

1



NETZWERKKALENDER

aktiv leben

Dezember 2025 – Februar 2026
Termine und Aktionen

Für ein Miteinander in unserer Stadt

aktiv 55plus

BUSEMEYER GMBH

DRUCK *Team*



GROSSFORMATDRUCK	OFFSETDRUCK	DIGITALDRUCK	TEXTILDRUCK
· Banner	· Broschüren	· Mailings	· T-Shirts
· Schilder	· Verpackungen	· Sticker	· Tassen
· Roll-Ups	· Sk-Etiketten	· Kleinstauflagen	· Sublimation



Verantwortungsvolle Forstwirtschaft – weil Wälder und Urwälder die grüne Lunge unserer Erde sind

Mit dem FSC-Logo auf Ihren Printprodukten zeigen Sie Ihren Kunden Ihre ökologische Kompetenz.



Aktiver Klimaschutz in der Druckproduktion

Gegensteuern funktioniert nur gemeinsam!
Deshalb lassen Sie Ihr Druckprodukt mit uns CO2-neutral drucken.

Industriehof Trecknase 3+5
42987 Remscheid
Telefon 0 21 91/96 53-0
www.busemeyer.de



In eigener Sache

Wir freuen uns! Den Netzwerkkalender gibt es nunmehr seit 20 Jahren – die erste Ausgabe wurde im Herbst 2005 herausgegeben, damals und für viele Jahre federführend von Siegfried Albrecht und Dietrich Klein (†) erarbeitet.

20 Jahre Termine, Informationen und Hinweise für die Menschen 55+ in Radevormwald. Wir freuen uns auf die weiteren Ausgaben, auf Ihre Wünsche und auf die Daten der jeweiligen Veranstalter*innen.

Diese Ausgabe berücksichtigt Veranstaltungen der Monate Dezember 2025 bis einschließlich Februar 2026. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine friedvolle Weihnachtszeit und einen guten Start in das neue Jahr.

Mit besten Grüßen

Ihr Team von **aktiv55plus**

Bitte beachten Sie, dass

- Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe (März 2026 – Mai 2026) der **11. Feb. 2026** ist.
- Sie Ihre **Termine und Änderungswünsche** bitte an netzwerk@aktiv55plus.de senden.



Besuchen Sie uns auch im Internet:



Senioren- und Pflegeberatung

Ihre Lebensqualität und Gesundheit liegen uns am Herzen. Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Leben so aktiv und selbstbestimmt wie möglich zu gestalten.

Sie haben Fragen zu folgenden Themen?

- Pflegeleistung, Pflegegrade, Pflegehilfsmittel, Antragshilfe
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- Ambulante Dienste, Hausnotrufe
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Essen auf Rädern
- Beratung für pflegende Angehörige
- Tagespflege, Kurzzeitpflege
- Wohnen im Alter, Service Wohnen, Pflegeeinrichtungen, Wohnberatung

Wir unterstützen Ihre Ideen und Wünsche und helfen Ihnen dabei, Hindernisse abzubauen - kostenlos.

Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.

Schloßmacherstr. 2
42477 Radevormwald
Tel. 02195 / 927 7353

Montag - Freitag, 09:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

An jedem dritten Mittwoch im Monat findet die Beratung auch im Bürgerzentrum Wupper (Siedlungsweg 24) statt.



Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz, ©GKI

Inhalt

Wichtige Hinweise.....	7
1 Beratung, Hilfe und Selbsthilfe	8
1.1 Aktivierende Hausbesuche	8
1.2 Hilfe: ausgetrickst! - wider der Gaunerei in Radevormwald	8
1.3 Angebot: einfach `mal reden	9
1.4 Handy, Smartphone, Tablet - Ihre Fragen?	9
1.5 Rentenversichertenberatung	9
1.6 Reparatur-Treff	10
1.7 Mittagstisch für Bedürftige	10
1.8 Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust	10
1.9 Gesprächstreff - für Personen mit Augenerkrankungen	10
1.10 Stammtisch - für Personen mit Augenerkrankungen	10
1.11 Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bergisch Land	10
1.12 Selbsthilfegruppe Diabetes	11
1.13 Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz	11
1.14 Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall	11
1.15 Parkinsonbetroffene; Selbsthilfe und Sporttherapie	11
1.16 Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs	11
1.17 VdK Ortsverband Radevormwald	11
2 Geselligkeit und Kaffeeklatsch	12
2.1 Begegnungscafé	12
2.2 Männerkreis (Ev. luth. Kirchengemeinde)	12
2.3 Cafe Klatsch	12
2.4 Cafe Dröppelminna	12
3 Gesundheit, Gymnastik und Prävention	12
3.1 RTV	12
3.2 TV Herbeck	13
3.3 Dahlerauer TV	13
3.4 TSV Radevormwald	13

4 Frauen unter sich	13
4.1 Aktivitäten Gleichstellungsbeauftragte	13
4.2 ErlebniSTanz	13
4.3 Aktivitäten Ev.-ref. Kirchengemeinde	14
4.4 Aktivitäten Ev. luth. Kirchengemeinde	14
4.5 Aktivitäten Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau	14
4.6 Aktivitäten FEG Grafweg	14
5 Helfen, spenden, Ehrenamt	14
5.1 Treffen der Hilfsbörse	14
5.2 Sprechstunde Ehrenamtsinitiative Weitblick	15
5.3 DRK - Aktion "Hilfe für alte Menschen"	15
6 Hobby und Handarbeit	15
6.1 Handarbeitskreis DRK	15
6.2 Handarbeitstreff	15
6.3 Handarbeitskreis Wupper	15
6.4 Kreativ an der Wupper	15
6.5 Radevormwalder Mundartfreunde	15
7 Kino und Konzert	16
7.1 Kino-Nachmittag des Seniorenbeirats	16
7.2 Musikcafe/Musikschule	16
7.3 Konzerte	16
8 Kirche, Hospiz und Ökumene	16
8.1 Ev.-luth. Kirchengemeinde	16
8.2 Ev. ref. Kirchengemeinde	16
8.3 Ev.-Luth. Martini-Gemeinde (SELK)	16
8.4 Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau	17
8.5 Freie ev. Gemeinde Dahlerau	17
8.6 Ökumenischer Gesprächskreis	17
8.7 Cafe für Trauernde	17
8.8 Abendtreff für Trauernde	17
8.9 Hospiz Sprechstunde	17
9 Kunst und Kultur	18
9.1 Kulturkreis (Aufführungen im Bürgerhaus, 19:30 Uhr)	18

10 Literatur und Lesen	18
10.1 Lesepaten gesucht!	18
10.2 Literaturcafe	18
10.3 Stadtbücherei, immer bestens informiert	18
10.4 Stadtbücherei (E-Book-Sprechstunde)	18
10.5 Stadtbücherei (Hol- und Bringservice)	19
10.6 Bergische Onleihe	19
10.7 Filmfriend	19
11 Mobil mit dem Bus	19
11.1 Bürgerbus Radevormwald	19
12 Museen	20
12.1 Heimatmuseum	20
12.2 Wülfingmuseum	20
12.3 Bismarck Zweirad-Museum	20
12.4 Museum für Asiatische Kunst	20
12.5 3-Städte-Depot; Regionale Industriegeschichte	21
13 Musik, Tanz und Gesang	21
13.1 Radevormwalder Musikschule	21
13.2 Klavierunterricht	21
13.3 Tanzabend	21
13.4 Erwachsenen-Ensemble	21
13.5 Der Gospelchor, Komm und Sing	21
13.6 Frauenchor „Melodienreigen e.V.“, Probenabend	22
13.7 Gemischter Chor Serenita Önkfeld, Probenabend	22
13.8 MGV Hahnenberg 1881 e.V., Probenabend	22
13.9 Senioren/Bewegungen zu Musik (TSV Radevormwald)	22
13.10 Singgemeinschaft der Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau	22
13.11 Gruppen der Evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde	22
13.12 Posaunenchor der Ev. Kirchengemeinde Remlingrade- Dahlerau	22
14 Seniorenangebote	23
14.1 Senioren-Treff Ev.-luth. Martini-Gem. (SELK)	23
14.2 Aktivitäten Gemeindetreff (vorm. Seniorenclub) Dahlerau	23

