

2



# NETZWERK**KALENDER**



*aktiv leben*



**März 2026 – Mai 2026**

Termine und Aktionen

Für ein Miteinander in unserer Stadt

*aktiv* 55plus



# BUSEMEYER GMBH

## DRUCK *Team*



GROSSFORMATDRUCK	OFFSETDRUCK	DIGITALDRUCK	TEXTILDRUCK
------------------	-------------	--------------	-------------

- |            |                |                   |               |
|------------|----------------|-------------------|---------------|
| · Banner   | · Broschüren   | · Mailings        | · T-Shirts    |
| · Schilder | · Verpackungen | · Sticker         | · Tassen      |
| · Roll-Ups | · Sk-Etiketten | · Kleinstauflagen | · Sublimation |



Das Zeichen für verantwortungsvolle Wirtschaft.

Verantwortungsvolle Forstwirtschaft – weil Wälder und Urwälder die grüne Lunge unserer Erde sind

Mit dem FSC-Logo auf Ihren Printprodukten zeigen Sie Ihren Kunden Ihre ökologische Kompetenz.



Aktiver Klimaschutz in der Druckproduktion

Gegensteuern funktioniert nur gemeinsam!  
Deshalb lassen Sie Ihr Druckprodukt mit uns CO<sub>2</sub>-neutral drucken.

Industriehof Trecknase 3+5  
42987 Remscheid  
Telefon 0 21 91/96 53-0  
[www.busemeyer.de](http://www.busemeyer.de)



## In eigener Sache

Liebe Radevormwalderinnen, liebe Radevormwalder,  
dieser Netzwerkkalender steht für Miteinander, Engagement und gelebte Solidarität. Ein starkes Beispiel dafür ist die Rader Hilfsbörse in Radevormwald: Sie bringt Menschen zusammen, die Hilfe brauchen, und solche, die helfen möchten – unkompliziert und menschlich.

In diesem Jahr beleben wir dieses wertvolle Angebot unter der Leitung des neuen Koordinators Uwe Holtmann wieder und freuen uns über jede Anfrage! Wie gehabt trifft sich der Unterstützerkreis einmal im Monat jeweils am zweiten Dienstag ab 16 Uhr im Gemeinschaftsraum des Hürxthal-Haus der Begegnung am Schlossmacherplatz oder melden Sie sich einfach unter [hilfsboerse@aktiv55plus.de](mailto:hilfsboerse@aktiv55plus.de) mit Ihrem Anliegen.

Haben Sie also Zeit, Erfahrung und weitere Ressourcen? Dann sind Sie als Unterstützer\*in herzlich willkommen. Benötigen Sie Hilfe im Alltag, Begleitung oder praktische Unterstützung? Dann zögern Sie nicht, Unterstützung anzufragen. Jede Anfrage und jedes Angebot stärkt die Rader Hilfsbörse und somit Radevormwald. Gemeinsam machen wir Radevormwald noch ein Stück lebenswerter!

Mit besten Grüßen

Ihr Team von **aktiv55plus**

Bitte beachten Sie, dass

- Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe (März 2026 – Mai 2026) der **08. Mai. 2026** ist.
- Sie Ihre **Termine und Änderungswünsche** bitte an [netzwerk@aktiv55plus.de](mailto:netzwerk@aktiv55plus.de) senden.

Besuchen Sie uns auch im Internet:



## **Senioren- und Pflegeberatung**

Ihre Lebensqualität und Gesundheit liegen uns am Herzen. Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Leben so aktiv und selbstbestimmt wie möglich zu gestalten.

### **Sie haben Fragen zu folgenden Themen?**

- Pflegeleistung, Pflegegrade, Pflegehilfsmittel, Antragshilfe
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- Ambulante Dienste, Hausnotrufe
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Essen auf Rädern
- Beratung für pflegende Angehörige
- Tagespflege, Kurzzeitpflege
- Wohnen im Alter, Service Wohnen, Pflegeeinrichtungen, Wohnberatung

Wir unterstützen Ihre Ideen und Wünsche und helfen Ihnen dabei, Hindernisse abzubauen - kostenlos.

### **Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.**

Schloßmacherstr. 2

42477 Radevormwald

Tel. 02195 / 927 7353

Montag - Freitag, 09:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

An jedem dritten Mittwoch im Monat findet die Beratung auch im Bürgerzentrum Wupper (Siedlungsweg 24) statt.



**Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz, ©GKI**

# Inhalt

<b>Wichtige Hinweise.....</b>	<b>7</b>
<b>1 Beratung, Hilfe und Selbsthilfe</b>	<b>8</b>
1.1 Aktivierende Hausbesuche	8
1.2 Hilfe: ausgetrickst! - wider der Gaunerei in Radevormwald	8
1.3 Angebot: einfach `mal reden	9
1.4 Handy, Smartphone, Tablet - Ihre Fragen?	9
1.5 Rentenversichertenberatung	9
1.6 Reparatur-Treff	10
1.7 Mittagstisch für Bedürftige	10
1.8 Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust	10
1.9 Gesprächstreff - für Personen mit Augenerkrankungen	10
1.10 Stammtisch - für Personen mit Augenerkrankungen	10
1.11 Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bergisch Land	10
1.12 Selbsthilfegruppe Diabetes	11
1.13 Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz	11
1.14 Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall	11
1.15 Parkinsonbetroffene; Selbsthilfe und Sporttherapie	11
1.16 Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs	11
1.17 VdK Ortsverband Radevormwald	11
<b>2 Geselligkeit und Kaffeeklatsch</b>	<b>12</b>
2.1 Begegnungscafé	12
2.2 Männerkreis (Ev. Kirchengemeinde)	12
2.3 Cafe Klatsch	12
2.4 Cafe Dröppelminna	12
<b>3 Gesundheit, Gymnastik und Prävention</b>	<b>13</b>
3.1 RTV	13
3.2 TV Herbeck	13
3.3 Dahlerauer TV	13
3.4 TSV Radevormwald	13
<b>4 Frauen unter sich</b>	<b>14</b>
4.1 Aktivitäten Gleichstellungsbeauftragte	14
4.2 Aktivitäten Ev. Kirchengemeinde Radevormwald	14
4.3 Aktivitäten FEG Grafweg	14
4.4 ErlebniSTanz	15

<b>5 Helfen, spenden, Ehrenamt</b>	<b>15</b>
5.1 Treffen der Hilfsbörse	15
5.2 Sprechstunde Ehrenamtsinitiative Weitblick	15
5.3 DRK - Aktion "Hilfe für alte Menschen"	15
<b>6 Hobby und Handarbeit</b>	<b>16</b>
6.1 Handarbeitskreis DRK	16
6.2 Handarbeitstreff	16
6.3 Handarbeitskreis Wupper	16
6.4 Kreativ an der Wupper	16
6.5 Radevormwalder Mundartfreunde	16
6.6 Pflanzentauschbörse	16
<b>7 Kino und Konzert</b>	<b>16</b>
7.1 Kino-Nachmittag des Seniorenbeirats	16
7.2 Musikcafe/Musikschule	17
7.3 Konzerte	17
<b>8 Kirche, Hospiz und Ökumene</b>	<b>17</b>
8.1 Ev. Kirchengemeinde Radevormwald	17
8.2 Ev.-Luth. Martini-Gemeinde (SELK)	18
8.3 Freie ev. Gemeinde Dahlerau	18
8.4 Ökumenischer Gesprächskreis	18
8.5 Cafe für Trauernde	18
8.6 Abendtreff für Trauernde	18
8.7 Hospiz Sprechstunde	18
<b>9 Kunst und Kultur</b>	<b>19</b>
9.1 Kulturkreis (Aufführungen im Bürgerhaus, 19:30 Uhr)	19
<b>10 Literatur und Lesen</b>	<b>19</b>
10.1 Lesepaten gesucht!	19
10.2 Literaturcafe	19
10.3 Stadtbücherei, immer bestens informiert	19
10.4 Stadtbücherei (E-Book-Sprechstunde)	19
10.5 Stadtbücherei (Hol- und Bringservice)	19
10.6 Bergische Onleihe	20
10.7 Filmfreund	20
<b>11 Mobil mit dem Bus</b>	<b>20</b>
11.1 Bürgerbus Radevormwald	20

