

# Netzwerk 55plus Radevormwald

Aktivitäten für Menschen  
über 55 Jahre



aktiv leben  
gesund altern  
Lebensqualität  
steigern

**April – Mai – Juni 2019**

*aktiv55plus*

**Die Druckversion dieses Kalenders entsteht mit  
freundlicher Unterstützung von:**



**Ihre kompetenten Partner für:**

**Erstellung von Jahresabschlüssen**

**Anfertigung von Steuererklärungen**

**Finanz- und Lohnbuchhaltung**

**Existenzgründung**

**Betriebswirtschaftliche Beratung**

Mermbacher Str. 9 ♦ 42477 Radevormwald

Telefon 02195 / 91 65-0 ♦ Telefax 02195 / 91 65-11

Internet: [www.stb-halfmann.de](http://www.stb-halfmann.de)

## **Seniorenberatung und trägerunabhängige Pflegeberatung**

Ihre Lebensqualität und Gesundheit liegen uns am Herzen.  
Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Leben so aktiv und selbstbestimmt wie möglich zu gestalten.

- Sie wollen mit anderen Menschen einem Hobby nachgehen?
- Sie wollen Ihr Wissen und Ihre Erfahrung anderen zugänglich machen?

### **Sie haben in der Pflege Fragen zu folgenden Themen?**

- Pflegeleistung, Pflegegrade, Pflegehilfsmittel
- Ambulante Dienste, Hausnotrufe
- Hauswirtschaftliche Kräfte
- Essen auf Rädern
- Seminare für pflegende Angehörige
- Tagespflege, Kurzzeitpflege
- Wohnen im Alter, betreutes Wohnen, Altenheime

Wir unterstützen Ihre Ideen und Wünsche und helfen Ihnen dabei, Hindernisse abzubauen - kostenlos.

### **Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.**

Schloßmacherstr. 2

42477 Radevormwald

Tel. 02195 / 927 7353

Montag - Freitag, 09:00 – 12:00 Uhr

## In eigener Sache

- Zweites Quartal des Jahres heißt für den Trägerverein, die Marktsaison beginnt. Von April bis Oktober wird an dem jeweils zweiten Samstag des Monats der Stand des Trägervereins aufgebaut. Gemeinsam mit den Aktiven der Rader Hilfsbörse und des Reparatur-Treffs stehen Ihnen eine Mitarbeiterin des Trägervereins und ein Mitglied des Vorstands für Ihre Fragen und Ihre Anregungen zur Verfügung. Wir freuen uns auf die Gespräche mit Ihnen.
  - Zweites Quartal 2019 heißt für den Trägerverein, das zweite Frühjahr am Schloßmacherplatz, inmitten der Stadt. Zentral gelegen und in direkter Nähe zu den Kolleginnen und Kollegen der Ökumenischen Initiative und der Stiftung Mittagstisch. Die räumliche Nähe stärkt die enge und gute Kooperation und unterstützt uns in der Umsetzung unserer vielfältigen Aufgaben.
  - Zweites Quartal 2019 heißt für den Trägerverein auch, die Planungen für die weiteren Veranstaltungen nehmen Fahrt auf. Gelingt es, die Vorhaben zu realisieren, wird der Trägerverein wiederum ein Stück auf dem Weg zu seinen Zielen erreichen und damit die Begleitung der Menschen in Radevormwald ü55 und deren Angehörigen optimieren.
  - Zweites Quartal 2019 heißt für den Trägerverein vermutlich ebenfalls, die Anzahl der Beratungen wird weiter zunehmen. Der Bericht zum Rahmenkonzept der Senioren- und Pflegeberatung des OBK und sämtliche demografischen Prognosen deuten darauf hin. Das Konzept lässt den Kreis im NRW-Vergleich gut aussehen, es ist ein Erfolgsmodell. Wir freuen uns, durch unsere Arbeit zu dem Erfolg beitragen und Ihnen, liebe Bürgerinnen und Bürger, zur Seite stehen zu können. Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf, wenn wir Sie dabei unterstützen dürfen, in Radevormwald gut alt zu werden.
- 
- Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:  
10. Juni 2019
  - Ihre Termine und Änderungswünsche senden Sie bitte an:  
[netzwerk@aktiv55plus.de](mailto:netzwerk@aktiv55plus.de)

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald  
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363, E-Mail:  
info@aktiv55plus.de, Web: [www.aktiv55plus.de](http://www.aktiv55plus.de)

## **Aktivierende Hausbesuche**

Lebensqualität und auch Gesundheit sind im fortgeschrittenen Alter maßgeblich von der eigenen Vitalität abhängig. Es gibt verschiedene Wege, individuelle Lösungen für einen aktiven Lebensstil zu finden. Altersbedingte Einschränkungen sind hier kein Hindernis: Falls Sie das Interesse an Literatur verloren haben, weil Ihnen der Weg zur Bücherei zu beschwerlich geworden ist oder Sie auf Bewegung verzichten, weil Sie befürchten, beim Tanzen auch den langsamsten Walzer nicht mehr zu schaffen ... dann sollten wir gemeinsam herausfinden, wie und mit wessen Unterstützung wir Ihnen helfen können. Gemeinsam finden wir den Weg, diese oder auch andere Beschäftigungen, die Ihnen Lebensfreude bringen und Ihre Lebensqualität fördern, in die Tat umzusetzen.

Ziel der Aktivierenden Hausbesuche ist es, gemeinsam mit Ihnen zu überlegen, wie Sie Ihre individuelle Lebensqualität verbessern können. Vielleicht, indem Sie Ihre Kompetenzen auch anderen zugänglich machen? Oder alleine in Ihrem Zuhause oder mit anderen Menschen Ihrem Hobby nachgehen? Sie sind das Maß der Dinge.

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, Ihr Leben gesund und aktiv zu gestalten. Welche für Sie die richtige ist, wollen wir gemeinsam mit Ihnen ermitteln. Und weil der Weg zum Ziel häufig leichter ist, wenn man ihn gemeinsam geht, begleiten wir Sie gerne kontinuierlich und helfen Ihnen, Ihre Lebensqualität Schritt für Schritt zu erhöhen.

Wenn Sie mehr wissen möchten, einen Termin bei Ihnen Zuhause oder in den Büroräumen des Trägervereins vereinbaren möchten, gelingt Ihnen das unter den unten angegebenen Kontaktmöglichkeiten

**Kontakt:** aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:  
info@aktiv55plus.de

## aktiv55plus e.V.

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald  
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363, E-Mail:  
info@aktiv55plus.de, Web: [www.aktiv55plus.de](http://www.aktiv55plus.de)

### Gesuch - Allgemeines

Sollten Sie Ideen umsetzen und/oder sich Menschen anschließen wollen, Gleichgesinnte suchen oder sollten Ihnen Aktivitäten für/mit Bürger/innen der Altersgruppe 55+ wichtig sein, setzen Sie sich mit aktiv55plus in Verbindung. Wir veröffentlichen gerne in der nächsten Ausgabe Ihr, der Vereinssatzung konformes, Anliegen.

**Kontakt:** aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:  
netzwerk@aktiv55plus.de

### Gesuch - Katzenfreundin

Eine tierliebe Katzenfreundin sucht Gleichgesinnte!

**Kontakt:** aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:  
netzwerk@aktiv55plus.de

### Gesuch - Museumshelfer

Der Heimat- und Verkehrsverein Radevormwald sucht Museumshelfer (incl. Einarbeitung bzw. Unterlagenschulung zur Stadtgeschichte), die sporadisch ab und zu mal im Heimatmuseum aushelfen.

**Kontakt:** Elke Steinkamp, Tel. 02195/6197

### Gesuch - offener Singkreis

Wer kann nicht singen...- tut es aber gerne ...!?  
und wer spielt dazu Gitarre (evtl. auch Keyboard) und hat Lust darauf,  
gemeinsam einen offenen Singkreis zu gründen, in dem z.B.:  
Schlager, Volkslieder usw. gesungen werden...!? Kommt! Meldet  
Euch!

Denn: "Ohne EUCH!" geht es nicht...!

**Kontakt:** aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:  
netzwerk@aktiv55plus.de

## aktiv55plus e.V.

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald  
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363, E-Mail:  
info@aktiv55plus.de, Web: [www.aktiv55plus.de](http://www.aktiv55plus.de)

### **Gesuch - Person die technische Zusammenhänge erläutert**

Gesucht wird eine Person, die einem Auszubildendem die technischen Zusammenhänge aus dem Stoff der Berufsschule nochmals erläutert. Zeitaufwand 1 bis 2 Stunden die Woche

**Kontakt:** Horst Kirschsieper, Tel. 015903899145

### **Handy, Smartphone, Tablet - Ihre Fragen?**

Manchmal vergessen wir die scheinbar einfachsten Dinge im Zusammenhang mit dem Handy, dem Smartphone oder dem Tablet. Und manchmal erschließt sich uns die Sprache in der Bedienungsanleitung nicht. Der Trägerverein bietet eine offene Sprechstunde für Fragen rund um diese Geräte an. Kommen Sie gerne mit Ihrem Handy, Smartphone oder Tablet in die Cafeteria - dort wird Ihnen kompetent und freundlich geholfen.

**Wann:** 16:30 bis 18:00 Uhr

04.04.2019, 18.04.2019, 09.05.2019, 23.05.2019, 06.06.2019

**Wo:** Cafeteria Hürxthal - Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:  
info@aktiv55plus.de

### **Kochgruppe**

Die Kochgruppe sucht Verstärkung. Kochen und Backen für Anfänger und Könner in gemütlicher Runde.

**Wann:** jeden zweiten donnerstags ab 10:00 Uhr

**Wo:** "Blauer Salon"

Pastoratshof 4, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Ingrid Wader, Tel. 02195/9287174  
aktiv55plus, Tel. 02195/9277353

## aktiv55plus e.V.

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald  
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363, E-Mail:  
info@aktiv55plus.de, Web: [www.aktiv55plus.de](http://www.aktiv55plus.de)

### Marktstand

Während der Sommermonate: jeden 2. Samstag im Monat findet ein Markttermin statt! Mitglieder des Vorstands, Mitarbeiterinnen des Vereins, Mitglieder der Rader Hilfsbörse und des Reparatur-Treffs nehmen Ihre Anregungen an unserem Stand auf dem Marktplatz während des Wochenmarkts oder am Wuppermarkt gerne entgegen.

13.04.2019: Marktplatz

11.05.2019: Wuppermarkt

08.06.2019: Marktplatz

**Wann:** von 10:00 bis 12:00 Uhr

**Kontakt:** aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:  
info@aktiv55plus.de

### Reparatur-Treff

Viele Dinge des täglichen Lebens landen heute leider viel zu schnell auf dem Müll. Dem wollen wir entgegenwirken, indem ehrenamtliche Helfer/innen kleinere Reparaturen an vielen Dingen des täglichen Lebens erklären oder gemeinsam mit dem Besitzer/n/innen durchführen. Anleitungen und Reparaturen sind kostenlos. Kosten für Ersatzteile müssen von den Besitzer/n/innen übernommen werden.