15 Sport und Spiel	23
15.1 Doppelkopf	23
15.2 Canasta	23
15.3 Kniffelrunde und Skip Bo	23
15.4 Skat	23
15.5 Rummikub	24
15.6 Schach	24
15.7 Boule	24
15.8 Wandern	24
15.9 Quiz (Seniorenkreis 55+)	24
15.10 Aktivitäten TSV Radevormwald	24
15.11 Aktivitäten Herbecker Turnverein	24
15.12 Aktivitäten Ski-Club Radevormwald e.V.	25
15.13 Aktivitäten Dahlerauer Turnverein	25
15.14 Aktivitäten RTV Radevormwalder Turnverein	25
16 Vorträge und Veranstaltungen	25
16.1 Stadt	25
16.2 Adventsmarkt	25
16.3 Wülfingmuseum Aktionstage	25
16.4 Heimat- und Verkehrsverein	26
16.5 Sana	26
16.6 VHS	26
17 Such und Find	26
17.1 Gemeinsame E-Bike-Fahrten	26
17.2 Museumshelfer	26
17.3 Melodienreigen...	26
17.4 Museumscafé	26
17.5 Das 3-Städte-Depot sucht...	27
Adressen und Kontakte	27

HINWEISE:

- Es sind im Text dieses Kalenders stets Personen jeglicher Geschlechterform gleichermaßen gemeint; aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit werden nicht durchgängig alle Formen verwendet.
- Soweit nichts anderes angegeben ist, sind die Angebote/Veranstaltungen kostenfrei, Irrtümer vorbehalten.
Die Angebote der Turn- und Sportvereine sind üblicherweise an eine Mitgliedschaft gekoppelt.
- Adressangaben ohne Ort beziehen sich immer auf 42477 Radevormwald, ebenso Telefonnummern ohne Vorwahl. Alle Kontaktinformationen finden Sie ab Seite **27**.

Sie vermissen Aktivitäten? Warum nicht selbst etwas anbieten, eine Gruppe gründen, zusammen mit Gleichgesinnten kreativ werden? Sprechen Sie uns an, vielleicht können wir Sie unterstützen.

1 Beratung, Hilfe und Selbsthilfe

1.1 Aktivierende Hausbesuche

Lebensqualität und auch Gesundheit sind im fortgeschrittenen Alter maßgeblich von der eigenen Vitalität abhängig. Es gibt verschiedene Wege, individuelle Lösungen für einen aktiven Lebensstil zu finden. Altersbedingte Einschränkungen sind hier kein Hindernis: Falls Sie das Interesse an Literatur verloren haben, weil Ihnen der Weg zur Bücherei zu beschwerlich geworden ist oder Sie auf Bewegung verzichten, weil Sie befürchten, beim Tanzen auch den langsamsten Walzer nicht mehr zu schaffen ... dann sollten wir gemeinsam herausfinden, wie und mit wessen Unterstützung wir Ihnen helfen können.

Gemeinsam finden wir den Weg, diese oder auch andere Beschäftigungen, die Ihnen Lebensfreude bringen und Ihre Lebensqualität fördern, in die Tat umzusetzen.

Ziel der Aktivierenden Hausbesuche ist es, gemeinsam mit Ihnen zu überlegen, wie Sie Ihre individuelle Lebensqualität verbessern können. Vielleicht, indem Sie Ihre Kompetenzen auch anderen zugänglich machen? Oder alleine in Ihrem Zuhause oder mit anderen Menschen Ihrem Hobby nachgehen? Sie sind das Maß der Dinge.

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, Ihr Leben gesund und aktiv zu gestalten. Welche für Sie die richtige ist, wollen wir gemeinsam mit Ihnen ermitteln. Und weil der Weg zum Ziel häufig leichter ist, wenn man ihn gemeinsam geht, begleiten wir Sie gerne kontinuierlich und helfen Ihnen, Ihre Lebensqualität Schritt für Schritt zu erhöhen.

Wenn Sie mehr wissen möchten, einen Termin bei Ihnen Zuhause oder in den Büroräumen des Trägervereins vereinbaren möchten, gelingt Ihnen dieses unter den unten angegebenen

Kontaktmöglichkeiten: aktiv55plus

1.2 Hilfe: ausgetrickst! - wider der Gaunerei in Radevormwald

Leider ist immer wieder von Straftaten zu berichten, deren Täter*innen sich auf Menschen mit Lebenserfahrung konzentrieren. Enkeltrick, Taschendiebstahl, der Anruf falscher Polizist*innen und mehr. Gerne helfen wir Ihnen,

- sich gegen solche übeln Machenschaften zu schützen.
- Ihre Erlebnisse einzuschätzen und Sie ggf. bei einer Anzeige zu

unterstützen. Ein erfahrener Kriminalhauptkommissar im Ruhestand steht Ihnen für ein Gespräch zur Verfügung. Sie sind eingeladen, Ihre Fragen zu stellen, Informationen und Unterstützung einzuholen. Die Gesprächsinhalte unterliegen der Schweigepflicht und werden nur nach Absprache mit Ihnen weitergegeben. Sie möchten das Angebot nutzen? Gerne. Bitte kontaktieren Sie uns unter der Rufnummer 9277-353 oder schreiben uns eine Mail an die Adresse info@aktiv55plus.de. Wir kümmern uns darum, dass ein individueller Gesprächstermin für Sie abgestimmt wird. Nutzen Sie die Gelegenheit zu Austausch und Information - schützen Sie sich und Ihre Angehörigen.

1.3 Angebot: einfach 'mal reden

Gemeinsam mit der Evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde bietet aktiv55plus die Möglichkeit zu einem telefonischen Austausch. Unter dem Motto „einfach 'mal reden“ sind Bürgerinnen und Bürger eingeladen, ihre Gedanken, Fragen und andere Belange zu besprechen, ihre Sorgen mitzuteilen oder eben einfach mit jemandem am anderen Ende der Leitung zu sprechen. Die Anruferin/der Anrufer muss keinen Namen nennen, darf also gerne auch anonym bleiben. Die Leitung ist **jeden Montag** zwischen 10:00 und 13:00 Uhr für Sie unter Tel. 606155 freigeschaltet.

1.4 Handy, Smartphone, Tablet - Ihre Fragen?

Manchmal vergessen wir die scheinbar einfachsten Dinge im Zusammenhang mit dem Handy, dem Smartphone oder dem Tablet. Und manchmal erschließt sich uns die Sprache in der Bedienungsanleitung nicht. Der Trägerverein bietet eine offene Sprechstunde für Fragen rund um diese Geräte an. Kommen Sie gerne mit Ihrem Handy, Smartphone oder Tablet in die Cafeteria - dort wird Ihnen kompetent und freundlich geholfen.

Wann: am 1. und 3. Donnerstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr.

Wo: Haus d. Begegnung, Schloßmacherplatz **Kontakt:** aktiv55plus

1.5 Rentenversichertenberatung

Beratung durch qualifizierte Mitarbeiter der Ökumenischen Initiative. Anmeldung nicht erforderlich, offene Sprechstunde, 14tägig mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr im Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz und jeden 1. Donnerstag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr im Bürgerzentrum Wupper, Siedlungsweg 24.