<b>12 Museen</b>	<b>21</b>
12.1 Heimatmuseum	21
12.2 Wülfingmuseum	21
12.3 Museum für Asiatische Kunst	21
12.4 3-Städte-Depot; Regionale Industriegeschichte	21
12.5 Bismarck Zweirad-Museum	22
<b>13 Musik, Tanz und Gesang</b>	<b>22</b>
13.1 Radevormwalder Musikschule	22
13.2 Klavierunterricht	22
13.3 Tanzabend	22
13.4 Erwachsenen-Ensemble	22
13.5 Der Gospelchor, Komm und Sing	22
13.6 Frauenchor „Melodienreigen e.V.“, Probenabend	22
13.7 Gemischter Chor Serenita Önkfeld, Probenabend	22
13.8 MGV Hahnenberg 1881 e.V., Probenabend	23
13.9 Senioren/Bewegungen zu Musik (TSV Radevormwald)	23
13.10 Singgemeinschaft der Ev. Kirchengemeinde	23
13.11 Gruppen der Ev. Kirchengemeinde	23
13.12 Posaunenchor der Ev. Kirchengemeinde	23
<b>14 Seniorenangebote</b>	<b>23</b>
14.1 Senioren-Treff Ev.-luth. Martini-Gem. (SELK)	23
14.2 Aktivitäten Gemeindetreff (vorm. Seniorenclub) Dahlerau	23
<b>15 Sport und Spiel</b>	<b>24</b>
15.1 Doppelkopf	24
15.2 Canasta	24
15.3 Kniffelrunde und Skip Bo	24
15.4 Skat	24
15.5 Rummikub	24
15.6 Schach	24
15.7 Boule	25
15.8 Wandern	25
15.9 Aktivitäten TSV Radevormwald	25
15.10 Aktivitäten Herbecker Turnverein	25
15.11 Aktivitäten Ski-Club Radevormwald e.V.	26
15.12 Aktivitäten Dahlerauer Turnverein	26
15.13 Aktivitäten RTV Radevormwalder Turnverein	26
15.14 Quiz (Seniorenkreis 55+)	26

<b>16 Vorträge und Veranstaltungen</b>	<b>26</b>
16.1 Stadt	26
16.2 Wülfingmuseum Aktionstage	26
16.3 Heimat- und Verkehrsverein	26
16.4 Sana	26
16.5 BGV	27
16.6 VHS	27
<b>17 Such und Find</b>	<b>28</b>
17.1 Gemeinsame E-Bike-Fahrten	28
17.2 Museumshelfer	28
17.3 Melodienreigen...	28
17.4 Museumscafé	28
17.5 Das 3-Städte-Depot sucht...	28
<b>Adressen und Kontakte</b>	<b>30</b>

## HINWEISE:

- Es sind im Text dieses Kalenders stets Personen jeglicher Geschlechterform gleichermaßen gemeint; aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit werden nicht durchgängig alle Formen verwendet.
- Soweit nichts anderes angegeben ist, sind die Angebote/Veranstaltungen kostenfrei, Irrtümer vorbehalten.  
Die Angebote der Turn- und Sportvereine sind üblicherweise an eine Mitgliedschaft gekoppelt.
- Adressangaben ohne Ort beziehen sich immer auf 42477 Radevormwald, ebenso Telefonnummern ohne Vorwahl. Alle Kontaktinformationen finden Sie ab Seite **30**.

Sie vermissen Aktivitäten? Warum nicht selbst etwas anbieten, eine Gruppe gründen, zusammen mit Gleichgesinnten kreativ werden? Sprechen Sie uns an, vielleicht können wir Sie unterstützen.

# 1 Beratung, Hilfe und Selbsthilfe

## 1.1 Aktivierende Hausbesuche

Lebensqualität und auch Gesundheit sind im fortgeschrittenen Alter maßgeblich von der eigenen Vitalität abhängig. Es gibt verschiedene Wege, individuelle Lösungen für einen aktiven Lebensstil zu finden. Altersbedingte Einschränkungen sind hier kein Hindernis: Falls Sie das Interesse an Literatur verloren haben, weil Ihnen der Weg zur Bücherei zu beschwerlich geworden ist oder Sie auf Bewegung verzichten, weil Sie befürchten, beim Tanzen auch den langsamsten Walzer nicht mehr zu schaffen ... dann sollten wir gemeinsam herausfinden, wie und mit wessen Unterstützung wir Ihnen helfen können.

Gemeinsam finden wir den Weg, diese oder auch andere Beschäftigungen, die Ihnen Lebensfreude bringen und Ihre Lebensqualität fördern, in die Tat umzusetzen.

Ziel der Aktivierenden Hausbesuche ist es, gemeinsam mit Ihnen zu überlegen, wie Sie Ihre individuelle Lebensqualität verbessern können. Vielleicht, indem Sie Ihre Kompetenzen auch anderen zugänglich machen? Oder alleine in Ihrem Zuhause oder mit anderen Menschen Ihrem Hobby nachgehen? Sie sind das Maß der Dinge.

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, Ihr Leben gesund und aktiv zu gestalten. Welche für Sie die richtige ist, wollen wir gemeinsam mit Ihnen ermitteln. Und weil der Weg zum Ziel häufig leichter ist, wenn man ihn gemeinsam geht, begleiten wir Sie gerne kontinuierlich und helfen Ihnen, Ihre Lebensqualität Schritt für Schritt zu erhöhen.

Wenn Sie mehr wissen möchten, einen Termin bei Ihnen Zuhause oder in den Büroräumen des Trägervereins vereinbaren möchten, gelingt Ihnen dieses unter den unten angegebenen

**Kontaktmöglichkeiten:** aktiv55plus

## 1.2 Hilfe: ausgetrickst! - wider der Gaunerei in Radevormwald

Leider ist immer wieder von Straftaten zu berichten, deren Täter\*innen sich auf Menschen mit Lebenserfahrung konzentrieren. Einzeltrick, Taschendiebstahl, der Anruf falscher Polizist\*innen und mehr. Gerne helfen wir Ihnen,

- sich gegen solche üblen Machenschaften zu schützen.
- Ihre Erlebnisse einzuschätzen und Sie ggf. bei einer Anzeige zu

unterstützen. Ein erfahrener Kriminalhauptkommissar im Ruhestand steht Ihnen für ein Gespräch zur Verfügung. Sie sind eingeladen, Ihre Fragen zu stellen, Informationen und Unterstützung einzuholen. Die Gesprächsinhalte unterliegen der Schweigepflicht und werden nur nach Absprache mit Ihnen weitergegeben. Sie möchten das Angebot nutzen? Gerne. Bitte kontaktieren Sie uns unter der Rufnummer 9277-353 oder schreiben uns eine Mail an die Adresse [info@aktiv55plus.de](mailto:info@aktiv55plus.de). Wir kümmern uns darum, dass ein individueller Gesprächstermin für Sie abgestimmt wird. Nutzen Sie die Gelegenheit zu Austausch und Information - schützen Sie sich und Ihre Angehörigen.

### **1.3 Angebot: einfach `mal reden**

---

Gemeinsam mit der Evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde bietet aktiv55plus die Möglichkeit zu einem telefonischen Austausch. Unter dem Motto „einfach 'mal reden“ sind Bürgerinnen und Bürger eingeladen, ihre Gedanken, Fragen und andere Belange zu besprechen, ihre Sorgen mitzuteilen oder eben einfach mit jemandem am anderen Ende der Leitung zu sprechen. Die Anruferin/der Anrufer muss keinen Namen nennen, darf also gerne auch anonym bleiben. Die Leitung ist **jeden Montag** zwischen 10:00 und 13:00 Uhr für Sie unter Tel. 606155 freigeschaltet.

### **1.4 Handy, Smartphone, Tablet - Ihre Fragen?**

---

Manchmal vergessen wir die scheinbar einfachsten Dinge im Zusammenhang mit dem Handy, dem Smartphone oder dem Tablet. Und manchmal erschließt sich uns die Sprache in der Bedienungsanleitung nicht. Der Trägerverein bietet eine offene Sprechstunde für Fragen rund um diese Geräte an. Kommen Sie gerne mit Ihrem Handy, Smartphone oder Tablet in die Cafeteria - dort wird Ihnen kompetent und freundlich geholfen.

**Wann:** am 1. und 3. Donnerstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr.

**Wo:** Haus d. Begegnung, Schloßmacherplatz **Kontakt:** aktiv55plus

### **1.5 Rentenversichertenberatung**

---

Beratung durch qualifizierte Mitarbeiter der Ökumenischen Initiative. Anmeldung nicht erforderlich, offene Sprechstunde, 14tägig mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr im Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz und jeden 1. Donnerstag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr im Bürgerzentrum Wupper, Siedlungsweg 24.

**Kontakte:** Klaus Becker 5840762, Franz-Josef Beul 02267/880193

## **1.6 Reparatur-Treff**

---

Viele Dinge des täglichen Lebens landen heute leider viel zu schnell auf dem Müll. Dem wollen wir entgegenwirken, indem ehrenamtliche Helfer\*innen kleinere Reparaturen an vielen Dingen des täglichen Lebens erklären oder gemeinsam mit dem Besitzer\*innen durchführen. Anleitungen und Reparaturen sind kostenlos. Kosten für Ersatzteile müssen von den Besitzer\*innen übernommen werden. Bitte erscheinen Sie zu den nachfolgenden Terminen frühzeitig, manche Reparaturen erfordern einen zeitlichen Aufwand.

**Wann:** jeden 1. Mittwoch im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr und jeden 3. Mittwoch im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr.