**Wann:** jeden 1. Dienstag im Monat von 16:00 - 18:00 Uhr

jeden 3. Mittwoch im Monat von 10:00 - 12:00 Uhr

02.04.2019, 17.04.2019, 07.05.2019, 15.05.2019, 04.06.2019,  
19.06.2019

**Wo:** Hürxthal - Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail: reparatur-  
treff@aktiv55plus.de



## Ambulantes Ökumenisches Hospiz Radevormwald

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/684936, E-Mail: [info@hospiz-rade.de](mailto:info@hospiz-rade.de), Web: [www.hospiz-rade.de](http://www.hospiz-rade.de)

### Abendtreff für Trauernde

Mitarbeitende des Hospizes laden trauernde Menschen in gemütlicher Atmosphäre bei Getränken und kleinen Snacks dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen oder einfach nur zuzuhören. Der Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden, entlastet und unterstützt auf dem schwierigen Weg durch die Trauer.

**Wann:** Einmal monatlich mittwochs von 19:00 - 20:30 Uhr.

**Wo:** In den Räumen des Hospizes  
Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Marina Weidner, Tel. 02195/684936, E-Mail: [info@hospiz-rade.de](mailto:info@hospiz-rade.de)

### Begleiten - Dasein - Stützen

Wir stehen schwerkranken und sterbenden Menschen zur Seite, entlasten und unterstützen die Angehörigen. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter besuchen betroffene Menschen zu Hause, im Pflegeheim und im Krankenhaus. Wir informieren über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sowie über die Möglichkeit einer palliativen Versorgung

**Kontakt:** Marina Weidner, Tel. 02195/684936, E-Mail: [info@hospiz-rade.de](mailto:info@hospiz-rade.de)

### Cafe für Trauernde

Neue Gäste sind herzlich willkommen, unabhängig davon, ob ein nahestehender Mensch erst vor wenigen Wochen, Monaten oder bereits vor längerer Zeit verstorben ist.

**Wann:** Jeden ersten Donnerstag im Monat von 15:00 - 16:30 Uhr.

**Wo:** In den Räumen des Hospizes  
Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Marina Weidner, Tel. 02195/684936, E-Mail: [info@hospiz-rade.de](mailto:info@hospiz-rade.de)

## Ambulantes Ökumenisches Hospiz Radevormwald

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/684936, E-Mail: [info@hospiz-rade.de](mailto:info@hospiz-rade.de), Web: [www.hospiz-rade.de](http://www.hospiz-rade.de)

### Sprechstunde

zu den angegebenen Zeiten und nach Vereinbarung

**Wann:** dienstags 09:00 - 11:00 Uhr und donnerstags 16:00 - 18:00 Uhr

**Wo:** In den Räumen des Hospiz

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Marina Weidner, Tel. 02195/684936, E-Mail: [Info@hospiz-rade.de](mailto:Info@hospiz-rade.de)

## Augusta-Hardt-Horizonte gGmbH

Rotdornallee 44, 42897 Remscheid

Tel. 02191/93311-0, E-Mail: [info@ahh-rs.de](mailto:info@ahh-rs.de), Web: [www.ahh-rs.de](http://www.ahh-rs.de)

### Psychologische Beratung

Beratung für psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige.  
Im Wartburghaus - 1 Etage, bitte Seiteneingang benutzen

**Nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung!**

**Wann:** montags von 16:00 – 17:30 Uhr

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Jens Heckmann, Tel. 02191/4621634, Handy 0170/7949538

## **AWO**

Flurstr. 12, 42477 Radevormwald  
Tel. 02191/62646

## **Seniorenachmittag der Arbeiterwohlfahrt**

Die Teilnehmer werden von zu Hause abgeholt und wieder nach Hause gebracht. Es gibt selbstgebackenen Kuchen und warmes Abendessen zu kleinen Preisen. Es werden Brettspiele und andere Spiele gespielt.

**Wann:** Voraussichtlich alle 14 Tage montags 13:00 - 17:00 Uhr

**Wo:** Haus der Arbeiterwohlfahrt  
Flurstr. 12, 42477 Radevormwald

## **Bergischer Geschichtsverein**

### **Bergischer Geschichtsverein Abt. Radevormwald e.V.**

Rädereichen 5, 42477 Radevormwald  
Tel. 02195/30217, E-Mail: [mail@bgv-radevormwald.de](mailto:mail@bgv-radevormwald.de), Web:  
[www.bgv-radevormwald.de](http://www.bgv-radevormwald.de)

## **Vorträge und Fahrten**

**09.04.2019 um 19:30 Uhr**

**Mehrzweckraum des Bürgerhauses - Schloßmacherstr. 4-5:**

Vortragsabend: Sportstadt Radevormwald mit dem Film: Sportfest in München mit Radevormwaldern von 1948

Referent: Rolf Bonekämper

**18.05.2019 Abfahrt Rade Busbahnhof um 07:30 Uhr:**

Tagesfahrt: Geschichte in der Eifel

(gemeinsam mit dem BGV Abteilung Hückeswagen)

Von der NS Ordensburg Vogelsang zum Internationalen Platz und Monschau Textilindustrie und ihre Europäischen Verbindungen

Rückkehr in Radevormwald gegen 20:00 Uhr

Anmeldung (aus Radevormwald) bis zum 10. März bei Hr.

Golombek - Telefon: 02195/30217 oder per

E-Mail: [hans.golombek@t-online.de](mailto:hans.golombek@t-online.de)

**Kostenangaben:** 45,00 €

## Bergischer Naturschutzverein e.V. (RBN)

42477 Radevormwald

## Pflanzentauschbörse

Die Bergische Gartenarche informiert über ihre Ziele und ihre Arbeit

**Wann:** 10:00 bis 13:00 Uhr

01.05.2019

**Wo:** Außengelände der Gemeinschaftsgrundschule Stadt  
Carl-Diem-Str. 9 - 11, 42477 Radevormwald

## Bürgerbus-Verein Radevormwald e.V.

Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald

E-Mail: [info@buengerbus-radevormwald.de](mailto:info@buengerbus-radevormwald.de), Web: [www.buengerbus-radevormwald.de](http://www.buengerbus-radevormwald.de)

## Der Bürgerbus fährt in Radevormwald für alle!

Die ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrer des Bürgerbusses sind täglich im Einsatz: Nicht nur für ältere Menschen, sondern auch für Kinder, Jugendliche und alle Erwachsenen! Eine Einzelfahrt kostet 1,80 €, beim Kauf einer Viererkarte zu 6,80 € nur 1,70 €.

Schwerbehinderte mit amtlichem Ausweis und gültiger Marke fahren kostenlos. Wer im Besitz einer für Radevormwald gültigen Fahrkarte von VRS, Westfalentarif oder NRW-Ticket ist, wird kostenlos mitgenommen. Der Bürgerbus verkehrt nach einem festen Fahrplan jeweils ab Busbahnhof auf verschiedenen Linien:

1. Stadtring

2. ALDI (im Gewerbegebiet Ost), Hahnenberg, Filde

3. Honsberg über Kräwinkel

4. Önkfeld, Herkingrade, auf der Brede, Keilbeck, Niederdahl und Wuppermarkt

5. und sonntags als Gottesdienstbus. Beim Ein- und Ausstieg mit Rollatoren und Einkaufswagen wird geholfen.

**Kontakt:** Tel. im Bus, Tel. 0151/17336990

Uwe Orzeske, Tel. 02195/8322

## Chöre

## Chöre

### CVJM Chor

Hermannstr. 9, 42477 Radevormwald

### Chorprobe

Der gemischte Chor lädt zum Mitsingen ein

**Wann:** montags 20:00 - 21:30 Uhr

**Wo:** CVJM Haus

Hermannstr. 9, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Walter Rocholl, Tel. 02195/5190, E-Mail: w.rocholl@web.de

### Der Gospelchor

42477 Radevormwald

Web: <http://www.gospelchor-radevormwald.de/>

### Komm und sing

„Komm und sing“. Das machen wir einmal in der Woche im Paul-Gerhardt-Haus. Der Alltag bleibt zurück und wir singen Gospels – voller Begeisterung, voller Emotionen

**Wann:** donnerstags 20:00 Uhr

**Wo:** Paul-Gerhardt-Haus

Elberfelder Str. 165, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Uwe Suppes, Tel. 02195/69849, E-Mail: u.suppes@online.de

### Frauenchor „Melodienreigen e.V.“

42477 Radevormwald

E-Mail: info@melodienreigen.de

### Chorprobe

Wenn Sie Freude am Singen in einem modernen Frauenchor haben, sind Sie bei uns richtig!

**Wann:** donnerstags 19:45 - 21:30 Uhr

**Wo:** Lindenbaumschule

Kaiserstr. 39, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Petra Pfeiffer, Tel. 02195/6892280

## Chöre

### Frauenchor Hobby Singers

42477 Radevormwald

E-Mail: [frauenchor-hobby-singers@gmx.de](mailto:frauenchor-hobby-singers@gmx.de), Web: <http://www.fc-hobbysingers.de/>

### Probeabend

Singen macht Spaß und lässt den Alltag vergessen. Wir würden uns freuen, auch Sie begrüßen zu dürfen.

**Wann:** mittwochs ab 20:00 Uhr

**Wo:** Sängerheim Hahnenberg  
Hahnenberg 7, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Marlis Dehn, Tel. 02195/3694

### Gemischter Chor Serenita Önkfeld

42477 Radevormwald

### Chorprobe

**Wann:** mittwochs 20:00 - 21:30 Uhr

**Wo:** Haus der Kulturgemeinde  
Oberönkfeld 17, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Ingeborg Schreiber, Tel. 02195/68220

### MGV Hahnenberg 1881 e.V.

42477 Radevormwald

### Probeabende

Der MGV Hahnenberg sucht junge und alte Sänger.  
Jeder Mann ist willkommen.

**Wann:** dienstags ab 20:00 Uhr

**Wo:** Sängerheim  
Hahnenberg, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Jürgen Wader, Tel. 02195/1822

## Chöre

### Paul-Gerhardt-Chor

42477 Radevormwald

E-Mail: kontakt@radevormwald-kirche.de

## Probe

Der gemischte Chor lädt alle sangesfreudigen Bürger herzlich zum Mitsingen in das Wartburghaus ein.

**Wann:** montags von 19:30 – 21:00 Uhr

**Wo:** Wartburghaus

Andreasstraße 2, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Christel Nölle, Tel. 02195/3142

## Diakonie

### Diakonie im Kirchenkreis Lennep

Schloßmacherstr. 13, 42477 Radevormwald

Tel. 0177/4017348

## Männertreff Radevormwald

Was machen wir beim Männertreff?

