

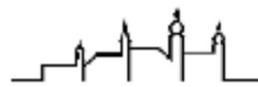
Aktiv Altern - Quartiersentwicklung - Sorgende Gemeinschaft

Demografiefeste Strategien in der Kommune

Fachtagung in Radevormwald
Mittwoch, den 3. September 2014

Dr. med. Reinhold Hiki MPH
Vorsitzender des Trägervereins aktiv55plus
Ärztlicher Direktor Sana Krankenhaus Radevormwald

aktiv55plus



**DIE
JOHANNITER**



**Gesundes
und
aktives
Altern
Radevormwald**

**WHO /
EUROPA
Demonstrations-
projekt**



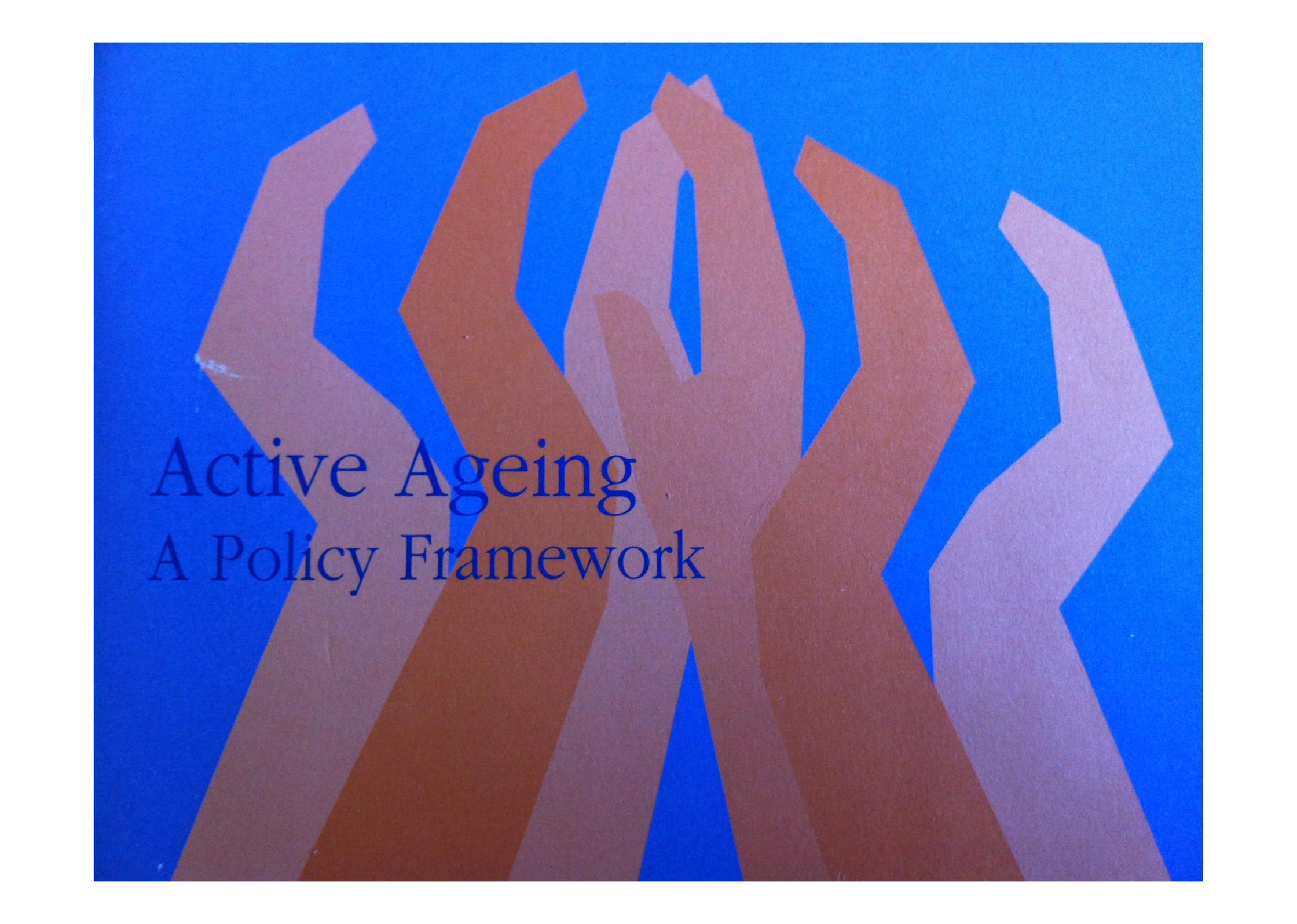
Gesundes und aktives Altern in Radevormwald