**Wo:** Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz

**Kontakt:** aktiv55plus, Mail: reparatur-treff@aktiv55plus.de

## **1.7 Mittagstisch für Bedürftige**

---

Dienstags 11:00 - 13:00 Uhr.

**Wo:** Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz.

**Kontakt:** www.radevormwalder-mittagstisch.de, Tel. 30222

## **1.8 Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust**

---

Beratung im Projekt Blickpunkt Auge - Rat und Hilfe bei Sehverlust. Um vorherige Terminabsprache wird gebeten: Tel. 02191/291677.

**Wann:** jeder 2. Montag im Monat von Februar bis November 14:00 -17:00 Uhr. **Wo:** 2. Obergeschoss, Raum 228, Alleestr. 66, 42853 Remscheid, **Kontakt:** RBSV

## **1.9 Gesprächstreff - für Personen mit Augenerkrankungen**

---

**Wann:** jeden 4. Freitag im Monat von Januar bis November ab 15:00 Uhr. **Wo:** Bar Beya, Markt 6a, 42853 Remscheid. **Kontakt:** RBSV

## **1.10 Stammtisch - für Personen mit Augenerkrankungen**

---

**Wann:** jeder 1. Montag im Monat von Februar bis November ab 16:00 Uhr. **Wo:** MK Hotel, Bismarckstr. 39, 42853 Remscheid. **Kontakt:** RBSV

## **1.11 Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bergisch Land**

---

**Wann:** jeden 2. Mittwoch im Monat um 17:00 Uhr

**Wo:** Bildungszentrum des Helios Klinikums Wuppertal Barmen Sanderstr. 163, 42283 Wuppertal. Vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich! **Kontakt:** Tel. 0228/33889150, Mail: info@blasenkrebs-shb.de

### **1.12 Selbsthilfegruppe Diabetes**

---

**Kontakt:** Fr. Redlin, Tel. 2234, Fr. Strehlow, Tel. 0177/9714634

### **1.13 Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**

---

Angebot für Menschen, die Angehörige mit Demenz pflegen oder pflegten. **Wann:** jeden **3. Dienstag** im Monat, **17:00 - 18:30 Uhr**, **Wo:** Gesellschaftsraum im Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz. **Kontakt:** aktiv55plus

### **1.14 Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall**

---

Jeden **1. Mittwoch** im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr, Gespräche / Fachreferate für Betroffene und Angehörige, Eingang für Rollstühle geeignet, Parkplätze ebenerdig in der Nähe.

**Gymnastikgruppe:** gegen einen kleinen Unkostenbeitrag, bitte vorher bei Frau Hallenberg anmelden, jeden **3. Mittwoch** im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr im Personalwohnheim des Wermelskirchener Krankenhauses, Königstr. 102, 42929 Wermelskirchen

**Kontakt:** B. Hallenberg, Tel. 02196/4129, Mail: info@hallenberg.de

### **1.15 Parkinsonbetroffene; Selbsthilfe und Sporttherapie**

---

Selbsthilfe: Kontakt mit Betroffenen, Therapie-Erfahrungen, Gymnastik, Verbesserung der Beweglichkeit, Stärkung des Selbstbewusstseins, Ärzte verschiedener Fachrichtungen, unterschiedliche Therapeuten und sonstige Fachbeiträge, Ausflüge, gemeinsames Kaffeetrinken.

**Wann:** jeden **Montag** um 14:30 Uhr im Dietrich Bonhoeffer Haus, Ludwig-Beck-Straße 4. **Kontakt:** A. Hombrecher, Tel. 0172/5131590

Sporttherapie: jeden **Dienstag** um 16:00 Uhr, Tischtennisstunde für Erkrankte beim TV Herbeck. **Kontakt:** C. Berghaus, Tel. 7712 oder Mail an conny.berghaus@t-online.de

### **1.16 Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs**

---

**Wann:** jeden **2. Mittwoch** im Monat um 18:00 Uhr

**Wo:** Sana Klinikum - Bildungszentrum Burger Str. 211, 42859 RS

**Kontakt:** B. Wingart, 02193/4653 und A. Keuth, 02191/61805

### **1.17 VdK Ortsverband Radevormwald**

---

Offene Sprechstunden, jeweils am **2. Montag** im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr im Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz und jeden **4. Dienstag** im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr im Bürgerzentrum Wupper. **Kontakt:** Uwe Holtmann, Tel. 6881603

## 2 Geselligkeit und Kaffeeklatsch

### 2.1 Begegnungscafé

---

Nehmen Sie ohne Verzehrzwang einfach Platz, kommen mit anderen ins Gespräch oder genießen ein Getränk zum kleinen Preis. Auch für Gruppen gibt es noch Kapazitäten, das Begegnungscafé als Treffpunkt zu nutzen.

**Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz. Öffnungszeiten:

**Montag und Donnerstag,** 14:00 bis 18:00 Uhr

**Mittwoch,** 10:00 bis 13:00 Uhr und 13:30 bis 18:00 Uhr

**SonntagsTreff,** einmal monatlich von 15:00 bis 17:00 Uhr.

**Kontakt:** Frau Richartz-Händler und Frau Thiel, Tel. 9200911

### 2.2 Männerkreis (Ev. Kirchengemeinde)

---

Der Männerkreis trifft sich normalerweise an jedem **1. Donnerstag** im Monat von 10:00 bis ca. 12:00 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus zu Gesprächen, Vorträgen und Diskussionen.

**Kontakt:** Ev.-luth. Kirchengemeinde, Tel. 67710

### 2.3 Cafe Klatsch

---

Ein Nachmittag mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen.

**2. Dienstag** in ungeraden Monaten von 14:30 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Wupper. **Kontakt:** D. Lauterbach, Tel. 02191/663643

### 2.4 Cafe Dröppelminna

---

Gemütliches Zusammensein für Erwachsene jeden Alters. Es gibt Kaffee und Kuchen und wechselnde Themen.

**Wann:** Am **1. Montag** im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr.

**Wo:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

Ansprechpartner/**Kontakt:** Anke Schröder, Tel. 931846

## 3 Gesundheit, Gymnastik und Prävention

### 3.1 RTV

---

**Wassergym.:** donnerstags 16:00-17:00 / 17:00-18:00 Uhr life-ness  
**Frauen Aktiv:** dienstags ab 17:30 Uhr, TH Bredderstr., Tel. 69335

### 3.2 TV Herbeck

---

**Sitzgymnastik, dienstags** 12:45 - 13:45 Uhr, VHS-Räume  
Bürgerhaus, Anmeldung Tel. 7712

**Rückenfit, freitags** 18:00 - 19:00 Uhr, TH Lessingstr., Anmeldung  
Tel. 7712

**Sport mit Älteren 50+:**

**mittwochs** 14:30 - 16:00 Uhr, TH Lessingstr., Anmeldung Tel. 3305

### 3.3 Dahlerauer TV

---

**Gesundheitssport: dienstags** von 16:00 - 17:30 Uhr  
Sporthalle Auf der Brede 34, Tel. 677673

**Gymnastik für Frauen: dienstags** von 18:30 - 19:45 Uhr  
Sporthalle Auf der Brede 34, Tel. 3603

**Funktionsgym. für Männer: mittwochs** von 18:00 - 19:30 Uhr  
Sporthalle Carl-Diem-Str., Tel. 02191/663244

**Herzsportgruppe mit Arzt: mittwochs** von 17:00 - 18:30 Uhr,  
Turnhalle Hermannstr., Tel. 40420

### 3.4 TSV Radevormwald

---

**Nordic Walking montags** 16:00 - 17:00 Uhr und mittwochs 09:00 -  
10:00 Uhr. Tel. 02191/663108

**Frauen-Funktionsgymnastik, montags,** 20:00 - 21:30 Uhr, TH  
Bredderstraße, Tel. 69118

## 4 Frauen unter sich

### 4.1 Aktivitäten Gleichstellungsbeauftragte

---

**Internationaler Frauentreff** monatlich jeden **1. Montag** von 16:00 bis 18:00 Uhr mit Themen rund um das Frauenleben.

**Wo:** Mehrzweckraum des Bürgerhauses (barrierefrei!).

**Themenwanderung** monatlich **jeden letzten Mittwoch** (März - Oktober) von 16:30 bis 18:30 Uhr mit Themen u.a. zu Aufbruch – unterwegs sein – Ankommen. **Wo:** Treffpunkt Schloßmacherplatz.

**Sa., 25.04.,** 11:00 Uhr. Frauengesundheitstag.

**Wo:** Bürgerzentrum Wupper

**Kontakt:** Ramona Theis, Tel. 606130

### 4.2 Aktivitäten Ev. Kirchengemeinde Radevormwald

---

**"women@talk":** Ein Abend für die Frau, jeden **3. Donnerstag** im Monat von 20:00 bis 21:30 Uhr; Termine nach Absprache.

