8, Tel. 02195/599134, Mail:

info@hvv-radevormwald.de,

www.heimatmuseum-radevormwald.de

- IG-Bismarck Zweiräder

Am Graben 2-4; Geschäftsstelle Stauffenbergstr. 12.

Mail: s.ickler@ig-bismarck.de, www.ig-bismarck.de

- Wülfingmuseum

Am Graben 2-4, Tel. 02191/6922851, Mail:
info@wuelfing-museum.de, www.wuelfing-museum.de

- Museum für Asiatische Kunst

Sieplenbusch 1, Tel. 931676. Mail: museum@hardt.de,
asianart-museum.de.

- 3-Städte-Depot Peterstraße 75, 42499 Hückeswagen, Tel.
02195/7978 oder 0160/5783745, www.3-staedte-depot.com

☐ **Rader Hilfsbörse**

Tel. 02195/9277364, Mail: hilfsboerse@aktiv55plus.de

☐ **Radevormwalder Mittagstisch**

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
www.radevormwalder-mittagstisch.de

☐ **Radevormwalder Musikschule**

Tel. 02195/9429876, Mail: info@radevormwalder-musikschule.de,
www.radevormwalder-musikschule.de

☐ **RBSV Remscheider Blinden- und Sehbehindertenverein**

Tel. 02191 291677, Fax 02191 2099035,
Mail: rbvocus@web.de, www.selbsthilfe-rs.de

☐ **Sportvereine**

- Dahlerauer Turnverein

Obergrunewald 5, 42477 Radevormwald Tel. 02191/9289094.
www.dahlerauer-tv.de

- Herbecker Turnverein

42477 Radevormwald, www.tvherbeck.de

- RTV - Radevormwalder Turnverein

Mail: info@radevormwaldertv.de, www.rtv-rade.de

- Ski-Club Radevormwald e.V.

Mail: i.hasenburg@t-online.de, Tel. 0170/8192848

- TSV Radevormwald

Jahnstr. 33, 42477 Radevormwald, Mail:
kontakt@tsv-radevormwald.de, www.tsv- radevormwald.de

☐ **Stadtbücherei**

Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/606480, Mail:
buecherei@radevormwald.de, biblio.radevormwald.de

☐ **VHS**

Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald
Mail: radevormwald@vhs-oberberg.de oder
Programm online: www.vhs-oberberg.de/programm/

Beitrittserklärung

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geburtsdatum

Festnetz-Rufnummer

Mobilfunk-Rufnummer

E-Mail-Adresse

Die erhobenen personenbezogenen Daten werden entsprechend der Datenschutzgesetze ausschließlich für die Vereinsarbeit, insbesondere zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, der Mitgliederinformation, der Mitgliederbetreuung sowie des Beitragseinzugs im erforderlichen Umfang elektronisch gespeichert, verarbeitet und genutzt.

Um den gemeinnützigen Verein finanziell und/oder ideell zu unterstützen, erkläre ich hiermit den Beitritt zum Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V.

Der Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. ist hiermit ermächtigt, u. g. Betrag von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich ist das benannte Kreditinstitut angewiesen, die vom Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. auf benanntes Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Mindestbeitrag/Jahr:	24,00	Euro	_____
	36,00	Euro	_____
	48,00	Euro	_____
	_____	Euro	_____

Bankverbindung

Kreditinstitut

IBAN

Kontoinhaber

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Ort, Datum

Unterschrift

Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.

Hürxthal – Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2

42477 Radevormwald

Tel.: 02195/927 7353, Fax: 02195/927 7363

www.aktiv55plus.de, Mail: info@aktiv55plus.de

www.facebook.com/aktiv55plus

Die im Netzwerkkalender befindlichen Angaben zu den Aktionen und Veranstaltungen beruhen auf Informationen der Veranstalter*innen.

Wir sind bemüht, die Informationen inhaltlich richtig und vollständig anzugeben. Dennoch ist das Auftreten von Fehlern nicht völlig auszuschließen. Wir übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit, Druckfehler sowie für die Vollständigkeit eingestellter Informationen.

Auch für Inhalte und Geschehnisse im Kontext der Veranstaltungen übernimmt der Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. keine Verantwortung.

Danke sagen wir unseren Sponsoren (s. Rückseite) und Unterstützer*innen (Rathaus) für die Hilfe bei der Erstellung der Druckversion des Netzwerkkalenders.



Hörakustik Hönighausen

*Bei uns steht nicht nur das
Hören im Mittelpunkt -
sondern der Mensch dahinter.*

**3x
in Ihrer
Nähe**



Hückeswagen

Etapler Platz 5
02192-91 09 192

Wipperfürth

Hochstr. 32
02267-86 54 994

Radevormwald

Schlossmacherstr. 12
02195-58 33 993

