

Netzwerk 55plus Radevormwald

Aktivitäten für Menschen
über 55 Jahre



aktiv leben
gesund altern
Lebensqualität
steigern

Juli – August – September 2018

aktiv55plus

**Die Druckversion dieses Kalenders entsteht mit
freundlicher Unterstützung von:**



Ihre kompetenten Partner für:

Erstellung von Jahresabschlüssen

Anfertigung von Steuererklärungen

Finanz- und Lohnbuchhaltung

Existenzgründung

Betriebswirtschaftliche Beratung

Mermbacher Str. 9 ♦ 42477 Radevormwald

Telefon 02195 / 91 65-0 ♦ Telefax 02195 / 91 65-11

Internet: www.stb-halfmann.de

Seniorenberatung und trägerunabhängige Pflegeberatung

Ihre Lebensqualität und Gesundheit liegen uns am Herzen.
Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Leben so aktiv und selbstbestimmt wie möglich zu gestalten.

- Sie wollen mit anderen Menschen einem Hobby nachgehen?
- Sie wollen Ihr Wissen und Ihre Erfahrung anderen zugänglich machen?

Sie haben in der Pflege Fragen zu folgenden Themen?

- Pflegeleistung, Pflegegrade, Pflegehilfsmittel
- ambulante Dienste, Hausnotrufe
- hauswirtschaftliche Kräfte
- Essen auf Rädern
- Seminaren für pflegende Angehörige
- Tagespflege, Kurzzeitpflege
- Wohnen im Alter, betreutes Wohnen, Altenheime

Wir unterstützen Ihre Ideen und Wünsche und helfen Ihnen dabei, Hindernisse abzubauen - kostenlos.

Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.

Schloßmacherstr. 2

42477 Radevormwald

Tel. 02195 / 927 7353

Montag - Freitag, 09:00 – 12:00 Uhr

In eigener Sache

Drittes Quartal 2018 – der Seniorentag rückt näher. Gemeinsam mit dem Seniorenbeirat planen wir eine Neuauflage dieser Veranstaltung. Vorträge, Beratung, Hörteste und das Rollatortraining werden erwogen, die Sorge um das leibliche Wohl der Besucherinnen und Besucher sowie aller Beteiligten gilt es zu klären. Für den Seniorentag 2018 stehen am 7. Oktober die Räume der Evangelischen Kirchen-gemeinde in Dahlerau zur Verfügung. Im Saal werden Sie Gesprächspartner zu diversen Themen finden und Gelegenheit haben, sich zu unterschiedlichen Themen zu informieren. Auch die Rader Hilfsbörse und der Reparatur-Treff werden vertreten sein. Das Team des Reparatur Treffs sucht Verstärkung: So Sie über Kompetenzen im Bereich Elektrotechnik verfügen und Zeit und Lust verspüren, das Team zu verstärken, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme reparatur-treff@aktiv55plus.de. Oder nutzen Sie einen der nächsten Termine, um das Team kennen zu lernen. Die Daten finden Sie in diesem Kalender. Die in den Netzwerkkalender gedruckten Angaben werden übrigens von den für die jeweilige Veranstaltung Verantwortlichen zur Verfügung gestellt und den ehrenamtlich tätigen Mitarbeitenden des Trägervereins in akribischer Arbeit zusammengestellt. Diese Arbeit unterstützen Sie, wenn,

- die Daten zu Ihrer Veranstaltung uns in EDV-Format vorliegen. Ansonsten müssen die ehrenamtlich Aktiven Wort für Wort, Zahl für Zahl aus Ihrer Textvorlage abtippen.
- Sie die übersandte Vorlage nutzen. Sollten Sie diese nicht erhalten haben, wenden Sie sich an netzwerk@aktiv55plus.de. Sie erhalten die selbst erklärende Maske, durch deren Einsatz die Vollständigkeit der Daten gestützt wird und ein Kopieren nicht mehr notwendig ist.
- Ihre Angaben einige Zeit vor Redaktionsschluss eintreffen. So können sie in Ruhe eingepflegt werden.
- Sie Ihre Angaben zum Netzwerkkalender an die E-Mail-Adresse netzwerk@aktiv55plus.de senden.

Bitte notieren Sie sich den Termin des Seniorentages. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 10.09.2018

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363, E-Mail:
info@aktiv55plus.de, Web: www.aktiv55plus.de

Aktivierende Hausbesuche

Lebensqualität und auch Gesundheit sind im fortgeschrittenen Alter maßgeblich von der eigenen Vitalität abhängig. Es gibt verschiedene Wege, individuelle Lösungen für einen aktiven Lebensstil zu finden. Altersbedingte Einschränkungen sind hier kein Hindernis: Falls Sie das Interesse an Literatur verloren haben, weil Ihnen der Weg zur Bücherei zu beschwerlich geworden ist oder Sie auf Bewegung verzichten, weil Sie befürchten, beim Tanzen auch den langsamsten Walzer nicht mehr zu schaffen ... dann sollten wir gemeinsam herausfinden, wie und mit wessen Unterstützung wir Ihnen helfen können. Gemeinsam finden wir den Weg, diese oder auch andere Beschäftigungen, die Ihnen Lebensfreude bringen und Ihre Lebensqualität fördern, in die Tat umzusetzen.

Ziel der Aktivierenden Hausbesuche ist es, gemeinsam mit Ihnen zu überlegen, wie Sie Ihre individuelle Lebensqualität verbessern können. Vielleicht, indem Sie Ihre Kompetenzen auch anderen zugänglich machen? Oder alleine in Ihrem Zuhause oder mit anderen Menschen Ihrem Hobby nachgehen? Sie sind das Maß der Dinge.

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, Ihr Leben gesund und aktiv zu gestalten. Welche für Sie die richtige ist, wollen wir gemeinsam mit Ihnen ermitteln. Und weil der Weg zum Ziel häufig leichter ist, wenn man ihn gemeinsam geht, begleiten wir Sie gerne kontinuierlich und helfen Ihnen, Ihre Lebensqualität Schritt für Schritt zu erhöhen.

Wenn Sie mehr wissen möchten, einen Termin bei Ihnen Zuhause oder in den Büroräumen des Trägervereins vereinbaren möchten, gelingt Ihnen das unter den unten angegebenen Kontaktmöglichkeiten
Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
info@aktiv55plus.de

aktiv55plus e.V.

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363, E-Mail:
info@aktiv55plus.de, Web: www.aktiv55plus.de

Gesuch - Allgemeines

Sollten Sie Ideen umsetzen und/oder sich Menschen anschließen wollen, Gleichgesinnte suchen oder sollten Ihnen Aktivitäten für/mit Bürger/innen der Altersgruppe 55+ wichtig sein, setzen Sie sich mit aktiv55plus in Verbindung. Wir veröffentlichen gerne in der nächsten Ausgabe Ihr, der Vereinssatzung konformes, Anliegen.

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
netzwerk@aktiv55plus.de

Gesuch - gemeinsam malen

Wer hat Lust gemeinsam zu malen? Teilnehmer/innen für eine Malgruppe gesucht.

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
netzwerk@aktiv55plus.de
Iwona Braselmann, Tel. 02195/931770

Gesuch - gemeinsame Spaziergänge

Eine Dame sucht Interessierte für gemeinsame kleine Wanderungen oder Spaziergänge in der Natur.

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
netzwerk@aktiv55plus.de

Gesuch - Katzenfreundin

Eine tierliebe Katzenfreundin sucht Gleichgesinnte!

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
netzwerk@aktiv55plus.de

Gesuch -Walken für Fortgeschrittene

Wer hat Lust am Wochenende anspruchsvolle Runden in sportlichem Tempo zu walken? Bei Wind und Wetter, Eis und Schnee! Zum Beispiel einmal rund um die Neye-Talsperre!

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
netzwerk@aktiv55plus.de
Uwe Binge, Tel. 0176/47887547

aktiv55plus e.V.

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363, E-Mail:
info@aktiv55plus.de, Web: www.aktiv55plus.de

Handy, Smartphone, Tablet - Ihre Fragen?

Manchmal vergessen wir die scheinbar einfachsten Dinge im Zusammenhang mit dem Handy, dem Smartphone oder dem Tablet. Und manchmal erschließt sich uns die Sprache in der Bedienungsanleitung nicht. Der Trägerverein bietet eine offene Sprechstunde für Fragen rund um diese Geräte an. Kommen Sie gerne mit Ihrem Handy, Smartphone oder Tablet in die Cafeteria - dort wird Ihnen kompetent und freundlich geholfen.

Wann: 16:30 bis 18:00 Uhr

05.07.2018, 19.07.2018, 02.08.2018, 16.08.2018, 06.09.2018,
20.09.2018

Wo: Cafeteria im Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
info@aktiv55plus.de

Ich mache mich auf den Weg! - Kommt jemand mit?

Die schönsten Winkel von Radevormwald und Umgebung erkunden und fotografieren. Mit einer einfachen Kamera schöne Motive einfangen, gemeinsam aktiv sein.

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
netzwerk@aktiv55plus.de

Kochgruppe

Die Kochgruppe sucht Verstärkung. Kochen und Backen für Anfänger und Könner in gemütlicher Runde.

Wann: donnerstags ab 10:00 Uhr

Wo: "Blauer Salon"

Pastoratshof 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ingrid Wader, Tel. 02195/9287174
aktiv55plus, Tel. 02195/9277353

aktiv55plus e.V.