**Ein Demonstrationsprojekt der
WHO mit den Einrichtungen in
der Kommune**

www.aktiv55plus.de

Expertenforum 26.11.2012

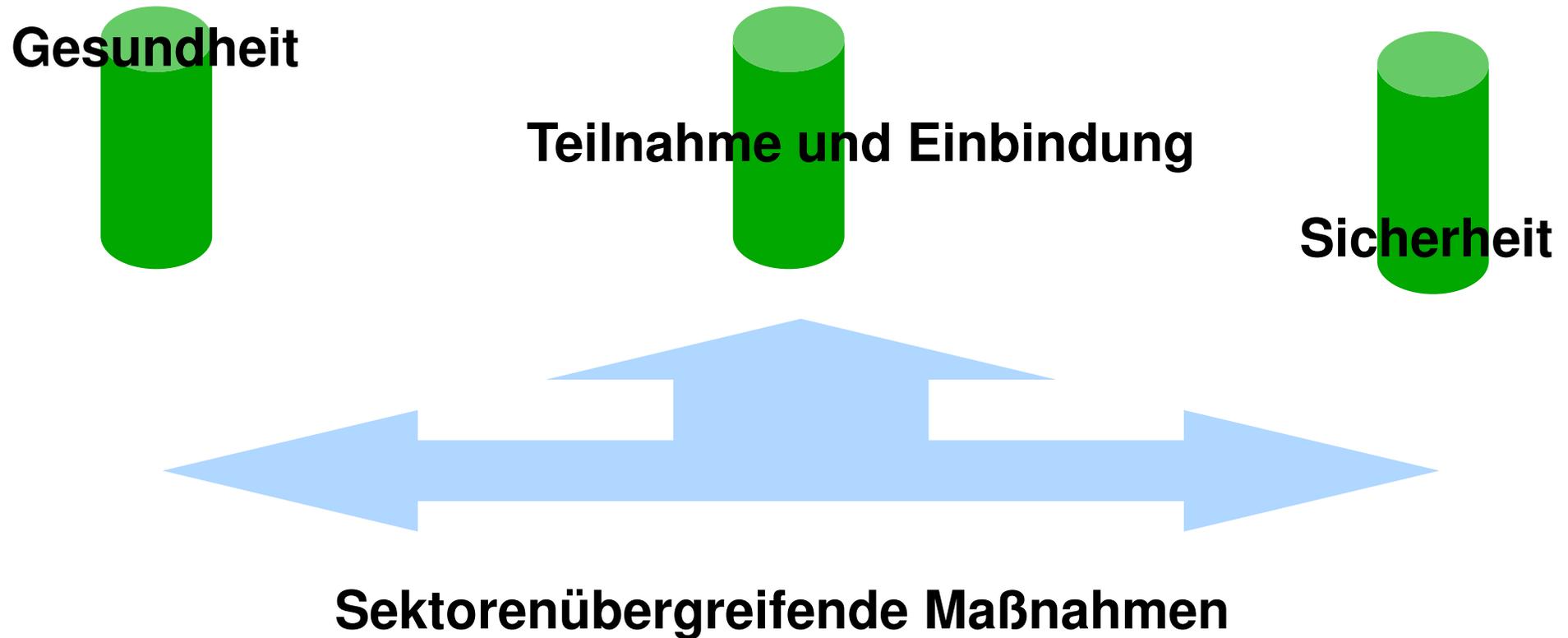
Reinhold Hiki / Petra Bill



Active Ageing
A Policy Framework

Active Ageing

Drei – Säulen Modell der WHO



Active Ageing

Gesundheit: grundlegende Politikmaßnahmen

- **Zur Prävention und Verminderung von Behinderungen, chronischen Krankheiten und vorzeitigen Todesfällen**
- **Zur Verminderung des Risikos von schweren Erkrankungen und Stützungen von gesundheitsfördernden Faktoren über die gesamte Lebensspanne hinweg**
- **Zur Schaffung von Ausbildungs- und Trainingsmöglichkeiten für Pflegeverantwortliche**

Active Ageing

Gesundheit: grundlegende Politikmaßnahmen

- **Zur Entwicklung eines kontinuierlichen Programms für die Bereitstellung von Gesundheits- und sozialen Dienstleistungen, die erschwinglich, leicht zugänglich, von hoher Qualität und spezifisch auf die Bedürfnisse und Rechte von Frauen und Männern im Alter zugeschnitten sind.**

Active Ageing

Teilnahme am sozialen Leben: grundlegende Politikmaßnahmen

- **Erziehungs- und Ausbildungsmöglichkeiten müssen Menschen in allen Lebensaltern geboten werden.**
- **Auch alternden Menschen soll die volle Teilnahme am Familien- und Gemeinschaftsleben ermöglicht werden**

Active Ageing

Teilnahme am sozialen Leben: grundlegende Politikmaßnahmen

- **Ältere Menschen nehmen aktiv an der wirtschaftlichen Entwicklung in formalen wie auch informellen Arbeitsverhältnissen und in Form unbezahlter Arbeit teil, und zwar gemäß ihren jeweiligen Bedürfnissen, Präferenzen und Fähigkeiten.**