Kontakte: Klaus Becker 5840762, Franz-Josef Beul 02267/880193

1.6 Reparatur-Treff

Viele Dinge des täglichen Lebens landen heute leider viel zu schnell auf dem Müll. Dem wollen wir entgegenwirken, indem ehrenamtliche Helfer*innen kleinere Reparaturen an vielen Dingen des täglichen Lebens erklären oder gemeinsam mit dem Besitzer*innen durchführen. Anleitungen und Reparaturen sind kostenlos. Kosten für Ersatzteile müssen von den Besitzer*innen übernommen werden. Bitte erscheinen Sie zu den nachfolgenden Terminen frühzeitig, manche Reparaturen erfordern einen zeitlichen Aufwand.

Wann: jeden 1. Mittwoch im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr und jeden 3. Mittwoch im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr.

Wo: Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz

Kontakt: aktiv55plus, Mail: reparatur-treff@aktiv55plus.de

1.7 Mittagstisch für Bedürftige

Dienstags 11:00 - 13:00 Uhr.

Wo: Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz.

Kontakt: www.ralevormwalder-mittagstisch.de, Tel. 30222

1.8 Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust

Beratung im Projekt Blickpunkt Auge - Rat und Hilfe bei Sehverlust. Um vorherige Terminabsprache wird gebeten: Tel. 02191/291677.

Wann: jeder **2. Montag** im Monat von Februar bis November 14:00 -17:00 Uhr. **Wo:** 2. Obergeschoss, Raum 228, Alleestr. 66, 42853 Remscheid, **Kontakt:** RBSV

1.9 Gesprächstreff - für Personen mit Augenerkrankungen

Wann: jeden **4. Freitag** im Monat von Januar bis November ab 15:00 Uhr. **Wo:** Bar Beya, Markt 6a, 42853 Remscheid. **Kontakt:** RBSV

1.10 Stammtisch - für Personen mit Augenerkrankungen

Wann: jeder **1. Montag** im Monat von Februar bis November ab 16:00 Uhr. **Wo:** MK Hotel, Bismarckstr. 39, 42853 Remscheid.

Kontakt: RBSV

1.11 Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bergisch Land

Wann: jeden **2. Mittwoch** im Monat um 17:00 Uhr

Wo: Bildungszentrum des Helios Klinikums Wuppertal Barmen Sanderstr. 163, 42283 Wuppertal. Vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich! **Kontakt:** Tel. 0228/33889150, Mail: info@blasenkrebs-shb.de

1.12 Selbsthilfegruppe Diabetes

Kontakt: Fr. Redlin, Tel. 2234, Fr. Strehlow, Tel. 0177/9714634

1.13 Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Angebot für Menschen, die Angehörige mit Demenz pflegen oder pflegten. **Wann:** jeden **3. Dienstag** im Monat, **17:00 - 18:30 Uhr**,

Wo: Gesellschaftsraum im Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz. **Kontakt:** aktiv55plus

1.14 Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall

Jeden **1. Mittwoch** im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr, Gespräche / Fachreferate für Betroffene und Angehörige, Eingang für Rollstühle geeignet, Parkplätze ebenerdig in der Nähe.

Gymnastikgruppe: gegen einen kleinen Unkostenbeitrag, bitte vorher bei Frau Hallenberg anmelden, jeden **3. Mittwoch** im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr im Personalwohnheim des Wermelskirchener Krankenhauses, Königstr. 102, 42929 Wermelskirchen

Kontakt: B. Hallenberg, Tel. 02196/4129, Mail: info@hallenberg.de

1.15 Parkinsonbetroffene; Selbsthilfe und Sporttherapie

Selbsthilfe: Kontakt mit Betroffenen, Therapie-Erfahrungen, Gymnastik, Verbesserung der Beweglichkeit, Stärkung des Selbstbewusstseins, Ärzte verschiedener Fachrichtungen, unterschiedliche Therapeuten und sonstige Fachbeiträge, Ausflüge, gemeinsames Kaffeetrinken.

Wann: jeden **Montag** um 14:30 Uhr im Dietrich Bonhoeffer Haus, Ludwig-Beck-Straße 4. **Kontakt:** A. Hombrecher, Tel. 0172/5131590

Sporttherapie: jeden **Dienstag** um 16:00 Uhr, Tischtennisstunde für Erkrankte beim TV Herbeck. **Kontakt:** C. Berghaus, Tel. 7712 oder Mail an conny.berghaus@t-online.de

1.16 Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs

Wann: jeden **2. Mittwoch** im Monat um 18:00 Uhr

Wo: Sana Klinikum - Bildungszentrum Burger Str. 211, 42859 RS

Kontakt: B. Wingart, 02193/4653 und A. Keuth, 02191/61805

1.17 VdK Ortsverband Radevormwald

Offene Sprechstunden, jeweils am **2. Montag** im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr im Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz und jeden **4. Dienstag** im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr im Bürgerzentrum Wupper. **Kontakt:** Uwe Holtmann, Tel. 6881603

2 Geselligkeit und Kaffeeklatsch

2.1 Begegnungscafé

Nehmen Sie ohne Verzehrzwang einfach Platz, kommen mit anderen ins Gespräch oder genießen ein Getränk zum kleinen Preis. Auch für Gruppen gibt es noch Kapazitäten, das Begegnungscafé als Treffpunkt zu nutzen.

Wo: Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz. Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag, 14:00 bis 18:00 Uhr

Mittwoch, 10:00 bis 13:00 Uhr und 13:30 bis 18:00 Uhr

SonntagsTreff, einmal monatlich von 15:00 bis 17:00 Uhr.

Kontakt: Frau Richartz-Händeler und Frau Thiel, Tel. 9200911

2.2 Männerkreis (Ev. luth. Kirchengemeinde)

Der Männerkreis trifft sich normalerweise an jedem **1. Donnerstag** im Monat von 10:00 bis ca. 12:00 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus zu Gesprächen, Vorträgen und Diskussionen.

Kontakt: Ev.-luth. Kirchengemeinde, Tel. 67710

2.3 Cafe Klatsch

Ein Nachmittag mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen.

2. Dienstag in ungeraden Monaten von 14:30 - 17:00 Uhr,

Bürgerzentrum Wupper. **Kontakt:** D. Lauterbach, Tel.

02191/663643

2.4 Cafe Dröppelminna

Gemütliches Zusammensein für Erwachsene jeden Alters. Es gibt Kaffee und Kuchen und wechselnde Themen.

Wann: Am **1. Montag** im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr.

Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

Ansprechpartner/Kontakt: Anke Schröder, Tel. 931846

3 Gesundheit, Gymnastik und Prävention

3.1 RTV

Wassergym.: donnerstags 16:00-17:00 / 17:00-18:00 Uhr life-ness

Frauen Aktiv: dienstags ab 17:30 Uhr, TH Bredderstr., Tel. 69335

3.2 TV Herbeck

Sitzgymnastik, dienstags 12:45 - 13:45 Uhr, VHS-Räume
Bürgerhaus, Anmeldung Tel. 7712

Rückenfit, freitags 18:00 - 19:00 Uhr, TH Lessingstr., Anmeldung
Tel. 7712

Sport mit Älteren 50+:

mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr, TH Lessingstr., Anmeldung Tel. 3305

3.3 Dahlerauer TV

Gesundheitssport: dienstags von 16:00 - 17:30 Uhr
Sporthalle Auf der Brede 34, Tel. 677673

Gymnastik für Frauen: dienstags von 18:30 - 19:45 Uhr
Sporthalle Auf der Brede 34, Tel. 3603

Funktionsgym. für Männer: mittwochs von 18:00 - 19:30 Uhr
Sporthalle Carl-Diem-Str., Tel. 02191/663244

Herzsportgruppe mit Arzt: mittwochs von 17:00 - 18:30 Uhr,
Turnhalle Hermannstr., Tel. 40420

3.4 TSV Radevormwald

Nordic Walking montags 16:00 - 17:00 Uhr und mittwochs 09:00 -
10:00 Uhr. Tel. 02191/663108

Frauen-Funktionsgymnastik, montags, 20:00 - 21:30 Uhr, TH
Bredderstraße, Tel. 69118

4 Frauen unter sich

4.1 Aktivitäten Gleichstellungsbeauftragte

Internationaler Frauentreff monatlich jeden **1. Montag** von 16:00
bis 18:00 Uhr mit Themen rund um das Frauenleben.

