

Netzwerk 55plus Radevormwald

Aktivitäten für Menschen
über 55 Jahre



Juli – August – September 2019

aktiv55plus

**Die Druckversion dieses Kalenders entsteht mit
freundlicher Unterstützung von:**



Ihre kompetenten Partner für:

Erstellung von Jahresabschlüssen

Anfertigung von Steuererklärungen

Finanz- und Lohnbuchhaltung

Existenzgründung

Betriebswirtschaftliche Beratung

Mermbacher Str. 9 ♦ 42477 Radevormwald

Telefon 02195 / 91 65-0 ♦ Telefax 02195 / 91 65-11

Internet: www.stb-halfmann.de

Seniorenberatung und trägerunabhängige Pflegeberatung

Ihre Lebensqualität und Gesundheit liegen uns am Herzen.
Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Leben so aktiv und selbstbestimmt wie möglich zu gestalten.

- Sie wollen mit anderen Menschen einem Hobby nachgehen?
- Sie wollen Ihr Wissen und Ihre Erfahrung anderen zugänglich machen?

Sie haben in der Pflege Fragen zu folgenden Themen?

- Pflegeleistung, Pflegegrade, Pflegehilfsmittel
- Ambulante Dienste, Hausnotrufe
- Hauswirtschaftliche Kräfte
- Essen auf Rädern
- Seminare für pflegende Angehörige
- Tagespflege, Kurzzeitpflege
- Wohnen im Alter, betreutes Wohnen, Altenheime

Wir unterstützen Ihre Ideen und Wünsche und helfen Ihnen dabei, Hindernisse abzubauen - kostenlos.

Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.

Schloßmacherstr. 2

42477 Radevormwald

Tel. 02195 / 927 7353

Montag - Freitag, 09:00 – 12:00 Uhr

In eigener Sache

Sommer, Sonne, Urlaubszeit. Der Einsatz der ehren- und hauptamtlich Mitarbeitenden des Trägervereins geht weiter. Sie halten die neue Ausgabe des Netzwerkkalenders in Ihren Händen oder riefen diese Ausgabe im Internet auf. Daraus können Sie schließen, dass die ehrenamtlich für diese Aufgabe die Verantwortung übernehmenden Bürger*innen emsig die Daten zusammenstellten und alle folgenden Aufgaben zuverlässig erledigten. Hitzewelle oder nicht. Besten Dank dafür! Ein anderes Angebot ehrenamtlich Mitarbeitender wurde aufgrund der Nachfrage zeitlich erweitert: Die offene Sprechstunde zu Fragen bezüglich Handy, Smartphone, Tablet und Laptop beginnt seit Juni bereits um 16:00 Uhr, wurde also um 30 Minuten erweitert. Auch hier: Besten Dank an die beiden Aktiven! Und derzeit prüfen wir wie es Ihnen gefällt, Reparatur-Treff und Cafeteria miteinander zu verbinden. Sie reparieren gemeinsam mit den ehrenamtlichen Fachkräften und haben die Gelegenheit, einen Kaffee oder ein anderes Getränk aus dem Angebot der Cafeteria zu genießen. Mittwochs bietet sich Ihnen die Möglichkeit, nach erfolgtem Einsatz in Sachen Reparatur gleich ein Mittagessen zu sich zu nehmen. Und wieder: Besten Dank an die ehrenamtlich Aktiven! Die hauptamtlich Mitarbeitenden bemerken die steigende Zahl an Beratungsanfragen in allen Bereichen: Seniorenberatung, Pflegeberatung, Wohnraumberatung. Auch der sogenannte Aktivierende Hausbesuch ist gefragt und dank der Förderung in Radevormwald möglich. Das Angebot richtet sich an Bürger*innen, die alleine oder mit Mitbürger*innen gemeinsam ihre Lebenszufriedenheit, damit ihre Gesundheit auf dem derzeitigen Stand halten oder steigern möchten. So wir Ihnen helfen dürfen, lassen Sie es uns gerne wissen. Nehmen Sie auch gerne Kontakt mit uns auf, wenn Sie denken, die Unterstützung des Trägervereins kann einem Mitmenschen helfen. Wir stehen unter Schweigepflicht. Kommen Sie bitte wohlbehalten durch den Sommer, wie auch immer sich das Wetter zeigt. Bitte beachten Sie, dass

- Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe der 10. September 2019 ist.
- Sie Ihre Termine und Änderungswünsche bitte an netzwerk@aktiv55plus.de senden.

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363, E-Mail:
info@aktiv55plus.de, Web: www.aktiv55plus.de

Aktivierende Hausbesuche

Lebensqualität und auch Gesundheit sind im fortgeschrittenen Alter maßgeblich von der eigenen Vitalität abhängig. Es gibt verschiedene Wege, individuelle Lösungen für einen aktiven Lebensstil zu finden. Altersbedingte Einschränkungen sind hier kein Hindernis: Falls Sie das Interesse an Literatur verloren haben, weil Ihnen der Weg zur Bücherei zu beschwerlich geworden ist oder Sie auf Bewegung verzichten, weil Sie befürchten, beim Tanzen auch den langsamsten Walzer nicht mehr zu schaffen ... dann sollten wir gemeinsam herausfinden, wie und mit wessen Unterstützung wir Ihnen helfen können. Gemeinsam finden wir den Weg, diese oder auch andere Beschäftigungen, die Ihnen Lebensfreude bringen und Ihre Lebensqualität fördern, in die Tat umzusetzen.

Ziel der Aktivierenden Hausbesuche ist es, gemeinsam mit Ihnen zu überlegen, wie Sie Ihre individuelle Lebensqualität verbessern können. Vielleicht, indem Sie Ihre Kompetenzen auch anderen zugänglich machen? Oder alleine in Ihrem Zuhause oder mit anderen Menschen Ihrem Hobby nachgehen? Sie sind das Maß der Dinge.

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, Ihr Leben gesund und aktiv zu gestalten. Welche für Sie die richtige ist, wollen wir gemeinsam mit Ihnen ermitteln. Und weil der Weg zum Ziel häufig leichter ist, wenn man ihn gemeinsam geht, begleiten wir Sie gerne kontinuierlich und helfen Ihnen, Ihre Lebensqualität Schritt für Schritt zu erhöhen.

Wenn Sie mehr wissen möchten, einen Termin bei Ihnen Zuhause oder in den Büroräumen des Trägervereins vereinbaren möchten, gelingt Ihnen das unter den unten angegebenen Kontaktmöglichkeiten

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
info@aktiv55plus.de

aktiv55plus e.V.

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363, E-Mail:
info@aktiv55plus.de, Web: www.aktiv55plus.de

Gesuch - Allgemeines

Sollten Sie Ideen umsetzen und/oder sich Menschen anschließen wollen, Gleichgesinnte suchen oder sollten Ihnen Aktivitäten für/mit Bürger/innen der Altersgruppe 55+ wichtig sein, setzen Sie sich mit aktiv55plus in Verbindung. Wir veröffentlichen gerne in der nächsten Ausgabe Ihr, der Vereinssatzung konformes, Anliegen.

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
netzwerk@aktiv55plus.de

Gesuch - gemeinsame E-Bike-Fahrten

Wer wäre interessiert, an zu vereinbarenden Terminen gemeinsame E-Bike-Fahrten zu unternehmen.

Kontakt: EMail: helstora@t-online.de

Gesuch - Katzenfreundin

Eine tierliebe Katzenfreundin sucht Gleichgesinnte!

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
netzwerk@aktiv55plus.de

Gesuch - Museumshelfer

Der Heimat- und Verkehrsverein Radevormwald sucht Museumshelfer (incl. Einarbeitung bzw. Unterlagenschulung zur Stadtgeschichte), die sporadisch ab und zu mal im Heimatmuseum aushelfen.

Kontakt: Elke Steinkamp, Tel. 02195/6197

aktiv55plus e.V.

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363, E-Mail:
info@aktiv55plus.de, Web: www.aktiv55plus.de

Gesuch - offener Singkreis

Wer kann nicht singen...- tut es aber gerne ...!?
und wer spielt dazu Gitarre (evtl. auch Keyboard) und hat Lust darauf,
gemeinsam einen offenen Singkreis zu gründen, in dem z.B.:
Schlager, Volkslieder usw. gesungen werden...!? Kommt! Meldet
Euch!