- Tee trinken
- reden, diskutieren, austauschen
- Männerthemen besprechen
- Gemeinsam Bogenschießen
- Spaß haben und vieles mehr!

Du willst dabei sein? Melde dich bei Herrn Homberg persönlich oder unter 0177/4017348 an

### Nur für Männer

**Wann:** 10:00 bis 13:00 Uhr

**Wo:** Hope

Blumenstr. 37, 42477 Radevormwald

## DRK

## DRK

### DRK Dahlhausen

Kolpingstr. 9, 42477 Radevormwald  
E-Mail: [Info@drk-dahlhausen.de](mailto:Info@drk-dahlhausen.de)

### Blutspendedienst

**Wann:** 16:00 - 20:00 Uhr  
04.06.2019

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Dahlerau  
Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald  
**Kontakt:** Ralf Feldhoff, Tel. 02191/63824

### DRK Radevormwald

Carl-Diem-Str. 7, 42477 Radevormwald  
Tel. 02195/2469, E-Mail: [info@drk-radevormwald.de](mailto:info@drk-radevormwald.de), Web: [www.drk-radevormwald.de](http://www.drk-radevormwald.de)

### Blutspendedienst

**09.05.2019** Aula Grundschule Stadt Eingang Hohenfuhrplatz  
**16.05.2019** im DRK-Haus Carl-Diem-Str. 7  
**Wann:** 15.00 bis 19:30 Uhr  
**Kontakt:** Claudia Garweg, Tel. 0176/22785698, E-Mail: [claudiagarweg@gmx.de](mailto:claudiagarweg@gmx.de)

### DRK - Aktion "Hilfe für alte Menschen"

Die Aktion: „Hilfe für alte Menschen“ betreut Menschen, die aufgrund ihres Alters isoliert sind. Für diese Aktion werden ehrenamtliche Helfer gesucht.

**Kontakt:** Tanja Rübke, Tel. 02195/4484

### Handarbeitskreis

Handarbeitskreis im DRK Haus  
**Wann:** dienstags 15:00 - 17:00 Uhr  
**Wo:** DRK Haus  
Carl-Diem-Str. 7, 42477 Radevormwald  
**Kontakt:** Elfi Helmich, Tel. 02195/3273

### Ehrenamt



## Ehrenamt

### Ehrenamtsinitiative Weitblick

Rathaus Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald  
Tel. 0159/03899145, E-Mail: radevormwald@weitblick-obk.de, Web:  
[www.obk.de/weitblick](http://www.obk.de/weitblick)

### Sprechstunde

Zum Weitblicklotsen kann jeder kommen, der sich ehrenamtlich engagieren möchte. Gemeinsam ergründen wir die Möglichkeiten wie Sie sich engagieren können, oder wie Sie Ihr eigenständiges Projekt umsetzen können.

**Wann:** jeden Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr

**Wo:** Räume der Diakonie Radevormwald  
Schloßmacherstr. 13, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Horst Kirschsieper, Tel. 0159/03899145  
Angelika Irmeler

## Ehrenamt

### InHK - Wupperorte

Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/606205, Fax 02195/606116, E-Mail:

burkhard.klein@radevormwald.de, Web: [www.inhk-wupperorte.de](http://www.inhk-wupperorte.de)

### Der "Wupperaner" - Quartierbus für die Wupperorte

Für starke Menschen und für ein starkes Quartier – Wir für die Wupper! Um als Stadtbewohner, alt oder jung, ein selbstbestimmtes Leben bestreiten zu können, ist es unabdingbar, über die eigenen vier Wände hinauszudenken – Mobilität muss in einem weitgreifenden Rahmen gedacht werden. Die Wupperorte sollen durch den Einsatz des Quartierbusses Wupperaner eine kleinräumige Erschließung gewährleisten können. Zur Einführung des Pilotprojekts kostet jede Fahrt in den ersten drei Monaten 0,50 € - voraussichtlicher Start: April/Mai 2019. Vereinsmitglieder (12 € Jahresbeitrag), ÖPNV-Karteneinhaber, Kinder unter 6 Jahren, Personen ab 60 Jahren sowie Personen mit Schwerbehindertenausweis fahren kostenfrei. Der Wupperaner bedient insgesamt vier verschiedene Strecken (Linie 1 – 3 vormittags, Linie 4 nachmittags), welche sowohl am Wuppermarkt starten als auch an ihm enden:

1. Richtung Grümentaler Straße
2. Richtung Wülfig – Obergrunewald/Dahlerauer Turnverein
3. Richtung Herkingrade
4. Richtung Wülfig - Obergrunewald/Dahlerauer Turnverein – Herkingrade

**Kontakt:** Burkhard Klein, Tel. 02195/606205

Natalie Hoffmann, Tel. 02195/606299

## Heimat- und Verkehrsverein e.V.

42477 Radevormwald

E-Mail: info@hvv-radevormwald.de

## Der Arbeitskreis Museum sucht

Der Arbeitskreis Museum sucht dringend Verstärkung zur Mitarbeit. Die Arbeitskreismitglieder treffen sich mehrmals jährlich zu Vorbesprechungen in geselliger Runde und auch ein kleines "Weihnachtsessen" als Dankeschön ist damit verbunden.

**Wo:** Heimatmuseum

Hohenfuhrstr. 8, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Elke Steinkamp, Tel. 02195/6197

## Heimatmuseum Öffnungszeiten

Das Heimatmuseum hat sonntags von 14:30 bis 17:00 Uhr geöffnet. (der Eintritt ist frei) für Gruppen jederzeit nach Vereinbarung.

**Wo:** Heimatmuseum

Hohenfuhrstr. 8, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Elke Steinkamp, Tel. 02195/6197

## Veranstaltungen

### **Seit 25.11.2018 bis 14.04.2019: Sonderausstellung**

Historische Glückwunschkarten und Bilora Kameratechnik aus dem vorigen Jahrhundert.

Verantwortlich: Bernd Klüting und Gerhard Stets

**Ab 05.05.2019:** Sonderausstellung Hobbykünstler in Radevormwald

**27.04.2019 ab 14:00 Uhr:** Historischer Stadtrundgang mit Bernd Klüting (Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)

**11./12.05.2019:** Teilnahme am Stadtfest

**17.05.2019 um 19:00 Uhr:** Jahreshauptversammlung im Mehrzweckraum des Bürgerhauses (Gäste sind willkommen)

**19.05.2019:** Feier zum 10 jährigen Bestehen des Neubaus der Uelfebadbrücke. Einzelheiten entnehmen sie bitte der Presse.

**Wo:** Heimatmuseum

Hohenfuhrstr. 8, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Elke Steinkamp, Tel. 02195/6197

## Helfen

## Helfen

### Radevormwalder Mittagstisch

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Web: <http://radevormwalder-mittagstisch.de>

### Mittagstisch für Bedürftige

**Wann:** dienstags von 10:30 - 12:30 Uhr

freitags von 09:30 - 11:30 Uhr

**Wo:** Hürxthal - Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Karin Schmidt, Tel. 02195/30222

## Kirche

## Kirche

### Ev. Kirchengemeinde Dahlerau

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald  
Tel. 02191/663175, E-Mail: [dahlerau@ekir.de](mailto:dahlerau@ekir.de), Web:  
[www.dahlerau.ekir.de](http://www.dahlerau.ekir.de)

### Aktivitäten Ev. Kirchengem. Dahlerau/Seniorenclub

**Chorprobe** der Senioren-Singgemeinschaft mit Lothar Körschgen -  
mittwochs von 17:00 bis 18:30 Uhr

**Handarbeitskreis** mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr

**Frauentreff:**

**15.04.2019 um 14:30 Uhr:**

Fahrt zur Gefährdetenhilfe Scheideweg

**20.05.2019 um 19:00 Uhr:**

Die Arbeit des Seniorenbeirates Ref. Herr Winterhagen

**Cafe Klatsch:**

Bei Kaffee und hausgemachtem Kuchen zu fairen Preisen können  
Sie einen gemütlichen Nachmittag verbringen.

Jeden 2. Dienstag im Monat von 14:00 - 17:30 Uhr

**02.05.2019 - 15:00 bis 17:00 Uhr:**

Frühlingsfest

### Seniorenclub

**11.04.2019 - Von 14:30 bis 17:00 Uhr:**

Ein fröhlicher Liedernachmittag im Gemeindehaus

**09.05.2019 - 14:30 bis 17:00 Uhr:**

Der Bürgerverein berichtet über Aktionen, Projekte und Vorhaben mit  
Hr. H.O. Ottfried

**16.05.2019:** Senioren auf Achse zum Spargelhof Schulten in  
Herten. - Abfahrtszeiten werden noch bekannt gegeben

**26.05.2019 bis 02.06.2019:**

400 Jahre Kirchen. Die Kirche Keilbeck und die Kirche Remlingrade  
werden zusammen 400 Jahre alt, dies wird mit einer Festwoche  
gefeiert. Das genaue Programm wird noch bekannt gegeben.

**06.06.2019 Von 14:30 bis 17:00 Uhr:**

Noch'n Gedicht - Heinz Erhardt - der unvergessene Schelm  
vorgetragen von Hr. H. Kunze

## Kirche

### Ev. Kirchengemeinde Dahlerau

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald  
Tel. 02191/663175, E-Mail: [dahlerau@ekir.de](mailto:dahlerau@ekir.de), Web:  
[www.dahlerau.ekir.de](http://www.dahlerau.ekir.de)

**Wo:** Gemeindehaus  
Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald  
**Kontakt:** Dorit Lauterbach, Tel. 02191/663643  
Maria Riese 0171/5014739, Tel. 02191/62986

### Ev. Kirchengemeinde Remlingrade

Tel. 02195/30436, E-Mail: [kirche.remlingrade@t-online.de](mailto:kirche.remlingrade@t-online.de)

### Termine der Ev. Kirchengemeinde Remlingrade

**Gemeindetreffen:** 10.04./08.05./12.06.2019 15:00 Uhr  
**Männerkochgruppe:** jeden 2. Dienstag 18:30 Uhr  
**Posaunenchor:** dienstags 19:45 Uhr  
**Singkreis:** donnerstags 20:00 Uhr - M. Ulrich: 02191/661454  
**Ökumenischer Frauentreff:** 15.04/20.05/17.06 um 19:00 Uhr  
**Wo:** Gemeindehaus Remlingrade  
Pastoratshof 1, 42477 Radevormwald  
**Kontakt:** Gemeindeamt, Tel. 02195/30436

### Ev. luth. Kirchengemeinde

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald  
Tel. 02195/67710, E-Mail: [kontakt@radevormwald-kirche.de](mailto:kontakt@radevormwald-kirche.de), Web:  
[www.radevormwald-kirche.de](http://www.radevormwald-kirche.de)