**Kontakt:** N. Döring Tel. 0162 899759

**Wo:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

Im Frauenkreis **"Frauensache"** treffen sich Frauen mittleren Alters (etwa 40 bis 55 Jahre alt) einmal monatlich. Gespräche und Vorträge in gemütlicher und lockerer Runde. **Wann:** in der Regel jeden letzten Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr.

Der Kreis **"Frauen im Gespräch"** trifft sich alle zwei Wochen mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr. **Kontakt:** K. Weber, Tel. 8784

**Wo:** im Paul-Gerhardt-Haus, Elberfelder Str. 165.

**Frauentreff:** jeden **3. Mittwoch** im Monat um 15:00 Uhr. **Kontakt**

D. Lauterbach, Tel. 02191/663643

**Wo:** Bürgerzentrum Wupper.

### 4.3 Aktivitäten FEG Grafweg

---

**Frauenfrühstück,** mittwochs 14-tägig, 09:30 bis 11:00 Uhr,

**Kontakt:** K. Mosner, Tel. 8048

#### 4.4 ErlebniSTanz

---

**Montags** von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr: Ein Angebot für die Generation 50+. Erlebnistanz ist eine Vielfalt an Tänzen aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen sowie Gesellschaftstanz in geselliger Form. Beim Tanzen fühlt man sich wohl und merkt nicht, dass man etwas für die Gesundheit tut.

Das ist ein wichtiger Gesichtspunkt, warum Tanzen für alle Menschen eine tolle Freizeitbeschäftigung ist. Angst nicht mitzukommen, ist völlig unangebracht. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Wo:** TSV Vereinsheim, Jahnstraße. **Kontakt:** Gaby Heyder, Tel. 02191-6914444 oder 0177-9779508

### 5 Helfen, spenden, Ehrenamt

#### 5.1 Treffen der Hilfsbörse

---

Netzwerk von Radevormwalder Bürgerinnen und Bürgern zur gegenseitigen Hilfe und Unterstützung. Jeden **2. Montag** im Monat um 16:00 Uhr. **Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz, **Kontakt:** aktiv55plus, Mail: hilfsboerse@aktiv55plus.de

#### 5.2 Sprechstunde Ehrenamtsinitiative Weitblick

---

Zum Weitblicklotsen kann jeder kommen, der sich ehrenamtlich engagieren möchte. **Kontakt:** Telefon 015206667373, Mail: radevormwald@weitblick-obk.de

**Wann:** jeden **Freitag** von 10:00 bis 12:00 Uhr.

**Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz.

#### 5.3 DRK - Aktion "Hilfe für alte Menschen"

---

Die Aktion: „Hilfe für alte Menschen“ betreut Menschen, die aufgrund ihres Alters isoliert sind. Für diese Aktion werden ehrenamtliche Helfer gesucht.

**Kontakt:** D. Kasokat, Tel. 015770383721

## 6 Hobby und Handarbeit

### 6.1 Handarbeitskreis DRK

**Wann:** dienstags 15:00 - 17:00 Uhr. **Wo:** DRK Haus, Carl-Diem-Str. 7. **Kontakt:** E. Helmich, Tel. 3273

### 6.2 Handarbeitstreff

**Wann:** mittwochs 14:00 - 16:00 Uhr.  
**Wo:** Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz.

### 6.3 Handarbeitskreis Wupper

Interessenten werden gesucht!  
**Kontakt:** D. Lauterbach, Tel. 02191/663643

### 6.4 Kreativ an der Wupper

Bist Du auch kreativ? Treffen in historischer Umgebung zum Stricken, Häkeln, Weben, Kleben, Malen, Zeichnen, Makramee, Occhi knüpfen, usw. **Wo:** Wülfingmuseum. **Wann:** Üblicherweise am **1. Sonntag im Monat** von 13:00 – 16:00 Uhr.

### 6.5 Radevormwalder Mundartfreunde

Hier wird Radevormwalder Platt gesprochen. An jedem **vierten Mittwoch** im Monat um 19:30 Uhr in der Gastwirtschaft "Zum Rathaus", Oststraße. Anmeldungen sind nicht nötig. Kommen Sie, auch wenn Ihnen Radevormwalder Platt nicht geläufig ist.

### 6.6 Pflanzentauschbörse

**Fr., 01.05.,** Tausch von Garten und Zimmerpflanzen. Knowhow, Austausch und Fachsimpeln. Vorplatz GGS Stadt, 10:00 – 13:00 Uhr, Veranstalter: RBN.

## 7 Kino und Konzert

### 7.1 Kino-Nachmittag des Seniorenbeirats

Einmal im Monat (regelmäßig am zweiten Dienstag, Änderungen vorbehalten) veranstaltet der Seniorenbeirat einen Kino-Nachmittag. Geplante Termine: **10.03., 14.04., 12.05.**

In den Sommermonaten Juni - August findet keine Veranstaltung statt. Titel und Themen entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

**Einlass ab 14:30 Uhr, Eintritt 6,00 €, Kaffee 1,50 €, Kuchen 2,20 €.**

## 7.2 Musikcafe/Musikschule

---

[www.radevormwalder-musikschule.de/veranstaltungen](http://www.radevormwalder-musikschule.de/veranstaltungen).

## 7.3 Konzerte

---

**So., 01.03.**, Frühjahrskonzert des Feuerwehr Orchester, weitere Informationen: Tagespresse.

**Sa., 14.03.**, 1. Konzert der Harmonika-Band, Beginn 17:00 Uhr.

**So., 15.03.**, 2. Konzert der Harmonika-Band, Beginn 15:30 Uhr.

**Eintritt:** Erw. 15 Euro, Jugendl. 11-17 J. 7 Euro. Frei bis 10 J.

**Wo:** Saal im Bürgerhaus. Organisation: Harmonika-Band

**So., 26.04.**, 15:00 Uhr. Musikcafé Melodienreigen.

**Wo:** Gemeinschaftsgrundschule Stadt

**Mo., 25.05.**, 18:00 Uhr. Abschlusskonzert 5. Sinfonische Orchestertage. **Wo:** Saal des Bürgerhauses

## 8 Kirche, Hospiz und Ökumene

### 8.1 Ev. Kirchengemeinde Radevormwald

---

- **Männerkreis:** der Männerkreis trifft sich normalerweise an jedem **1. Donnerstag** im Monat von 10:00 bis ca. 12:00 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus zu Gesprächen, Vorträgen und Diskussionen.

**Kontakt:** Werner Sofka, Tel. 677950. **Wo:**

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

- **Tanzabende:** Für Paare einmal im Monat **sonntags** von 20:00 - 22:00 Uhr. **Kontakt:** K. und E. Otter Tel. 5654

**Wo:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

- **Frauentreff:** jeden **3. Mittwoch** im Monat um 15:00 Uhr. **Kontakt** D. Lauterbach, Tel. 02191/663643

- **Posaunenchor, dienstags** 19:30 bis 21:30 Uhr.

**Kontakt:** U. Donner, Tel. 02191/660340

**Wo:** Bürgerzentrum Wupper.

- **Gemeindetreff** (vorm. Seniorenclub), jeden **4. Donnerstag** im Monat 14:30 - 16:30 Uhr. Änderungen nach Absprache.

**Kontakt:** J. Klinkusch, Tel. 02191/5927866, 0176/21230273

**Wo:** Gemeindehaus Herkingrade.

## **8.2 Ev.-Luth. Martini-Gemeinde (SELK)**

---

**Mi., 18.03.**, 15:00 Uhr. Seniorengottesdienst in der Passionszeit. Mit Kaffeetafel.

**Sa., 18.04.**, 15:00 Uhr. Referat zum Thema „Mission“ (Pastor H. Herbers). Mit Kaffeetafel.

**Sa., 30.05.**, 15:00 Uhr. Sommerlieder und Gedichte. Mit Kaffeetafel.

**Wo:** Gemeindehaus Uelfestr. 15

## **8.3 Freie ev. Gemeinde Dahlerau**

---

**Seniorenkreis:** Mittwoch, 15:00 Uhr (ca. alle 2 Monate), Kirchstr. 25. **Kontakt:** Tel. 3497

## **8.4 Ökumenischer Gesprächskreis**

---

**Treffen:** jeden **1. Dienstag** im Monat um 15:30 Uhr, Gäste sind immer herzlich willkommen.

**Wo:** Pastor-Haver-Zimmer bei Martini-Gem., Uelfestr. 9a.

## **8.5 Cafe für Trauernde**

---

Neue Gäste sind herzlich willkommen, unabhängig davon, ob ein nahestehender Mensch erst vor wenigen Wochen, Monaten oder bereits vor längerer Zeit verstorben ist.

**Wann:** 1x monatlich (üblicherweise erster **Donnerstag**) von 15:00 – 16:30 Uhr, geplante Termine: **05.03., 09.04., 07.05.**

**Wo:** Hospiz Kaiserstr. 34, um Anmeldung wird gebeten.

**Kontakt:** M. Weidner, Tel. 684936

## **8.6 Abendtreff für Trauernde**

---

Mitarbeitende des Hospizes laden trauernde Menschen in gemütlicher Atmosphäre bei Getränken und kleinen Snacks dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen.