Wo: Mehrzweckraum des Bürgerhauses (barrierefrei!).

Themenwanderung monatlich **jeden letzten Mittwoch** (März -
Oktober) von 16:30 bis 18:30 Uhr mit Themen u.a. zu Aufbruch –
unterwegs sein – Ankommen. **Wo:** Treffpunkt Schloßmacherplatz.

Kontakt: Ramona Theis, Tel. 606130

4.2 Erlebnistanz

Montags von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr: Ein Angebot für die
Generation 50+. Erlebnistanz ist eine Vielfalt an Tänzen aus aller
Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen sowie

Gesellschaftstanz in geselliger Form. Beim Tanzen fühlt man sich wohl und merkt nicht, dass man etwas für die Gesundheit tut. Das ist ein wichtiger Gesichtspunkt, warum Tanzen für alle Menschen eine tolle Freizeitbeschäftigung ist. Angst nicht mitzukommen, ist völlig unangebracht. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Wo:** TSV Vereinsheim, Jahnstraße. **Kontakt:** Gaby Heyder, Tel. 02191-6914444 oder 0177-9779508

4.3 Aktivitäten Ev.-ref. Kirchengemeinde

"**women@talk**": Ein Abend für die Frau, jeden **1. Donnerstag** im Monat von 20:00 bis 21:00 Uhr; Termine nach Absprache.
Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4
Kontakt: N. Döring Tel. 67779

4.4 Aktivitäten Ev. luth. Kirchengemeinde

Im Frauenkreis "**Frauensache**" treffen sich Frauen mittleren Alters (etwa 40 bis 55 Jahre alt) einmal monatlich. Gespräche und Vorträge in gemütlicher und lockerer Runde. **Wann:** in der Regel jeden letzten Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr.

Der Kreis "**Frauen im Gespräch**" trifft sich alle zwei Wochen mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr. **Kontakt:** K. Weber, Tel. 8784
Wo: im Paul-Gerhardt-Haus, Elberfelder Str. 165.

4.5 Aktivitäten Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau

Frauentreff: jeden **3. Mittwoch** im Monat um 15:00 Uhr. **Wo:** Bürgerzentrum Wupper. **Kontakt** D. Lauterbach, Tel. 02191/663643

4.6 Aktivitäten FEG Grafweg

Frauenfrühstück, mittwochs 14-tägig, 09:30 bis 11:00 Uhr,
Kontakt: K. Mosner, Tel. 8048

5 Helfen, spenden, Ehrenamt

5.1 Treffen der Hilfsbörse

Netzwerk von Radevormwalder Bürgerinnen und Bürgern zur gegenseitigen Hilfe und Unterstützung. Jeden **2. Montag** im Monat um 16:00 Uhr. **Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz,
Kontakt: aktiv55plus, Mail: hilfsboerse@aktiv55plus.de

5.2 Sprechstunde Ehrenamtsinitiative Weitblick

Zum Weitblicklotsen kann jeder kommen, der sich ehrenamtlich engagieren möchte. **Wann:** jeden **Freitag** von 10:00 bis 12:00 Uhr. **Wo:** Räume der Diakonie, Schloßmacherstr. 13

5.3 DRK - Aktion "Hilfe für alte Menschen"

Die Aktion: „Hilfe für alte Menschen“ betreut Menschen, die aufgrund ihres Alters isoliert sind. Für diese Aktion werden ehrenamtliche Helfer gesucht.

Kontakt: D. Kasokat, Tel. 015770383721

6 Hobby und Handarbeit

6.1 Handarbeitskreis DRK

Wann: dienstags 15:00 - 17:00 Uhr. **Wo:** DRK Haus, Carl-Diem-Str. 7. **Kontakt:** E. Helmich, Tel. 3273

6.2 Handarbeitstreff

Wann: mittwochs 14:00 - 16:00 Uhr.
Wo: Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz.

6.3 Handarbeitskreis Wupper

Interessenten werden gesucht!
Kontakt: D. Lauterbach, Tel. 02191/663643

6.4 Kreativ an der Wupper

Bist Du auch kreativ? Treffen in historischer Umgebung zum Stricken, Häkeln, Weben, Kleben, Malen, Zeichnen, Makramee, Occhi knüpfen, usw. **Wo:** Wülfingmuseum. **Wann:** Üblicherweise am **1. Sonntag im Monat** von 13:00 – 16:00 Uhr.

6.5 Radevormwalder Mundartfreunde

Hier wird Radevormwalder Platt gesprochen. An jedem **vierten Mittwoch** im Monat um 19:30 Uhr in der Gastwirtschaft "Zum Rathaus", Oststraße. Anmeldungen sind nicht nötig. Kommen Sie, auch wenn Ihnen Radevormwalder Platt nicht geläufig ist.

7 Kino und Konzert

7.1 Kino-Nachmittag des Seniorenbeirats

Einmal im Monat veranstaltet der Seniorenbeirat einen Kino-Nachmittag. Nächster Termin **09.12.**, Termine für 2026 sind noch nicht bekannt. In den Sommermonaten Juni - August findet keine Veranstaltung statt. Titel und Themen entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Einlass ab 14:30 Uhr, Eintritt 6,00 €, Kaffee 1,50 €, Kuchen 2,20 €.

7.2 Musikcafe/Musikschule

www.radevormwalder-musikschule.de/veranstaltungen.

7.3 Konzerte

So., 07.12., 16:00 Uhr. Adventskonzert der Musikschule.

Wo: Bürgerhaus. Eintritt: Erwachsene 8€ Kinder 5€.

Rückfragen/**Kontakt:** 0162 900 8459

So., 07.12., 15:00 Uhr. Radevormwalder Chöre – Melodienreigen.
Aula Grundschule Stadt.

So., 01.03., Frühlingskonzert des Feuerwehrorchesters
Radevormwald

8 Kirche, Hospiz und Ökumene

8.1 Ev.-luth. Kirchengemeinde

Männerkreis: der Männerkreis trifft sich normalerweise an jedem

1. Donnerstag im Monat von 10:00 bis ca. 12:00 Uhr im
Paul-Gerhardt-Haus zu Gesprächen, Vorträgen und Diskussionen.

Kontakt: Werner Sofka, Tel. 677950.

8.2 Ev. ref. Kirchengemeinde

Tanzabende: Für Paare einmal im Monat **sonntags** von 20:00 -
22:00 Uhr. **Kontakt:** K. und E. Otter Tel. 5654

Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

8.3 Ev.-Luth. Martini-Gemeinde (SELK)

So., 07.12., 15:00 Uhr. Themennachmittag zum Thema:
„Advents- und Weihnachtsbräuche“, mit Kaffeetafel.

Wo: Gemeindehaus Uelfestr. 15

8.4 Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau

- **Frauentreff:** jeden **3. Mittwoch** im Monat um 15:00 Uhr. **Wo:** Bürgerzentrum Wupper. **Kontakt** D. Lauterbach, Tel. 02191/663643

- **Posaunenchor, dienstags** 19:30 bis 21:30 Uhr.
Kontakt: U. Donner, Tel. 02191/660340

- **Gemeindetreff** (vorm. Seniorenclub), jeden **4. Donnerstag** im Monat 14:30 - 16:30 Uhr. Änderungen nach Absprache.
Kontakt: J. Klinkusch, Tel. 02191/5927866, 0176/21230273
Wo: Gemeindehaus Herkingrade.