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363, E-Mail:
info@aktiv55plus.de, Web: www.aktiv55plus.de

Marktstand

Während der Sommermonate: jeden 2. Samstag im Monat findet ein Markttermin statt! Mitglieder des Vorstands, Mitarbeiterinnen des Vereins, Mitglieder der Rader Hilfsbörse und des Reparatur-Treffs nehmen Ihre Anregungen an unserem Stand auf dem Marktplatz während des Wochenmarkts gerne entgegen.

14.07.18: Wuppermarkt

11.08.18: Marktplatz

08.09.18: Wuppermarkt

Wann: 10:00 bis 12:00 Uhr

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
info@aktiv55plus.de

Reparatur-Treff

Viele Dinge des täglichen Lebens landen heute leider viel zu schnell auf dem Müll, weil sie sich angeblich nicht mehr reparieren lassen oder die Kosten der Reparatur zu hoch seien. Dem wollen wir entgegenwirken, indem ehrenamtliche Helfer/innen kleinere Reparaturen an vielen Dingen des täglichen Lebens erklären oder gemeinsam mit dem Besitzer/n/innen durchführen. Anleitungen und Reparaturen sind kostenlos. Kosten für Ersatzteile müssen von den Besitzern/n/innen übernommen werden.

ACHTUNG: da der dritte Mittwoch im August ein Feiertag ist, findet der Reparatur-Treff am 22.08.2018 statt.

Wann: jeden 1. Dienstag im Monat von 16:00 - 18:00

jeden 3. Mittwoch im Monat von 10:00 - 12:00

03.07.2018, 18.07.2018, 07.08.2018, 22.08.2018, 04.09.2018,
19.09.2018

Wo: Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail: reparatur-
treff@aktiv55plus.de

Ambulantes Ökumenisches Hospiz Radevormwald

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/684936, E-Mail: info@hospiz-rade.de, Web: www.hospiz-rade.de

Abendtreff für Trauernde

Mitarbeitende des Hospizes laden trauernde Menschen in gemütlicher Atmosphäre bei Getränken und kleinen Snacks dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen oder einfach nur zuzuhören. Der Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden, entlastet und unterstützt auf dem schwierigen Weg durch die Trauer.

Wann: Einmal monatlich mittwochs von 19:00 - 20:30 Uhr.

25.07.2018, 26.09.2018

Wo: In den Räumen des Hospizes

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

Kontakt: Marina Weidner, Tel. 02195/684936, E-Mail: info@hospiz-rade.de

Cafe für Trauernde

Neue Gäste sind herzlich willkommen, unabhängig davon, ob ein nahestehender Mensch erst vor wenigen Wochen, Monaten oder bereits vor längerer Zeit verstorben ist.

Wann: Einmal monatlich von 16:30 - 17:00 Uhr.

05.07.2018, 06.09.2018

Wo: In den Räumen des Hospizes

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

Kontakt: Marina Weidner, Tel. 02195/684936, E-Mail: info@hospiz-rade.de

Ambulantes Ökumenisches Hospiz Radevormwald

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/684936, E-Mail: info@hospiz-rade.de, Web: www.hospiz-rade.de

Gut zu wissen - Was am Lebensende wichtig ist

Ein Seminar in Kooperation mit der VHS Radevormwald

Interessierte Bürgerinnen und Bürger lernen, was sie für ihre Angehörigen am Ende des Lebens tun können und welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt. Es werden Grundkenntnisse vermittelt zu den Themen: Sterben als Teil des Lebens annehmen, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Palliative Versorgung und Hospizbegleitung.

Anmeldung erbeten!

Wann: 17:00 - 21:00 Uhr

18.09.2018

Wo: In den Räumen des Hospizes

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

Kontakt: Marina Weidner, Tel. 02195/684936, E-Mail: info@hospiz-rade.de

Sprechstunde

zu den angegebenen Zeiten und nach Vereinbarung

Wann: dienstags 09:00 - 11:00 Uhr und donnerstags 16:00 - 18:00 Uhr

Wo: In den Räumen des Hospiz

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

Kontakt: Marina Weidner, Tel. 02195/684936, E-Mail: Info@hospiz-rade.de

Augusta-Hardt-Horizonte gGmbH

Rotdornallee 44, 42897 Remscheid

Tel. 02191/93311-0, E-Mail: info@ahh-rs.de, Web: www.ahh-rs.de

Psychologische Beratung

Beratung für psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige. Im Wartburghaus - 1 Etage, bitte Seiteneingang benutzen

Nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung!

Wann: montags von 16:00 – 17:30 Uhr

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Jens Heckmann oder Emine Caliskan, Tel. 02191/4621634, Handy 0170/7949538

AWO

Flurstr. 12, 42477 Radevormwald

Tel. 02191/62646

Seniorenachmittag der Arbeiterwohlfahrt

Die Teilnehmer werden von zu Hause abgeholt und wieder nach Hause gebracht. Es gibt selbstgebackenen Kuchen und warmes Abendessen zu kleinen Preisen. Es werden Brettspiele und andere Spiele gespielt.

Wann: montags 13:00 - 17:00 Uhr

Wo: Haus der Arbeiterwohlfahrt

Flurstr. 12, 42477 Radevormwald

Kontakt: Awo, Tel. 02191/62646

Bergischer Geschichtsverein

Bergischer Geschichtsverein

Bergischer Geschichtsverein Abt. Radevormwald.ev

Rädereichen 5, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/30217, E-Mail: mail@bgv-radevormwald.de, Web:

www.bgv-radevormwald.de

Exkursion Osnabrück und 30jähriger Krieg

Kalkriese als Region der Varusschlacht (9 n.Chr.)

07:30 bis ca. 20:00 Uhr

Abfahrt vom Busbahnhof Radevormwald

Wann: 07.07.2018

Kostenangaben: 40,00€

Exkursion: Ruhrgebiet

Route der Industriekultur: Zeche Zollern in Dortmund/
Schiffshebewerk Henrichenburg/ Nordsternpark in Gelsenkirchen.

Abfahrt vom Busbahnhof Radevormwald

Anmeldung bis zum 30.08.2018 bei Hans Golombek

Tel: 02195/30217 - E-Mail: hans.golombek@t-online.de

Wann: 08:30 bis ca. 20:00 Uhr

15.09.2018

Kostenangaben: 40,00€

Bergischer Naturschutzverein e.V. (RBN)

42477 Radevormwald

Ehrenamtliche Helfer gesucht

Wer sich für die Lebensgrundlagen von Mensch, Tier und Pflanze engagieren möchte, ist herzlich eingeladen sich einzubringen. Auch ohne Fachwissen können Neueinsteiger bei Büroarbeit, bei Veranstaltungen oder draußen im Gelände eine große Hilfe für die Aktiven sein.

Kontakt: Kathi Hentzschel, Tel. 02195/3388, E-Mail:

kathi.hentzschel@web.de

Bürgerbus-Verein Radevormwald e.V.

Hohenfuhstr. 13, 42477 Radevormwald

E-Mail: info@buengerbus-radevormwald.de, Web: www.buengerbus-radevormwald.de

Der Bürgerbus fährt in Radevormwald für alle!

Die ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrer des Bürgerbusses sind täglich im Einsatz: Nicht nur für ältere Menschen, sondern auch für Kinder, Jugendliche und alle Erwachsenen! Eine Einzelfahrt kostet 1,80 €, beim Kauf einer Viererkarte zu 6,80 € nur 1,70 €.

Schwerbehinderte mit amtlichem Ausweis und gültiger Marke fahren kostenlos. Wer im Besitz einer für Radevormwald gültigen Fahrkarte von VRS, Westfalentarif oder NRW-Ticket ist, wird kostenlos mitgenommen. Der Bürgerbus verkehrt nach einem festen Fahrplan jeweils ab Busbahnhof auf verschiedenen Linien:

1. Stadtring

2. ALDI (im Gewerbegebiet Ost), Hahnenberg, Filde

3. Honsberg über Kräwinkel

4. Önkfeld, Herkingrade, Brede, Keilbeck, Niederdahl und Wuppermarkt

5. und sonntags als Gottesdienstbus. Beim Ein- und Ausstieg mit Rollatoren und Einkaufswagen wird geholfen.

Ab 2. Januar 2018 gilt ein neuer Fahrplan.

Kontakt: Tel. im Bus, Tel. 0151/17336990

Uwe Orzeske, Tel. 02195/8322

Chöre

CVJM Chor

Hermannstr. 9, 42477 Radevormwald

Chorprobe

Der gemischte Chor lädt zum Mitsingen ein

Wann: montags 20:00 - 21:30 Uhr

Wo: CVJM Haus

Hermannstr. 9, 42477 Radevormwald

Kontakt: Walter Rocholl, Tel. 02195/5190, E-Mail: maocholl@web.de

Chöre

Der Gospelchor

42477 Radevormwald

Web: <http://www.gospelchor-radevormwald.de/>

Komm und sing

„Komm und sing“. Das machen wir einmal in der Woche im Paul-Gerhardt-Haus. Der Alltag bleibt zurück und wir singen Gospels – voller Begeisterung, voller Emotionen

Wann: donnerstags 20:00 Uhr

Wo: Paul-Gerhardt-Haus

Elberfelder Str. 165, 42477 Radevormwald

Kontakt: Uwe Suppes, Tel. 02195/69849, E-Mail: u.suppes@online.de

Frauenchor „Melodienreigen e.V.“

42477 Radevormwald

E-Mail: info@melodienreigen.de

Chorprobe

Wenn Sie Freude am Singen in einem modernen Frauenchor haben, sind Sie bei uns richtig!