Denn: "Ohne EUCH!" geht es nicht...!

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
netzwerk@aktiv55plus.de

Gesuch - Person die technische Zusammenhänge erläutert

Gesucht wird eine Person, die einem Auszubildendem die
technischen Zusammenhänge aus dem Stoff der Berufsschule
nochmals erläutert. Zeitaufwand 1 bis 2 Stunden die Woche

Kontakt: Horst Kirschsieper, Tel. 015903899145

Gesuch-Ehrenamtliche für aufsuchende Bibliotheksarbeit

Die Stadtbücherei sucht Personen, die Medien der Stadtbücherei
Menschen nach Hause bringt, die nicht alleine das Haus verlassen
können.

Kontakt: Stadtbücherei Radevormwald, Tel. 02195/932177, E-Mail:
buecherei@radevormwald.de

aktiv55plus e.V.

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363, E-Mail:
info@aktiv55plus.de, Web: www.aktiv55plus.de

Handy, Smartphone, Tablet - Ihre Fragen?

Manchmal vergessen wir die scheinbar einfachsten Dinge im Zusammenhang mit dem Handy, dem Smartphone oder dem Tablet. Und manchmal erschließt sich uns die Sprache in der Bedienungsanleitung nicht. Der Trägerverein bietet eine offene Sprechstunde für Fragen rund um diese Geräte an. Kommen Sie gerne mit Ihrem Handy, Smartphone oder Tablet in die Cafeteria - dort wird Ihnen kompetent und freundlich geholfen.

Wann: 16:30 bis 18:00 Uhr

04.07.2019, 18.07.2019, 01.08.2019, 15.08.2019, 05.09.2019,
19.09.2019

Wo: Cafeteria Hürxthal - Haus der Begegnung
Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
info@aktiv55plus.de

Kochgruppe

Die Kochgruppe sucht Verstärkung. Kochen und Backen für Anfänger und Könner in gemütlicher Runde.

Wann: jeden zweiten donnerstags ab 10:00 Uhr

Wo: "Blauer Salon"

Pastoratshof 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ingrid Wader, Tel. 02195/9287174
aktiv55plus, Tel. 02195/9277353

aktiv55plus e.V.

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363, E-Mail:
info@aktiv55plus.de, Web: www.aktiv55plus.de

Marktstand

Während der Sommermonate: jeden 2. Samstag im Monat findet ein Markttermin statt! Mitglieder des Vorstands, Mitarbeiterinnen des Vereins, Mitglieder der Rader Hilfsbörse und des Reparatur-Treffs nehmen Ihre Anregungen an unserem Stand auf dem Marktplatz während des Wochenmarkts oder am Wuppermarkt gerne entgegen.

13.07.2019: Wuppermarkt

10.08.2019: Marktplatz

14.09.2019: Wuppermarkt

Wann: von 10:00 bis 12:00 Uhr

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
info@aktiv55plus.de

Reparatur-Treff

Viele Dinge des täglichen Lebens landen heute leider viel zu schnell auf dem Müll. Dem wollen wir entgegenwirken, indem ehrenamtliche Helfer/innen kleinere Reparaturen an vielen Dingen des täglichen Lebens erklären oder gemeinsam mit dem Besitzer/n/innen durchführen. Anleitungen und Reparaturen sind kostenlos. Kosten für Ersatzteile müssen von den Besitzer/n/innen übernommen werden.

Wann: jeden 1. Dienstag im Monat von 16:00 - 18:00 Uhr

jeden 3. Mittwoch im Monat von 10:00 - 12:00 Uhr

02.07.2019, 17.07.2019, 06.08.2019, 21.08.2019, 03.09.2019,
18.09.2019

Wo: Hürxthal - Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail: reparatur-
treff@aktiv55plus.de

Ambulantes Ökumenisches Hospiz Radevormwald

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/684936, E-Mail: info@hospiz-rade.de, Web: www.hospiz-rade.de

Abendtreff für Trauernde

Mitarbeitende des Hospizes laden trauernde Menschen in gemütlicher Atmosphäre bei Getränken und kleinen Snacks dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen oder einfach nur zuzuhören. Der Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden, entlastet und unterstützt auf dem schwierigen Weg durch die Trauer.

Wann: Einmal monatlich mittwochs von 19:00 - 20:30 Uhr.

28.08.2019, 25.09.2019

Wo: In den Räumen des Hospizes

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

Kontakt: Marina Weidner, Tel. 02195/684936, E-Mail: info@hospiz-rade.de

Begleiten - Dasein - Stützen

Wir stehen schwerkranken und sterbenden Menschen zur Seite, entlasten und unterstützen die Angehörigen. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter besuchen betroffene Menschen zu Hause, im Pflegeheim und im Krankenhaus. Wir informieren über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sowie über die Möglichkeit einer palliativen Versorgung

Kontakt: Marina Weidner, Tel. 02195/684936, E-Mail: info@hospiz-rade.de

Cafe für Trauernde

Neue Gäste sind herzlich willkommen, unabhängig davon, ob ein nahestehender Mensch erst vor wenigen Wochen, Monaten oder bereits vor längerer Zeit verstorben ist.

Wann: von 15:00 - 16:30 Uhr.

11.07.2019, 05.09.2019

Wo: In den Räumen des Hospizes

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

Kontakt: Marina Weidner, Tel. 02195/684936, E-Mail: info@hospiz-rade.de

Ambulantes Ökumenisches Hospiz Radevormwald

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/684936, E-Mail: info@hospiz-rade.de, Web: www.hospiz-rade.de

Sprechstunde

zu den angegebenen Zeiten und nach Vereinbarung

Wann: dienstags 09:00 - 11:00 Uhr und donnerstags 16:00 - 18:00 Uhr

Wo: In den Räumen des Hospiz
Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

Kontakt: Marina Weidner, Tel. 02195/684936, E-Mail: Info@hospiz-rade.de

Augusta-Hardt-Horizonte gGmbH

Rotdornallee 44, 42897 Remscheid

Tel. 02191/93311-0, E-Mail: info@ahh-rs.de, Web: www.ahh-rs.de

Psychologische Beratung

Beratung für psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige.
Im Wartburghaus - 1 Etage, bitte Seiteneingang benutzen

Nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung!

Wann: montags von 16:00 – 17:30 Uhr

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Jens Heckmann, Tel. 02191/4621634, Handy
0170/7949538

AWO

Flurstr. 12, 42477 Radevormwald

Tel. 02191/62646

Seniorenachmittag der Arbeiterwohlfahrt

Teilnehmer werden abgeholt und wieder nach Hause gebracht. Bei selbstgebackenem Kuchen und warmen Abendessen zu kleinen Preisen werden Brett- und andere Spiele gespielt.

Wann: Voraussichtlich alle 14 Tage montags 13:00 - 17:00 Uhr

Wo: Haus der Arbeiterwohlfahrt
Flurstr. 12, 42477 Radevormwald

Bergischer Geschichtsverein

Bergischer Geschichtsverein Abt. Radevormwald e.V.

Rädereichen 5, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/30217, E-Mail: mail@bgv-radevormwald.de, Web:

www.bgv-radevormwald.de

Vorträge und Fahrten

05.07.2019 um 19:30 Uhr im Bürgerhaus

„Die Entwicklung der Textilindustrie im Tal der Wupper in Radevormwald ab 1815 nach englischem Vorbild“

Referent: Ulrich Haldenwang

17.08.2019 um 08.30 Uhr: Abfahrt Busbahnhof nach Ratingen:

Bergische Festungsstadt und Ausgangspunkt der

kontinentaleuropäischen Industrialisierung. Kosten: ca 35 €

(Fahrt/Führungskosten – ohne Mittagessen)

Anmeldung bei Hans Golombek bis zum 5.8.über Telefon:

02195/30217 oder per E-Mail: hans.golombek@t-online.de

07.09.2019 um 13.15 Uhr: Abfahrt vom Busbahnhof

Halbtagesfahrt: Remscheid: Clemenshammer /Steffenshammer -

Kosten: ca. 20 €

(für Fahrt mit Bus und Museumseintritt, Führung)

Anmeldung: bis zum 25.8. bei H. Golombek: Per Telefon:

02195/30217 / oder: 0170 9675850 oder per E-Mail:

hans.golombek@t-online.de

Bürgerbus-Verein Radevormwald e.V.