8.5 Freie ev. Gemeinde Dahlerau

Seniorenkreis: Mittwoch, 15:00 Uhr (ca. alle 2 Monate), Kirchstr. 25. **Kontakt:** Tel. 3497

8.6 Ökumenischer Gesprächskreis

Treffen: jeden **1. Dienstag** im Monat um 15:30 Uhr, Gäste sind immer herzlich willkommen.

Wo: Pastor-Haver-Zimmer bei Martini-Gem., Uelfestr. 9a.

8.7 Cafe für Trauernde

Neue Gäste sind herzlich willkommen, unabhängig davon, ob ein nahestehender Mensch erst vor wenigen Wochen, Monaten oder bereits vor längerer Zeit verstorben ist.

Wann: 1X monatlich (üblicherweise erster **Donnerstag**) von 15:00 – 16:30 Uhr, geplante Termine: **04.12.** **Wo:** Hospiz Kaiserstr. 34, um Anmeldung wird gebeten. **Kontakt:** M. Weidner, Tel. 684936

8.8 Abendtreff für Trauernde

Mitarbeitende des Hospizes laden trauernde Menschen in gemütlicher Atmosphäre bei Getränken und kleinen Snacks dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Wann: 1x monatlich **mittwochs** 18:00 - 19:30 Uhr.

Wo: Hospiz Kaiserstr. 34

8.9 Hospiz Sprechstunde

Sprechstunden: dienstags 09:00 - 11:00 Uhr, donnerstags 16:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung.

Kontakt: Marina Weidner, Andrea Fürst, Tel. 684936, Mail: info@hospiz-rade.de

9 Kunst und Kultur

9.1 Kulturkreis (Aufführungen im Bürgerhaus, 19:30 Uhr)

Mi., 17.12., Extratitel - Eine musikalische Zeitreise - Live Band - Tankred Schleinschock. Landestheater Castrop Rauxel.

Mi., 07.01., Am Ende des Schweigens. Krimi nach Charlotte Link. Landestheater Castrop Rauxel.

Sa., 10.01., Ein Schlüssel für Zwei. Komödie von John Chapman und Dave Freeman. Theatergruppe Der Wipperwagen.

Mi., 21.01., Kurz und nackig. Komödie von Jan Neumann - Wie wichtig ist Kommunikation?. Landestheater Neuss.

Sa., 31.01., Zum Schießen. Komödie von Fabian Baecker. Theatergruppe Die MaskeRader.

Mi., 18.02., Herr Lehmann - Elektrolyte, Liebe und der Sound der 80er. Schauspiel nach dem Roman von Sven Regner. Burghofbühne Dinslaken.

10 Literatur und Lesen

10.1 Lesepaten gesucht!

Haben Sie Freude am Lesen und Vorlesen? Möchten Sie diese Freude an die nächste Generation weitergeben und Kinder beim Lesen unterstützen? Ehrenamtlich treffen sie sich wöchentlich mit ihrem Lesekind und vermitteln Freude am Lesen und an fantasievollen Geschichten. **Kontakt:** Nicole Harnischmacher unter Tel. 932174 oder per Mail: jugendraeume@gmx.de

10.2 Literaturcafe

Di., 10.02., 19:30 Uhr. Es wird gesprochen über "Heimsuchung" von Jenny Erpenbeck und "Du stirbst nicht" von Kathrin Schmidt.

Wo: in der Kinderbücherei des Bürgerhauses.

10.3 Stadtbücherei, immer bestens informiert

Die Stadtbücherei bietet die Tageszeitungen RGA und Bergische Morgenpost, Heimatanziger und Bergischen Anzeiger sowie die Zeitung „Die Zeit“ vor Ort zum Lesen an.

10.4 Stadtbücherei (E-Book-Sprechstunde)

Persönliche Beratung **dienstags** 10:30 bis 13:00 Uhr oder Terminreservierung (Tel. 606480).

10.5 Stadtbücherei (Hol- und Bringservice)

Für Menschen, die aufgrund einer Behinderung, einer Erkrankung oder aus Altersgründen nicht mehr die Möglichkeit haben, die Stadtbücherei zu besuchen, bietet die Stadtbücherei einen Bring- und Holservice an. Ehrenamtliche kommen nach Hause und versorgen den Leser aus dem vielfältigen Angebot der Stadtbücherei, z.B. Romane (auch in Großdruck), Biografien, Hörbücher und Zeitschriften. Selbstverständlich holt die Stadtbücherei die Medien auch wieder ab. Der Service ist kostenlos, man braucht lediglich einen Leserausweis der Stadtbücherei. Bei Interesse und Fragen: Tel. 606480.

10.6 Bergische Onleihe

Die Bergische Onleihe bietet ein vielfältiges Angebot. Dort sind neben historischen Romanen, Frauenromanen, Biografien, Thrillern und Krimis u.a. in digitaler Form auch Hörbücher verfügbar. Interessant dürfte auch das Angebot an digitalen Tageszeitungen und Zeitschriften sein. Egal ob tagesaktuelle Ausgaben oder regelmäßig erscheinende Zeitschriften und Magazine - die Stadtbücherei verfügt online über ein riesiges Angebot. Um das Online-Angebot nutzen zu können, benötigen Interessierte lediglich einen Bibliotheksausweis der Stadtbücherei, der für 18 Euro im Jahr erhältlich ist. Internet: bergische.onleihe.de

10.7 Filmfriend

Filmfriend - das Filmportal für Bibliotheken - bietet unbeschränkten und kostenlosen Online-Zugang zu mehr als 3.500 Titeln mit einem Bibliotheksausweis der Stadtbücherei! Bei Interesse und Fragen: Tel.: 606480

11 Mobil mit dem Bus

11.1 Bürgerbus Radevormwald

Insgesamt werden 74 Haltestellen bedient. Die meisten Bürger haben damit eine Haltestelle fast vor ihrer Haustür. Der Fahrpreis beträgt 1,50 €, bei einer Viererkarte nur 1,35 € je Fahrt. Schwerbehinderte mit amtlichem Ausweis sowie Inhaber von VRS-, Westfalen-, NRW-Ticket und des Deutschlandtickets fahren kostenlos mit. Erkundungsfahrten **Samstagnachmittags** auf Wupperlinie sowie der Stadtringlinie ab 14:00 bis 15:11 Uhr oder

von 16:30 bis 17:24 auf der Honsberglinie sowie der Stadtringlinie werden mit sachkundiger Routenbeschreibung angeboten.

Kaffeefahrten **Mittwochnachmittag** nach Filde z.B. für ein Kännchen Kaffee und Waffeln mit Sahne und Kirschen bietet der Bürgerbus ebenfalls an. Beide Fahrwünsche bitte vorher bei der 1. Vorsitzenden Heidi Varosi Tel. 9298663 anmelden.

Donnerstagnachmittag um 15:00 Uhr kann man zum Hofladen in die III. Uelfe fahren. Rückfahrt ist spätestens um 15:35 Uhr. Durch die Unterstützung der Moorrenaturierung fährt der Bürgerbus klimaneutral.

12 Museen

12.1 Heimatmuseum

Das Heimatmuseum Radevormwald ist das historische Gedächtnis der Stadt. Geöffnet **sonntags**, außer Ostern und Pfingsten, von 14:30 - 17:00 Uhr (der Eintritt ist frei). Führung für Gruppen jederzeit nach Vereinbarung Tel. 8291, Bergisches Kaffeetrinken nach Vereinbarung Tel. 599134 - mind. 8 Personen / 15 Euro p.P. Siehe auch: Rubrik 16 – Vorträge und Veranstaltungen

Wo: Hohenfuhrstr. 8, www.heimatmuseum-radevormwald.de

12.2 Wülfingmuseum

Das Museum befindet sich in der ehemaligen Tuchfabrik von Joh. Wülfing & Sohn gelegen im Ortsteil Dahlerau/Wupper. Museum und Café sind jeden Sonntag von 11:00 - 17:00 Uhr geöffnet.