Wann: donnerstags 19:45 - 21:30 Uhr

Wo: Lindenbaumschule

Kaiserstr. 39, 42477 Radevormwald

Kontakt: Petra Pfeiffer, Tel. 02195/6892280

Frauenchor Hobby Singers

42477 Radevormwald

E-Mail: frauenchor-hobby-singers@gmx.de, Web: <http://www.fc-hobbysingers.de/>

Probeabend

Singen macht Spaß und lässt den Alltag vergessen. Wir würden uns freuen, auch Sie begrüßen zu dürfen.

Wann: mittwochs ab 20:00 Uhr

Wo: Sängerheim Hahnenberg

Hahnenberg 7, 42477 Radevormwald

Kontakt: Marlis Dehn, Tel. 02195/3694

Chöre

Frauenchor Hobby Singers

42477 Radevormwald

E-Mail: frauenchor-hobby-singers@gmx.de, Web: <http://www.fc-hobbysingers.de/>

Waffelessen

Wann: 15:00 Uhr

25.08.2018

Wo: Sängerheim Hahnenberg

Hahnenberg 7, 42477 Radevormwald

Kontakt: Marlis Dehn, Tel. 02195/3694

Gemischter Chor Serenita Önkfeld

42477 Radevormwald

Chorprobe

Chorproben im Kulturhaus Ober-Önkfeld

Wann: mittwochs 20:00 - 21:30 Uhr

Wo: Kulturhaus

Ober-Önkfeld, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ingeborg Schreiber, Tel. 02195/68220

MGV Hahnenberg 1881 e.V.

42477 Radevormwald

Probeabende

Der MGV Hahnenberg sucht junge und alte Sänger.

Jeder Mann ist willkommen.

Wann: dienstags ab 20:00 Uhr

Wo: Sängerheim

Hahnenberg, 42477 Radevormwald

Kontakt: Jürgen Wader, Tel. 02195/1822

Chöre

Paul-Gerhardt-Chor

42477 Radevormwald

E-Mail: kontakt@radevormwald-kirche.de

Probe

Der gemischte Chor lädt alle sangesfreudigen Bürger herzlich zum Mitsingen in das Wartburghaus ein.

Wann: montags von 19:30 – 21:00 Uhr

Wo: Wartburghaus

Andreasstraße 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Christel Nölle, Tel. 02195/3142

Diskussions- und Gesprächsrunden

Religiöse Diskussionsrunde

Religiöse Diskussionsrunde

Hier geht es um Fragen zu Gott und Kirche

Wann: jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr

04.07.2018, 01.08.2018, 05.09.2018

Wo: Eine-Welt-Laden

Oststr. 19, 42477 Radevormwald

Kontakt: H.J.Harnischmacher, Tel. 02195/6174

DRK

DRK Dahlhausen

Kolpingstr. 9, 42477 Radevormwald

E-Mail: Info@drk-dahlhausen.de

Blutspendedienst

Blutspenden in der Aula der Grundschule Wupper

Wann: 16:00 - 20:00 Uhr

26.09.2018

Wo: Aula der Grundschule Wupper

Auf der Brede 33, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ralf Feldhoff, Tel. 02191/63824

DRK

DRK Radevormwald

Carl-Diem-Str. 7, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/2469, E-Mail: info@drk-radevormwald.de, Web: www.drk-radevormwald.de

Blutspendedienst

Wann: 15.00 bis 20:00 Uhr

27.07.2018, 28.09.2018

Wo: Aula der Grundschule Stadt

Carl-Diem-Str. 9 - 11, 42477 Radevormwald

Kontakt: Elfi Helmich, Tel. 02195/3273 oder 2419

DRK - Aktion "Hilfe für alte Menschen"

Die Aktion: „Hilfe für alte Menschen“ betreut Menschen, die aufgrund ihres Alters isoliert sind. Für diese Aktion werden ehrenamtliche Helfer gesucht.

Kontakt: Tanja Rübke, Tel. 02195/4484

Handarbeitskreis

Handarbeitskreis im DRK Haus

Wann: dienstags 15:00 - 17:00 Uhr

Wo: DRK Haus

Carl-Diem-Str. 7, 42477 Radevormwald

Kontakt: Elfi Helmich, Tel. 02195/3273

Heimat- und Verkehrsverein e.V.

42477 Radevormwald

E-Mail: info@hvv-radevormwald.de

Der Arbeitskreis Museum sucht

Der Arbeitskreis Museum sucht dringend Verstärkung zur Mitarbeit. Die Arbeitskreismitglieder treffen sich mehrmals jährlich zu Vorbesprechungen in geselliger Runde und auch ein kleines "Weihnachtsessen" auf Vereinskosten als Dankeschön ist damit verbunden.

Wo: Heimatmuseum

Hohenfuhrstr. 8, 42477 Radevormwald

Kontakt: Elke Steinkamp, Tel. 02195/6197

Heimat- und Verkehrsverein e.V.

42477 Radevormwald

E-Mail: info@hvvradevormwald.de

Heimatmuseum Öffnungszeiten

Das Heimatmuseum hat sonntags von 14:30 bis 17:00 Uhr geöffnet.
(der Eintritt ist frei) für Gruppen jederzeit nach Vereinbarung.

Wo: Heimatmuseum

Hohenfuhrstr. 8, 42477 Radevormwald

Kontakt: Elke Steinkamp, Tel. 02195/6197

Sonderausstellung " Die Wppersperre"

Wann: Vom 25.02.2018 bis Ende offen

Wo: Heimatmuseum

Hohenfuhrstr. 8, 42477 Radevormwald

Kontakt: Elke Steinkamp, Tel. 02195/6197

Kirche

Ev. Kirchengemeinde Dahlerau

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald

Tel. 02191/663175, E-Mail: dahlerau@ekir.de, Web:

www.dahlerau.ekir.de

Cafe Klatsch

Bei Kaffee und hausgemachtem Kuchen zu fairen Preisen können Sie einen gemütlichen Nachmittag verbringen.

Jeden 2. Dienstag im Monat

Wann: von 14:00 - 17:30 Uhr

10.07.2018, 14.08.2018, 11.09.2018

Wo: Gemeindehaus

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Dorit Lauterbach, Tel. 02191/663643

Kirche

Ev. Kirchengemeinde Dahlerau

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald
Tel. 02191/663175, E-Mail: dahlerau@ekir.de, Web:
www.dahlerau.ekir.de

Chorproben

der Senioren-Singgemeinschaft mit Lothar Körschgen

Vom 18.07 bis 29.08.2018 Sommerferien

Wann: mittwochs von 17:00 - 18:30 Uhr

Wo: Gemeindehaus

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Maria Riese 0171/5014739, Tel. 02191/62986

Frauentreff

Jeweils am 3. Montag im Monat treffen sich Frauen aller Konfessionen
im Gemeindehaus

16.07.2018: Ausflug

Vom 18.07 bis 29.08.2018 Sommerferien

Wann: 19:00

Wo: Gemeindehaus

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Dorit Lauterbach, Tel. 02191/663643

Handarbeitskreis

Wann: mittwochs von 15:00 - 17:00 Uhr

Wo: Gemeindehaus

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Dorit Lauterbach, Tel. 02191/663643

Kirche

Ev. Kirchengemeinde Remlingrade

Tel. 02195/30436, E-Mail: kirche.remlingrade@t-online.de

Gemeindetreffen

Wann: um 15:00 Uhr zu den angegebenen Terminen

18.07.2018, 15.08.2018, 19.09.2018

Wo: Gemeindehaus Remlingrade

42477 Radevormwald

Kontakt: Pfarrerin Maria Kluge, Tel. 02195/689129

Männerkochgruppe

Wann: 18:30 Uhr

10.07.2018, 14.08.2018, 11.09.2018

Wo: Gemeindehaus Remlingrade

42477 Radevormwald

Kontakt: Hartwig Kluge, Tel. 02195/689129

Ökumenischer Frauentreff

Wann: um 18:00 Uhr zu den angegebenen Terminen

09.07.2018, 23.07.2018, 13.08.2018, 27.08.2018, 10.09.2018,
24.09.2018

Wo: Gemeindehaus Remlingrade

42477 Radevormwald

Kontakt: Maria Kluge, Tel. 02195/689129

Posaunenchor

Posaunenchor im Gemeindehaus Remlingrade

Wann: dienstags um 19:45 Uhr

Wo: Gemeindehaus Remlingrade

42477 Radevormwald

Kontakt: Gemeindeamt, Tel. 02195/30436

Singkreis

Singkreis im Gemeindehaus Remlingrade

Wann: donnerstags um 20:00 Uhr

Wo: Gemeindehaus Remlingrade

42477 Radevormwald

Kontakt: Marion Ulrich, Tel. 02191/661454

Kirche

Ev. luth. Kirchengemeinde

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/67710, E-Mail: kontakt@radevormwald-kirche.de, Web:
www.radevormwald-kirche.de

Cafe Böhnchen

Das Cafe Böhnchen öffnet wieder seine Pforten

Ferien im Juli und August

Wann: 14:30 bis 17:00 Uhr

13.09.2018

Wo: Paul-Gerhardt-Haus

Elberfelder Str. 165, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev. Luth. Kirchengemeinde Radevormwald, Tel.
02195/67710

Frauen im Gespräch

04.07.2018: Ausflug

Wo: Paul-Gerhardt-Haus

Elberfelder Str. 165, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev. Luth. Kirchengemeinde Radevormwald, Tel.
02195/67710

Männerkreis

05.07.2018 um 9:30 Uhr: Fahrt zur Straußenfarm nach
Emminghausen, Mittagessen auf dem Thomashof