### Cafe Böhnchen

Das Cafe Böhnchen öffnet wieder seine Pforten  
**Wann:** 14:30 bis 17:00 Uhr  
11.04.2019, 09.05.2019, 13.06.2019  
**Wo:** Paul-Gerhardt-Haus  
Elberfelder Str. 165, 42477 Radevormwald  
**Kontakt:** Ev. luth. Kirchengemeinde Radevormwald, Tel.  
02195/67710

## Kirche

### Ev. luth. Kirchengemeinde

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/67710, E-Mail: [kontakt@radevormwald-kirche.de](mailto:kontakt@radevormwald-kirche.de), Web:  
[www.radevormwald-kirche.de](http://www.radevormwald-kirche.de)

### Frauen im Gespräch

**03.04.2019:** 60 Jahre "Brot für die Welt", Pfarrerin M. Melzer

**24.04.2019:** Das Osterlachen, Pfr i.R. M. Parpart

**15.05.2019:** "Kühe, Kappes und Kartoffeln"

Lesung - Fr. D. Kotthaus-Haack

**29.05.2019:** Arno Pötzsch - Leben in und mit Gott,  
Fr. R. Pollock

Ab 14:30 Uhr fährt der Gemeindebus ab Wartburghaus und später zurück

**Wann:** 15:00 Uhr

**Wo:** Paul-Gerhardt-Haus

Elberfelder Str. 165, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Ev. luth. Kirchengemeinde Radevormwald, Tel.  
02195/67710

### Männerkreis

**04.04.2019:** Das Gute behalten. Beweglich bleiben

Pfr. Schuller, Diakon Drusenheimer

**02.05.2019:** Nachösterliches Beisammensein mit österlicher Musik,  
Pfr.i.R. M. Parpart

**06.06.2019:** Führung in der Lutherischen Kirche mit G. Künz. Die Besonderheiten der Kirche, Geräte und Räume. Anschließend Gesprächsrunde bei Kaffee und Gebäck

**Wann:** 10:00 bis 12:00 Uhr

**Wo:** Paul-Gerhardt-Haus

Elberfelder Str. 165, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Werner Sofka, Tel. 02195/6149

## Kirche

### Ev. luth. Kirchengemeinde

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/67710, E-Mail: [kontakt@radevormwald-kirche.de](mailto:kontakt@radevormwald-kirche.de), Web:  
[www.radevormwald-kirche.de](http://www.radevormwald-kirche.de)

### Seniorenkreis

Der Seniorenkreis im Wartburghaus ist ein Gesprächskreis für ältere Menschen mit Hilda Wessa. In geselliger Runde gibt es Zeit für Gespräche und ein buntes Programm.

**Wann:** 15:00 Uhr

10.04.2019, 08.05.2019, 22.05.2019

**Wo:** Wartburghaus

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Ev. luth. Kirchengemeinde Radevormwald, Tel.  
02195/67710

### Ev. luth. Martini-Kirchengemeinde

Uelfestr. 15, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/931300, E-Mail: [buero@selk-radevormwald.de](mailto:buero@selk-radevormwald.de), Web:  
[www.selk-radevormwald.de](http://www.selk-radevormwald.de)

### Senioren-Treff

**13.04.2019:** Margit Walther über den lutherischen Pfarrer und Liederdichter Paul Gerhardt.

**11.05.2019:** Spiel und Spaß mit Elisabeth Nickisch und Pfr. Reinecke.

**11.06.2019:** P. Lutschewitz zum Thema "Alt sein in Gemeinde"

**Wann:** 15:00 Uhr

**Wo:** Martini-Stube im Pastor-Haver-Zimmer

Uelfestr. 11, 42477 Radevormwald



## Kirche

### Ev. ref. Kirchengemeinde

Grabenstr. 20, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/1314, E-Mail: [info@rade-reformiert.de](mailto:info@rade-reformiert.de), Web:

<http://www.ekir.de/rade-ref/>

### "women@talk", ein Abend für die Frau

Neu! "women@talk", ein Abend für die Frau im Dietrich-Bonhoeffer-Haus.

**Wann:** 20:00 bis 21:30 Uhr

04.04.2019, 02.05.2019, 06.06.2019

**Wo:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Ev.-ref. Kirchengemeinde, Tel. 02195/1314

### Bastelkreis

Bastelkreis im Dietrich-Bonhoeffer-Haus

**Wann:** 15:00 Uhr zu den angegebenen Terminen

15.04.2019, 13.05.2019, 10.06.2019

**Wo:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Ev.-ref. Kirchengemeinde, Tel. 02195/1314

### Cafe Dröppelminna

Gemütliches Zusammensein für Erwachsene jeden Alters. Es gibt Kaffee und Kuchen und wechselnde Themen.

**Wann:** 15:00 bis 17:00 Uhr

01.04.2019, 06.05.2019, 03.06.2019

**Wo:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Ev.-ref. Kirchengemeinde, Tel. 02195/1314

### Männerkreis

**Wann:** 19:30 Uhr

21.05.2019

**Wo:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Pfarrer Dr. Dieter Jeschke, Tel. 02195/1044

## Kirche

### Ev. ref. Kirchengemeinde

Grabenstr. 20, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/1314, E-Mail: [info@rade-reformiert.de](mailto:info@rade-reformiert.de), Web:

<http://www.ekir.de/rade-ref/>

### Ökumenische Marktandacht

Ökumenische Marktandacht in der ref. Kirche am Markt

**Wann:** samstags, 11:00 - 11:15 Uhr

**Wo:** ev. ref. Kirche

Am Markt, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Ev.-ref. Kirchengemeinde, Tel. 02195/1314

### Rader Bibelgespräch

Die Bibelgespräche sind offen für alle Interessenten.

**Wann:** donnerstags von 18:30 bis 20:00 Uhr

**Wo:** Sakristei der ref. Kirche

Am Markt, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Ev.-ref. Kirchengemeinde, Tel. 02195/1314

### Tanzabende

Tanzabende im Dietrich-Bonhoeffer-Haus, nur für Paare.

**Wann:** 20:00 bis 22:00 Uhr

28.04.2019, 26.05.2019

**Wo:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Karin und Eduard Otter, Tel. 02195/5654

## Kirche

### Freie ev. Gemeinde Dahlerau

Kirchstr. 25, 42477 Radevormwald

E-Mail: [email@dahlerau.feg.de](mailto:email@dahlerau.feg.de), Web: <http://www.feg-dahlerau.de/>

### Seniorenkreis 55+

**03.04.2019:** „Durchhalten auch in schweren Zeiten“

Referentin: Hanna Jägers

**Wann:** 15:00 Uhr

**Wo:** Freie ev. Gemeinde Dahlerau

Kirchstr. 25, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Pastor Peter Bernshausen, Tel. 02195/6892184

### Kath. Kirchengemeinde St. Marien/St. Josef

Pfarrhaus Vogelsmühle, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/1220, E-Mail: [pastoralbuero@sankt-marien.de](mailto:pastoralbuero@sankt-marien.de)

### Chorprobe

**02.04.2019:**

Vortrag d. Kolpingsfamilie Sankt Marien im Caritas Haus

„Papst Franziskus – Sein Wirken im Amt“

**Chorprobe Cäcilia St. Josef**

dienstags um 19:30 Uhr (außer an Feiertagen)

Pfarrheim Kirchstr. 30

**Chorprobe Cäcilia St. Marien**

donnerstags um 20:00 Uhr (außer an Feiertagen)

Caritas Haus - Hohenfuhrstr. 17

**Chorprobe des Gemischten Chores St. Marien**

freitags um 19:15 Uhr

Caritas Haus - Hohenfuhrstr. 17

## Kulturelles

## Kulturelles

### Kulturkreis

#### Programm zur Spielzeit 2. Quartal 2019

**10.04.2019** um 19:30 Uhr: Herz der Finsternis

Roman-Adaption nach Josef Conrad

Gastspiel des Rheinischen Landestheaters Neuss

**04.05.2019** um 19:30 Uhr: **Agatha Christies Hobby ist Mord**

Krimischauspiel - Die Maskerade

**22.05.2019** um 19:30 Uhr: **Der Kirschgarten**

Komödie von A. Tschechow

Gastspiel des Rheinischen Landestheaters Neuss

**Wo:** Großer Saal Bürgerhaus Radevormwald

Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald

## Museen

### Wülfingmuseum

Am Graben 4, 42477 Radevormwald

Tel. 02191/6922851, E-Mail: [info@wuelfing-museum.de](mailto:info@wuelfing-museum.de), Web:

[www.wuelfing-museum.de](http://www.wuelfing-museum.de)

### "Das Wülfingmuseum"

Das Wülfingmuseum ist in der früheren Tuchfabrik von Joh. Wülfing & Sohn gelegen im Radevormwalder Ortsteil Dahlerau/Wupper. Für Gruppenführungen, die jederzeit möglich sind, melden Sie sich bitte unter Tel. 0173 589 1598 (Karola Johnen) an. Nach den Führungen sind auch Bewirtungen möglich (bitte bei Bedarf anfragen).

Das Museum ist ganzjährig geöffnet, jeden Sonntag von 11:00 – 17:00 Uhr.

**Kostenangaben:** 4,00 € und an Thementagen 5,00 €

### Beyenburger Spinngruppe

**Wann:** 12:00 Uhr

07.04.2019

**Kontakt:** Karola Johnen, Tel. 0173/5891598

## Museen

### Wülfingmuseum

Am Graben 4, 42477 Radevormwald

Tel. 02191/6922851, E-Mail: [info@wuelfing-museum.de](mailto:info@wuelfing-museum.de), Web:

[www.wuelfing-museum.de](http://www.wuelfing-museum.de)

### Sonderveranstaltungen

#### Mühlentag:

Pfingstmontag 10.06.2019 von 11:00 bis 17:00 Uhr  
im Wasserkraftwerk Dahlhausen

**Kontakt:** Karola Johnen, Tel. 0173/5891598

### Strick-Cafe

**Wann:** 14.04.2019, 26.05.2019, 16.06.2019

**Kontakt:** Karola Johnen, Tel. 0173/5891598

## Museen

### Wülfingmuseum

Am Graben 4, 42477 Radevormwald

Tel. 02191/6922851, E-Mail: [info@wuelfing-museum.de](mailto:info@wuelfing-museum.de), Web:

[www.wuelfing-museum.de](http://www.wuelfing-museum.de)

### Wülfingmuseum Thementage mit Führung

#### **28.04.2019: Schafe Baumwolle & Co**

Ist Wolle wasserdicht? Woran erkennt man Kunstfasern? Ist Dralon besser als Perlon? Werden Sie zum Textilkenner! Von Alpaka bis Zellulose alles über tierische, pflanzliche und synthetische Fasern.

#### **07.04.2019: Mode aus dem Tal der Wupper**

Wie entstehen Modetrends? Welche Farbwelt passt zum Thema Boulevard? Welches Garn macht einen guten Griff. Erleben Sie den Weg von der Stoffmusterkollektion zum fertigen Anzug oder Kostüm.