Eintritt: 4,00 €, an Thementagen (mit Führung) 5,00 €.

Kontakt: Tel. 02191/6922851, info@wuelfing-museum.de www.wuelfing-museum.de oder Facebook.

12.3 Bismarck Zweirad-Museum

Zur Zeit geschlossen wegen Umzug (demnächst am Graben 4), geöffnet an Sonn- und Feiertagen von 13:00 - 17:00 Uhr. **Eintritt:** 4,00 €. **Kontakt:** www.ig-bismarck.de/kontakt/

12.4 Museum für Asiatische Kunst

Sieplenbusch 1, Öffnungszeiten: Winterpause bis Mai 2026. Museumsbesuche sind auch während der Winterpause weiterhin möglich,

allerdings nur mit vorheriger telefonischer Vereinbarung unter 0173-6449043. Web: asianart-museum.de. Mail: museum@hardt.de

12.5 3-Städte-Depot; Regionale Industriegeschichte

Beteiligt sind in erster Linie die 3 Städte Radevormwald, Hückeswagen und Wipperfürth, Heimat und Geschichtsvereine aus den Städten, sowie Industrie und Handwerk. **Wann:** Montagmorgen treffen sich ab 10:00 Uhr viele Helfer in **Wo:** Hückeswagen, Beche Industriegelände, Peterstr. 75. **Kontakt:** bujmosblech@t-online.de. Tel. 02191/667611 u. 0151/70861406. www.3-staedte-depot.com

13 Musik, Tanz und Gesang

13.1 Radevormwalder Musikschule

Singen, Tanzen, Instrument(e) lernen.

www.radevormwalder-musikschule.de/veranstaltungen.

Kontakt: Tel. 9429876. info@radevormwalder-musikschule.de

13.2 Klavierunterricht

Kontakt: E. M. Klein, Tel. 9352168

13.3 Tanzabend

Im Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Termine nach Absprache.

Ansprechpartner: K. und E. Otter Tel. 5654

Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

13.4 Erwachsenen-Ensemble

Instrumentalkreis mit Erwachsenen. Gespielt werden die Instrumente Gitarre und Violine. Das Programm reicht von Klassik über Folklore bis hin zur Filmmusik oder Beatles. Das **Ensemble sucht noch Verstärkung**, gerne auch mit anderen Instrumenten. Das Angebot richtet sich an Interessierte, die eigene Kenntnisse auffrischen wollen oder einfach einmal mit anderen musizieren wollen. **Kontakt:** Musikschule, Tel. 9429876, Mail: anmeldung@radevormwalder-musikschule.de

13.5 Der Gospelchor, Komm und Sing

Wann: donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr

Wo: Paul-Gerhardt-Haus, Elberfelder Str. 165

13.6 Frauenchor „Melodienreigen e.V.“, Probenabend

Wann: donnerstags 20:00 - 21:30 Uhr

Wo: KGS Lindenbaum, Bredderstraße. **Kontakt:** Tel. 569766

13.7 Gemischter Chor Serenita Önkfeld, Probenabend

Wann: mittwochs 20:00 - 21:30 Uhr **Wo:** Haus der Kulturgemeinde, Oberönkfeld 17. **Kontakt:** I. Schreiber, Tel. 68220

13.8 MGV Hahnenberg 1881 e.V., Probenabend

Wann: dienstags 19:30 - 21:00 Uhr

Wo: Sängerheim Hahnenberg

Kontakt: J. Gesenberg, Tel. 0173 / 2816258

13.9 Senioren/Bewegungen zu Musik (TSV Radevormwald)

Montags, 15:45 - 17:15 Uhr - TSV-Heim, Ecke

Jahnstraße/Friesen-straße mit G. Heyder Tel. 0177/9779508 oder 02191/6914444

13.10 Singgemeinschaft der Ev. Kirchengemeinde

Remlingrade-Dahlerau

Immer **donnerstags** um 19:00 Uhr. Es werden noch Sängerinnen und Sänger gesucht. **Wo:** Gemeindehaus Herkingrade

Kontakt: L. Körschgen, Tel. 0176/48319414

13.11 Gruppen der Evangelisch-lutherischen

Kirchengemeinde

Gospelchor, **donnerstags** 19:30 - 21:00 Uhr Paul-Gerhardt-Haus, Leitung G. Heldt. Wir brauchen dringend Verstärkung bei den Männerstimmen, begrüßen aber auch gerne Frauen, die Lust haben, mit uns zu singen.

Flötentöne, **montags** 18:00 Uhr Paul-Gerhardt-Haus, Leitung: L. Körschgen.

Bläserkreis in der lutherischen Kirche, Probe **mittwochs** von 19:30 - 21:00 Uhr, Leitung Martin Scheibner.

13.12 Posaunenchor der Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau

Immer **dienstags** 19:30 bis 21:30 Uhr.

Wo: Gemeindehaus Herkingrade, neue Mitspieler sind jederzeit gerne willkommen. **Kontakt:** Ulrike Donner, Tel.: 02191/660340

14 Seniorenangebote

14.1 Senioren-Treff Ev.-luth. Martini-Gem. (SELK)

Am **1. und 3. Freitag** im Monat von 15:00 – 18:00 Uhr, Treff für Senioren, Martini-Stube im Pastor-Haver-Zimmer, Uelfestr. 11

14.2 Aktivitäten Gemeindetreff (vorm. Seniorenclub) Dahlerau

Jeden **4. Donnerstag** im Monat von 14:30 - 16:30 Uhr, Änderungen nach Absprache. **Wo:** Gemeindehaus Herkingrade.

Kontakt: J. Klinkusch, Tel. 02191/5927866, 0176/21230273

15 Sport und Spiel

15.1 Doppelkopf

Eine lose Gemeinschaft zwischen 65 und 85 Jahren spielt jeden **Dienstag und Donnerstag** von 14:30 bis 17:30 Uhr Doppelkopf und würde sich über neue Mitspieler*innen sehr freuen.

Kontakt: S. Richartz-Händler 02191-463377.

Wo: Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz.

15.2 Canasta

Die Canasta-Runde trifft sich **mittwochs**, 14:30 bis 16:30 Uhr im Begegnungscafe. **Kontakt:** Brigitte Lorenz, Telefon 677 510.

Wo: Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz.

15.3 Kniffelrunde und Skip Bo

Jeden **Montag** von 15:00 - 16:30 Uhr finden sich Interessierte zum Kniffeln oder Skip Bo zusammen. Spielerfahrene sind bei diesen beliebten Spielen genauso willkommen wie Einsteigerinnen und Einsteiger. **Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz.

Kontakt: Frau Richartz-Händeler und Frau Thiel, Tel. 9200911 während der Öffnungszeiten des Cafés (Mo. und Do. 14:00 - 18:00 Uhr, Mi. 10:00 - 13:00 Uhr und 13:30 - 18:00 Uhr)

15.4 Skat

Skatspieler*innen treffen sich zweimal im Monat **montags**, von 13:00 bis 17:00 Uhr im Begegnungscafe.

Wo: Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz, Tel. 9200911

15.5 Rummikub

Donnerstags, 15:00 bis 17:00 Uhr. Spielerfahrene sind ebenso willkommen wie Einsteiger.

Wo: Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz.

15.6 Schach

Schach, eine interessante Alternative für Jung und Alt.

Bleiben Sie geistig jung: trainieren Sie Ihre „grauen Zellen“ durch Freundschafts- oder Turnierspiele. **Wo:** Freizeitheim Kollenberg.

Wann: jeden **Freitag**, ab 20:00 Uhr.

Kontakt: M. Christmann, Tel. 02191/661280

15.7 Boule

Wann: jeden **Freitag**, 15:00 Uhr. **Wo:** Platz an der Wiesenstraße.

15.8 Wandern

Fröhliches Wandern für Leute von 59-99, keine Teilnehmergebühr!