02.08.2018 um 09:30 Uhr: Fahrt nach Lieberhausen
(Bunte Kerk)

27.08.2018: Grillen an der Bever

Wo: Paul-Gerhardt-Haus

Elberfelder Str. 165, 42477 Radevormwald

Kontakt: Werner Sofka, Tel. 02195/6149

Kirche

Ev. luth. Kirchengemeinde

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/67710, E-Mail: kontakt@radevormwald-kirche.de, Web:
www.radevormwald-kirche.de

Ökumenischer Gesprächskreis

03.07.2018: Halbtagesfahrt mit Pkws nach Düsseldorf

(Führung: Gernot Hall)

07.08.2018: Gespräch über aktuelle Fragen des Glaubens

(ohne Referenten)

04.09.2018: ATHANASIUS: Der Kampf um den wahren Glauben im 4. Jh. In Alexandria (Referent: Gernot Hall)

Wann: 15:30 Uhr

Wo: Pastor-Haver-Zimmer - Martini-Gemeinde

Uelfestr. 9a, 42477 Radevormwald

Kontakt: Gernot Hall, Tel. 02195/7940, E-Mail: ghall@web.de

Seniorenkreis

Der Seniorenkreis im Wartburghaus ist ein Gesprächskreis für ältere Menschen mit Pfarrer Buttchereyt. In geselliger Runde gibt es Zeit für Gespräche und ein buntes Programm.

Wann: 15:00 Uhr

11.07.2018

Wo: Wartburghaus

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev. Luth. Kirchengemeinde Radevormwald, Tel.
02195/67710

Ev. luth. Martini-Kirchengemeinde

Uelfestr. 15, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/931300, E-Mail: buero@selk-radevormwald.de, Web:
www.selk-radevormwald.de

Treff für Senioren

In der Martini-Stube im Pastor-Haver-Zimmer.

Wann: freitags von 15:00 - 18:00 Uhr

Wo: Martini-Stube im Pastor-Haver-Zimmer

Uelfestr. 11, 42477 Radevormwald

Kirche

Ev. ref. Kirchengemeinde

Grabenstr. 20, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/1314, E-Mail: info@rade-reformiert.de, Web:

<http://www.ekir.de/rade-ref/>

"women@talk", ein Abend für die Frau

Neu! "women@talk", ein Abend für die Frau im Dietrich-Bonhoeffer-Haus.

Wann: 20:00 Uhr

05.07.2018, 02.08.2018, 06.09.2018

Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev.-ref. Kirchengemeinde, Tel. 02195/1314

Bastelkreis

Bastelkreis im Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Wann: 15:00 Uhr zu den angegebenen Terminen

09.07.2018, 13.08.2018, 10.09.2018

Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev.-ref. Kirchengemeinde, Tel. 02195/1314

Cafe Dröppelminna

Gemütliches Zusammensein für Erwachsene jeden Alters. Es gibt Kaffee und Kuchen und wechselnde Themen.

Im August findet das Cafe nicht statt

Wann: 15:00 Uhr zu den angegebenen Terminen

02.07.2018, 03.09.2018

Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev.-ref. Kirchengemeinde, Tel. 02195/1314

Kirche

Ev. ref. Kirchengemeinde

Grabenstr. 20, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/1314, E-Mail: info@rade-reformiert.de, Web:

<http://www.ekir.de/rade-ref/>

Männerkreis

Wann: jeden 3. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr

Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Pfarrer Dr. Dieter Jeschke, Tel. 02195/1044

Ökumenische Marktandacht

Ökumenische Marktandacht in der ref. Kirche am Markt

Wann: Samstags, 11:00 - 11:15 Uhr

Wo: ev. ref. Kirche

Am Markt, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev.-ref. Kirchengemeinde, Tel. 02195/1314

Rader Bibelgespräch

Die Bibelgespräche sind offen für alle Interessenten.

05.07.2018: Mordanschlag auf einen unschuldig Inhaftierten

(Paulus Apostelgeschichte 21)

Wann: 18:30 bis 20:00 Uhr

Wo: Sakristei der ref. Kirche

Am Markt, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev.-ref. Kirchengemeinde, Tel. 02195/1314

Kirche

Ev. ref. Kirchengemeinde

Grabenstr. 20, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/1314, E-Mail: info@rade-reformiert.de, Web:

<http://www.ekir.de/rade-ref/>

Tanzabende

Tanzabende im Dietrich-Bonhoeffer-Haus, nur für Paare.

Im August findet kein Tanzabend statt

Wann: Sonntags von 20:00 bis 22:00 Uhr an den angegebenen Terminen

01.07.2018, 02.09.2018

Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Karin und Eduard Otter, Tel. 02195/5654

Freie ev. Gemeinde Dahlerau

Kirchstr. 25, 42477 Radevormwald

E-Mail: email@dahlerau.feg.de, Web: <http://www.feg-dahlerau.de/>

Seniorenkreis 55+

Des eigenen Glückes Schmied oder alles Schicksal

Wann: 15:00 Uhr

08.08.2018

Wo: Freie ev. Gemeinde Dahlerau

Kirchstr. 25, 42477 Radevormwald

Kontakt: Pastor Matthias Ekermann, Tel. 02262/980062

Kirche

Kath. Kirchengemeinde St. Marien/St. Josef

Pfarrhaus Vogelsmühle, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/1220, E-Mail: pastoralbuero@sankt-marien.de

Chorprobe

Chorprobe Cäcilia St. Josef

dienstags um 19:30 Uhr (außer an Feiertagen)
Pfarrheim Kirchstr. 30

Chorprobe Cäcilia St. Marien

donnerstags um 20:00 Uhr (außer an Feiertagen)
Caritas Haus - Hohenfuhrstr. 17

Chorprobe des Gemischten Chores St. Marien

freitags um 19:15 Uhr
Caritas Haus - Hohenfuhrstr. 17

Literaturcafé

Buchbesprechungen

Wir sprechen über:

Das Herz ist ein einsamer Jäger von Carson McCullers
und das Seelenhaus von Hannah Kent

Wann: 19:30 Uhr

21.08.2018

Wo: Mehrzweckraum des Bürgerhauses

Schloßmacherstr. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Gudrun Buttchereyt, Tel. 02195/2301

Barbara Aldermann, Tel. 02195/3712

Museen

Museen

Wülfingmuseum

Am Graben 4, 42477 Radevormwald

Tel. 02191/6922851, E-Mail: info@wuelfing-museum.de, Web:

www.wuelfing-museum.de

"Das Wülfingmuseum"

Das Wülfingmuseum ist in der früheren Tuchfabrik von Joh. Wülfing & Sohn gelegen im Radevormwalder Ortsteil Dahlerau/Wupper. Für Gruppenführungen, die jederzeit möglich sind, melden Sie sich bitte unter Tel. 0173 589 1598 (Karola Johnen) an. Nach den Führungen sind auch Bewirtungen möglich (bitte bei Bedarf anfragen).

Das Museum ist ganzjährig geöffnet, jeden Sonntag von 11:00 – 17:00 Uhr.

Kostenangaben: 4,00€ und an Thementagen 5,00€

Strick-Cafe

Wann: 15.07.2018, 12.08.2018, 16.09.2018

Kontakt: Karola Johnen, Tel. 0173/5881598

Tag des offenen Denkmals

Eintritt frei an diesem Tag

Wann: 11:00 bis 17:00 Uhr

09.09.2018

Kontakt: Karola Johnen, Tel. 0173/5881598

Museen

Wülfingmuseum

Am Graben 4, 42477 Radevormwald

Tel. 02191/6922851, E-Mail: info@wuelfing-museum.de, Web:

www.wuelfing-museum.de

Wülfingmuseum Thementage mit Führung

01.07.2018 und 23.09.2018: Mode aus dem Tal der Wupper

Wie entstehen Modetrends? Welche Farbwelt passt zum Thema Boulevard? Welches Garn macht einen guten Griff? Erleben Sie den Weg von der Stoffmusterkollektion zum fertigen Anzug oder Kostüm.

22.07.2018: Zerreißproben

Qualität wurde bei Wülfing immer großgeschrieben.

Wie kann man vermeiden, dass ein Stoff später lästige Knötchen bekommt? Gibt es einen Faden, der nicht reißt?

Textilprüfung zum Anfassen und Mitmachen.

05.08.2018: Energie aus Dampf und Wasser

Energieversorgung einer Fabrik durch Wasser- und Dampfkraft über Transmission. Erleben Sie nach fast 45 Jahren Stillstand die größte Dampfmaschine des Bergischen Landes wieder in Aktion!

19.08.2018: Fäden, kreuz und quer

Das Fabrikationsgeheimnis der Wülfing-Handtücher wird gelüftet.

Demonstration der Tuchherstellung auf den historischen Maschinen des Museums.

02.09.2018: Schafe, Baumwolle & CO

Ist Wolle wasserdicht? Woran erkennt man Kunstfasern? Ist Dralon besser als Perlon? Werden Sie zum Textilkenner! Von Alpaka bis Zellulose alles über tierische, pflanzliche und synthetische Fasern.

Wann: Sonntag um 11:30, 13:30 und 15:30 Uhr

Kostenangaben: 5,00€

Wo: Wülfingmuseum

Am Graben 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Karola Johnen, Tel. 0173/5881598

Musik

Musikangebote

Hausmusik

Senioren, die erst spät begonnen haben, ein Instrument zu erlernen, oder die nach Jahren einer Musizierpause die Freude am gemeinsamen Musikmachen wiederentdeckt haben, sind herzlich willkommen. Bevor Termine und Orte angegeben werden können, bitten wir Interessenten, sich an die unten angegebenen Kontakte zu wenden.