#### **05.05.2019: Fäden, kreuz und quer**

Das Fabrikationsgeheimnis der Wülfing-Handtücher wird gelüftet. Demonstration der Tuchherstellung auf den historischen Maschinen des Museums.

#### **19.05.2019: Zerreißproben**

Qualität wurde bei Wülfing immer großgeschrieben.

Wie kann man vermeiden, dass ein Stoff später lästige Knötchen bekommt? Gibt es einen Faden, der nicht reißt?

Textilprüfung zum Anfassen und Mitmachen.

#### **09.06.2019: Energie aus Dampf und Wasser**

Energieversorgung einer Fabrik durch Wasser- und Dampfkraft über Transmission. Erleben Sie nach fast 45 Jahren Stillstand die größte Dampfmaschine des Bergischen Landes wieder in Aktion!

**Wann:** Sonntag um 11:30, 13:30 und 15:30 Uhr

**Kostenangaben:** 5,00 €

**Wo:** Wülfingmuseum

Am Graben 4, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Karola Johnen, Tel. 0173/5891598

## Musik

## Musik

### Musikangebote

#### Klavierunterricht

**Kontakt:** Elke Martina Klein, Tel. 02195/9352168 oder, Tel. 0157/32465093

#### Radevormwalder Musikschule

Tel. 02195/932176, E-Mail: [info@radevormwalder-musikschule.de](mailto:info@radevormwalder-musikschule.de),  
Web: <http://www.radevormwalder-musikschule.de/>

**14.05.2019 - 18:00 bis 19:30 Uhr: Rudelsingen**  
mit Klaus Becker

**18.05.2019 - 20:00 bis 22:00 Uhr:**  
**Konzert Indischer Musik mit dem Maharaj-Trio**  
Eintritt: 08,30 €

**26.05.2019 - 16:00 Uhr: Ballett - Aufführung**

**08.06.2019 - 18:00 bis 19:30 Uhr: Konzert junger Talente**  
**Wo:** Bürgerhaus  
Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald

## Ökumene

## Ökumene

### Ökumenische Initiative e.V.

E-Mail: buergertreff@oeku-ini.de

### Bürgercafe im Haus der Begegnung

Offener Bürgertreff und Cafe:

Mo + Mi + Fr 11:00 bis 17:00 Uhr

Gruppen:

**Rummikub-Runde:** mittwochs von 11:00-12:00 Uhr

**Handarbeitstreff:** freitags von 10:00-13:00 Uhr

**Skat Club:** alle 14 Tage montags von 13:00-17:00 Uhr

Manfred Jacobi Tel.: 02195/8475

**Doppelkopfrunde:** mittwochs und freitags 15:00-18:00 Uhr

Gisela Lehmkuhler Tel.: 02195/7244

**Briefmarkenclub:** jeden 1. Dienstag im Monat 19:00 Uhr

(außer an Feiertagen) Manfred Jacobi Tel.: 02195/8475

**Rentenberatung:** Beratung in Rentenfragen durch qualifizierten Mitarbeiter der Ökumenischen Initiative.

Anmeldung nicht erforderlich, offenen Sprechstunde, alle 14 Tage mittwochs von 10:00-12:00 Uhr

**Wo:** Hürxthal - Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Karola Johnen, Tel. 0159/04534884

### Seniorengymnastik

Gesundheitsförderung, Mobilisation, Sturzprophylaxe, Muskelaufbau. Teilnahme und Einstieg jederzeit ohne Voranmeldung!

**Bedingung:** Kauf einer 10er Karte im Bürgertreff

bei Karola Johnen. Kosten: 25 €. Bei 10maliger Teilnahme gibt es 1 Tasse Kaffee gratis.

**Wann:** jeden Dienstag (außer an Feiertagen)

1. Gruppe: 09:00 – 10:00 Uhr, 2. Gruppe: 10:30 – 11:30 Uhr

**Kostenangaben:** 2,50 €

**Wo:** Bürgertreff des Bürgerhauses

Schloßmacherstr. 4, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Karola Johnen, Tel. 0159/04534884



## Ökumene

### Ökumenische Weltladengruppe

42477 Radevormwald

### Treffen der Ökumenischen Weltladengruppe

Die Frauen im Weltladen des Wartburghauses kennen die Not in den Dörfern und in den Slums der sog. Dritten Welt. Fairer Handel ist notwendig, damit die Menschen angemessenen Lohn für ihre Arbeit erhalten. Der ökumenische Weltladen verkauft nur Waren aus fairem Handel. Der „Faire Handel“ wächst! Laut Presseinformation des „Forum fairer Handel“ ist der Umsatz 2013 um 21 % gegenüber dem Vorjahr gestiegen! Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen beschaffen und verkaufen diese Waren. Sind Sie an einer Mitarbeit interessiert? Wollen Sie sich engagieren? Dann sprechen Sie uns an!  
**Kontakt:** Sabine Simon, Tel. 02195/8039327

### Ökumenischer Gesprächskreis

42477 Radevormwald

### Veranstaltungen

**Treffen:** jeden 1. Dienstag im Monat um 15:30 Uhr, Gäste sind immer herzlich willkommen.

**Wo:** Pastor-Haver-Zimmer bei Martini-Gemeinde  
Uelfestr. 9a, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Gernot Hall, Tel. 02195/7940, E-Mail: ghall@web.de

## Rader Hilfsbörse

42477 Radevormwald

Tel. 02195/9277364, E-Mail: hilfsboerse@aktiv55plus.de

## Treffen der Hilfsbörse

Netzwerk von Radevormwalder Bürgerinnen und Bürgern zur gegenseitigen Hilfe und Unterstützung.

Achtung im Juni eine Woche später

**Wann:** Jeden 2. Montag im Monat um 16:00 Uhr

08.04.2019, 13.05.2019, 17.06.2019

**Wo:** Hürxthal - Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** aktiv55plus, Tel. 02195/9277364, E-Mail: hilfsboerse@aktiv55plus.de

## Remscheider Blinden- und Sehbehindertenverein RBSV

E-Mail: rbvocus@web.de

## Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust

Beratung im dem Projekt Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust. Um vorherige Terminabsprache wird gebeten - Tel.: 02191/291677

**Wann:** 14:00 bis 17:00 Uhr

08.04.2019, 13.05.2019, 10.06.2019

**Wo:** 2. Obergeschoss, Raum 228

Alleestr. 66, 42853 Remscheid

**Kontakt:** Brigitte Sommer (1. Vors.), Tel. 02191/291677

Ulrich Kottsieper (2. Vors.), Tel. 0202/4690408

## Gesprächstreff - für Personen mit Augenerkrankungen

Jeden ersten Montag im Monat

**Wann:** 15:00 Uhr

26.04.2019, 24.05.2019, 28.06.2019

**Wo:** Bar Beya

Markt 6, 42853 Remscheid

**Kontakt:** Brigitte Sommer (1. Vors.), Tel. 02191/291677

Ulrich Kottsieper (2. Vors.), Tel. 0202/4690408

## Sana Krankenhaus

Siepenstraße 33, 42477 Radevormwald

Web: [www.sana-radevormwald.de](http://www.sana-radevormwald.de)

### **Gedächtnisambulanz (kostenfrei)**

der Abteilung für Akutgeriatrie und Frührehabilitation

Chefarzt: Dr.med. Martin Glasneck

im Sana Krankenhaus, Station 2, Geriatrie

**Wann:** jeden Donnerstag von 14:30 – 16:30 Uhr

**Wo:** Sana Krankenhaus

Siepenstr. 33, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Frau Lazzaro, Tel. 02195/600288

### **Vortrag: Demenz - Volkskrankheit im Alter**

Mit Dursun Arslan Chefarzt der Geriatrie

**Wann:** 18:00 Uhr

04.04.2019

**Wo:** Foyer des Bürgerhauses

Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald

### **Vortrag: Ein sicheres Standbein**

Behandlung von Problemen an Hüfte, Knie und Fuß  
mit Dr. med. Martin Ulatowski - Chefarzt Orthopädie und  
Unfallchirurgie

**Wann:** 18:00 Uhr

05.05.2019

**Wo:** Foyer des Bürgerhauses

Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald

## Selbsthilfe

### **Selbsthilfe für An-+ Zugehörige v. Menschen mit Demenz**

Angebot für Menschen, die Angehörige mit Demenz pflegen oder  
pfligten.

**Wann:** jeden 3. Dienstag im Monat, 17:00 - 19:00 Uhr

16.04.2019, 21.05.2019, 18.06.2019

**Wo:** in den Räumen des Trägervereins aktiv55plus

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Trägerverein aktiv55plus.e.V., Tel. 02195/9277353

## Selbsthilfe

### Selbsthilfegruppe „Suchtselbsthilfe“

Die Gruppe ALOS – offener Freundeskreis Radevormwald- bietet Rat + Hilfe für Suchtgefährdete, Suchtabhängige, Angehörige oder Bezugspersonen.

**Wann:** jeden Montag 19:30 – 21:30 Uhr.

**Wo:** Wartburghaus

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Peter Elitzke, 02191/23563 oder, Tel. 0171/9763294, E-Mail: info@ofk-rade.de

### Selbsthilfegruppe „Wendepunkte“

Diese Gruppe richtet sich an Frauen ab etwa Mitte 50 bis ca.70, deren Leben im Begriff ist, sich zu verändern. Die Kinder sind aus dem Haus, die Männer im Ruhestand oder die Frauen leben allein. Das nahende Alter weckt Ängste vor Einsamkeit und Verlusten.

**Wann:** mittwochs, 16:00 – 18:00 Uhr

**Wo:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Barbara Aldermann, Tel. 02195/3712

### Selbsthilfegruppe Alleinstehender

**Wann:** jeden ersten Mittwoch, 10:00 - 12:00 Uhr

03.04.2019, 08.05.2019, 05.06.2019

**Wo:** Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Trägerverein aktiv55plus.e.V., Tel. 02195/9277353

### Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bergisch Land

Die Gruppe trifft sich jeden 2. Mittwoch eines Monats um 17:00 Uhr

**Wo:** Bildungszentrum des Helios Klinikums Wuppertal Barmen

Sanderstr. 64, 42283 Wuppertal

**Kontakt:** Artur Krzyzanowski, Tel. 02195/7978, E-Mail: artur.krzyzanowski@t-online.de

## Selbsthilfe

### Selbsthilfegruppe COPD

Austausch und Information oder einfach nur miteinander über das Thema sprechen. Wir laden Referenten ein, die uns über Therapiemöglichkeiten und Hilfsmittel informieren. Darüber hinaus wollen wir angeleitete Bewegungsmöglichkeiten schaffen, die auf Menschen mit Lungenerkrankung abgestimmt sind.