Treffpunkt: Eingangsbereich Stadtbücherei, bei jedem Wetter.

Wann: jeden **2. Donnerstag** im Monat von 14:00 - 17:30 Uhr.

Oder **14tägig montags**: 13:00 - 15:00, Treffpunkt TH Bredderstraße

Kontakt: H. Konze, Tel. 7794, H. O. Kampmann, Tel. 8039880

15.9 Quiz (Seniorenkreis 55+)

Wo: Freie ev. Gemeinde Dahlerau, Kirchstr. 25

Kontakt: Pastor Bernshausen, Tel. 6892184

15.10 Aktivitäten TSV Radevormwald

Nordic Walking: **mittwochs**, 17:30 Uhr, Vereinshaus an der Jahnstr. mit B. Rosenberg Tel. 4677

Senioren - fit ab 50: **mittwochs**, 20:00 - 21:30 Uhr, Turnhalle Bredderstr. mit U. Brand Tel. 3934

Walking: **montags**, 16:00 - 17:00 Uhr, mittwochs, 09:00 - 10:00 Uhr Treffpunkt Spielplatz Kollenberg mit S. Keil, Tel. 02191/663108

Wassergymnastik:

Montag 19:00 - 20:15 Uhr, Life-Ness, Frauen und Männer.

Mittwoch 19:15 - 20:30 Uhr, Life-Ness, Frauen.

Kontakt, Infos und Anmeldungen: M. Antrech, Tel. 02192/3291, 1/4 jährliche Kursbelegungen möglich auch für Nicht-TSV-Mitglieder

15.11 Aktivitäten Herbecker Turnverein

Sport für Jedermann: männliche Erwachsene ab 45 Jahren
freitags 19:00 - 20:00 Uhr mit R. Löcker Tel. 5519

Sport mit Älteren: für weibliche Erwachsene ab 50 Jahren
mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr mit M. Brell Tel. 3305

Sport pro Gesundheit: für weibliche Erwachsene
freitags 18:00 - 19:00 Uhr mit P. Pfeffer Tel. 2472

Wo: Turnhalle Lessingstr.

Nordic Walking: **sonntags** um 10:00 Uhr mit 2 verschiedenen Leistungsgruppen. Dienstags gibt es um 18:00 Uhr eine Gruppe mit mittlerer Leistungsstärke.

Wo: Treffen an der Grundschule Bergerhof, Dauer ca. 1 ½ Std. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Eigene Nordic Walking Stöcke sind jedoch erforderlich.

15.12 Aktivitäten Ski-Club Radevormwald e.V.

Gymnastik: jeden **Dienstag** um 20:00 Uhr in der Turnhalle Jahnstrasse. Interessierte sind zum Schnupperabend eingeladen.

Kontakt: i.hasenburg@t-online.de, Tel. 0170/8192848

15.13 Aktivitäten Dahlerauer Turnverein

Bosselfn: **donnerstags** von 14:00 - 16:00 Uhr, Sporthalle Auf der Brede 34, **Kontakt:** Gila Hüssing, Tel. 677673

Outdoor für Frauen und Männer: donnerstags von 17:00 - 19:00 Uhr, im Winter: 15:00 - 17:00 Uhr, Turnhalle Auf der Brede

15.14 Aktivitäten RTV Radevormwalder Turnverein

Bewegung statt "Rosten" (Männer), **dienstags**, 16:00 - 17:30 Uhr, TH Carl-Diem-Str., Kontakt: Herr Landefeld, Tel. 4124

Senioren 60 +, donnerstags, 14:30 - 16:00, TH Bredderstrasse, Kontakt: Maria Brell, Tel. 3305

16 Vorträge und Veranstaltungen

16.1 Stadt

Fr., 12. - So., 14.12. Weihnachtsmarkt.

Mi., 24.12., 23:15 Uhr, Weihnachtssingen auf dem Marktplatz.

16.2 Adventsmarkt

Fr., 05. - So., 07.12. Feldermann's Hofcafé, Kattenbusch 5.

16.3 Wülfingmuseum Aktionstage

Zu verschiedenen Themen finden an Sonntagen Führungen statt.
Aktuelle Termine für 2026 noch nicht bekannt.

16.4 Heimat- und Verkehrsverein

Sonderausstellung anlässlich des 100jährigen Bestehens des Heimat- und Verkehrsvereins Radevormwald e.V.
Bilder, Geschichten, Erinnerungen der vielen Aktionen des HVV aus den letzten 100 Jahren. **Wo:** Hohenfuerstr. 8.
Kontakt: Tel: 1795, Mail: info@heimatverein-radevormwald.de

16.5 Sana

Mi., 03.12., 18:00 Uhr - 19:30 Uhr: Reflux. Referent: Marco Wagner
Do., 11.12., 18:00 Uhr - 19:30 Uhr: Zwerchfellhernien. Referent: Dr. Mathias Bebobru **Wo:** Saal im Bürgerhaus

16.6 VHS

Mo., 08.12., 18:00 - 19:30 Uhr. Gute Fette - schlechte Fette?
Vortrag von Ingrid Jentjens, Petra Jentjens-Dordevic im Bürgerhaus Mehrzweckraum, Schloßmacherplatz

17 Such und Find

17.1 Gemeinsame E-Bike-Fahrten

Wer wäre interessiert, an zu vereinbarenden Terminen gemeinsame E-Bike-Fahrten zu unternehmen. **Kontakt:** helstora@t-online.de

17.2 Museumshelfer

Der Heimat- und Verkehrsverein Radevormwald sucht Museumshelfer (incl. Einarbeitung bzw. Unterlagenschulung zur Stadtgeschichte), die sporadisch ab und zu mal im Heimatmuseum aushelfen. **Kontakt:** Tel. 599134

17.3 Melodienreigen...

...sucht neue Mitglieder. Der Frauenchor Melodienreigen e.V. probt immer donnerstags von 20:00 - 21:30 Uhr.
Wo: KGS Lindenbaum, Bredderstraße.
Kontakt: 569766 oder melodienreigen.hpage.com

17.4 Museumscafé

Das Wülfingmuseum freut sich über ehrenamtliche Helper*innen für das Café am Sonntag. **Kontakt:** Wülfingmuseum

17.5 Das 3-Städte-Depot sucht...

...engagierte, technische Senior-Fachleute aus Industrie und Handwerk, mit Lust auf ein spannendes Ehrenamt. 3-Städte-Depot für regionale Industriegeschichte e.V. www.3-staedte-depot.com
Kontakt: : bujmosblech@t-online.de. Tel.02191/667611 u. 0151/70861406.

Adressen und Kontakte

aktiv55plus e.V.

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363,
Mail: info@aktiv55plus.de, www.aktiv55plus.de

Ambulantes Ökumenisches Hospiz Radevormwald

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/684936,
Mail: info@hospiz-rade.de, www.hospiz-rade.de

BGV Bergischer Geschichtsverein

Bergischer Geschichtsverein Abt. Radevormwald e.V.
Rädereichen 5, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/30217, Mail: mail@bgv-radevormwald.de,
www.bgv-radevormwald.de

Bürgerbus-Verein Radevormwald e.V.

Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald, Mail:
info@buergerbus-radevormwald.de, www.buergerbus-radevormwald.de

Chöre

- Der Gospelchor

42477 Radevormwald
www.radevormwald-kirche.de/gospelchor/

- Frauenchor „Melodienreigen e.V.“

42477 Radevormwald
www.melodienreigen.hpage.com

- Gemischter Chor Serenita Önkfeld

42477 Radevormwald
www.cv-bergischland.de/serenita-oenfeld-1946

- MGV Hahnenberg 1881 e.V.