Kontakt: Erna Dahlhaus, Tel. 02195/1546
aktiv55plus, Tel. 02195/9277353

Klavierunterricht

Kontakt: Elke Martina Klein, Tel. 02195/9352168 oder, Tel. 0157/32465093

Radevormwalder Musikschule

Tel. 02195/932176, E-Mail: info@radevormwalder-musikschule.de,
Web: <http://www.radevormwalder-musikschule.de/>

Aktivitäten der Rader Musikschule

Musikschulfest:

02.07.2018 um 15:00 in der Realschule Radevormwald

Konzert der Klavierklassen:

03.07.2018 um 18:00 Uhr im Mehrzweckraum Bürgerhaus

Gitarrenkonzert:

22.09.2018 um 20:00 Uhr im Mehrzweckraum Bürgerhaus

Matinee: Teilnehmerkonzert Gitarrentage:

23.09.2018 um 10:30 Uhr im Foyer Bürgerhaus

Ökumene

Ökumene

Ökumenische Initiative e.V.

E-Mail: buergertreff@oeku-ini.de

Bürgercafe im Haus der Begegnung

Offener Bürgertreff und Cafe:

Mo+Mi+Fr 10:00-13:00 Uhr und von 14:30-18:00 Uhr

Gruppen:

Gedächtnistraining: Montags von 15:00-17:00 Uhr

Rummikub-Runde: Mittwochs von 11:00-12:00 Uhr

Handarbeitstreff: Freitags von 10:00-13:00 Uhr

Skatclub: alle 14 Tage Montags von 13:00-17:00 Uhr

Manfred Jacobi Tel.: 02195/8475

Doppelkopfrunde: Mittwochs und Freitags 15:00-18:00 Uhr

Gisela Lehmkuhler Tel.: 02195/7244

Briefmarkenclub: jeden 1. Dienstag im Monat

(außer an Feiertagen) Manfred Jacobi Tel.: 02195/8475

Rentenberatung: Beratung in Rentenfragen durch qualifizierten Mitarbeiter der Ökumenischen Initiative.

Anmeldung nicht erforderlich, offenen Sprechstunde, alle 14 Tage

Mittwochs von 10:00-12:00 Uhr

(04.07, 18.07., 01.08., 15.08., 29.08., 12.09., 26.09.)

Wo: Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Karola Johnen, Tel. 0159/04539884

Ökumene

Ökumenische Initiative e.V.

E-Mail: buergertreff@oeku-ini.de

Seniorengymnastik

Ziele: Gesundheitsförderung, Mobilisation, Sturzprophylaxe, Muskelaufbau. Teilnahme und Einstieg jederzeit ohne Voranmeldung!

Bedingung: Kauf einer 10er Karte im Bürgertreff

bei Karola Johnen. Kosten: 25 €. Bei 10maliger Teilnahme gibt es 1 Tasse Kaffee und 1 Waffel gratis.

Im Bürgertreff des Bürgerhauses

Wann: jeden Dienstag (außer an Feiertagen)

1. Gruppe: 09:00 – 10:00 Uhr, 2. Gruppe: 10:30 – 11:30 Uhr

Kostenangaben: 2,50€

Kontakt: Karola Johnen, Tel. 0159/04539884 oder, Tel. 02195/932175

Ökumenische Weltladengruppe

42477 Radevormwald

Treffen der Ökumenischen Weltladengruppe

Die Frauen im Weltladen des Wartburghauses kennen die Not in den Dörfern und in den Slums der sog. Dritten Welt. Fairer Handel ist notwendig, damit die Menschen angemessenen Lohn für ihre Arbeit erhalten. Der ökumenische Weltladen verkauft nur Waren aus fairem Handel. Der „Faire Handel“ wächst! Laut Presseinformation des „Forum fairer Handel“ ist der Umsatz 2013 um 21 % gegenüber dem Vorjahr gestiegen! Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen beschaffen und verkaufen diese Waren. Sind Sie an einer Mitarbeit interessiert? Wollen Sie sich engagieren? Dann sprechen Sie uns an!

Kontakt: Sabine Simon, Tel. 02195/8039327

Ökumene

Ökumenischer Mittagstisch

42477 Radevormwald

E-Mail: kontakt@radevormwald-kirche.de

Mittagstisch für Bedürftige

Wann: dienstags von 10:30 - 12:30 Uhr

freitags von 09:30 - 11:30

Wo: Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Karin Schmidt, Tel. 02195/30222

Rader Hilfsbörse

42477 Radevormwald

Tel. 02195/9277364, E-Mail: hilfsboerse@aktiv55plus.de

Treffen der Hilfsbörse

Netzwerk von Radevormwalder Bürgerinnen und Bürgern zur gegenseitigen Hilfe und Unterstützung. Während der Sommermonate sind Mitglieder der Rader Hilfsbörse auch auf dem Marktstand von aktiv55plus vertreten

Wann: Jeden 2. Montag im Monat um 16:00 Uhr

09.07.2018, 13.08.2018, 10.09.2018

Wo: Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Wilfried Knuf, Tel. 02195/2613, E-Mail:

hilfsboerse@aktiv55plus.de

Remscheider Blinden- und Sehbehindertenverein RBSV

E-Mail: rbvocusus@web.de

Aufenthalt im Brückenpark

ab Bushaltestelle Brückenpark

Wann: um 15:00 Uhr

24.08.2018

Kontakt: Brigitte Sommer (1.Vors.), Tel. 02191/291677

Ulrich Kottsieper (2.Vors.), Tel. 0202/4690408

Remscheider Blinden- und Sehbehindertenverein RBSV

E-Mail: rbvocus@web.de

Augenmedizinischer Selbsthilfetreff

Thema: Glaukorn und Katarakt mit Dr. Meyer

Wann: um 15:00 Uhr

19.09.2018

Wo: Volkshochschule Remscheid 2.OG Raum 227

Elberfelder Str. 32, 42853 Remscheid

Kontakt: Brigitte Sommer (1.Vors.), Tel. 02191/291677

Ulrich Kottsieper (2.Vors.), Tel. 0202/4690408

Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust

Beratung im dem Projekt Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust. Um vorherige Terminabsprache wird gebeten Tel.: 02191/291677

Wann: 14:00 bis 17:00 Uhr

09.07.2018, 13.08.2018, 10.09.2018

Wo: 2. Obergeschoss, Raum 228

Alleestr. 66, 42853 Remscheid

Kontakt: Brigitte Sommer (1.Vors.), Tel. 02191/291677

Ulrich Kottsieper (2.Vors.), Tel. 0202/4690408

Gesprächstreff - für Personen mit Augenerkrankungen

Wann: um 15:00 Uhr

27.07.2018

Wo: Bar Beya

Markt 6a, 42853 Remscheid

Kontakt: Brigitte Sommer (1.Vors.), Tel. 02191/291677

Ulrich Kottsieper (2.Vors.), Tel. 0202/4690408

Remscheider Blinden- und Sehbehindertenverein RBSV

E-Mail: rbvoculus@web.de

Stammtisch - für Personen mit Augenerkrankungen

02.07.2018: Thema: Seniorenberatung mit Fr. Mores

06.08.2018: Stammtisch

03.09.2016: Thema: Bericht über Namibia mit Fr. Lenuck

Wann: 16:00 Uhr

Wo: Gaststätte Brauerhaus

Markt 3, 42853 Remscheid

Kontakt: Brigitte Sommer (1.Vors.), Tel. 02191/291677

Ulrich Kottsieper (2.Vors.), Tel. 0202/4690408

Treffen zu Kaffee und Kuchen

Anmeldung unter: 0202/4690408

Wann: um 15:00 Uhr

28.09.2018

Wo: Restaurant Wupperterrasse

Eschbachstr. 1, 42659 Solingen

Kontakt: Brigitte Sommer (1.Vors.), Tel. 02191/291677

Ulrich Kottsieper (2.Vors.), Tel. 0202/4690408

Sana Krankenhaus

Siepenstraße 33, 42477 Radevormwald

Web: www.sana-radevormwald.de

Der Narbenbruch

Neue OP-Verfahren und wann wird (nicht)operiert.

Dr. Morkramer und das Team der Allgemeinmedizin

Wann: 18:00 Uhr

05.09.2018

Wo: Bürgerhaus

Schloßmacherstr. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Vorzimmer Geriatrie, Tel. 02195/600288

Sana Krankenhaus

Siepenstraße 33, 42477 Radevormwald

Web: www.sana-radevormwald.de

Gedächtnisambulanz (kostenfrei)

der Abteilung für Akutgeriatrie und Frührehabilitation

Chefarzt: Dr.med. Martin Glasneck

im Sana Krankenhaus, Station 2, Geriatrie

Wann: jeden Donnerstag von 14:30 – 16:30 Uhr

Wo: Sana Krankenhaus

Siepenstr. 33, 42477 Radevormwald

Kontakt: Frau Lazzaro, Tel. 02195/600288

Selbsthilfe

Selbsthilfe für An-+ Zugehörige v. Menschen mit Demenz

Angebot für Menschen, die Angehörige mit Demenz pflegen oder pflegten.