Hohenfuhstr. 13, 42477 Radevormwald

E-Mail: info@buengerbus-radevormwald.de, Web: www.buengerbus-radevormwald.de

Der Bürgerbus fährt in Radevormwald für alle!

Die 25 ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrer des Bürgerbusses sind täglich im Einsatz. Nicht nur für ältere Menschen, sondern für Kinder, Jugendliche und alle Erwachsenen! Eine Einzelfahrt kostet 1,80 €, beim Kauf einer Viererkarte zu 6,80 € nur 1,70 €.

Schwerbehinderte mit amtlichem Ausweis und gültiger Marke sowie Inhaber von für Radevormwald gültigen VRS, Westfalentarif oder NRW-Ticket fahren kostenlos. Der Bürgerbus verkehrt nach einem festen Fahrplan ab Busbahnhof auf verschiedenen Linien:

1. Stadtring

2. ALDI, Hahnenberg, (Filde)

3. Honsberg über Kräwinkel

4. Önkfeld, Herkingrade, Brede, Keilbeck, Niederdahl und Wuppermarkt

5. Und sonntags als Gottesdienstbus für die Kirchen in der Innenstadt.

Beim Ein- und Ausstieg mit Rollatoren und Einkaufswagen wird

geholfen. Kontakt: Tel. im Bus 01 51/17 33 69 901. Vorsitzender

Eberhard Wolff, Tel. 37 57 www.buengerbus-radevormwald.de E-Mail: info@buengerbus-radevormwald.de

Erkundungsfahrten mit dem Bürgerbus

Montags und mittwochs bieten wir nachmittags die Möglichkeit, auf der Honsberg-Linie sowie der Stadtring-Linie einen Teil von Radevormwald zu erkunden. Bei dieser Linienfahrt zahlen Sie nur 1,80 €. Bitte melden Sie sich beim 1. Vorsitzenden Eberhard Wolff unter 37 57 an.

Kaffeefahrten nach Filde

Auf unserer Linienfahrt mittwochs nach Filde bietet Ihnen das Landhaus Filde als Sonderangebot: ein Kännchen Kaffee, Waffel mit Sahne und Kirschen zum Preis von 7 € an. Der Bus fährt um 15 Uhr ab Busbahnhof, um 17.10 Uhr ist die Rückfahrt, sodass genügend Zeit auch zum Spaziergehen bleibt. Bitte melden Sie sich beim 1. Vorsitzenden Eberhard Wolff unter 37 57 an.

Kontakt: Tel. im Bus, Tel. 0151/17336990

Chöre

CVJM Chor

Hermannstr. 9, 42477 Radevormwald

Chorprobe

Der gemischte Chor lädt zum Mitsingen ein

Wann: montags 20:00 - 21:30 Uhr

Wo: CVJM Haus

Hermannstr. 9, 42477 Radevormwald

Kontakt: Walter Rocholl, Tel. 02195/5190, E-Mail: w.rocholl@web.de

Der Gospelchor

42477 Radevormwald

Web: <http://www.gospelchor-radevormwald.de/>

Komm und sing

„Komm und sing“. Das machen wir einmal in der Woche im Paul-Gerhardt-Haus. Der Alltag bleibt zurück und wir singen Gospels – voller Begeisterung, voller Emotionen

Wann: donnerstags 20:00 Uhr

Wo: Paul-Gerhardt-Haus

Elberfelder Str. 165, 42477 Radevormwald

Kontakt: Uwe Suppes, Tel. 02195/69849, E-Mail: u.suppes@online.de

Frauenchor „Melodienreigen e.V.“

42477 Radevormwald

E-Mail: info@melodienreigen.de

Chorprobe

Wenn Sie Freude am Singen in einem modernen Frauenchor haben, sind Sie bei uns richtig!

Wann: donnerstags 19:45 - 21:30 Uhr

Wo: Lindenbaumschule

Kaiserstr. 39, 42477 Radevormwald

Kontakt: Petra Pfeiffer, Tel. 02195/6892280

Chöre

Frauenchor Hobby Singers

42477 Radevormwald

E-Mail: frauenchor-hobby-singers@gmx.de, Web: <http://www.fc-hobbysingers.de/>

Probeabend

Singen macht Spaß und lässt den Alltag vergessen. Wir würden uns freuen, auch Sie begrüßen zu dürfen.

Wann: mittwochs ab 20:00 Uhr

Wo: Sängerheim Hahnenberg
Hahnenberg 7, 42477 Radevormwald

Kontakt: Marlis Dehn, Tel. 02195/3694

Gemischter Chor Serenita Önkfeld

42477 Radevormwald

Chorprobe

Wann: mittwochs 20:00 - 21:30 Uhr

Wo: Haus der Kulturgemeinde
Oberönkfeld 17, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ingeborg Schreiber, Tel. 02195/68220

MGV Hahnenberg 1881 e.V.

42477 Radevormwald

Probeabende

Der MGV Hahnenberg sucht junge und alte Sänger.
Jeder Mann ist willkommen.

Wann: dienstags ab 20:00 Uhr

Wo: Sängerheim
Hahnenberg, 42477 Radevormwald

Kontakt: Jürgen Wader, Tel. 02195/1822

Chöre

Paul-Gerhardt-Chor

42477 Radevormwald

E-Mail: kontakt@radevormwald-kirche.de

Probe

Der gemischte Chor lädt alle sangesfreudigen Bürger herzlich zum Mitsingen in das Wartburghaus ein.

Wann: montags von 19:30 – 21:00 Uhr

Wo: Wartburghaus

Andreasstraße 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Christel Nölle, Tel. 02195/3142

Diakonie

Diakonie im Kirchenkreis Lennep

Schloßmacherstr. 13, 42477 Radevormwald

Tel. 0177/4017348

Männertreff Radevormwald

Was machen wir beim Männertreff?

- Tee trinken
- reden, diskutieren, austauschen
- Männerthemen besprechen
- Gemeinsam Bogenschießen
- Spaß haben und vieles mehr!

Du willst dabei sein? Melde dich bei Herrn Homberg persönlich oder unter 0177/4017348 an

Nur für Männer

Wann: 10:00 bis 13:00 Uhr

Wo: Hope

Blumenstr. 37, 42477 Radevormwald

DRK

DRK

DRK Dahlhausen

Kolpingstr. 9, 42477 Radevormwald
E-Mail: Info@drk-dahlhausen.de

Blutspendedienst

Wann: 16:00 - 20:00 Uhr
03.09.2019

Wo: Ev. Gemeindehaus Dahlerau
Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald
Kontakt: Ralf Feldhoff, Tel. 02191/63824

DRK Radevormwald

Carl-Diem-Str. 7, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/2469, E-Mail: info@drk-radevormwald.de, Web: www.drk-radevormwald.de

Blutspendedienst

08.08.2019 Aula Grundschule Stadt Eingang Hohenfuhrplatz
15.08.2019 im DRK-Haus Carl-Diem-Str. 7
Wann: 15.00 bis 19:30 Uhr
Kontakt: Claudia Garweg, Tel. 0176/22785698, E-Mail: claudiagarweg@gmx.de

DRK - Aktion "Hilfe für alte Menschen"

Die Aktion: „Hilfe für alte Menschen“ betreut Menschen, die aufgrund ihres Alters isoliert sind. Für diese Aktion werden ehrenamtliche Helfer gesucht.

Kontakt: Tanja Rübke, Tel. 02195/4484

Handarbeitskreis

Handarbeitskreis im DRK Haus
Wann: dienstags 15:00 - 17:00 Uhr
Wo: DRK Haus
Carl-Diem-Str. 7, 42477 Radevormwald
Kontakt: Elfi Helmich, Tel. 02195/3273

Ehrenamt

Ehrenamt

Ehrenamtsinitiative Weitblick

Rathaus Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald
Tel. 0159/03899145, E-Mail: radevormwald@weitblick-obk.de, Web:
www.obk.de/weitblick

Sprechstunde

Zum Weitblicklotsen kann jeder kommen, der sich ehrenamtlich engagieren möchte. Gemeinsam ergründen wir die Möglichkeiten wie Sie sich engagieren können, oder wie Sie Ihr eigenständiges Projekt umsetzen können.