#### **Gemeinsam pusten wir alles weg**

**Wann:** jeden 2. Donnerstag im Monat von 17:00 – 19:00 Uhr

**Wo:** Hürxthal - Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Monika Zierden, Tel. 0176/47546082, E-Mail: [moni@it-wtal.de](mailto:moni@it-wtal.de)

### Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs

**Wann:** jeden 2. Mittwoch im Monat, um 18:00 Uhr

**Wo:** Sana Klinikum - Bildungszentrum

Burger Str. 211, 42859 Remscheid

**Kontakt:** Beate Wingart, Tel. 02193/4653

Antje Keuth, Tel. 02191/61805

### Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall

#### **Gespräche / Fachreferate für Betroffene und Angehörige**

Der Eingang ist für Rollstühle geeignet, Parkplätze gibt es ebenerdig in der Nähe.

jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

#### **Gymnastikgruppe:**

gegen einen kleinen Unkostenbeitrag

bitte vorher bei Brigitte Hallenberg anmelden

jeden 3. Mittwoch im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr

**Wo:** Personalwohnheim des Wermelskirchener Krankenhauses

Königstr. 102, 42929 Wermelskirchen

**Kontakt:** Brigitte Hallenberg, Tel. 02196/4129, E-Mail:

[info@hallenberg.de](mailto:info@hallenberg.de)

## Selbsthilfe

### Selbsthilfegruppe Parkinsonbetroffene

**04.04.2019:** Dignity Therapie - ein Rückblick auf mein Leben. Vortrag Karin Stacey

**11.04.2019:** Logopädie Praxisstunde mit Jana Gotter

**09.05.2019:** Praxisstunde Sturzprophylaxe mit M. Wohlrath, offen auch für Nicht-Mitglieder, ohne Kosten

**27.06.2019:** Praxisstunde Qigong mit V. Pielhau, offen auch für Nicht-Mitglieder, ohne Kosten

**22.05.2019:** Klinikbesichtigung der Neurologiespezialklinik in Leun-Biskirchen. Interessenten bitte bei A. Hombrecher melden

**Wann:** um 14:30 Uhr

**Wo:** Seniorenhaus

Uelfestr. 24, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Agnes Hombrecher, Tel. 02192/3526

### Selbsthilfegruppe Diabetes

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/2234

### Selbsthilfegruppe Diabetes

**10.04.2019:**

Folgeerkrankung bei Diabetes

Mit Dr. med. Sebastian Wulf

**15.05.2019:**

Das diabetische Fußsyndrom

Herr Lüdtko Podologie Remscheid

**Wann:** 18:00 Uhr

**Wo:** Hürxthal - Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Frau Redlin, Tel. 02195/2234

Frau Strehlow, Tel. 0177/9714634

## Seniorenbeirat der Stadt

42477 Radevormwald

## Kino-Nachmittag

**09.04.2019:** Abgang mit Stil

**07.05.2019:** Brillante Mademoiselle Neila

Einlass ab 14:30 Uhr, Kaffee und Kuchen solange der Vorrat reicht.

**Wo:** Corso-Kinocenter

Hohenfuhrstr. 11, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Roswitha Winterhagen, Tel. 02195/8988

## Seniorenheime

### Altenheim der Johanniter Seniorenhäuser

Höhweg 8, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/803780

## Tagespflege-Cafe

Die Tagespflege im Altenheim bietet jeden 1. Mittwoch im Monat ein Schnupperangebot für Interessierte an. Ab 14:00 Uhr kann an einem einstündigen Gruppenangebot teilgenommen werden. Danach lädt die Tagespflege zum Kaffeetrinken ein

**Wann:** 03.04.2019, 08.05.2019, 05.06.2019

**Wo:** Johanniter Tagespflege

Höhweg 8, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Frau Schultheis, Tel. 02195/80378301, E-Mail: susanne.schultheis@jose.johanniter.de

## Seniorenhaus Radevormwald

Uelfestr. 24, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/6860, Fax 02195/932533, E-Mail: info@haus-rvw.de

## Aktivitäten Seniorenhaus Radevormwald

**Uelfecafe:** Unterstützungsangebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige.

donnerstags von 15:00 bis 18:30 Uhr

**Wo:** Seniorenhaus Radevormwald

Uelfestr. 24, 42477 Radevormwald

**Kontakt:** Rita Zimmer, Tel. 02195/686191

## Spiele(n)

### Boule

**Wann:** jeden Freitag, 14:30 Uhr

**Wo:** Platz an der Wiesenstraße  
42477 Radevormwald

**Kontakt:** Friedrich Klappstein, Tel. 02195/688400

### Schach

Schach eine interessante Alternative für Jung und Alt.  
Bleiben Sie geistig jung: trainieren Sie Ihre „grauen Zellen“ durch  
Freundschafts- oder Turnierspiele.

**Wann:** jeden Freitag, ab 20:00 Uhr

**Wo:** Freizeitheim am Kollenberg

**Kontakt:** Michael Christmann, Tel. 02191/661280

### Sport



## Sport

### Dahlerauer Turnverein

Obergrunewald 5, 42477 Radevormwald  
Tel. 02191/9289094

### Aktivitäten im Dahlerauer Turnverein

**Bosseln:** donnerstags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Sporthalle Auf der Brede 34

mit Horst Felbick Tel.: 02191/7894258

**Frauengymnastik:** dienstags von 16:00 – 17:00 Uhr

Sporthalle Auf der Brede 34

mit A. Büttner Tel.: 02195/927932

**Outdoor für Frauen und Männer:**

donnerstags von 17:00 – 19:00 Uhr,

im Winter: 15:00 – 17:00 Uhr - Turnhalle Auf der Brede

**Wirbelsäulengymnastik für Frauen:**

dienstags von 18:30 – 19:45 Uhr

Sporthalle Auf der Brede 34

mit Donata Rogowski Tel.: 02195/3603

**Funktionsgymnastik für Männer:**

mittwochs von 18:00 – 19:30 Uhr

Sporthalle Carl-Diem-Str.

mit Gisela Müller Tel.: 02191/663244

**Herzsportgruppe mit Arzt:**

mittwochs von 17:00 – 18:30 Uhr - Turnhalle Hermannstr.

donnerstags, 20:00 - 21:30 Uhr - Turnhalle Bredderstr.

mit Karlo Sauer Tel.: 02195/40420

**Wassergymnastik 1:**

freitags von 16:30 bis 17:15 Uhr im life-ness

mit Ch. Golatta Tel.: 02191/963760

**Wassergymnastik 2:**

freitags von 17:15 bis 18:00 Uhr im life-ness

mit Ch. Golatta Tel.: 02191/963760

## Sport

### Herbecker Turnverein

Web: <http://www.tvherbeck.de/>

### Aktivitäten des Herbecker Turnvereins

**Sport für Jedermann** männliche Erwachsene ab 45 Jahren freitags  
19:00 – 20:00 Uhr mit Rainer Löcker Tel: 02195/5519

**Wirbelsäulengymnastik (Rückenschulung)**

montags 18:30 – 20:00 Uhr mit Petra Pfeffer Tel.:02195/2472

**Sport in der Prävention:** Haltung und Bewegung für Erwachsene ab  
45 Jahren - mittwochs 16:00 – 17:30 Uhr

mit Heike Welder Tel.: 02195/6887822

**Sport mit Älteren:** für weibliche Erwachsene ab 50 Jahren

mittwochs 14:30 – 16:00 Uhr

mit Heike Welder Tel.: 02195/6887822

**Sport pro Gesundheit:** für weibliche Erwachsene

freitags 18:00 – 19:00 Uhr mit Petra Pfeffer Tel.:02195/2472

**Turnen, Leben in Bewegung, Gesundheitssport:**

für weibliche Erwachsene

donnerstags, 18:30 – 20:00 Uhr

mit Elsbeth Höller Tel.: 02195/6650

**Wo:** Turnhalle

Lessingstr., 42477 Radevormwald

## Sport

### RTV - Radevormwalder Turnverein

E-Mail: [info@radevormwaldertv.de](mailto:info@radevormwaldertv.de), Web: [www.rtv-rade.de](http://www.rtv-rade.de)

### Aktivitäten des Rader Turnvereins

#### **Bewegen – statt rosten:**

Eine fröhliche Gruppe ohne Riegenordnung, individuell und nach dem persönlichen Maß, für Männer von 59 bis 99, Gäste sind willkommen.

dienstags, 16:00 – 17:30 Uhr - Turnhalle Bredderstr.

#### **ER + SIE Senioren 65+**

mittwochs, 14:30 – 16:00 Uhr - Turnhalle Bredderstr.

Uschi Brand Tel.: 02195/3934

#### **Gymnastik in der Krebsnachsorge**

donnerstags, 14:30 – 16:00 Uhr - Turnhalle Bredderstr.

Uschi Brand Tel.: 02195/3934

#### **Wassergymnastik**

montags, 09:15 – 10:15 Uhr

dienstags, 16:00 – 17:00 Uhr

freitags, 18:00 – 19:00 Uhr

life-ness Carl-Diem-Str. 33 - Zugang über Kottenstr.

Dagmar Golombek Tel.: 02195/30217

#### **Frauen Aktiv**

dienstags, 17:30 – 19:00 Uhr - Turnhalle Bredderstr.

Sieglinde Muß Tel.: 02195/69335

## Sport

### RTV - Radevormwalder Turnverein

E-Mail: [info@radevormwaldertv.de](mailto:info@radevormwaldertv.de), Web: [www.rtv-rade.de](http://www.rtv-rade.de)

### Wandern

Grundsätzlich ist unser Treffpunkt immer an den angegebenen Tagen um 13:00 Uhr an der Turnhalle Bredderstr.

**01.04.2019:** Treffpunkt PKW Parkplatz Niedernfeld

Rundwanderung Wuppertalsperre, Heidersteg, Kumpel Einkehr: RTV Heim

**15.04.2019:** Treffpunkt PKW Parkplatz Meier am Kühlchen

Rundwanderung Dürholt - Hölzerne Klinke.

Einkehr: Hölzerne Klinke

**Karfreitag 19.04.2019:** Treff 9:15 Uhr Hof Hombrecher - Filde

Wanderung nach Rüggeberg, dort Kirchengang, Rückwanderung nach Filde Einkehr: Filde zum Fischessen

**29.04.2019:** Treffpunkt PKW Parkplatz Hückesw. Vorsperre

Rundwanderung Voßhagen. Einkehr: RTV Heim

**13.05.2019:** Treffpunkt PKW Parkplatz Wassermühle

Rundwanderung Frielingsdorf - Wilhelmstal

Einkehr: RTV Heim

**27.05.2019:** PKW Parkplatz Kierspe-Elbringhausen Rundwanderung

Wiehagener Turm. Rucksackverpflegung

**Himmelfahrt 30.05.2019 um 09:30 Uhr:** Treff Bredderstr.

Wanderung zum Bauernkaffee Trier nach Wellershausen, ca. 3 Std Aufenthalt danach Rückwanderung.