**Wann:** 1x monatlich **mittwochs** 18:00 - 19:30 Uhr, geplante Termine: **25.03., 27.05.** **Wo:** Hospiz Kaiserstr. 34

## **8.7 Hospiz Sprechstunde**

---

Sprechstunden: dienstags 09:00 - 11:00 Uhr, donnerstags 16:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung.

**Kontakt:** Marina Weidner, Andrea Fürst, Tel. 684936, Mail: info@hospiz-rade.de

## 9 Kunst und Kultur

### 9.1 Kulturkreis (Aufführungen im Bürgerhaus, 19:30 Uhr)

**Mi., 18.03.** Die Wut, die bleibt. Schauspiel nach dem Roman von Mareike Fallwickl. Rheinisches Landestheater Neuss.

**Sa., 28.03.** Zum Schießen. Komödie von Fabian Baecker.  
Theatergruppe Die MaskeRader.

**Mi., 15.04.** Cyrano de Bergerac. Komödie von Edmond Rostand.  
Rheinisches Landestheater Neuss.

## 10 Literatur und Lesen

### 10.1 Lesepaten gesucht!

Haben Sie Freude am Lesen und Vorlesen? Möchten Sie diese Freude an die nächste Generation weitergeben und Kinder beim Lesen unterstützen? Ehrenamtlich treffen sie sich wöchentlich mit ihrem Lesekind und vermitteln Freude am Lesen und an fantasievollen Geschichten. **Kontakt:** Nicole Harnischmacher unter Tel. 932174 oder per Mail: jugendraeume@gmx.de

### 10.2 Literaturcafe

**Z. Z.** keine Termine bekannt.

**Wo:** in der Kinderbücherei des Bürgerhauses.

### 10.3 Stadtbücherei, immer bestens informiert

Die Stadtbücherei bietet die Tageszeitungen RGA und Bergische Morgenpost, Heimatanzeiger und Bergischen Anzeiger sowie die Zeitung „Die Zeit“ vor Ort zum Lesen an.

### 10.4 Stadtbücherei (E-Book-Sprechstunde)

Persönliche Beratung **dienstags** 10:30 bis 13:00 Uhr oder Terminreservierung (Tel. 606480).

### 10.5 Stadtbücherei (Hol- und Bringservice)

Für Menschen, die aufgrund einer Behinderung, einer Erkrankung oder aus Altersgründen nicht mehr die Möglichkeit haben, die Stadtbücherei zu besuchen, bietet die Stadtbücherei einen Bring- und Holservice an. Ehrenamtliche kommen nach Hause und versorgen den Leser aus dem vielfältigen Angebot der Stadtbücherei, z.B. Romane (auch in Großdruck), Biografien,

Hörbücher und Zeitschriften. Selbstverständlich holt die Stadtbücherei die Medien auch wieder ab. Der Service ist kostenlos, man braucht lediglich einen Leserausweis der Stadtbücherei. Bei Interesse und Fragen: Tel. 606480.

## **10.6 Bergische Onleihe**

Die Bergische Onleihe bietet ein vielfältiges Angebot. Dort sind neben historischen Romanen, Frauenromanen, Biografien, Thrillern und Krimis u.a. in digitaler Form auch Hörbücher verfügbar. Interessant dürfte auch das Angebot an digitalen Tageszeitungen und Zeitschriften sein. Egal ob tagesaktuelle Ausgaben oder regelmäßig erscheinende Zeitschriften und Magazine - die Stadtbücherei verfügt online über ein riesiges Angebot. Um das Online-Angebot nutzen zu können, benötigen Interessierte lediglich einen Bibliotheksausweis der Stadtbücherei, der für 18 Euro im Jahr erhältlich ist. Internet: [bergische.onleihe.de](http://bergische.onleihe.de)

## **10.7 Filmfreund**

Filmfreund - das Filmportal für Bibliotheken - bietet unbeschränkten und kostenlosen Online-Zugang zu mehr als 3.500 Titeln mit einem Bibliotheksausweis der Stadtbücherei! Bei Interesse und Fragen: Tel.: 606480

# **11 Mobil mit dem Bus**

## **11.1 Bürgerbus Radevormwald**

Insgesamt werden 74 Haltestellen bedient. Die meisten Bürger haben damit eine Haltestelle fast vor ihrer Haustür. Der Fahrpreis beträgt 1,50 €, bei einer Viererkarte nur 1,35 € je Fahrt. Schwerbehinderte mit amtlichem Ausweis sowie Inhaber von VRS-, Westfalen-, NRW-Ticket und des Deutschlandtickets fahren kostenlos mit.

Erkundungsfahrten **Samstagnachmittags** auf Wupperlinie sowie der Stadtringlinie ab 14:00 bis 15:11 Uhr oder von 16:30 bis 17:24 auf der Honsberglinie sowie der Stadtringlinie werden mit sachkundiger Routenbeschreibung angeboten. Kaffeefahrten **Mittwochnachmittag** nach Filde z.B. für ein Kännchen Kaffee und Waffeln mit Sahne und Kirschen bietet der Bürgerbus ebenfalls an. Beide Fahrwünsche bitte vorher bei der 1. Vorsitzenden Heidi Varosi Tel. 9298663 anmelden.

**Donnerstagnachmittag** um 15:00 Uhr kann man zum Hofladen in die III. Uelfe fahren. Rückfahrt ist spätestens um 15:35 Uhr. Durch die Unterstützung der Moorrenaturierung fährt der Bürgerbus klimaneutral.

## 12 Museen

### 12.1 Heimatmuseum

Das Heimatmuseum Radevormwald ist das historische Gedächtnis der Stadt. Geöffnet **sonntags**, außer Ostern und Pfingsten, von 14:30 - 17:00 Uhr (der Eintritt ist frei). Führung für Gruppen jederzeit nach Vereinbarung Tel. 8291, Bergisches Kaffeetrinken nach Vereinbarung Tel. 599134 - mind. 8 Personen / 15 Euro p.P. Siehe auch: Rubrik 16 – Vorträge und Veranstaltungen

**Wo:** Hohenfuhrstr. 8, [www.heimatmuseum-radevormwald.de](http://www.heimatmuseum-radevormwald.de)

### 12.2 Wülfingmuseum

Das Museum befindet sich in der ehemaligen Tuchfabrik von Joh. Wülfing & Sohn gelegen im Ortsteil Dahlerau/Wupper. Museum und Café sind jeden Sonntag von 11:00 - 17:00 Uhr geöffnet.

**Eintritt:** 4,00 €, an Thementagen (mit Führung) 5,00 €.

**Kontakt:** Tel. 02191/6922851, [info@wuelfing-museum.de](mailto:info@wuelfing-museum.de)  
[www.wuelfing-museum.de](http://www.wuelfing-museum.de) oder Facebook.

### 12.3 Museum für Asiatische Kunst

Sieplenbusch 1, Öffnungszeiten: Winterpause bis Mai 2026. Museumsbesuche sind auch während der Winterpause weiterhin möglich, allerdings nur mit vorheriger telefonischer Vereinbarung unter 0173-6449043. Web: [asianart-museum.de](http://asianart-museum.de). Mail: [museum@hardt.de](mailto:museum@hardt.de)

### 12.4 3-Städte-Depot; Regionale Industriegeschichte

Beteiligt sind in erster Linie die 3 Städte Radevormwald, Hückeswagen und Wipperfürth, Heimat und Geschichtsvereine aus den Städten, sowie Industrie und Handwerk. **Wann:** Montagmorgen treffen sich ab 10:00 Uhr viele Helfer in **Wo:** Hückeswagen, Beche Industriegelände, Peterstr. 75. **Kontakt:** [bujmosblech@t-online.de](mailto:bujmosblech@t-online.de). Tel.02191/667611 u. 0151/70861406. [www.3-staedte-depot.com](http://www.3-staedte-depot.com)

## **12.5 Bismarck Zweirad-Museum**

---

Zur Zeit geschlossen wegen Umzug (demnächst am Graben 4),  
geöffnet an Sonn- und Feiertagen von 13:00 - 17:00 Uhr. **Eintritt:**  
X,00 €. **Kontakt:** [www.ig-bismarck.de/kontakt/](http://www.ig-bismarck.de/kontakt/)

## **13 Musik, Tanz und Gesang**

### **13.1 Radevormwalder Musikschule**

---

Singen, Tanzen, Instrument(e) lernen.  
[www.radevormwalder-musikschule.de/veranstaltungen](http://www.radevormwalder-musikschule.de/veranstaltungen).  
**Kontakt:** Tel. 9429876. [info@radevormwalder-musikschule.de](mailto:info@radevormwalder-musikschule.de)

### **13.2 Klavierunterricht**

---

**Kontakt:** E. M. Klein, Tel. 9352168

### **13.3 Tanzabend**

---

Im Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Termine nach Absprache.  
Ansprechpartner: K. und E. Otter Tel. 5654  
**Wo:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