Wann: jeden Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr

Wo: Räume der Diakonie Radevormwald
Schloßmacherstr. 13, 42477 Radevormwald

Kontakt: Horst Kirschsieper, Tel. 0159/03899145
Angelika Irmeler

Ehrenamt

InHK - Wupperorte

Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/606205, Fax 02195/606116, E-Mail:
burkhard.klein@radevormwald.de, Web: www.inhk-wupperorte.de

Der "Wupperaner" - Quartierbus für die Wupperorte

Für starke Menschen und für ein starkes Quartier – Wir für die Wupper! Um als Stadtbewohner, alt oder jung, ein selbstbestimmtes Leben bestreiten zu können, ist es unabdingbar, über die eigenen vier Wände hinauszudenken – Mobilität muss in einem weitgreifenden Rahmen gedacht werden. Die Wupperorte sollen durch den Einsatz des Quartierbusses Wupperaner eine kleinräumige Erschließung gewährleisten können. Zur Einführung des Pilotprojekts kostet jede Fahrt in den ersten drei Monaten 0,50 €.

Vereinsmitglieder (12 € Jahresbeitrag), ÖPNV-Karteneinhaber, Kinder unter 6 Jahren, Personen ab 60 Jahren sowie Personen mit Schwerbehindertenausweis fahren kostenfrei. Der Wupperaner bedient insgesamt vier verschiedene Strecken (Linie 1 – 3 vormittags, Linie 4 nachmittags), welche sowohl am Wuppermarkt starten als auch an ihm enden:

1. Richtung Grümentaler Straße
2. Richtung Wülfing – Obergrunewald/Dahlerauer Turnverein
3. Richtung Herkingrade
4. Richtung Wülfing - Obergrunewald/Dahlerauer Turnverein – Herkingrade

Kontakt: Burkhard Klein, Tel. 02195/606205

Natalie Hoffmann, Tel. 02195/606299

Ferienspaß für Senioren

Segeln

Segeln mit anschließendem Grillen im Clubhaus der Wuppertaler Seglervereinigung an der Bever

Maximal 8 Personen, Wetterfeste Kleidung und Turnschuhe

Treffpunkt um 10:00 Uhr ist der Rewe Parkplatz

Kosten ca. 8,00 - 10,00 € fürs Grillen

Anmeldung und Anfragen an W. Sofka

Wann: 18.07.2019

Kontakt: Werner Sofka, Tel. 02195/6149

Heimat- und Verkehrsverein e.V.

42477 Radevormwald

E-Mail: info@hvv-radevormwald.de

Der Arbeitskreis Museum sucht

Der Arbeitskreis Museum sucht dringend Verstärkung zur Mitarbeit.

Die Arbeitskreismitglieder treffen sich mehrmals jährlich zu Vorbesprechungen in geselliger Runde und auch ein kleines "Weihnachtsessen" als Dankeschön ist damit verbunden.

Wo: Heimatmuseum

Hohenfuhrstr. 8, 42477 Radevormwald

Kontakt: Elke Steinkamp, Tel. 02195/6197

Heimatmuseum Öffnungszeiten

Das Heimatmuseum hat sonntags von 14:30 bis 17:00 Uhr geöffnet. (der Eintritt ist frei) für Gruppen jederzeit nach Vereinbarung.

Wo: Heimatmuseum

Hohenfuhrstr. 8, 42477 Radevormwald

Kontakt: Elke Steinkamp, Tel. 02195/6197

Heimat- und Verkehrsverein e.V.

42477 Radevormwald

E-Mail: info@hvv-radevormwald.de

Veranstaltungen

Ab 05.05.2019: Sonderausstellung Hobbykünstler in Radevormwald

17.08.2029 von 18:00 – 24:00 Uhr: Nacht der Museen

21.09.2019 um 14:00 Uhr: Historische Radwanderung rund um Radevormwald mit anschl. Waffeessen im Museum

Leitung und Anmeldung: Bernd Klüting

Aktionstag: 30 Jahre Heimatstübchen/Heimatmuseum

September 2019 (genauen Termin und Näheres entnehmen Sie bitte der Presse)

Wo: Heimatmuseum

Hohenfuhrstr. 8, 42477 Radevormwald

Kontakt: Elke Steinkamp, Tel. 02195/6197

Helfen

Radevormwalder Mittagstisch

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Web: <http://radevormwalder-mittagstisch.de>

Mittagstisch für Bedürftige

Wann: dienstags von 10:30 - 12:30 Uhr

freitags von 09:30 - 11:30 Uhr

Wo: Hürxthal - Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Karin Schmidt, Tel. 02195/30222

Kirche

Kirche

Ev. Kirchengemeinde Dahlerau

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald

Tel. 02191/663175, E-Mail: dahlerau@ekir.de, Web:

www.dahlerau.ekir.de

Aktivitäten Ev. Kirchengem. Dahlerau/Seniorenclub

Chorprobe der Senioren-Singgemeinschaft mit Lothar Körschgen -
mittwochs von 17:00 bis 18:30 Uhr

17.07.2019 bis 04.09.2019 Urlaub

Handarbeitskreis: mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr

Frauentreff: Im Juli und August haben wir Urlaub

Cafe Klatsch: Bei Kaffee und hausgemachtem Kuchen zu fairen
Preisen können Sie einen gemütlichen Nachmittag verbringen. Jeden
2. Dienstag im Monat 14:00 - 17:30 Uhr

Seniorenclub

04.07.2019 von 14:30 bis 20:00 Uhr:

Halbjahresabschluß im Club

15.07.2019 bis 31.08.2019 Urlaub

Wo: Gemeindehaus

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Dorit Lauterbach, Tel. 02191/663643

Maria Riese 0171/5014739, Tel. 02191/62986

Ev. Kirchengemeinde Remlingrade

Tel. 02195/30436, E-Mail: kirche.remlingrade@t-online.de

Termine der Ev. Kirchengemeinde Remlingrade

Gemeindetreffen: jeden 2. Mittwoch im Monat 15:00 Uhr

Männerkochgruppe: jeden 2. Dienstag 18:30 Uhr

Posaunenchor: dienstags 19:45 Uhr

Singkreis: donnerstags 20:00 Uhr - M. Ulrich: 02191/661454

Ökum. Frauentreff: jeden 3. Montag im Monat um 19:00 Uhr

Wo: Gemeindehaus Remlingrade

Pastoratshof 1, 42477 Radevormwald

Kontakt: Gemeindeamt, Tel. 02195/30436

Kirche

Ev. luth. Kirchengemeinde

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/67710, E-Mail: kontakt@radevormwald-kirche.de, Web:

www.radevormwald-kirche.de

Aktivitäten

Cafe Böhnchen:

Das Cafe Böhnchen öffnet seine Pforten - 14:30 - 17:00 Uhr

11.07.2019 - 08.08.2019 - 12.09.2019

Männerkreis:

01.08.2019 um 10:00 Uhr: „Ein alltäglicher Antisemitismus“, Pfr. U. Wester

22.08.2019 um 10:00 Uhr: 70 Jahre Israel

mit Schulpfarrer Friedhelm Haun. Der Referent kennt Geschichte und Leben in Israel durch viele Besuche.

04.09.2019: Gemütlicher Nachmittag an der Bever

Kaffeetrinken, kleiner Spaziergang und Gespräche, Segeln auf Wunsch. 18.00 Uhr Grillen (mit Gästen aus anderen Männergruppen des Kirchenkreises)

Abfahrt 14:30 Uhr vom Paul-Gerhardt-Haus

Kontakt: W. Sofka Telefon: 02195/6149

Seniorenkreis:

Der Seniorenkreis **im Wartburghaus** ist ein Gesprächskreis für ältere Menschen mit Hilda Wessa. In geselliger Runde gibt es Zeit für Gespräche und ein buntes Programm.

03.07.2019 - 21.08.2019 um 15:00 Uhr

Frauen im Gespräch:

10.07.2019: Besuch der Stiftung Tannenhof

28.08.2019: Mit Maria auf dem Weg - Bibliolog mit Pfarrerin M.

Melzer Beginn: 15:00 Uhr. Ab 14:30 Uhr fährt der Gemeindebus ab Wartburghaus und später zurück

Wo: Paul-Gerhardt-Haus

Elberfelder Str. 165, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev. luth. Kirchengemeinde Radevormwald, Tel.