Wann: jeden 3. Dienstag im Monat, 17:00 - 19:00 Uhr

17.07.2018, 21.08.2018, 19.05.2018

Wo: in den Räumen des Trägervereins aktiv55plus

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Trägerverein aktiv55plus.e.V., Tel. 02195/9277353

Selbsthilfegruppe „Suchtselbsthilfe“

Die Gruppe ALOS – offener Freundeskreis Radevormwald- bietet Rat + Hilfe für Suchtgefährdete, Suchtabhängige, Angehörige oder Bezugspersonen.

Wann: jeden Montag 19:30 – 21:30 Uhr.

Wo: Wartburghaus

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Peter Elitzke, 02191/23563 oder, Tel. 0171/9763294, E-Mail: info@ofk-rade.de

Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe „Wendepunkte“

Diese Gruppe richtet sich an Frauen ab etwa Mitte 50 bis ca.70, deren Leben im Begriff ist, sich zu verändern. Die Kinder sind aus dem Haus, die Männer im Ruhestand oder die Frauen leben allein. Das nahende Alter weckt Ängste vor Einsamkeit und Verlusten.

Wann: mittwochs, 16:00 – 18:00 Uhr

Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Barbara Aldermann, Tel. 02195/3712

Selbsthilfegruppe Alleinstehender

Wann: jeden ersten Mittwoch, 10:00 - 12:00 Uhr

04.07.2018, 01.08.2018, 05.09.2018

Wo: Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Trägerverein aktiv55plus.e.V., Tel. 02195/9277353

Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs

Wann: jeden 2. Mittwoch im Monat, um 18:00 Uhr

Wo: Sana Klinikum - Bildungszentrum

Burger Str. 211, 42859 Remscheid

Kontakt: Beate Wingart, Tel. 02193/4653

Antje Keuth, Tel. 02191/61805

Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall

Der Eingang ist für Rollstühle geeignet, Parkplätze gibt es ebenerdig in der Nähe. Angeboten werden: Gespräche und Fachreferate für Betroffene und Angehörige

Wann: jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

Wo: Personalwohnheim des Wermelskirchener Krankenhauses

Königsstr. 102, 42929 Wermelskirchen

Kontakt: Brigitte Hallenberg, Tel. 02196/4129, E-Mail:

info@hallenberg.de

Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall Gymnastikgruppe

gegen einen kleinen Unkostenbeitrag

bitte vorher bei Brigitte Hallenberg anmelden

Wann: jeden 3. Mittwoch im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr

Wo: Personalwohnheim des Wermelskirchener Krankenhauses
Königstr. 102, 42929 Wermelskirchen

Kontakt: Brigitte Hallenberg, Tel. 02196/4129, E-Mail:
info@hallenberg.de

Selbsthilfegruppe Parkinsonbetroffene

26.07.2018: Praxisstunde Sturzprophylaxe mit M. Wohlfahrt
Interessierte sind herzlich willkommen

02.08.2018: Sommertreff (nur für Mitglieder)

23.08.2018: Start nach den Sommerferien

27.08.2018: Ausflug mit der Wipperfürther Gruppe nach Xanten (nur für Mitglieder)

13.09.2018: Praxisstunde Qigong mit V. Pielhau

27.09.2018: Praxisstunde Logopädie

Wann: um 14:30 Uhr

Wo: Seniorenhaus

Uelfestr. 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Agnes Hombrecher, Tel. 02192/3526

Selbsthilfegruppe Diabetes

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/2234

Selbsthilfegruppe Diabetes

11.07.2018: Wanderung und anschließendes gemütliches Beisammensein. Achtung: Treffpunkt und Uhrzeit wird rechtzeitig bekanntgegeben

12.09.2018: Insuline und Spritztechniken mit Daniela Bäcker und Laura Unverzagt, Diabetesberatung Radevormwald

17.10.2018: Wir kochen wieder ein "Diabetesmenue"
Wichtig: Anmeldung bis zum 12.09.2018 erforderlich.

Wann: 18:00 Uhr

Wo: Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Frau Redlin, Tel. 02195/2234

Frau Strehlow, Tel. 0177/9714634

Seniorenbeirat der Stadt

42477 Radevormwald

Kino-Nachmittag

Sommerferien im Juli und August

Der Septembertermin und welcher Film gezeigt, wird stand bei Redaktionsschluß noch nicht fest.

im Corso-Kinocenter. Einlass ab 14:30 Uhr, Kaffee und Kuchen solange der Vorrat reicht.

Wann: Einlass 14:30 Uhr

Wo: Corso-Kinocenter

Hohenfuhrstr. 11, 42477 Radevormwald

Kontakt: Roswitha Winterhagen, Tel. 02195/8988

Seniorenheime

Seniorenheime

Altenheim der Johanniter Seniorenhäuser

Höhweg 8, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/803780

Tagespflege-Cafe

Die Tagespflege im Altenheim bietet jeden 1. Mittwoch im Monat ein Schnupperangebot für Interessierte an. Ab 14:00 Uhr kann an einem einstündigen Gruppenangebot teilgenommen werden. Danach lädt die Tagespflege zum Kaffeetrinken ein

Wann: 04.07.2018, 01.08.2018, 05.09.2018

Wo: Johanniter Tagespflege

Höhweg 8, 42477 Radevormwald

Kontakt: Frau Schultheis, Tel. 02195/80378301, E-Mail: susanne.schultheis@jose.johanniter.de

Seniorenhaus Radevormwald

Uelfestr. 24, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/6860, Fax 02195/932533, E-Mail: info@haus-rvw.de

Aktivitäten Seniorenhaus Radevormwald

Sommerfest: 08.07.2018 von 13:00 bis 18:00 Uhr

Uelfecafe: Unterstützungsangebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige.

donnerstags von 15:00 bis 18:30 Uhr

Wo: Seniorenhaus Radevormwald

Uelfestr. 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Rita Zimmer, Tel. 02195/686191

Spiele(n)

Boule

Wann: jeden Freitag, 14:30 Uhr

Wo: Platz an der Wiesenstraße
42477 Radevormwald

Kontakt: Friedrich Knappstein, Tel. 02195/688400

Spiele(n)

Schach

Schach eine interessante Alternative für Jung und Alt.
Bleiben Sie geistig jung: trainieren Sie Ihre „grauen Zellen“ durch Freundschafts- oder Turnierspiele.

Wann: jeden Freitag, ab 20:00 Uhr

Wo: Freizeithaus am Kollenberg

Kontakt: Michael Christmann, Tel. 02191/661280

Sport

Sport

Dahlerauer Turnverein

Obergrunewald 5, 42477 Radevormwald
Tel. 02191/9289094

Aktivitäten im Dahlerauer Turnverein

Bosseln: donnerstags von 15:00 bis 17:00 Uhr

Sporthalle Auf der Brede 34

mit Horst Felbick Tel.: 02191/7894258

Frauengymnastik: dienstags von 16:00 – 17:30 Uhr

Sporthalle Auf der Brede 34

mit Angelika Brückner Tel.: 02195/927932

Outdoor für Frauen und Männer:

donnerstags von 17:00 – 19:00 Uhr,

im Winter: 15:00 – 17:00 Uhr - Vereinsgelände Grunewald

Rückenschule für Osteoporose-Erkrankte:

donnerstags von 16:15 – 17:15 Uhr - Turnhalle Bredderstr.

mit Christine Golatta Tel.: 02191/963760

Wassergymnastik 1 und 2:

1: freitags von 16:30 – 17:15 Uhr

2: freitags von 17:15 – 18:00 Uhr

Life-ness - Carl-Diem-Str. 33

mit Christine Golatta Tel.: 02191/963760

Wirbelsäulengymnastik für Frauen:

dienstags von 18:30 – 19:45 Uhr

Sporthalle Auf der Brede 34

mit Donate Rogowski Tel.: 02195/3603

Funktionsgymnastik für Männer:

mittwochs von 18:00 – 19:30 Uhr

Sporthalle Carl-Diem-Str.

mit Gisela Müller Tel.: 02191/663244

Herzsportgruppe mit Arzt:

mittwochs von 17:00 – 18:30 Uhr

donnerstags, 20:00 - 21:30Uhr

Turnhalle Bredderstr. mit Carlo Sauer Tel.: 02195/40420

Sport

Herbecker Turnverein

Web: <http://www.tvherbeck.de/>

Aktivitäten des Herbecker Turnvereins

Sport für Jedermann männliche Erwachsene ab 45 Jahren freitags
19:00 – 20:00 Uhr mit Rainer Löcker Tel: 02195/5519

Wirbelsäulengymnastik (Rückenschulung)

montags 18:30 – 20:00 Uhr mit Petra Pfeffer Tel.:02195/2472

Sport in der Prävention: Haltung und Bewegung für Erwachsene ab
45 Jahren - mittwochs 16:00 – 17:30 Uhr
mit Heike Welder Tel.: 02195/6887822

Sport mit Älteren: für weibliche Erwachsene ab 50 Jahren
mittwochs 14:30 – 16:00 Uhr
mit Heike Welder Tel.: 02195/6887822

Sport pro Gesundheit: für weibliche Erwachsene
freitags 18:00 – 19:00 Uhr mit Petra Pfeffer Tel.:02195/2472

Turnen, Leben in Bewegung, Gesundheitssport:

für weibliche Erwachsene
donnerstags, 18:30 – 20:00 Uhr
mit Elsbeth Höller Tel.: 02195/6650

Wo: Turnhalle

Lessingstr., 42477 Radevormwald

Sport

RTV - Radevormwalder Turnverein

E-Mail: info@radevormwaldertv.de

Aktivitäten des Rader Turnvereins

Bewegen – statt rosten:

Eine fröhliche Gruppe ohne Riegenordnung, individuell und nach dem persönlichen Maß, für Männer von 59 bis 99, Gäste sind willkommen.
dienstags, 16:00 – 17:30 Uhr - Turnhalle Bredderstr.
H.-J. Harnischmacher Tel.: 02195/7939

ER + SIE Senioren 65+

mittwochs, 14:30 – 16:00 Uhr - Turnhalle Bredderstr.
Uschi Brand tel.: 02195/3934

Gymnastik in der Krebsnachsorge

donnerstags, 14:30 – 16:00 Uhr - Turnhalle Bredderstr.
Uschi Brand tel.: 02195/3934

Wassergymnastik

montags, 09:15 – 10:15 Uhr
dienstags, 16:00 – 17:00 Uhr
freitags, 18:00 – 19:00 Uhr
Life-ness - Kottenstr.
Dagmar Golombek Tel.: 02195/30217

Frauen Aktiv

dienstags, 17:30 – 19:00 Uhr - Turnhalle Bredderstr.
Sieglinde Muß Tel.: 02195/69335

Sport

RTV - Radevormwalder Turnverein

E-Mail: info@radevormwaldertv.de

Wandern

Grundsätzlich ist unser Treffpunkt immer an den angegebenen Tagen um 13:00 an der Turnhalle Bredderstr.