### **13.4 Erwachsenen-Ensemble**

---

Instrumentalkreis mit Erwachsenen. Gespielt werden die  
Instrumente Gitarre und Violine. Das Programm reicht von Klassik  
über Folklore bis hin zur Filmmusik oder Beatles. Das **Ensemble  
sucht noch Verstärkung**, gerne auch mit anderen Instrumenten.  
Das Angebot richtet sich an Interessierte, die eigene Kenntnisse  
auffrischen wollen oder einfach einmal mit anderen musizieren  
wollen. **Kontakt:** Musikschule, Tel. 9429876,  
Mail: [anmeldung@radevormwalder-musikschule.de](mailto:anmeldung@radevormwalder-musikschule.de)

### **13.5 Der Gospelchor, Komm und Sing**

---

**Wann:** donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr  
**Wo:** Paul-Gerhardt-Haus, Elberfelder Str. 165

### **13.6 Frauenchor „Melodienreigen e.V.“, Probenabend**

---

**Wann:** donnerstags 20:00 - 21:30 Uhr  
**Wo:** KGS Lindenbaum, Bredderstraße. **Kontakt:** Tel. 569766

### **13.7 Gemischter Chor Serenita Önkfeld, Probenabend**

---

**Wann:** mittwochs 20:00 - 21:30 Uhr **Wo:** Haus der  
Kulturgemeinde, Oberönkfeld 17. **Kontakt:** I. Schreiber, Tel. 68220

### **13.8 MGV Hahnenberg 1881 e.V., Probenabend**

---

**Wann:** dienstags 19:30 - 21:00 Uhr

**Wo:** Sangerheim Hahnenberg

**Kontakt:** J. Gesenberg, Tel. 0173 / 2816258

### **13.9 Senioren/Bewegungen zu Musik (TSV Radevormwald)**

---

**Montags**, 15:45 - 17:15 Uhr - TSV-Heim, Ecke

Jahnstraße/Friesen-straße mit G. Heyder Tel. 0177/9779508 oder  
02191/6914444

### **13.10 Singgemeinschaft der Ev. Kirchengemeinde**

---

Immer **donnerstags** um 19:00 Uhr. Es werden noch Sangerinnen  
und Sanger gesucht. **Wo:** Gemeindehaus Herkingrade

**Kontakt:** L. Korschgen, Tel. 0176/48319414

### **13.11 Gruppen der Ev. Kirchengemeinde**

---

Gospelchor, **donnerstags** 19:30 - 21:00 Uhr Paul-Gerhardt-Haus,  
Leitung G. Heldt. Wir brauchen dringend Verstarkung bei den  
Mannerstimmen, begrüßen aber auch gerne Frauen, die Lust  
haben, mit uns zu singen.

Flotentone, **montags** 18:00 Uhr Paul-Gerhardt-Haus, Leitung: L.  
Korschgen.

Blaserkreis in der lutherischen Kirche, Probe **mittwochs** von 19:30 -  
21:00 Uhr, Leitung Martin Scheibner.

### **13.12 Posaunenchor der Ev. Kirchengemeinde**

---

Immer **dienstags** 19:30 bis 21:30 Uhr.

**Wo:** Gemeindehaus Herkingrade, neue Mitspieler sind jederzeit  
gerne willkommen. **Kontakt:** Ulrike Donner, Tel.: 02191/660340

## **14 Seniorenangebote**

### **14.1 Senioren-Treff Ev.-luth. Martini-Gem. (SELK)**

---

Am **1. und 3. Freitag** im Monat von 15:00 – 18:00 Uhr, Treff fur  
Senioren, Martini-Stube im Pastor-Haver-Zimmer, Uelfestr. 11

### **14.2 Aktivitaten Gemeindetreff (vorm. Seniorenclub) Dahlerau**

---

Jeden **4. Donnerstag** im Monat von 14:30 - 16:30 Uhr, anderungen  
nach Absprache. **Wo:** Gemeindehaus Herkingrade.

**Kontakt:** J. Klinkusch, Tel. 02191/5927866, 0176/21230273

## 15 Sport und Spiel

### 15.1 Doppelkopf

Eine lose Gemeinschaft zwischen 65 und 85 Jahren spielt jeden **Dienstag und Donnerstag** von 14:30 bis 17:30 Uhr Doppelkopf und würde sich über neue Mitspieler\*innen sehr freuen.

**Kontakt:** S. Richartz-Händler 02191-463377.

**Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz.

### 15.2 Canasta

Die Canasta-Runde trifft sich **mittwochs**, 14:30 bis 16:30 Uhr im Begegnungscafe. **Kontakt:** Brigitte Lorenz, Telefon 677 510.

**Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz.

### 15.3 Kniffelrunde und Skip Bo

**Jeden Montag** von 15:00 - 16:30 Uhr finden sich Interessierte zum Kniffeln oder Skip Bo zusammen. Spielerfahrene sind bei diesen beliebten Spielen genauso willkommen wie Einsteigerinnen und Einsteiger. **Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz.

**Kontakt:** Frau Richartz-Händler und Frau Thiel, Tel. 9200911 während der Öffnungszeiten des Cafés (Mo. und Do. 14:00 - 18:00 Uhr, Mi. 10:00 - 13:00 Uhr und 13:30 - 18:00 Uhr)

### 15.4 Skat

Skatspieler\*innen treffen sich zweimal im Monat **montags**, von 13:00 bis 17:00 Uhr im Begegnungscafe.

**Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz, Tel. 9200911

### 15.5 Rummikub

**Donnerstags**, 15:00 bis 17:00 Uhr. Spielerfahrene sind ebenso willkommen wie Einsteiger.

**Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz.

### 15.6 Schach

Schach, eine interessante Alternative für Jung und Alt.

Bleiben Sie geistig jung: trainieren Sie Ihre „grauen Zellen“ durch Freundschafts- oder Turnierspiele. **Wo:** Freizeitheim Kollenberg.

**Wann:** jeden **Freitag**, ab 20:00 Uhr.

**Kontakt:** M. Christmann, Tel. 02191/661280

## **15.7 Boule**

---

**Wann:** jeden **Freitag**, 15:00 Uhr. **Wo:** Platz an der Wiesenstraße.

## **15.8 Wandern**

---

- Fröhliches Wandern für Leute von 59-99, keine Teilnehmergebühr!  
Treffpunkt: Eingangsbereich Stadtbücherei, bei jedem Wetter.

**Wann:** jeden **2. Donnerstag** im Monat von 14:00 - 17:30 Uhr.

Oder **14tägig montags:** 13:00 - 15:00, Treffpunkt TH Bredderstraße

**Kontakt:** H. Konze, Tel. 7794, H. O. Kampmann, Tel. 8039880

- Bergische Wanderwochen 2026 vom **25.04. - 10.05.**

(Zahlreiche Termine: Online und in der Presse)

## **15.9 Aktivitäten TSV Radevormwald**

---

**Nordic Walking: mittwochs**, 17:30 Uhr, Vereinshaus an der Jahnstr. mit B. Rosenberg Tel. 4677

**Senioren - fit ab 50: mittwochs**, 20:00 - 21:30 Uhr, Turnhalle Bredderstr. mit U. Brand Tel. 3934

**Walking: montags**, 16:00 - 17:00 Uhr, mittwochs, 09:00 - 10:00 Uhr  
Treffpunkt Spielplatz Kollenberg mit S. Keil, Tel. 02191/663108

### **Wassergymnastik:**

**Montag** 19:00 - 20:15 Uhr, Life-Ness, Frauen und Männer.

**Mittwoch** 19:15 - 20:30 Uhr, Life-Ness, Frauen.

**Kontakt**, Infos und Anmeldungen: M. Antrecht, Tel. 02192/3291,  
1/4 jährliche Kursbelegungen möglich auch für Nicht-TSV-Mitglieder

## **15.10 Aktivitäten Herbecker Turnverein**

---

**Sport für Jedermann:** männliche Erwachsene ab 45 Jahren  
**freitags** 19:00 - 20:00 Uhr mit R. Löcker Tel. 5519

**Sport mit Älteren:** für weibliche Erwachsene ab 50 Jahren  
**mittwochs** 14:30 - 16:00 Uhr mit M. Brell Tel. 3305

**Sport pro Gesundheit:** für weibliche Erwachsene  
**freitags** 18:00 - 19:00 Uhr mit P. Pfeffer Tel. 2472

**Wo:** Turnhalle Lessingstr.

**Nordic Walking: sonntags** um 10:00 Uhr mit 2 verschiedenen Leistungsgruppen. Dienstags gibt es um 18:00 Uhr eine Gruppe mit mittlerer Leistungsstärke.

**Wo:** Treffen an der Grundschule Bergerhof, Dauer ca. 1 ½ Std. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Eigene Nordic Walking Stöcke sind jedoch erforderlich.