**Pfingstmontag 10.06.2019 um 09:00 Uhr:** Treff Bredderstr.

Wanderung zum Pfingstsingen des MGV Hahnenberg im Staatsforst.

Einkehr Feuerwehrhaus Feldmannshaus

**24.06.2019 um 08:15 Uhr:** Treff Bredderstr.

Tagestour mit Bus ins Blaue

**Kontakt:** Horst Konze, Tel. 02195/7794

Hans Otto Kampmann, Tel. 02195/8039880

## Sport

### Ski-Club Radevormwald e.V.

Carl-Diem-Str. 4a, 42477 Radevormwald  
Tel. 02195/9428975

### Aktivitäten des Ski-Club Radevormwald

**Wassergymnastik:** jeden letzten Freitag im Monat im  
life-ness - Carl-Diem-Str. 33 - Zugang über Kottenstr.  
26.04.2019/31.05.2019/28.06.2019

**Ski-Gymnastik und Volleyball:** beides jeweils 1 Stunde  
dienstags von 20:00 bis 22:00 Uhr in der Turnhalle Jahnstr.  
**Kontakt:** Hans-Peter Fischer, Tel. 0172/2535609

## Sport

### TSV Radevormwald

Jahnstr. 33, 42477 Radevormwald

E-Mail: [kontakt@tsv-radevormwald.de](mailto:kontakt@tsv-radevormwald.de), Web: <http://www.tsv-radevormwald.de/>

### Aktivitäten des TSV Radevormwald

**Bewegung für Ältere:** Ich halte mich auch im Alter fit  
donnerstags, 10:30 Uhr – 12:00 Uhr - Turnhalle Bredderstr.  
mit Maria Brell

#### **Nordic Walking**

mittwochs, 17:30 Uhr - Vereinshaus an der Jahnstr.  
mit Bernd Rosenberg Tel.: 02195/4677

#### **Osteoporose-Gymnastik**

dienstags, 18:15 – 19:45 Uhr - Halle Carl-Diem-Str.  
mit Gisela Müller Tel.: 02191/663244

#### **Präventive Wirbelsäulenschulung**

montags, 17:15 – 18:30 Uhr - Turnhalle Bredderstr.  
mit Editha Wenzel

#### **Senioren - fit ab 50**

mittwochs, 20:00 – 21:30 Uhr - Turnhalle Bredderstr.  
mit Uschi Brand Tel.: 02195/3934

#### **Seniorentanz**

montags, 09:30 – 11:00 Uhr - Gymnastikraum der VHS im  
Untergeschoss der GGS - Carl-Diem-Str.  
mit Gabriele Heyder Tel.: 02195/62907

#### **Walking:**

montags, 16:00 – 17:00 Uhr und mittwochs, 09:00 – 10:00 Uhr  
Treffpunkt Spielplatz Kollenberg  
mit Sigrid Keil Tel.: 02191/663108

#### **Wassergymnastik**

nur Männer

im „life-ness“ Radevormwald: montags, 19:00 – 20:00 Uhr

nur Frauen

im „life-ness“ Radevormwald mittwochs, 19:15 – 20:30 Uhr

gemischte Gruppe

im Willi-Daume-Bad Hückeswagen

donnerstags, 20:00 – 21:00 Uhr

## Sport

### TSV Radevormwald

Jahnstr. 33, 42477 Radevormwald

E-Mail: [kontakt@tsv-radevormwald.de](mailto:kontakt@tsv-radevormwald.de), Web: <http://www.tsv-radevormwald.de/>

mit Margret Antrecht Tel.: 02192/3291

#### **Wirbelsäulengymnastik 1**

montags, 16:00 – 17:30 Uhr - Halle Carl-Diem-Str.

mit Gisela Müller Tel.: 02191/663244

#### **Wirbelsäulengymnastik 2**

dienstags, 19:00 – 20:00 Uhr und 20:15 – 21:15 Uhr

Gymnastikraum Turnhalle Hermannstr.

Carola Kremers Tel.: 02195/40203

## Stadt/Kreis/Land

### Stadt Radevormwald

Hohenfuhrstr. 6, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/6892216, Web: [www.radevormwald.de](http://www.radevormwald.de)

## Laufende Gespräche

mit Ingeborg Harnischmacher und Juliane Dyes.

Am 3. Mittwoch im Monat finden die „laufenden Gespräche“, eine ca. zweistündige Wanderung für Frauen, unter kundiger Führung in und um Radevormwald statt.

Treffpunkt Marktplatz. Unterhaltung, Gedankenaustausch, Geplauder, Zwiegespräch und Diskussionen.

Nach der Wanderung klingt der Nachmittag in der Gleichstellungsstelle bei einer Tasse Kaffee/Tee aus.

**Wann:** 14:00 Uhr

17.04.2019, 15.05.2019, 19.06.2019

**Kontakt:** Juliane Dyes, Tel. 02195/6892216

## Stadt/Kreis/Land

## Stadt Radevormwald - Wirtschaftsförderungsgesellschaft

Hohenfuhrstr. 6, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/689220, E-Mail: ueberall@wfg-radevormwald.de, Web:  
[www.wfg-radevormwald.de](http://www.wfg-radevormwald.de)

## 13. Wandertag

auf dem prämierten " Wald-Wasser-Wolle-Wander-Weg"

Geführte Wanderungen über 10 und 20,5 km

Start/Ziel: GGS Stadt Hohenfuhrplatz

kostenfreie **Anmeldung von 09:30 bis 10:30 Uhr**

**Start 10:00 Uhr** - Kostenfreier Bustransfer nach Hälfte der Strecke  
zum Zielort (10 km Wupperdamm)

**Wann:** 01.05.2019

**Kontakt:** Wirtschaftsförderungsgesellschaft, Tel. 02195/68922-13

## Volksradfahren

"Rund um die Wupper-Talsperre"

Start/Ziel: Schul und Sportzentrum Hermannstrasse

**Start 11:00 bis 12:00 Uhr**

**Wann:** 26.05.2019

**Kontakt:** Wirtschaftsförderungsgesellschaft, Tel. 02195/68922-13

## Stadtbücherei

Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/932177, E-Mail: buecherei@radevormwald.de, Web:  
<http://biblio.radevormwald.de>

## Meine Bücherei kann auch digital

Wie es funktioniert? - Erfahren Sie bei uns!

Persönliche Beratung Dienstags 10:30 bis 13:00 Uhr

Oder Terminreservierung (Tel. 02195/932177)

**Wo:** Stadtbücherei

Schloßmacherstr. 4-5 Radevormwald



## Suchthilfe und Suchtberatung

### Sprechstunde

der Suchthilfe des Oberbergischen Kreises Nord  
**in Radevormwald, Wartburghaus, Andreasstr. 2,**  
mittwochs, 14:00 – 15:30 Uhr,  
für die Drogensersatztherapie:  
mittwochs, 13:00 – 14:00 Uhr  
**in Hückeswagen, Marktstr. 47,**  
dienstags 15:00 – 18:00 Uhr oder nach Vereinbarung  
**Kontakt:** Suchthilfe OBK Nord Diakonisches Werk des Ev.  
Kirchenkreises Lennep, Tel. 02192/9361340

## VdK

### Sprechstunde des VdK -Sozialverbandes

Wir beantworten u.a. Fragen rund um die Altersversorgung, die Pflegeversicherung und das Behindertenrecht.

Achtung!!

Die Sprechstunden finden in den Räumen des Pflegedienstes Starke Kaiserstr. 88 statt.

**Wann:** jeden 1. Freitag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr  
42477 Radevormwald

**Kontakt:** Herr Golatta, Tel. 02191/963759

## VHS

### Vortrag: Mensch sei nicht sauer

Die Übersäuerung des Körpers  
Vortrag der Praxis Jentjens

**Wann:** 18:30 Uhr  
15.05.2019

**Wo:** Mehrzweckraum im Bürgerhaus  
Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald

## Wandern

### Fröhliches Wandern für Leute von 59-99

keine Teilnehmergebühr!

Treffpunkt: Eingangsbereich Stadtbücherei im Bürgerhaus, bei jedem Wetter, Dauer ca. 2 Std.

**Wann:** von 14:00 – 17:30 Uhr

11.04.2019, 09.05.2019, 13.06.2019

## Inhaltsverzeichnis:

<b>aktiv55plus e.V.</b> .....	<b>3</b>
Aktivierende Hausbesuche.....	3
Gesuch - Allgemeines.....	3
Gesuch - Katzenfreundin.....	4
Gesuch - Museumshelfer.....	4
Gesuch - offener Singkreis.....	4
Gesuch - Person die technische Zusammenhänge erläut....	4
Handy, Smartphone, Tablet - Ihre Fragen?.....	5
Kochgruppe.....	5
Marktstand.....	5
Reparatur-Treff.....	6
<b>Ambulantes Ökumenisches Hospiz Radevormwald</b> .....	<b>6</b>
Abendtreff für Trauernde.....	6
Begleiten - Dasein - Stützen.....	7
Cafe für Trauernde.....	7
Sprechstunde.....	7
<b>Augusta-Hardt-Horizonte gGmbH</b> .....	<b>8</b>
Psychologische Beratung.....	8
<b>AWO</b> .....	<b>8</b>
Seniorennachmittag der Arbeiterwohlfahrt.....	8
<b>BERGISCHER GESCHICHTSVEREIN</b> .....	<b>9</b>
<b>Bergischer Geschichtsverein Abt. Radevormwald e.V.</b> .....	<b>9</b>
Vorträge und Fahrten.....	9
<b>Bergischer Naturschutzverein e.V. (RBN)</b> .....	<b>9</b>
Pflanzentauschbörse.....	9
<b>Bürgerbus-Verein Radevormwald e.V.</b> .....	<b>10</b>
Der Bürgerbus fährt in Radevormwald für alle!.....	10
<b>CHÖRE</b> .....	<b>10</b>
<b>CVJM Chor</b> .....	<b>10</b>
Chorprobe.....	10
<b>Der Gospelchor</b> .....	<b>11</b>
Komm und sing.....	11