09.07.2018: Treffen PKW-Parkplatz Hasper Bachtalsperre.

Wanderung Haspertalsperre - Einkehr: Gaststätte Plessen

27.07.2018: Turnhalle Bredderstr., Wanderung von Rade über Herkingrade und den hohen Knochen nach Beyenburg. Rückfahrt mit Bus 626 - Einkehr: Eiscafe Beyenburg

06.08.2018: Treffen PKW-Parkplatz Beck, Hof Freyling

Wanderung im Gebiet der Ennepetalsperre

Einkehr: Grillfest auf dem Hof Freyling

20.08.2018: Treffen PKW-Parkplatz Wassermühle

Rundwanderung über Kleebach und Frielingsdorf

Einkehr: RTV Heim

03.09.2018 Treffen PKW-Parkplatz Rotthausen

Rundwanderung Glörtalsperre - Einkehr: RTV Heim

17.09.2018: Treffen PKW- Parkplatz Diepmannsbachtal

Rundwanderung über Hermannsmühle und Buscherhof

Einkehr: RTV Heim

Kontakt: Horst Konze, Tel. 02195/7794

Hans Otto Kampmann, Tel. 02195/8039880

Ski-Club Radevormwald e.V.

Carl-Diem-Str. 4a, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/9428975

Aktivitäten des Ski-Club Radevormwald

Wassergymnastik: jeden letzten Freitag im Monat im

Life-ness Carl-Diem-Str. 33

Ski-Gymnastik und Volleyball: beides jeweils 1 Stunde dienstags von 20:00 bis 22:00 Uhr in der Turnhalle Jahnstr.

Kontakt: Hans-Peter Fischer, Tel. 0172/2535609

Sport

TSV Radevormwald

Jahnstr. 33, 42477 Radevormwald

E-Mail: kontakt@tsv-radevormwald.de, Web: <http://www.tsv-radevormwald.de/>

Aktivitäten des TSV Radevormwald

Bewegung für Ältere: Ich halte mich auch im Alter fit
donnerstags, 10:30 Uhr – 12:00 Uhr - Turnhalle Bredderstr.
mit Maria Brell

Nordic Walking

mittwochs, 17:30 Uhr - Vereinshaus an der Jahnstr.
mit Bernd Rosenberg Tel.: 02195/4677

Osteoporose-Gymnastik

dienstags, 18:15 – 19:45 Uhr - Halle Carl-Diem-Str.
mit Gisela Müller Tel.: 02195/663244

Präventive Wirbelsäulenschulung

montags, 17:15 – 18:30 Uhr - Turnhalle Bredderstr.
mit Editha Wenzel

Senioren - fit ab 50

mittwochs, 20:00 – 21:30 Uhr - Turnhalle Bredderstr.
mit Uschi Brand Tel.: 02195/3934

Seniorentanz

montags, 09:30 – 11:00 Uhr - Gymnastikraum der VHS im
Untergeschoss der GGS - Carl-Diem-Str.
mit Gabriele Heyder Tel.: 02195/62907

Walking:

montags, 16:00 – 17:00 Uhr und mittwochs, 09:00 – 10:00 Uhr
Treffpunkt Spielplatz Kollenberg
mit Sigrid Keil Tel.: 02191/663108

Wassergymnastik

nur Männer

im „life-ness“ Radevormwald: montags, 19:00 – 20:00 Uhr
nur Frauen

im „life-ness“ Radevormwald mittwochs, 19:15 – 20:30 Uhr
gemischte Gruppe

im Willi-Daume-Bad Hückeswagen
donnerstags, 20:00 – 21:00 Uhr

Sport

TSV Radevormwald

Jahnstr. 33, 42477 Radevormwald

E-Mail: kontakt@tsv-radevormwald.de, Web: <http://www.tsv-radevormwald.de/>

mit Margret Antrecht Tel.: 02192/3291

Wirbelsäulengymnastik 1

montags, 16:00 – 17:30 Uhr - Halle Carl-Diem-Str.

mit Gisela Müller Tel.: 02195/663244

Wirbelsäulengymnastik 2

dienstags, 19:00 – 20:00 Uhr und 20:15 – 21:15 Uhr

Gymnastikraum Turnhalle Hermannstr.

Carola Kremers Tel.: 02195/40203

Stadt/Kreis/Land

Stadt Radevormwald

Hohenfuhrstr. 6, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/6892216, Web: www.radevormwald.de

Laufende Gespräche

mit Ingeborg Harnischmacher und Juliane Dyes.

Am 3. Mittwoch im Monat finden die „laufenden Gespräche“, eine ca. zweistündige Wanderung für Frauen, unter kundiger Führung in und um Radevormwald statt.

Treffpunkt Marktplatz. Unterhaltung, Gedankenaustausch, Geplauder, Zwiegespräch und Diskussionen.

Nach der Wanderung klingt der Nachmittag in der Gleichstellungsstelle bei einer Tasse Kaffee/Tee aus.

Wann: jeden 3. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr

18.07.2018, 17.08.2018, 26.09.2018

Stadt/Kreis/Land

Stadt Radevormwald - Wirtschaftsförderungsgesellschaft

Hohenfuhrstr. 6, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/689220, E-Mail: ueberall@wfg-radevormwald.de, Web:
www.wfg-radevormwald.de

E-Bike-Tour

mit gleichzeitiger Ausfahrt historischer Motorräder

Näheres entnehmen sie bitte der Presse

Wann: 30.07.2018

Wo: Marktplatz Radevormwald

Markt, 42477 Radevormwald

Stadtbücherei

Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/932177, E-Mail: buecherei@radevormwald.de, Web:
<http://biblio.radevormwald.de>

Suchthilfe und Suchberatung

Sprechstunde

der Suchthilfe des Oberbergischen Kreises Nord

in Radevormwald, Wartburghaus, Andreasstr. 2,

mittwochs, 14:00 – 15:30 Uhr,

für die Drogensersatztherapie:

mittwochs, 13:00 – 14:00 Uhr

in Hückeswagen, Marktstr. 47,

dienstags 15:00 – 18:00 Uhr oder nach Vereinbarung

Wo: Wartburghaus

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Suchthilfe OBK Nord Diakonisches Werk des ev.
Kirchenkreises Lennep, Tel. 02192/9361340

VdK

Sprechstunde des VdK -Sozialverbandes

Wir beantworten u.a. Fragen rund um die Altersversorgung, die Pflegeversicherung und das Behindertenrecht.

Wann: jeden 1. Freitag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr

06.07.2018, 03.08.2018, 07.09.2018

Wo: Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Gertrud Hinz, Tel. 02195/4468

VHS

Wandern

Fröhliches Wandern für Leute von 59-99

mit H.J.Harnischmacher, keine Teilnehmergebühr! Treffpunkt: Eingangsbereich Stadtbücherei im Bürgerhaus, bei jedem Wetter, Dauer ca. 2 Std.

Wann: jeden 2. Donnerstag im Monat von 14:00 – 17:30 Uhr

Kontakt: H.J. Harnischmacher, Tel. 02195/7939 oder, Tel. 02195/6174

Wandern mit St. Marien

Ein Wandertag für Jung und Alt, jeder kann mitmachen, ob sportlicher Wanderer oder gemächlicher Spaziergänger. Geübte Wanderführer begleiten sowohl Wandergruppen

als auch ruhige Teilnehmer auf jeweils unterschiedlichen Strecken.

Anmeldungen nicht erforderlich, Teilnahme kostenlos.