02195/67710

Kirche

Ev. luth. Martini-Kirchengemeinde

Uelfestr. 15, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/931300, E-Mail: buero@selk-radevormwald.de, Web:

www.selk-radevormwald.de

Senioren-Treff

31.08.2019: Abfahrt 09.00 Gemeindehaus

Fahrt zum Thomashof Burscheid und zum Altenberger Dom

12.10.2019: 15:00 Gemeindehaus Filmvorführung

Wo: Martini-Stube im Pastor-Haver-Zimmer

Uelfestr. 11, 42477 Radevormwald

Kirche

Ev. ref. Kirchengemeinde

Grabenstr. 20, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/1314, E-Mail: info@rade-reformiert.de, Web:

<http://www.ekir.de/rade-ref/>

Aktivitäten

Bastelkreis: im Dietrich-Bonhoeffer-Haus jeden dritten Montag im Monat um 15:00 Uhr

Cafe Dröppelminna: Gemütliches Zusammensein für Erwachsene jeden Alters. Es gibt Kaffee und Kuchen und wechselnde Themen. Jeden ersten Montag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

Männerkreis:

An jedem dritten Dienstag im Monat um 19:30 Uhr trifft sich der Männerkreis. Pfr. Dr. Dieter Jeschke Tel.: 02195/1044

Ökumenische Marktandacht:

in der ref. Kirche am Markt, samstags von 11:00 - 11:15 Uhr

"women@talk", ein Abend für die Frau

Ein Abend für die Frau im Dietrich-Bonhoeffer-Haus.

Jeden ersten Donnerstag im Monat von 20:00 bis 21:00 Uhr

Tanzabende: im Dietrich-Bonhoeffer-Haus, nur für Paare.

Am 01.09.2019 von 20:00 bis 22:00 Uhr

Karin und Eduard Otter Tel.: 02195/5654

Rader Bibelgespräch: offen für alle Interessenten.

donnerstags von 18:30 bis 20:00 Uhr

Sakristei der ref. Kirche am Markt

Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev.-ref. Kirchengemeinde, Tel. 02195/1314

Kirche

Freie ev. Gemeinde Dahlerau

Kirchstr. 25, 42477 Radevormwald

E-Mail: email@dahlerau.feg.de, Web: <http://www.feg-dahlerau.de/>

Seniorenkreis 55+

14.08.2019: „Was gewinnen wir, wenn wir älter werden“

Referent: Matthias Ekelmann, Wiehl

Wann: 15:00 Uhr

Wo: Freie ev. Gemeinde Dahlerau

Kirchstr. 25, 42477 Radevormwald

Kontakt: Pastor Peter Bernshausen, Tel. 02195/6892184

Kath. Kirchengemeinde St. Marien/St. Josef

Pfarrhaus Vogelsmühle, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/1220, E-Mail: pastoralbuero@sankt-marien.de

Chorprobe

Chorprobe Cäcilia St. Josef

dienstags um 19:30 Uhr (außer an Feiertagen)

Pfarrheim Kirchstr. 30

Chorprobe Cäcilia St. Marien

donnerstags um 20:00 Uhr (außer an Feiertagen)

Caritas Haus - Hohenfuhrstr. 17

Chorprobe des Gemischten Chores St. Marien

freitags um 19:15 Uhr

Caritas Haus - Hohenfuhrstr. 17

Kulturelles

Kulturelles

Kulturkreis

Programm zur Spielzeit 3. Quartal 2019

Auftakt zur Spielzeit 2019/2020

18.09.2019 um 19:30 Uhr

Streichholzschachteltheater – 30 Zündende Unterhaltungen -
Schauspiel

nach dem Buch von Michael Frayn

Gastspiel des Rheinischen Landestheaters Neuss

Wo: Großer Saal Bürgerhaus Radevormwald

Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald

Literaturcafé

Lesungen

Bei Redaktionsschluß lagen noch keine Termine vor.

Museen

Wülfingmuseum

Am Graben 4, 42477 Radevormwald

Tel. 02191/6922851, E-Mail: info@wuelfing-museum.de, Web:

www.wuelfing-museum.de

"Das Wülfingmuseum"

Das Wülfingmuseum ist in der früheren Tuchfabrik von Joh. Wülfing & Sohn gelegen im Radevormwalder Ortsteil Dahlerau/Wupper. Für Gruppenführungen, die jederzeit möglich sind, melden Sie sich bitte unter Tel. 0173 589 1598 (Karola Johnen) an. Nach den Führungen sind auch Bewirtungen möglich (bitte bei Bedarf anfragen).

Das Museum ist ganzjährig geöffnet, jeden Sonntag von 11:00 – 17:00 Uhr.

Kostenangaben: 4,00 € und an Thementagen 5,00 €

Strick-Cafe

Wann: 14.07.2019, 18.08.2019, 15.09.2019

Kontakt: Karola Johnen, Tel. 0173/5891598

Museen

Wülfingmuseum

Am Graben 4, 42477 Radevormwald

Tel. 02191/6922851, E-Mail: info@wuelfing-museum.de, Web:

www.wuelfing-museum.de

Wülfingmuseum Thementage mit Führung

22.09.2019: Schafe Baumwolle & Co

Ist Wolle wasserdicht? Woran erkennt man Kunstfasern? Ist Dralon besser als Perlon? Werden Sie zum Textilkenner! Von Alpaka bis Zellulose alles über tierische, pflanzliche und synthetische Fasern.

14.07.2019 und 29.09.2019: Mode aus dem Tal der Wupper

Wie entstehen Modetrends? Welche Farbwelt passt zum Thema Boulevard? Welches Garn macht einen guten Griff. Erleben Sie den Weg von der Stoffmusterkollektion zum fertigen Anzug oder Kostüm.

28.07.2019: Fäden, kreuz und quer

Das Fabrikationsgeheimnis der Wülfing-Handtücher wird gelüftet. Demonstration der Tuchherstellung auf den historischen Maschinen des Museums.

11.08.2019: Zerreißproben

Qualität wurde bei Wülfing immer großgeschrieben.

Wie kann man vermeiden, dass ein Stoff später lästige Knötchen bekommt? Gibt es einen Faden, der nicht reißt?

Textilprüfung zum Anfassen und Mitmachen.

01.09.2019: Energie aus Dampf und Wasser

Energieversorgung einer Fabrik durch Wasser- und Dampfkraft über Transmission. Erleben Sie nach fast 45 Jahren Stillstand die größte Dampfmaschine des Bergischen Landes wieder in Aktion!

17.08.2019 von 19:00 – 24:00 Uhr: Nacht der Museen

08.09.2019:

Tag des offenen Denkmals (Eintritt an diesem Tage frei)

Wann: Sonntag um 11:30, 13:30 und 15:30 Uhr

Kostenangaben: 5,00 €

Wo: Wülfingmuseum

Am Graben 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Karola Johnen, Tel. 0173/5891598

Musik

Musikangebote

Erwachsenen Ensemble

Es gibt seit dem Sommer 2018 an der Rade Musikschule einen Instrumentalkreis mit Erwachsenen. Gespielt werden die Instrumente Gitarre und Violine. Das Programm reicht von Klassik über Folklore bis hin zur Filmmusik oder Beatles. Das Ensemble sucht noch Verstärkung, gerne auch mit anderen Instrumenten. Ziel ist es, gemeinsam ganz entspannt Musik entstehen zu lassen, ganz ohne Leistungsdruck. Die einzige Voraussetzung ist etwas Notenkenntnis und die grundsätzliche Beherrschung des eigenen Instruments. Das Angebot richtet sich an Interessierte, die die eigenen Kenntnisse auffrischen wollen oder einfach einmal mit anderen musizieren wollen.

Wann: Sprechzeiten: dienstags und mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr

Wo: Bürgerhaus

Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald

Kontakt: Michael Borner, Tel. 02195/932176, E-Mail: m.borner@radevormwalder-musikschule.de

Klavierunterricht

Kontakt: Elke Martina Klein, Tel. 02195/9352168 oder, Tel. 0157/32465093

Radevormwalder Musikschule

Tel. 02195/932176, E-Mail: info@radevormwalder-musikschule.de, Web: <http://www.radevormwalder-musikschule.de/>

Veranstaltungen

07.07.2019 - 14:00 bis 18:00 Uhr: Musikschulfest

in der Sekundarschule Hermannstr. 22

12.07.2019 - 19:00 bis 22:0 Uhr: Ab in die Ferien

Ein Abend der Abt. Rock/Pop/Jazz in lockerer Atmosphäre
Bürgerhaus Schloßmacherstr. 4-5 Eintritt frei

Ökumene

Ökumene

Ökumenische Initiative e.V.