Active Ageing

Sicherheit: grundlegende Politikmaßnahmen

- **Der Schutz, die Sicherheit und die Würde älterer Menschen ist durch Maßnahmen zur Sicherung des Rechts auf soziale, finanzielle und körperliche Sicherheit und zur Befriedigung ihrer Bedürfnisse zu gewährleisten.**
- **Insbesondere älteren Frauen ist ein Schutz gegen Benachteiligung bei der Berücksichtigung ihrer Rechte und Bedürfnisse zu gewähren.**

Active Ageing

Grundlegende Politikmaßnahmen

- **Gesundheit**
 - **Teilnahme und Einbindung**
 - **Sicherheit**
-
- ➔ **Wie lauten die konkreten Ziele, was genau ist zu tun?**
 - ➔ **Wer ist zuständig oder wer kümmert sich?**
 - ➔ **Wie genau geht dieses „kümmern“ bzw. wie können die konkreten Ziele erreicht werden?**
 - ➔ **Wer ist finanziell zuständig oder wer trägt die Kosten?**

Active Ageing

Gesundes Altern

Aufsuchende Aktivierung älterer Menschen



Gesundes Altern

Aufsuchende Aktivierung älterer Menschen

Vier Jahre: 2002 bis 2005

Demonstrationsprojekte mit der WHO

Drei Städte:

Wien, Hannover, Radevormwald

Zwei Interventionsebenen:

Systemisch (Kommunal)

Individuell (Klienten und Anwältinnen)

Ein Ziel:

Gesundheitsförderung für Senioren im kommunalen Setting ist möglich



**Der Trägerverein
aktiv55plus**

Aktuelles Aufgabenspektrum

- 1. Senioren- und Pflegeberatung**
- 2. Aktive Gesundheitsförderung**
- 3. Netzwerkarbeit**

Aktuelle Finanzierung des Aufgabenspektrums

1. Senioren- und Pflegeberatung

- durch den Oberbergischen Kreis nach einer beschlossenen Umlage, derzeit eine VK
- keine Zuschuss mehr bezüglich der Personalkosten seitens Johanniter / Sana und Stadt