42477 Radevormwald
www.mgvhahnenberg.de

DRK Dahlhausen

Kolpingstr. 9, 42477 Radevormwald, Mail:
Info@drk-dahlhausen.de

DRK Radevormwald

Carl-Diem-Str. 7, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/2469,
Mail: info@drk-radevormwald.de, www.drk-radevormwald.de

Ehrenamtsinitiative Weitblick

Rathaus Hohenfuerstr. 13, 42477 Radevormwald
Tel. 0159/03899145, Mail: radevormwald@weitblick-obk.de,
www.obk.de/weitblick

Kirchen

- *Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau*

Krankenhausstr. 13, 42477 Radevormwald,
Tel. 02191/9681712 oder 02195/67710.
Mail: kg-remlingrade-dahlerau@kklenne.de
www.remlingrade-dahlerau.ekir.de

- *Ev. luth. Kirchengemeinde*

Krankenhausstr. 13, 42477 Radevormwald, Tel.
02195/67710,
Mail: kontakt@radevormwald-kirche.de
www.radevormwald-kirche.de

- *Ev. ref. Kirchengemeinde*

Krankenhausstr. 13, 42477 Radevormwald, Tel.
02195/1314,
Mail: info@rade-reformiert.de, www.rade-reformiert.ekir.de/

- *Ev.-Luth. Martini-Gemeinde (SELK)*

Uelfestr. 15, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/931300,
Mail: buero@selk-radevormwald.de,
www.selk-radevormwald.de

- *Freie ev. Gemeinde Bahnhofstr.*

42477 Radevormwald, Tel. 02195-931467
Mail: feg-radevormwald@web.de,
www.feg-radevormwald.de

- *Freie ev. Gemeinde Dahlerau*

Kirchstr. 25, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/6892196
Mail: email@dahlerau.feg.de, www.feg-dahlerau.de

- Freie ev. Gemeinde Grafweg

Grafweg 12, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/40841
Mail: gemeindeleitung@feg-grafweg.de,
www.feg-grafweg.de

- Kath. Kirchengemeinde St. Marien und Josef

Pastoralbüro, Hohenfuhrstr. 14, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/1220, Mail: pastoralbuero@sankt-marien.de
www.sankt-marien.de

- Neuapostolische Kirche

Neue Landstraße 10, 42477 Radevormwald
Tel. 0231/99785221
Mail: info@nak-radevormwald.de.
www.nak-wuppertal.de/radevormwald

Kulturkreis

www.kulturkreis-radevormwald.com/

Museen

- Heimat- und Verkehrsverein e.V.

Hohenfuhrstraße 8, Tel. 02195/599134, Mail:
info@hvv-radevormwald.de,
www.heimatmuseum-radevormwald.de

- IG-Bismarck Zweiräder

Leimholer Str. 3; Geschäftsstelle Stauffenbergstr. 12.
Mail: s.ickler@ig-bismarck.de, www.ig-bismarck.de

- Wülfingmuseum

Am Graben 4, Tel. 02191/6922851, Mail:
info@wuelfing-museum.de, www.wuelfing-museum.de

- Museum für Asiatische Kunst

Sieplenbusch 1, Tel. 931676. Mail: museum@hardt.de,
asianart-museum.de.

- 3-Städte-Depot Peterstraße 75, 42499 Hückeswagen,
Tel. 02195/7978 oder 0160/5783745,
www.3-staedte-depot.com

Rader Hilfsbörse

42477 Radevormwald

Tel. 02195/9277364, Mail: hilfsboerse@aktiv55plus.de

Radevormwalder Mittagstisch

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
www.radevormwalder-mittagstisch.de

Radevormwalder Musikschule

Tel. 02195/9429876, Mail:

info@radevormwalder-musikschule.de,

www.radevormwalder-musikschule.de

RBSV Remscheider Blinden- und Sehbehindertenverein

Tel. 02191 291677, Fax 02191 2099035,

Mail: rbvoculus@web.de, www.selbsthilfe-rs.de

Seniorenhaus Radevormwald

Uelfestr. 24, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/6860, Fax 02195/932533, Mail: info@haus-rvw.de

Sportvereine

- Dahlerauer Turnverein

Obergrunewald 5, 42477 Radevormwald Tel.

02191/9289094

www.dahlerauer-tv.de

- Herbecker Turnverein

42477 Radevormwald, www.tvherbeck.de

- RTV - Radevormwalder Turnverein

Mail: info@radevormwaldertv.de, www.rtv-rade.de

- Ski-Club Radevormwald e.V.

Mail: i.hasenburg@t-online.de, Tel. 0170/8192848

- TSV Radevormwald

Jahnstr. 33, 42477 Radevormwald, Mail:

kontakt@tsv-radevormwald.de, www.tsv-radevormwald.de

Stadtbücherei

Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald, Tel.

02195/606480, Mail: buecherei@radevormwald.de,

biblio.radevormwald.de

VHS

Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald

Mail: radevormwald@vhs-oberberg.de oder

Programm online: www.vhs-oberberg.de/programm/



Beitrittserklärung

- Aktivierende Hausbesuche
- Gesundheitsförderung
- Pflegeberatung

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geburtsdatum

Festnetz-Rufnummer

Mobilfunk-Rufnummer

E-Mail-Adresse

Die erhobenen personenbezogenen Daten werden entsprechend der Datenschutzgesetze ausschließlich für die Vereinsarbeit, insbesondere zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, der Mitgliederinformation, der Mitgliederbetreuung sowie des Beitragseinzugs im erforderlichen Umfang elektronisch gespeichert, verarbeitet und genutzt.

Um den gemeinnützigen Verein finanziell und/oder ideell zu unterstützen, erkläre ich hiermit den Beitritt zum Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V.

Der Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. ist hiermit ermächtigt, u. g. Betrag von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich ist das benannte Kreditinstitut angewiesen, die vom Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. auf benanntes Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Mindestbeitrag/Jahr:	24,00	Euro	_____
	36,00	Euro	_____
	48,00	Euro	_____
		Euro	_____

Bankverbindung

Kreditinstitut

IBAN

Kontoinhaber

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Ort, Datum

Unterschrift

Vorsitzender: Burkhard Wigge; stellv. Vorsitzende: Sabine Danowski
IBAN Sparkasse Radevormwald: DE12 3705 0299 1818 1298 82
IBAN Volksbank Oberberg e. G.: DE91 3846 2135 3010 5750 19
Vereinsregister: Amtsgericht Köln Nr. VR 800693

Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

 Trägerverein aktiv55plus
Radevormwald e. V.
Schloßmacherstr. 2
42477 Radevormwald
Tel.: 02195.9277 353
Fax: 02195.9277 363
E-Mail: info@aktiv55plus.de
www.aktiv55plus.de

Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.

Hürxthal – Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2

42477 Radevormwald

Tel.: 02195/927 7353, Fax: 02195/927 7363

www.aktiv55plus.de, Mail: info@aktiv55plus.de

www.facebook.com/aktiv55plus

Die im Netzwerkkalender befindlichen Angaben zu den Aktionen und Veranstaltungen beruhen auf Informationen der Veranstalter*innen.

Wir sind bemüht, die Informationen inhaltlich richtig und vollständig anzugeben. Dennoch ist das Auftreten von Fehlern nicht völlig auszuschließen. Wir übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit, Druckfehler sowie für die Vollständigkeit eingestellter Informationen.

Auch für Inhalte und Geschehnisse im Kontext der Veranstaltungen übernimmt der Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. keine Verantwortung.

Danke sagen wir unseren Sponsoren (s. Rückseite) und Unterstützer*innen (Rathaus) für die Hilfe bei der Erstellung der Druckversion des Netzwerkkalenders.



Hörakustik Hönighausen

*Bei uns steht nicht nur das
Hören im Mittelpunkt -
sondern der Mensch dahinter.*



3x
in Ihrer
Nähe

Hückeswagen

Etapler Platz 5
02192-91 09 192

Wipperfürth

Hochstr. 32
02267-86 54 994

Radevormwald

Schlossmacherstr. 12
02195-58 33 993