### **15.11 Aktivitäten Ski-Club Radevormwald e.V.**

---

**Gymnastik:** jeden **Dienstag** um 20:00 Uhr in der Turnhalle Jahnstrasse. Interessierte sind zum Schnupperabend eingeladen.

**Kontakt:** i.hasenburg@t-online.de, Tel. 0170/8192848

### **15.12 Aktivitäten Dahlerauer Turnverein**

---

**Bosseln:** **donnerstags** von 14:00 - 16:00 Uhr, Sporthalle Auf der Brede 34, **Kontakt:** Gila Hüsing, Tel. 677673

**Outdoor für Frauen und Männer:** **donnerstags** von 17:00 - 19:00 Uhr, im Winter: 15:00 - 17:00 Uhr, Turnhalle Auf der Brede

### **15.13 Aktivitäten RTV Radevormwalder Turnverein**

---

**Bewegung statt "Rosten"** (Männer), **dienstags**, 16:00 - 17:30 Uhr, TH Carl-Diem-Str., **Kontakt:** Herr Landefeld, Tel. 4124

**Senioren 60 +**, **donnerstags**, 14:30 - 16:00, TH Bredderstrasse, **Kontakt:** Maria Brell, Tel. 3305

### **15.14 Quiz (Seniorenkreis 55+)**

---

**Wo:** Freie ev. Gemeinde Dahlerau, Kirchstr. 25

**Kontakt:** Pastor Bernshausen, Tel. 6892184

## **16 Vorträge und Veranstaltungen**

### **16.1 Stadt**

---

**Fr., 24.04. - So., 26.04.** Viva Radevormwald.

**Fr., 08.05. - So. 10.05.,** Stadtfest.

### **16.2 Wülfingmuseum Aktionstage**

---

Zu verschiedenen Themen finden an Sonntagen Führungen statt. Aktuelle Termine für 2026 noch nicht bekannt.

### **16.3 Heimat- und Verkehrsverein**

---

Sonderausstellung über die Industriegeschichte von Radevormwald. "Von Wasserkraft bis Hightech - aus Radevormwald in alle Welt".

**Wo:** Hohenfuhrstr. 8.

**Kontakt:** Tel: 1795, Mail: info@heimatverein-radevormwald.de

### **16.4 Sana**

---

**Z. Z.** keine Termine bekannt.

## **16.5 BGV**

---

**Fr. 20.03.**, 18:00 Uhr. Vortrag: "Paul Wellershaus (1887-1976): Ein bergischer Maler der Lost Generation". Referent: Dr. Joachim Studberg / Wuppertal.

**Fr. 24.04.**, 18:00 Uhr. Vortrag: "Wer Geschichte verstehen will, muss seine Familiengeschichte kennen" Ref.: Michael Friedmann.

**Wo:** Mehrzweckraum Bürgerhaus

## **16.6 VHS**

---

**Do., 12.03.**, 18:00 - 20:30 Uhr. Rassismus erkennen und überwinden. Dozent Jamel Othmani.

**Wo:** Pavillon der Sekundarschule, Hermannstraße 26

**Mi., 25.03.**, 18:00 - 20:00 Uhr. „Gib Fake-News keine Chance“ – Das Stadtarchiv als Hüter des Originals. Dozentin Iris Metzler.

**Wo:** Bürgerhaus, Mehrzweckraum, Schloßmacherplatz.

**Mo., 27.04.**, 18:30 - 20:00 Uhr. Klimawandel und Energiewende – die physikalischen Tatsachen. Dozent Claus Peter Wirth.

**Wo:** Bürgerhaus, Mehrzweckraum, Schloßmacherplatz.

**Mo., 27.04.**, 16:00 - 20:00 Uhr. Letzte Hilfe - Was am Lebensende wichtig ist. Dozentinnen Marina Weidner, Andrea Fürst.

**Wo:** Ambulantes Ökumenisches Hospiz, Kaiserstraße 34

**Di., 05.05.**, 18:00 - 20:30 Uhr. Religion und Glaube am Arbeitsplatz – eine muslimische Perspektive. Dozent Jamel Othmani.

**Wo:** Pavillon der Sekundarschule, Hermannstraße 26

**Do., 21.05.**, Waldbaden, 16:30 Uhr - 18:00 Uhr

**Wo:** Wanderparkplatz Im Espert.

## 17 Such und Find

### 17.1 Gemeinsame E-Bike-Fahrten

---

Wer wäre interessiert, an zu vereinbarenden Terminen gemeinsame E-Bike-Fahrten zu unternehmen. **Kontakt:** [helstora@t-online.de](mailto:helstora@t-online.de)

### 17.2 Museumshelfer

---

Der Heimat- und Verkehrsverein Radevormwald sucht Museumshelfer (incl. Einarbeitung bzw. Unterlagenschulung zur Stadtgeschichte), die sporadisch ab und zu mal im Heimatmuseum aushelfen. **Kontakt:** Tel. 599134

### 17.3 Melodienreigen...

---

...sucht neue Mitglieder. Der Frauenchor Melodienreigen e.V. probt immer donnerstags von 20:00 - 21:30 Uhr.

**Wo:** KGS Lindenbaum, Bredderstraße.

**Kontakt:** 569766 oder [melodienreigen.hpage.com](http://melodienreigen.hpage.com)

### 17.4 Museumscafé

---

Das Wülfingmuseum freut sich über ehrenamtliche Helfer\*innen, auch für das Café am Sonntag. **Kontakt:** Wülfingmuseum

### 17.5 Das 3-Städte-Depot sucht...

---

...engagierte, technische Senior-Fachleute aus Industrie und Handwerk, mit Lust auf ein spannendes Ehrenamt. 3-Städte-Depot für regionale Industriegeschichte e.V. [www.3-staedte-depot.com](http://www.3-staedte-depot.com)

**Kontakt:** : [bujmosblech@t-online.de](mailto:bujmosblech@t-online.de). Tel.02191/667611 u. 0151/70861406.

# Sudoku

8			9	6		1		
7		1	8		4			
6	3			1		8		
5	2							
			2		6			
							9	2
		5		2			1	6
			3		7	2		5
		4		5	1			8

## Adressen und Kontakte

### □ **aktiv55plus e.V.**

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald  
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363,  
Mail: [info@aktiv55plus.de](mailto:info@aktiv55plus.de), [www.aktiv55plus.de](http://www.aktiv55plus.de)

### □ **Ambulantes Ökumenisches Hospiz Radevormwald**

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/684936,  
Mail: [info@hospiz-rade.de](mailto:info@hospiz-rade.de), [www.hospiz-rade.de](http://www.hospiz-rade.de)

### □ **BGV Bergischer Geschichtsverein**

Bergischer Geschichtsverein Abt. Radevormwald e.V.  
Rädereichen 5, 42477 Radevormwald  
Tel. 02195/30217, Mail: [mail@bgv-radevormwald.de](mailto:mail@bgv-radevormwald.de),  
[www.bgv-radevormwald.de](http://www.bgv-radevormwald.de)

### □ **Bürgerbus-Verein Radevormwald e.V.**

Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald, Mail:  
[info@buengerbus-radevormwald.de](mailto:info@buengerbus-radevormwald.de), [www.buengerbus-radevormwald.de](http://www.buengerbus-radevormwald.de)

### □ **Chöre**

#### **- *Der Gospelchor***

42477 Radevormwald  
[www.radevormwald-kirche.de/gospelchor/](http://www.radevormwald-kirche.de/gospelchor/)

#### **- *Frauenchor „Melodienreigen e.V.“***

42477 Radevormwald  
[www.melodienreigen.hpage.com](http://www.melodienreigen.hpage.com)

#### **- *Gemischter Chor Serenita Önkfeld***

42477 Radevormwald  
[www.cv-bergischland.de/serenita-oenkfeld-1946](http://www.cv-bergischland.de/serenita-oenkfeld-1946)

#### **- *MGV Hahnenberg 1881 e.V.***

42477 Radevormwald  
[www.mgvhahnenberg.de](http://www.mgvhahnenberg.de)

□ **DRK Dahlhausen**

Kolpingstr. 9, 42477 Radevormwald, Mail:  
Info@drk-dahlhausen.de

□ **DRK Radevormwald**

Carl-Diem-Str. 7, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/2469,  
Mail: info@drk-radevormwald.de, www.drk-radevormwald.de

□ **Ehrenamtsinitiative Weitblick**

Rathaus Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald  
Tel. 0159/03899145, Mail: radevormwald@weitblick-obk.de,  
www.obk.de/weitblick

□ **Kirchen**

- ***Evangelische Kirchengemeinde Radevormwald***

Krankenhausstr. 13, 42477 Radevormwald,  
Tel. 02195/67710,  
Mail: kontakt@radevormwald-kirche.de  
www.radevormwald-kirche.de

- ***Ev.-Luth. Martini-Gemeinde (SELK)***

Uelfestr. 15, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/931300,  
Mail: buero@selk-radevormwald.de,  
www.selk-radevormwald.de

- ***Freie ev. Gemeinde Bahnhofstr.***

42477 Radevormwald, Tel. 02195-931467  
Mail: feg-radevormwald@web.de,  
www.feg-radevormwald.de

- ***Freie ev. Gemeinde Dahlerau***

Kirchstr. 25, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/6892196  
Mail: email@dahlerau.feg.de, www.feg-dahlerau.de

**- Freie ev. Gemeinde Grafweg**

Grafweg 12, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/40841

Mail: [gemeindeleitung@feg-grafweg.de](mailto:gemeindeleitung@feg-grafweg.de),

[www.feg-grafweg.de](http://www.feg-grafweg.de)

**- Kath. Kirchengemeinde St. Marien und Josef**

Pastoralbüro, Hohenfuhrstr. 14, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/1220, Mail: [pastoralbuero@sankt-marien.de](mailto:pastoralbuero@sankt-marien.de)

[www.sankt-marien.de](http://www.sankt-marien.de)

**- Neuapostolische Kirche**

Neue Landstraße 10, 42477 Radevormwald

Tel. 0231/99785221

Mail: [info@nak-radevormwald.de](mailto:info@nak-radevormwald.de).