2. Aktive Gesundheitsförderung

Mitgliedsbeiträge des Trägervereins
Mehrarbeitsstunden
Ehrenamt
Spenden

3. Netzwerkarbeit **wie Punkt 2**

Quartiersentwicklung

- **Konzeption der Altenhilfeplanung für Radevormwald**
(Lebensraumplanung aktiv55plus)
Bericht an die Stadt im August 2007
Re - Aktivierung durch den neu gegründeten Demografieausschuss der Stadt?
- **Seniorengerechtes Wohnen**
- **Im Rahmen der Netzwerkaktivitäten Beschäftigung mit einem „Problemstadtteil“**

(Was ist zu tun – Wer macht es – Wie geht es – Wer bezahlt)

Sorgende Gemeinschaft

- **Demografiestrategie der Bundesregierung
Leitbild Sorgende Gemeinschaft**
- **Aktives Alter**
- **Selbstbestimmtes Leben – auch bei
Unterstützungs- und Pflegebedarf**

Sorgende Gemeinschaft

- **Aktives Alter**
- **Bürgerschaftliches Engagement und Partizipation**
- **Seniorenbeirat**
- **Bürgerbus**
- **Selbsthilfegruppen**
- **Rader Hilfsbörse**
- **Ehrenamtlichen Aktivitäten**
-

(Was ist zu tun – Wer macht es – Wie geht es – Wer bezahlt)

Sorgende Gemeinschaft

- **Aktives Alter**
- **Vernetzte Anlaufstellen im Wohnviertel**
- **Gemeinsames Büro aktiv55plus und Hospiz**
- **Geldinstitute**
- **Was fehlt: aufsuchende Aktivierung**

(Beispiele: Wassergymnastik, Vereinbarungen)

(Was ist zu tun – Wer macht es – Wie geht es – Wer bezahlt)

Sorgende Gemeinschaft

- **Aktives Alter**
- **Körperliche und geistige Aktivitäten, Gesundheitsförderung und Prävention**
- **Unser Interventionsziel: Steigerung der Lebensqualität**
- **In zwei Jahren wurden durch 2750 Hausbesuche 1192 Vereinbarungen geschlossen und darin 1805 gesundheitsförderliche Aktivitäten festgelegt:**
40% physisch, 7% psychisch, 32% sozial, 15% kognitiv, 6% kulturell
- **„Unser“ Service: Geriatrie, Innere Medizin, Alterschirurgie (Was ist zu tun – Wer macht es – Wie geht es – Wer bezahlt)**

Sorgende Gemeinschaft

- **Aktives Alter**
- **Wohnen und Wohnumfeld**
- **Mehrfach Fachveranstaltungen zum Thema**
- **Vernetzung mit den betreuten Wohnanlagen**
- **Diskussion alternativer Wohnformen in der Stadt**

(Was ist zu tun – Wer macht es – Wie geht es – Wer bezahlt)

Sorgende Gemeinschaft

- **Aktives Alter**
- **Mobilität**
- **Bürgerbus (löst nicht alle Probleme!)**
- **Großer Bedarf im ländlichen Raum**
- **Teilnahme an Projekten der Schader Stiftung und der Uni Dortmund**
- **Situation ÖPNV**
- **Fahrsicherheitstraining**
(Was ist zu tun – Wer macht es – Wie geht es – Wer bezahlt)

Sorgende Gemeinschaft

- **Aktives Alter**
- **Demografiedialog vor Ort**
- **Re - Aktivierung des Radevormwalder Netzwerkes**
- **Aktive Teilnahme am Demenz Netzwerk**
- **Seniorenbeirat**
- **Kooperation mit Schulen, Firmen und Institutionen**
- **Seniorentag alle 2 Jahre**

(Was ist zu tun – Wer macht es – Wie geht es – Wer bezahlt)

**Auch nach über 10 Jahren
aktiv55plus.....**

.....sieht es

SO

nicht an jeder

Haltestelle in Radevormwald aus...

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

www.aktiv55plus.de