Wann: Jeden 1. Freitag im Monat um 14:30 Uhr ab Caritashaus

Kontakt: H.J. Harnischmacher, Tel. 02195/7939 oder, Tel. 02195/6174

Inhaltsverzeichnis:

aktiv55plus e.V.	3
Aktivierende Hausbesuche.....	3
Gesuch - Allgemeines.....	3
Gesuch - gemeinsam malen.....	4
Gesuch - gemeinsame Spaziergänge.....	4
Gesuch - Katzenfreundin.....	4
Gesuch -Walken für Fortgeschrittene.....	4
Handy, Smartphone, Tablet - Ihre Fragen?.....	4
Ich mache mich auf den Weg! - Kommt jemand mit?.....	5
Kochgruppe.....	5
Marktstand.....	5
Reparatur-Treff.....	6
Ambulantes Ökumenisches Hospiz Radevormwald	6
Abendtreff für Trauernde.....	7
Cafe für Trauernde.....	7
Gut zu wissen - Was am Lebensende wichtig ist.....	7
Sprechstunde.....	8
Augusta-Hardt-Horizonte gGmbH	8
Psychologische Beratung.....	8
AWO	9
Seniorennachmittag der Arbeiterwohlfahrt.....	9
BERGISCHER GESCHICHTSVEREIN	9
Bergischer Geschichtsverein Abt. Radevormwald.ev	9
Exkursion Osnabrück und 30jähriger Krieg.....	9
Exkursion: Ruhrgebiet.....	10
Bergischer Naturschutzverein e.V. (RBN)	10
Ehrenamtliche Helfer gesucht.....	10
Bürgerbus-Verein Radevormwald e.V.	10
Der Bürgerbus fährt in Radevormwald für alle!.....	11
CHÖRE	11
CVJM Chor	11
Chorprobe.....	11

Der Gospelchor	11
Komm und sing.....	12
Frauenchor „Melodienreigen e.V.“	12
Chorprobe.....	12
Frauenchor Hobby Singers	12
Probeabend.....	12
Waffelessen.....	12
Gemischter Chor Serenita Önkfeld	13
Chorprobe.....	13
MGV Hahnenberg 1881 e.V.	13
Probeabende.....	13
Paul-Gerhardt-Chor	13
Probe.....	13
DISKUSSIONS- UND GESPRÄCHSRUNDEN	14
Religiöse Diskussionsrunde	14
Religiöse Diskussionsrunde.....	14
DRK	14
DRK Dahlhausen	14
Blutspendedienst.....	14
DRK Radevormwald	14
DRK - Aktion "Hilfe für alte Menschen".....	15
Handarbeitskreis.....	15
Heimat- und Verkehrsverein e.V.	15
Der Arbeitskreis Museum sucht.....	15
Heimatmuseum Öffnungszeiten.....	15
Sonderausstellung " Die Wppersperre".....	16
KIRCHE	16
Ev. Kirchengemeinde Dahlerau	16
Cafe Klatsch.....	16
Chorproben.....	16
Frauentreff.....	17
Handarbeitskreis.....	17
Ev. Kirchengemeinde Remlingrade	17
Gemeindetreffen.....	17
Männerkochgruppe.....	18
Ökumenischer Frauentreff.....	18
Posaunenchor.....	18
Singkreis.....	18

Ev. luth. Kirchengemeinde	18
Cafe Böhnchen.....	19
Frauen im Gespräch.....	19
Männerkreis.....	19
Ökumenischer Gesprächskreis.....	19
Seniorenkreis.....	20
Ev. luth. Martini-Kirchengemeinde	20
Treff für Senioren.....	20
Ev. ref. Kirchengemeinde	20
"women@talk", ein Abend für die Frau.....	21
Bastelkreis.....	21
Cafe Dröppelminna.....	21
Männerkreis.....	21
Ökumenische Marktandacht.....	22
Rader Bibelgespräch.....	22
Tanzabende.....	22
Freie ev. Gemeinde Dahlerau	23
Seniorenkreis 55+.....	23
Kath. Kirchengemeinde St. Marien/St. Josef	23
Chorprobe.....	23
Literaturcafé	24
Buchbesprechungen.....	24
MUSEEN	24
Wülfingmuseum	24
"Das Wülfingmuseum".....	24
Strick-Cafe.....	25
Tag des offenen Denkmals.....	25
Wülfingmuseum Thementage mit Führung.....	25
MUSIK	26
Musikangebote	27
Hausmusik.....	27
Klavierunterricht.....	27
Radevormwalder Musikschule	27
Aktivitäten der Rader Musikschule.....	27
ÖKUMENE	27
Ökumenische Initiative e.V.	27
Bürgercafe im Haus der Begegnung.....	27
Seniorengymnastik.....	28

Ökumenische Weltladengruppe	29
Treffen der Ökumenischen Weltladengruppe.....	29
Ökumenischer Mittagstisch	29
Mittagstisch für Bedürftige.....	29
Rader Hilfsbörse	30
Treffen der Hilfsbörse.....	30
Remscheider Blinden- und Sehbehindertenverein RBSV	30
Aufenthalt im Brückenpark.....	30
Augenmedizinischer Selbsthilfetreff.....	30
Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust.....	31
Gesprächstreff - für Personen mit Augenerkrankungen.....	31
Stammtisch - für Personen mit Augenerkrankungen.....	31
Treffen zu Kaffee und Kuchen.....	32
Sana Krankenhaus	32
Der Narbenbruch.....	32
Gedächtnisambulanz (kostenfrei).....	32
Selbsthilfe	33
Selbsthilfe für An-+ Zugehörige v. Menschen mit Demen...33	
Selbsthilfegruppe „Suchtselbsthilfe“.....	33
Selbsthilfegruppe „Wendepunkte“.....	33
Selbsthilfegruppe Alleinstehender.....	34
Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs.....	34
Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall.....	34
Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall Gymnastikgruppe.....	34
Selbsthilfegruppe Parkinsonbetroffene.....	35
Selbsthilfegruppe Diabetes	35
Selbsthilfegruppe Diabetes.....	35
Seniorenbeirat der Stadt	36
Kino-Nachmittag.....	36
SENIORENHEIME	36
Altenheim der Johanniter Seniorenhäuser	36
Tagespflege-Cafe.....	37
Seniorenhaus Radevormwald	37
Aktivitäten Seniorenhaus Radevormwald.....	37
Spiele(n)	37

Boule.....	37
Schach.....	37
SPORT.....	38
Dahleauer Turnverein.....	38
Aktivitäten im Dahleauer Turnverein.....	38
Herbecker Turnverein.....	39
Aktivitäten des Herbecker Turnvereins.....	39
RTV - Radevormwalder Turnverein.....	40
Aktivitäten des Rader Turnvereins.....	40
Wandern.....	41
Ski-Club Radevormwald e.V.....	42
Aktivitäten des Ski-Club Radevormwald.....	42
TSV Radevormwald.....	42
Aktivitäten des TSV Radevormwald.....	43
STADT/KREIS/LAND.....	44
Stadt Radevormwald.....	44
Laufende Gespräche.....	44
Stadt Radevormwald - Wirtschaftsförderungsgesellschaft....	44
E-Bike-Tour.....	44
Stadtbücherei.....	45
Suchthilfe und Suchberatung.....	45
Sprechstunde.....	45
VdK.....	45
Sprechstunde des VdK -Sozialverbandes.....	45
VHS.....	46
Wandern.....	46
Fröhliches Wandern für Leute von 59-99.....	46
Wandern mit St. Marien.....	46

Unterstützung

Viele Aktivitäten und Projekte des Trägervereins sind lediglich durch Ehrenamt und Ihre Spende möglich. Ein Beispiel halten Sie in Ihren Händen: **Den Netzwerkkalender!**

Wenn Sie die Arbeit von aktiv55plus durch Ihre ehrenamtliche Mitarbeit unterstützen möchten, setzen Sie sich mit uns telefonisch, per E-Mail oder auf dem Postweg in Verbindung. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung.

Natürlich können Sie die Arbeit von aktiv55plus durch Ihre Spende unterstützen.

Bitte nutzen Sie hierzu folgende Bankverbindungen:

Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V.

Sparkasse Radevormwald-Hückeswagen

BLZ: 340 513 50, Konto-Nr.: 129 882

IBAN: DE23 3405 1350 0000 1298 82

Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V.

Volksbank Oberberg

BLZ: 384 621 35, Konto-Nr.: 301 057 5019

IBAN: DE91 3846 2135 3010 5750 19

Ihre Spende wird ohne Abzug für die Förderung der satzungsgemäßen Zwecke eingesetzt, der Verein ist zur Ausstellung von Zuwendungsbestätigungen berechtigt.

Kontakt: aktiv55plus, Schloßmacherplatz 2, 42477 Radevormwald

Telefon 02195 9277 353, Fax 02195 9277 363

E-Mail: info@aktiv55plus.de, Webseite: www.aktiv55plus.de

Ganz egal, ob Sie uns durch Ihre Mitarbeit oder Ihre Spende unterstützen.

Danke für Ihr Engagement!

Beitrittserklärung

Um den gemeinnützigen Verein finanziell und/oder ideell zu unterstützen, erkläre ich hiermit den Beitritt zum **Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.**, Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geburtsdatum

Telefon Festnetz/mobil

Ich ermächtige/wir ermächtigen den Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V. den unten genannten Betrag von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich/weisen wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Mindestbeitrag/Jahr:

- 24,00 €
- 36.00 €
- 48.00 €
- _____ €

Meine Bankverbindung:
Kreditinstitut

IBAN oder: Bankleitzahl und Kontonummer

Kontoinhaber: Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Ort, Datum

Unterschrift

Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.

Schloßmacherstr. 2

42477 Radevormwald

Tel.: 02195/927 7353

Fax: 02195/927 7363

www.aktiv55plus.de

E-Mail: info@aktiv55plus.de

<https://www.facebook.com/aktiv55plus/>

Die im Netzwerkkalender befindlichen Angaben zu den Veranstaltungen beruhen auf Informationen der Veranstalter.

Wir sind bemüht, die Informationen inhaltlich richtig und vollständig anzugeben. Dennoch ist das Auftreten von Fehlern nicht völlig auszuschließen. Wir übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit, Druckfehler sowie für die Vollständigkeit eingestellter Informationen.

Auch für Inhalte und Geschehnisse im Kontext der Veranstaltungen übernimmt der Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. keine Verantwortung.