[www.nak-wuppertal.de/radevormwald](http://www.nak-wuppertal.de/radevormwald)

**Kulturkreis**

[www.kulturkreis-radevormwald.com/](http://www.kulturkreis-radevormwald.com/)

**Museen**

**- Heimat- und Verkehrsverein e.V.**

Hohenfuhrstraße 8, Tel. 02195/599134, Mail:

[info@hvv-radevormwald.de](mailto:info@hvv-radevormwald.de),

[www.heimatmuseum-radevormwald.de](http://www.heimatmuseum-radevormwald.de)

**- IG-Bismarck Zweiräder**

Demnächst: Am Graben 2-4;

Geschäftsstelle Stauffenbergstr. 12.

Mail: [s.ickler@ig-bismarck.de](mailto:s.ickler@ig-bismarck.de), [www.ig-bismarck.de](http://www.ig-bismarck.de)

**- Wülfingmuseum**

Am Graben 2-4, Tel. 02191/6922851, Mail:

[info@wuelfing-museum.de](mailto:info@wuelfing-museum.de), [www.wuelfing-museum.de](http://www.wuelfing-museum.de)

**- Museum für Asiatische Kunst**

Sieplenbusch 1, Tel. 931676. Mail: [museum@hardt.de](mailto:museum@hardt.de),

[asianart-museum.de](http://asianart-museum.de).

- **3-Städte-Depot** Peterstraße 75, 42499 Hückeswagen,  
Tel. 02195/7978 oder 0160/5783745,  
[www.3-staedte-depot.com](http://www.3-staedte-depot.com)

□ **Rader Hilfsbörse**

42477 Radevormwald

Tel. 02195/9277364, Mail: [hilfsboerse@aktiv55plus.de](mailto:hilfsboerse@aktiv55plus.de)

□ **Radevormwalder Mittagstisch**

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

[www.radevormwalder-mittagstisch.de](http://www.radevormwalder-mittagstisch.de)

□ **Radevormwalder Musikschule**

Tel. 02195/9429876, Mail:

[info@radevormwalder-musikschule.de](mailto:info@radevormwalder-musikschule.de),

[www.radevormwalder-musikschule.de](http://www.radevormwalder-musikschule.de)

□ **RBSV Remscheider Blinden- und Sehbehindertenverein**

Tel. 02191 291677, Fax 02191 2099035,

Mail: [rbvocus@web.de](mailto:rbvocus@web.de), [www.selbsthilfe-rs.de](http://www.selbsthilfe-rs.de)

□ **Seniorenhaus Radevormwald**

Uelfestr. 24, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/6860, Fax 02195/932533, Mail: [info@haus-rvw.de](mailto:info@haus-rvw.de)

□ **Sportvereine**

- ***Dahlerauer Turnverein***

Obergrunewald 5, 42477 Radevormwald Tel.

02191/9289094

[www.dahlerauer-tv.de](http://www.dahlerauer-tv.de)

- ***Herbecker Turnverein***

42477 Radevormwald, [www.tvherbeck.de](http://www.tvherbeck.de)

- ***RTV - Radevormwalder Turnverein***

Mail: [info@radevormwaldertv.de](mailto:info@radevormwaldertv.de), [www.rtv-rade.de](http://www.rtv-rade.de)

- ***Ski-Club Radevormwald e.V.***

Mail: [i.hasenburg@t-online.de](mailto:i.hasenburg@t-online.de), Tel. 0170/8192848

**- TSV Radevormwald**

Jahnstr. 33, 42477 Radevormwald, Mail:

[kontakt@tsv-radevormwald.de](mailto:kontakt@tsv-radevormwald.de), [www.tsv-radevormwald.de](http://www.tsv-radevormwald.de)

**Stadtbücherei**

Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald, Tel.

02195/606480, Mail: [buecherei@radevormwald.de](mailto:buecherei@radevormwald.de),

[biblio.radevormwald.de](http://biblio.radevormwald.de)

**VHS**

Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald

Mail: [radevormwald@vhs-oberberg.de](mailto:radevormwald@vhs-oberberg.de) oder

Programm online: [www.vhs-oberberg.de/programm/](http://www.vhs-oberberg.de/programm/)

- Aktivierende Hausbesuche
- Gesundheitsförderung
- Pflegeberatung

## Beitrittserklärung

---

Name, Vorname

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Ort

---

Geburtsdatum

Festnetz-Rufnummer

Mobilfunk-Rufnummer

---

E-Mail-Adresse

Die erhobenen personenbezogenen Daten werden entsprechend der Datenschutzgesetze ausschließlich für die Vereinsarbeit, insbesondere zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, der Mitgliederinformation, der Mitgliederbetreuung sowie des Beitragseinzugs im erforderlichen Umfang elektronisch gespeichert, verarbeitet und genutzt.

Um den gemeinnützigen Verein finanziell und/oder ideell zu unterstützen, erkläre ich hiermit den Beitritt zum Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V.

Der Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. ist hiermit ermächtigt, u. g. Betrag von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich ist das benannte Kreditinstitut angewiesen, die vom Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. auf benanntes Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Mindestbeitrag/Jahr: 24,00 Euro \_\_\_\_\_  
36,00 Euro \_\_\_\_\_  
48,00 Euro \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Euro \_\_\_\_\_

*Bankverbindung*

---

Kreditinstitut

---

IBAN

Kontoinhaber

---

Name, Vorname

---

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort


---

Ort, Datum

Unterschrift

Vorsitzender: Burkhard Wigge; stellv. Vorsitzende: Sabine Danowski  
IBAN Sparkasse Radevormwald: DE12 3705 0299 1818 1298 82  
IBAN Volksbank Oberberg e. G.: DE91 3846 2135 3010 5750 19  
Vereinsregister: Amtsgericht Köln Nr. VR 800693

Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

 Trägerverein aktiv55plus  
Radevormwald e. V.  
Schloßmacherstr. 2  
42477 Radevormwald  
Tel.: 02195.9277 353  
Fax: 02195.9277 363  
E-Mail: [info@aktiv55plus.de](mailto:info@aktiv55plus.de)  
[www.aktiv55plus.de](http://www.aktiv55plus.de)

**Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.**

**Hürxthal – Haus der Begegnung**

**Schloßmacherstr. 2**

**42477 Radevormwald**

**Tel.: 02195/927 7353, Fax: 02195/927 7363**

**[www.aktiv55plus.de](http://www.aktiv55plus.de), Mail: [info@aktiv55plus.de](mailto:info@aktiv55plus.de)**

**[www.facebook.com/aktiv55plus](https://www.facebook.com/aktiv55plus)**

Die im Netzwerkkalender befindlichen Angaben zu den Aktionen und Veranstaltungen beruhen auf Informationen der Veranstalter\*innen.

Wir sind bemüht, die Informationen inhaltlich richtig und vollständig anzugeben. Dennoch ist das Auftreten von Fehlern nicht völlig auszuschließen. Wir übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit, Druckfehler sowie für die Vollständigkeit eingestellter Informationen.

Auch für Inhalte und Geschehnisse im Kontext der Veranstaltungen übernimmt der Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. keine Verantwortung.

**Danke** sagen wir unseren Sponsoren (s. Rückseite) und Unterstützer\*innen (Rathaus) für die Hilfe bei der Erstellung der Druckversion des Netzwerkkalenders.



# Hörakustik Hönighausen

*Bei uns steht nicht nur das  
Hören im Mittelpunkt -  
sondern der Mensch dahinter.*



**3x  
in Ihrer  
Nähe**

## Hückeswagen

Etapler Platz 5  
02192-91 09 192

## Wipperfürth

Hochstr. 32  
02267-86 54 994

## Radevormwald

Schlossmacherstr. 12  
02195-58 33 993

[hoerakustik-hoenighausen.de](http://hoerakustik-hoenighausen.de)