E-Mail: buergertreff@oeku-ini.de

Bürgercafe im Haus der Begegnung

Offener Bürgertreff und Cafe:

Mo + Mi + Fr 11:00 bis 17:00 Uhr

Gruppen:

Rummikub-Runde: mittwochs von 11:00-12:00 Uhr

Handarbeitstreff: freitags von 10:00-13:00 Uhr

Skat Club: alle 14 Tage montags von 13:00-17:00 Uhr

Manfred Jacobi Tel.: 02195/8475

Doppelkopfrunde: mittwochs und freitags 15:00-18:00 Uhr

Gisela Lehmkuhler Tel.: 02195/7244

Briefmarkenclub: jeden 1. Dienstag im Monat 19:00 Uhr

(außer an Feiertagen) Manfred Jacobi Tel.: 02195/8475

Rentenberatung: Beratung in Rentenfragen durch qualifizierten Mitarbeiter der Ökumenischen Initiative.

Anmeldung nicht erforderlich, offenen Sprechstunde, alle 14 Tage mittwochs von 10:00-12:00 Uhr

Wo: Hürxthal - Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Karola Johnen, Tel. 0159/04534884

Seniorengymnastik

Gesundheitsförderung, Mobilisation, Sturzprophylaxe, Muskelaufbau. Teilnahme und Einstieg jederzeit ohne Voranmeldung!

Bedingung: Kauf einer 10er Karte im Bürgertreff

bei Karola Johnen. Kosten: 25 €. Bei 10maliger Teilnahme gibt es 1 Tasse Kaffee gratis.

Wann: jeden Dienstag (außer an Feiertagen)

1. Gruppe: 09:00 – 10:00 Uhr, 2. Gruppe: 10:30 – 11:30 Uhr

Kostenangaben: 2,50 €

Wo: Bürgertreff des Bürgerhauses

Schloßmacherstr. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Karola Johnen, Tel. 0159/04534884

Ökumene

Ökumenische Weltladengruppe

42477 Radevormwald

Treffen der Ökumenischen Weltladengruppe

Die Frauen im Weltladen des Wartburghauses kennen die Not in den Dörfern und in den Slums der sog. Dritten Welt. Fairer Handel ist notwendig, damit die Menschen angemessenen Lohn für ihre Arbeit erhalten. Der ökumenische Weltladen verkauft nur Waren aus fairem Handel. Der „Faire Handel“ wächst! Laut Presseinformation des „Forum fairer Handel“ ist der Umsatz 2013 um 21 % gegenüber dem Vorjahr gestiegen! Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen beschaffen und verkaufen diese Waren. Sind Sie an einer Mitarbeit interessiert? Wollen Sie sich engagieren? Dann sprechen Sie uns an!
Kontakt: Sabine Simon, Tel. 02195/8039327

Ökumenischer Gesprächskreis

42477 Radevormwald

Veranstaltungen

Treffen: jeden 1. Dienstag im Monat um 15:30 Uhr, Gäste sind immer herzlich willkommen.

Themen

02.07.2019: „Therapieren im Neuen Testament“

Pfarrer i.R. Klaus Wagner referiert

06.08.2019: Fahrt nach Düsseldorf, Besuch Hofgarten und Porzellanmuseum

27.08.2019: (vorgezogener Sept.-Termin)

„Was heißt lutherisch heute?“

Pfarrer Florian Reinecke referiert

Wo: Pastor-Haver-Zimmer bei Martini-Gemeinde

Uelfestr. 9a, 42477 Radevormwald

Kontakt: Gernot Hall, Tel. 02195/7940, E-Mail: ghall@web.de

Rader Hilfsbörse

42477 Radevormwald

Tel. 02195/9277364, E-Mail: hilfsboerse@aktiv55plus.de

Treffen der Hilfsbörse

Netzwerk von Radevormwalder Bürgerinnen und Bürgern zur gegenseitigen Hilfe und Unterstützung.

Wann: Jeden 2. Montag im Monat um 16:00 Uhr

08.07.2019, 12.08.2019, 09.09.2019

Wo: Hürxthal - Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277364, E-Mail:

hilfsboerse@aktiv55plus.de

Remscheider Blinden- und Sehbehindertenverein RBSV

E-Mail: rbvocus@web.de

Augenmedizinischer Selbsthilfetreff

Thema: Altersabhängige Makuladegeneration

Wann: 15:00 Uhr

18.09.2019

Wo: VHS Remscheid 2. OG Raum 227

Elberfelder Str. 32, 42853 Remscheid

Kontakt: Brigitte Sommer (1. Vors.), Tel. 02191/291677

Ulrich Kottsieper (2. Vors.), Tel. 0202/4690408

Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust

Beratung im dem Projekt Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust. Um vorherige Terminabsprache wird gebeten - Tel.: 02191/291677

Wann: 14:00 bis 17:00 Uhr

08.07.2019, 12.08.2019, 09.09.2019

Wo: 2. Obergeschoss, Raum 228

Alleestr. 66, 42853 Remscheid

Kontakt: Brigitte Sommer (1. Vors.), Tel. 02191/291677

Ulrich Kottsieper (2. Vors.), Tel. 0202/4690408

Remscheider Blinden- und Sehbehindertenverein RBSV

E-Mail: rbvocus@web.de

Gesprächstreff - für Personen mit Augenerkrankungen

Wann: 15:00 Uhr

26.07.2019, 23.08.2019

Wo: Bar Beya

Markt 6, 42853 Remscheid

Kontakt: Brigitte Sommer (1. Vors.), Tel. 02191/291677

Ulrich Kottsieper (2. Vors.), Tel. 0202/4690408

Sana Krankenhaus

Siepenstraße 33, 42477 Radevormwald

Web: www.sana-radevormwald.de

Gedächtnisambulanz (kostenfrei)

der Abteilung für Akutgeriatrie und Frührehabilitation

Chefarzt: Dr. Dursun Arslan

im Sana Krankenhaus, Station 2, Geriatrie

Wann: jeden Donnerstag von 14:30 – 16:30 Uhr

Wo: Sana Krankenhaus

Siepenstr. 33, 42477 Radevormwald

Kontakt: Frau Lazzaro, Tel. 02195/600288

Vortrag: Wenn der Hintern krank ist

Alles zu Hämorrhoiden, Entzündungen am After, Darmvorfall mit Dr. med. Thomas Morkramer Chefarzt Allgemein-, Viszeral- und Minimalinvasive Chirurgie

Wann: 18:00 Uhr

11.09.2019

Wo: Foyer des Bürgerhauses

Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald

Selbsthilfe

Selbsthilfe für An-+ Zugehörige v. Menschen mit Demenz

Angebot für Menschen, die Angehörige mit Demenz pflegen oder pflegten.

Wann: jeden 3. Dienstag im Monat, 17:00 - 19:00 Uhr
16.07.2019, 20.08.2019, 17.09.2019

Wo: in den Räumen des Trägervereins aktiv55plus
Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Trägerverein aktiv55plus.e.V., Tel. 02195/9277353

Selbsthilfegruppe „Suchtselbsthilfe“

Die Gruppe ALOS – offener Freundeskreis Radevormwald- bietet Rat + Hilfe für Suchtgefährdete, Suchtabhängige, Angehörige oder Bezugspersonen.

Wann: jeden Montag 19:30 – 21:30 Uhr.

Wo: Wartburghaus
Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Peter Elitzke, 02191/23563 oder, Tel. 0171/9763294, E-Mail: info@ofk-rade.de

Selbsthilfegruppe „Wendepunkte“

Diese Gruppe richtet sich an Frauen ab etwa Mitte 50 bis ca.70, deren Leben im Begriff ist, sich zu verändern. Die Kinder sind aus dem Haus, die Männer im Ruhestand oder die Frauen leben allein. Das nahende Alter weckt Ängste vor Einsamkeit und Verlusten.