<b>Frauenchor „Melodienreigen e.V.“</b> .....	<b>11</b>
Chorprobe.....	11
<b>Frauenchor Hobby Singers</b> .....	<b>11</b>
Probeabend.....	12
<b>Gemischter Chor Serenita Önkfeld</b> .....	<b>12</b>
Chorprobe.....	12
<b>MGV Hahnenberg 1881 e.V.</b> .....	<b>12</b>
Probeabende.....	12
<b>Paul-Gerhardt-Chor</b> .....	<b>12</b>
Probe.....	12
<b>DIAKONIE</b> .....	<b>13</b>
<b>Diakonie im Kirchenkreis Lennep</b> .....	<b>13</b>
Männertreff Radevormwald.....	13
<b>DRK</b> .....	<b>13</b>
<b>DRK Dahlhausen</b> .....	<b>13</b>
Blutspendedienst.....	13
<b>DRK Radevormwald</b> .....	<b>14</b>
DRK - Aktion "Hilfe für alte Menschen".....	14
Handarbeitskreis.....	14
<b>EHRENAMT</b> .....	<b>14</b>
<b>Ehrenamtsinitiative Weitblick</b> .....	<b>14</b>
Sprechstunde.....	15
<b>InHK - Wupperorte</b> .....	<b>15</b>
Der "Wupperaner" - Quartierbus für die Wupperorte.....	15
<b>Heimat- und Verkehrsverein e.V.</b> .....	<b>16</b>
Der Arbeitskreis Museum sucht.....	16
Heimatmuseum Öffnungszeiten.....	17
Veranstaltungen.....	17
<b>HELFEN</b> .....	<b>17</b>
<b>Radevormwalder Mittagstisch</b> .....	<b>17</b>
Mittagstisch für Bedürftige.....	18
<b>KIRCHE</b> .....	<b>18</b>
<b>Ev. Kirchengemeinde Dahlerau</b> .....	<b>18</b>
Aktivitäten Ev. Kirchengem. Dahlerau/Seniorenclub.....	18
<b>Ev. Kirchengemeinde Remlingrade</b> .....	<b>20</b>
Termine der Ev. Kirchengemeinde Remlingrade.....	20

<b>Ev. luth. Kirchengemeinde</b> .....	<b>20</b>
Cafe Böhnchen.....	20
Frauen im Gespräch.....	20
Männerkreis.....	21
Seniorenkreis.....	21
<b>Ev. luth. Martini-Kirchengemeinde</b> .....	<b>22</b>
Senioren-Treff.....	22
<b>Ev. ref. Kirchengemeinde</b> .....	<b>22</b>
"women@talk", ein Abend für die Frau.....	22
Bastelkreis.....	23
Cafe Dröppelminna.....	23
Männerkreis.....	23
Ökumenische Marktandacht.....	23
Rader Bibelgespräch.....	24
Tanzabende.....	24
<b>Freie ev. Gemeinde Dahlerau</b> .....	<b>24</b>
Seniorenkreis 55+.....	24
<b>Kath. Kirchengemeinde St. Marien/St. Josef</b> .....	<b>25</b>
Chorprobe.....	25
<b>KULTURELLES</b> .....	<b>25</b>
<b>Kulturkreis</b> .....	<b>25</b>
Programm zur Spielzeit 2. Quartal 2019.....	25
<b>MUSEEN</b> .....	<b>26</b>
<b>Wülfingmuseum</b> .....	<b>26</b>
"Das Wülfingmuseum".....	26
Beyenburger Spinngruppe.....	26
Sonderveranstaltungen.....	26
Strick-Cafe.....	27
Wülfingmuseum Thementage mit Führung.....	27
<b>MUSIK</b> .....	<b>28</b>
<b>Musikangebote</b> .....	<b>28</b>
Klavierunterricht.....	28
<b>Radevormwalder Musikschule</b> .....	<b>29</b>
<b>ÖKUMENE</b> .....	<b>29</b>
<b>Ökumenische Initiative e.V.</b> .....	<b>29</b>
Bürgercafe im Haus der Begegnung.....	29
Seniorengymnastik.....	30
<b>Ökumenische Weltladengruppe</b> .....	<b>30</b>

Treffen der Ökumenischen Weltladengruppe.....	31
<b>Ökumenischer Gesprächskreis.....</b>	<b>31</b>
Veranstaltungen.....	31
<b>Rader Hilfsbörse.....</b>	<b>31</b>
Treffen der Hilfsbörse.....	31
<b>Remscheider Blinden- und Sehbehindertenverein RBSV.....</b>	<b>32</b>
Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust.....	32
Gesprächstreff - für Personen mit Augenerkrankungen...	32
<b>Sana Krankenhaus.....</b>	<b>32</b>
Gedächtnisambulanz (kostenfrei).....	33
Vortrag: Demenz - Volkskrankheit im Alter.....	33
Vortrag: Ein sicheres Standbein.....	33
<b>Selbsthilfe.....</b>	<b>33</b>
Selbsthilfe für An-+ Zugehörige v. Menschen mit Dem...33	33
Selbsthilfegruppe „Suchtselbsthilfe“.....	33
Selbsthilfegruppe „Wendepunkte“.....	34
Selbsthilfegruppe Alleinstehender.....	34
Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bergisch Land.....	34
Selbsthilfegruppe COPD.....	34
Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs.....	35
Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall.....	35
Selbsthilfegruppe Parkinsonbetroffene.....	35
<b>Selbsthilfegruppe Diabetes.....</b>	<b>36</b>
Selbsthilfegruppe Diabetes.....	36
<b>Seniorenbeirat der Stadt.....</b>	<b>36</b>
Kino-Nachmittag.....	36
<b>SENIORENHEIME.....</b>	<b>37</b>
<b>Altenheim der Johanniter Seniorenhäuser.....</b>	<b>37</b>
Tagespflege-Cafe.....	37
<b>Seniorenhaus Radevormwald.....</b>	<b>37</b>
Aktivitäten Seniorenhaus Radevormwald.....	37
<b>Spiele(n).....</b>	<b>37</b>
Boule.....	38
Schach.....	38

<b>SPORT</b> .....	<b>38</b>
<b>Dahlerauer Turnverein</b> .....	<b>38</b>
Aktivitäten im Dahlerauer Turnverein.....	38
<b>Herbecker Turnverein</b> .....	<b>39</b>
Aktivitäten des Herbecker Turnvereins.....	39
<b>RTV - Radevormwalder Turnverein</b> .....	<b>40</b>
Aktivitäten des Rader Turnvereins.....	40
Wandern.....	41
<b>Ski-Club Radevormwald e.V.</b> .....	<b>42</b>
Aktivitäten des Ski-Club Radevormwald.....	42
<b>TSV Radevormwald</b> .....	<b>43</b>
Aktivitäten des TSV Radevormwald.....	43
<b>STADT/KREIS/LAND</b> .....	<b>45</b>
<b>Stadt Radevormwald</b> .....	<b>45</b>
Laufende Gespräche.....	45
<b>Stadt Radevormwald - Wirtschaftsförderungsgesellschaft</b> ... <b>45</b>	
13. Wandertag.....	45
Volksradfahren.....	46
<b>Stadtbücherei</b> .....	<b>46</b>
Meine Bücherei kann auch digital.....	46
<b>Suchthilfe und Suchtberatung</b> .....	<b>46</b>
Sprechstunde.....	46
<b>VdK</b> .....	<b>47</b>
Sprechstunde des VdK -Sozialverbandes.....	47
<b>VHS</b> .....	<b>47</b>
Vortrag: Mensch sei nicht sauer.....	47
<b>Wandern</b> .....	<b>47</b>
Fröhliches Wandern für Leute von 59-99.....	47

## Interessen / Index:

Beratung	:	-32-
Ehrenamt	:	-15-
Fahrten	:	-9-
Geselliges Beisammensein:		-32-
Gesundheit	:	-3-, -13-, -33-
Gymnastik	:	-38-
Handarbeiten	:	-14-
Helfen	:	-15-
Kochen	:	-5-
Musik	:	-28-
Selbsthilfe	:	-34-
Singen	:	-10-, -11-, -12-, -25-
Spielen	:	-8-
Sport	:	-38-, -39-
Technik	:	-5-, -6-
Unterhaltung	:	-25-
Vorträge	:	-9-, -24-, -33-



## **Unterstützung**

Viele Aktivitäten und Projekte des Trägervereins sind lediglich durch Ehrenamt und Ihre Spende möglich. Ein Beispiel halten Sie in Ihren Händen: **Den Netzwerkkalender!**

Wenn Sie die Arbeit von aktiv55plus durch Ihre ehrenamtliche Mitarbeit unterstützen möchten, setzen Sie sich mit uns telefonisch, per E-Mail oder auf dem Postweg in Verbindung. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung.

Natürlich können Sie die Arbeit von aktiv55plus durch Ihre Spende unterstützen.

Bitte nutzen Sie hierzu folgende Bankverbindungen:

### **Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V.**

Sparkasse Radevormwald-Hückeswagen

BLZ: 340 513 50, Konto-Nr.: 129 882

IBAN: DE23 3405 1350 0000 1298 82

### **Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V.**

Volksbank Oberberg

BLZ: 384 621 35, Konto-Nr.: 301 057 5019

IBAN: DE91 3846 2135 3010 5750 19

Ihre Spende wird ohne Abzug für die Förderung der satzungsgemäßen Zwecke eingesetzt, der Verein ist zur Ausstellung von Zuwendungsbestätigungen berechtigt.

**Kontakt:** aktiv55plus, Schloßmacherplatz 2, 42477 Radevormwald

Telefon 02195 9277 353, Fax 02195 9277 363

E-Mail: [info@aktiv55plus.de](mailto:info@aktiv55plus.de), Webseite: [www.aktiv55plus.de](http://www.aktiv55plus.de)

Ganz egal, ob Sie uns durch Ihre Mitarbeit oder Ihre Spende unterstützen.

**Danke für Ihr Engagement!**

# Beitrittserklärung

Um den gemeinnützigen Verein finanziell und/oder ideell zu unterstützen, erkläre ich hiermit den Beitritt zum **Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.**, Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Name, Vorname

-----  
Straße, Hausnummer

-----  
PLZ, Ort

-----  
Geburtsdatum

-----  
Telefon Festnetz/mobil

-----  
Ich ermächtige/wir ermächtigen den Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V. den unten genannten Betrag von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich/weisen wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Mindestbeitrag/Jahr:

- 24,00 €
- 36.00 €
- 48.00 €
- \_\_\_\_\_ €

Meine Bankverbindung:  
Kreditinstitut

-----  
IBAN oder: Bankleitzahl und Kontonummer

-----  
Kontoinhaber: Name, Vorname

-----  
Straße, Hausnummer

-----  
PLZ, Ort

-----  
Ort, Datum

-----  
Unterschrift

---

**Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.**

**Schloßmacherstr. 2**

**42477 Radevormwald**

**Tel.: 02195/927 7353**

**Fax: 02195/927 7363**

**www.aktiv55plus.de**

**E-Mail: [info@aktiv55plus.de](mailto:info@aktiv55plus.de)**

**<https://www.facebook.com/aktiv55plus/>**

Die im Netzwerkkalender befindlichen Angaben zu den Veranstaltungen beruhen auf Informationen der Veranstalter.

Wir sind bemüht, die Informationen inhaltlich richtig und vollständig anzugeben. Dennoch ist das Auftreten von Fehlern nicht völlig auszuschließen. Wir übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit, Druckfehler sowie für die Vollständigkeit eingestellter Informationen.

Auch für Inhalte und Geschehnisse im Kontext der Veranstaltungen übernimmt der Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. keine Verantwortung.