Wann: mittwochs, 16:00 – 18:00 Uhr

Wo: Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Barbara Aldermann, Tel. 02195/3712

Selbsthilfegruppe Alleinstehender

Wann: jeden ersten Mittwoch, 10:00 - 12:00 Uhr
03.07.2019, 07.08.2019, 04.09.2019

Wo: Haus der Begegnung
Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Trägerverein aktiv55plus.e.V., Tel. 02195/9277353

Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bergisch Land

jeden 2. Mittwoch eines Monats um 17:00 Uhr

Wo: Bildungszentrum des Helios Klinikums Wuppertal Barmen
Sanderstr. 64, 42283 Wuppertal

Kontakt: Artur Krzyzanowski, Tel. 02195/7978, E-Mail:
artur.krzyzanowski@t-online.de

Selbsthilfegruppe COPD

Austausch und Information oder einfach nur miteinander über das Thema sprechen. Wir laden Referenten ein, die uns über Therapiemöglichkeiten und Hilfsmittel informieren. Darüber hinaus wollen wir angeleitete Bewegungsmöglichkeiten schaffen, die auf Menschen mit Lungenerkrankung abgestimmt sind.

Gemeinsam pusten wir alles weg

Wann: jeden 2. Donnerstag im Monat von 17:00 – 19:00 Uhr

Wo: Hürxthal - Haus der Begegnung
Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Monika Zierden, Tel. 0176/47546082, E-Mail: moni@it-wtal.de

Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs

Wann: jeden 2. Mittwoch im Monat, um 18:00 Uhr

Wo: Sana Klinikum - Bildungszentrum
Burger Str. 211, 42859 Remscheid

Kontakt: Beate Wingart, Tel. 02193/4653
Antje Keuth, Tel. 02191/61805

Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall

Gespräche / Fachreferate für Betroffene und Angehörige

Eingang für Rollstühle geeignet, Parkplätze ebenerdig in der Nähe.
jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

Gymnastikgruppe:

gegen einen kleinen Unkostenbeitrag
bitte vorher bei Brigitte Hallenberg anmelden
jeden 3. Mittwoch im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr

Wo: Personalwohnheim des Wermelskirchener Krankenhauses
Königstr. 102, 42929 Wermelskirchen

Kontakt: Brigitte Hallenberg, Tel. 02196/4129, E-Mail:
info@hallenberg.de

Selbsthilfegruppe Parkinsonbetroffene

11.07.2019: Praxisstunde Sturzprophylaxe

18.07.2019: Letztes Gruppentreffen vor den Sommerferien

01.08.2019: Sommertreff - nur für Mitglieder

22.08.2019: Erstes Gruppentreffen nach den Sommerferien

12.09.2019: Praxisstunde Qigong

27.09.2019: Herbsttreff - nur für Mitglieder

Soweit nicht anders vermerkt, sind Gäste jederzeit herzlich
willkommen, Eintritt frei.

Wann: um 14:30 Uhr

Wo: Seniorenhaus

Uelfestr. 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Agnes Hombrecher, Tel. 02192/3526

Selbsthilfegruppe Diabetes

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/2234

Sommerpause

Wo: Hürxthal - Haus der Begegnung
Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Frau Redlin, Tel. 02195/2234
Frau Strehlow, Tel. 0177/9714634

Seniorenbeirat der Stadt

Bergische Seniorenbeiräte

Bergischer Seniorentag

Die Seniorenbeiräte der Städte Remscheid, Solingen, Wuppertal und Radevormwald richten alle 2 Jahre einen Aktionstag der „Bergischen Seniorenbeiräte“ aus.

In 2019 steht die gemeinsame Veranstaltung der vier Seniorenbeiräte in Radevormwald unter dem Motto:

DAS GUTE AM ALTER

Aktiv und fit im Alter in allen Lebensbereichen:

Wissen/Kultur/Sport/Gesundheit/Soziales Engagement

Die Veranstaltung wird mitten in der Stadt rund um das Bürgerhaus am Schloßmacherplatz, mit Bühne und Veranstaltungspavillons stattfinden. (bei schlechtem Wetter im Bürgerhaus). In den Pavillons werden sich unter anderem vorstellen: Reisen für Senioren, Bücherei, Volkshochschule, Reparaturtreff, Sportvereine, Ehrenamtsinitiative Weitblick und die Bergischen Seniorenbeiräte. Durch den Tag, Rahmenprogramm, Vorträge und Diskussionen, führt der ARD-Moderator - Marco Lombardo.

Programm:

11:00 Uhr: Musik-Intro (Technical Rider Rock 60+ Solingen) 11:05

Uhr: Eröffnung

Wolf-Rainer Winterhagen- Seniorenbeirat Radevormwald

11:20 Uhr: Musik (Technical Rider Rock 60+ Solingen)

12:10 Uhr: Soziales Engagement

Gespräch und Diskussion mit Franz Müntefering

13:00 Uhr: Seniorentanztheater Wuppertal

13:45 Uhr: Kultur und Wissen

Gespräch und Diskussion mit Enno Scharwächter ehemaliger Leiter Wuppertaler Bühnen und einem Vertreter der Volkshochschulen

14:30 Uhr: Kabarett- Remscheider Schirmspitzen

15:15 Uhr: Gesundheit und Sport

Gespräch und Diskussion mit Dr. Wolfgang Killing, Sportwissenschaftler und Dr. Frank Neveling Leiter Gesundheitsamt Remscheid

16:00 Uhr: Senioren-pop-Chor- German Silver Singers

Wann: 11:00 bis 17:00 Uhr

Seniorenbeirat der Stadt

Bergische Seniorenbeiräte

20.07.2019

Wo: Schloßmacherplatz
42477 Radevormwald

Seniorenbeirat der Stadt

42477 Radevormwald

Kino-Nachmittag

Voraussichtlicher Termin: 10.09.2019

Bei Redaktionsschluß stand noch nicht fest welcher Film gezeigt wird

Wo: Corso-Kinocenter

Hohenfuhrstr. 11, 42477 Radevormwald

Kontakt: Roswitha Winterhagen, Tel. 02195/8988

Seniorenheime

Altenheim der Johanniter Seniorenhäuser

Höhweg 8, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/803780

Tagespflege-Cafe

Die Tagespflege im Altenheim bietet jeden 1. Mittwoch im Monat ein Schnupperangebot für Interessierte an. Ab 14:00 Uhr kann an einem einstündigen Gruppenangebot teilgenommen werden. Danach lädt die Tagespflege zum Kaffeetrinken ein

Wann: 03.07.2019, 07.08.2019, 04.09.2019

Wo: Johanniter Tagespflege

Höhweg 8, 42477 Radevormwald

Kontakt: Frau Schultheis, Tel. 02195/80378301, E-Mail:
susanne.schultheis@jose.johanniter.de

Seniorenheime

Seniorenhaus Radevormwald

Uelfestr. 24, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/6860, Fax 02195/932533, E-Mail: info@haus-rvw.de

Aktivitäten Seniorenhaus Radevormwald

Uelfecafe: Unterstützungsangebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige.

donnerstags von 15:00 bis 18:30 Uhr

Wo: Seniorenhaus Radevormwald

Uelfestr. 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Rita Zimmer, Tel. 02195/686191

Spiele(n)

Boule

Wann: jeden Freitag, 14:30 Uhr

Wo: Platz an der Wiesenstraße

42477 Radevormwald

Kontakt: Friedrich Klappstein, Tel. 02195/688400

Schach

Schach eine interessante Alternative für Jung und Alt.

Bleiben Sie geistig jung: trainieren Sie Ihre „grauen Zellen“ durch Freundschafts- oder Turnierspiele.

Wann: jeden Freitag, ab 20:00 Uhr

Wo: Freizeitheim am Kollenberg

Kontakt: Michael Christmann, Tel. 02191/661280

Sport

Sport

Dahlerauer Turnverein

Obergrunewald 5, 42477 Radevormwald
Tel. 02191/9289094

Aktivitäten im Dahlerauer Turnverein

Bosseln: donnerstags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Sporthalle Auf der Brede 34

mit Horst Felbick Tel.: 02191/7894258

Frauengymnastik: dienstags von 16:00 – 17:00 Uhr

Sporthalle Auf der Brede 34

mit A. Büttner Tel.: 02195/927932

Outdoor für Frauen und Männer:

donnerstags von 17:00 – 19:00 Uhr,

im Winter: 15:00 – 17:00 Uhr - Turnhalle Auf der Brede

Wirbelsäulengymnastik für Frauen:

dienstags von 18:30 – 19:45 Uhr

Sporthalle Auf der Brede 34

mit Donata Rogowski Tel.: 02195/3603

Funktionsgymnastik für Männer:

mittwochs von 18:00 – 19:30 Uhr

Sporthalle Carl-Diem-Str.

mit Gisela Müller Tel.: 02191/663244

Herzsportgruppe mit Arzt:

mittwochs von 17:00 – 18:30 Uhr - Turnhalle Hermannstr.

donnerstags, 20:00 - 21:30 Uhr - Turnhalle Bredderstr.

mit Karlo Sauer Tel.: 02195/40420

Wassergymnastik 1:

freitags von 16:30 bis 17:15 Uhr im life-ness

mit Ch. Golatta Tel.: 02191/963760

Wassergymnastik 2:

freitags von 17:15 bis 18:00 Uhr im life-ness

mit Ch. Golatta Tel.: 02191/963760

Sport

Herbecker Turnverein

Web: <http://www.tvherbeck.de/>

Aktivitäten des Herbecker Turnvereins

Sport für Jedermann männliche Erwachsene ab 45 Jahren freitags
19:00 – 20:00 Uhr mit Rainer Löcker Tel: 02195/5519

Wirbelsäulengymnastik (Rückenschulung)

montags 18:30 – 20:00 Uhr mit Petra Pfeffer Tel.:02195/2472

Sport in der Prävention: Haltung und Bewegung für Erwachsene ab
45 Jahren - mittwochs 16:00 – 17:30 Uhr

mit Heike Welder Tel.: 02195/6887822

Sport mit Älteren: für weibliche Erwachsene ab 50 Jahren

mittwochs 14:30 – 16:00 Uhr

mit Heike Welder Tel.: 02195/6887822

Sport pro Gesundheit: für weibliche Erwachsene

freitags 18:00 – 19:00 Uhr mit Petra Pfeffer Tel.:02195/2472

Turnen, Leben in Bewegung, Gesundheitssport:

für weibliche Erwachsene

donnerstags, 18:30 – 20:00 Uhr

mit Elsbeth Höller Tel.: 02195/6650

Wo: Turnhalle

Lessingstr., 42477 Radevormwald

Sport

RTV - Radevormwalder Turnverein

E-Mail: info@radevormwaldertv.de, Web: www.rtv-rade.de

Aktivitäten des Rader Turnvereins

Bewegen – statt rosten:

Eine fröhliche Gruppe ohne Riegenordnung, individuell und nach dem persönlichen Maß, für Männer von 59 bis 99, Gäste sind willkommen.

dienstags, 16:00 – 17:30 Uhr - Turnhalle Bredderstr.

Klaus Landefeld

ER + SIE Senioren 65+

mittwochs, 14:30 – 16:00 Uhr - Turnhalle Bredderstr.

Uschi Brand Tel.: 02195/3934

Gymnastik in der Krebsnachsorge

donnerstags, 14:30 – 16:00 Uhr - Turnhalle Bredderstr.

Uschi Brand Tel.: 02195/3934

Wassergymnastik

montags, 09:15 – 10:15 Uhr

dienstags, 16:00 – 17:00 Uhr

freitags, 18:00 – 19:00 Uhr

life-ness Carl-Diem-Str. 33 - Zugang über Kottenstr.

Dagmar Golombek Tel.: 02195/30217

Frauen Aktiv

dienstags, 17:30 – 19:00 Uhr - Turnhalle Bredderstr.

Sieglinde Muß Tel.: 02195/69335

Wandern

Wandern 14tägig montags: 13:00 - 15:00

Treffpunkt vor TH Bredderstraße

Bei Redaktionsschluß lagen noch keine näheren Angaben vor.

Kontakt: Horst Konze, Tel. 02195/7794

Hans Otto Kampmann, Tel. 02195/8039880

Sport

Ski-Club Radevormwald e.V.

Carl-Diem-Str. 4a, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/9428975

Aktivitäten des Ski-Club Radevormwald

Wassergymnastik: jeden letzten Freitag im Monat im
life-ness - Carl-Diem-Str. 33 - Zugang über Kottenstr.
26.07.2019/30.08.2019/27.09.2019

Ski-Gymnastik und Volleyball: beides jeweils 1 Stunde
dienstags von 20:00 bis 22:00 Uhr in der Turnhalle Jahnstr.
Kontakt: Hans-Peter Fischer, Tel. 0172/2535609

Sport

TSV Radevormwald

Jahnstr. 33, 42477 Radevormwald

E-Mail: kontakt@tsv-radevormwald.de, Web: <http://www.tsv-radevormwald.de/>

Aktivitäten des TSV Radevormwald

Bewegung für Ältere: Ich halte mich auch im Alter fit
donnerstags, 10:30 Uhr – 12:00 Uhr - Turnhalle Bredderstr.
mit Maria Brell

Nordic Walking

mittwochs, 17:30 Uhr - Vereinshaus an der Jahnstr.
mit Bernd Rosenberg Tel.: 02195/4677

Osteoporose-Gymnastik

dienstags, 18:15 – 19:45 Uhr - Halle Carl-Diem-Str.
mit Gisela Müller Tel.: 02191/663244

Präventive Wirbelsäulenschulung

montags, 17:15 – 18:30 Uhr - Turnhalle Bredderstr.
mit Editha Wenzel

Senioren - fit ab 50

mittwochs, 20:00 – 21:30 Uhr - Turnhalle Bredderstr.
mit Uschi Brand Tel.: 02195/3934

Seniorentanz

montags, 09:30 – 11:00 Uhr - Gymnastikraum der VHS im
Untergeschoss der GGS - Carl-Diem-Str.
mit Gabriele Heyder Tel.: 02195/62907

Walking:

montags, 16:00 – 17:00 Uhr und mittwochs, 09:00 – 10:00 Uhr
Treffpunkt Spielplatz Kollenberg
mit Sigrid Keil Tel.: 02191/663108

Wassergymnastik

nur Männer

im „life-ness“ Radevormwald: montags, 19:00 – 20:00 Uhr
nur Frauen

im „life-ness“ Radevormwald mittwochs, 19:15 – 20:30 Uhr
gemischte Gruppe

im Willi-Daume-Bad Hückeswagen
donnerstags, 20:00 – 21:00 Uhr

Sport

TSV Radevormwald

Jahnstr. 33, 42477 Radevormwald

E-Mail: kontakt@tsv-radevormwald.de, Web: <http://www.tsv-radevormwald.de/>

mit Margret Antrecht Tel.: 02192/3291

Wirbelsäulengymnastik 1

montags, 16:00 – 17:30 Uhr - Halle Carl-Diem-Str.

mit Gisela Müller Tel.: 02191/663244

Wirbelsäulengymnastik 2

dienstags, 19:00 – 20:00 Uhr und 20:15 – 21:15 Uhr

Gymnastikraum Turnhalle Hermannstr.

Carola Kremers Tel.: 02195/40203

Stadt/Kreis/Land

Stadt Radevormwald

Hohenfuhrstr. 6, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/6892216, Web: www.radevormwald.de

Laufende Gespräche

mit Ingeborg Harnischmacher und Juliane Dyes.

Am 3. Mittwoch im Monat finden die „laufenden Gespräche“, eine ca. zweistündige Wanderung für Frauen, unter kundiger Führung in und um Radevormwald statt.

Treffpunkt Marktplatz. Unterhaltung, Gedankenaustausch, Geplauder, Zwiegespräch und Diskussionen.

Nach der Wanderung klingt der Nachmittag in der Gleichstellungsstelle bei einer Tasse Kaffee/Tee aus.

Wann: 14:00 Uhr

17.07.2019, 21.08.2019, 18.09.2019

Kontakt: Juliane Dyes, Tel. 02195/6892216

Stadt/Kreis/Land

Stadtbücherei

Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/932177, E-Mail: buecherei@radevormwald.de, Web:
<http://biblio.radevormwald.de>

Meine Bücherei kann auch digital

Wie es funktioniert? - Erfahren Sie bei uns!

Persönliche Beratung Dienstags 10:30 bis 13:00 Uhr
Oder Terminreservierung (Tel. 02195/932177)

Wo: Stadtbücherei

Schloßmacherstr. 4-5 Radevormwald

Suchthilfe und Suchtberatung

Sprechstunde

der Suchthilfe des Oberbergischen Kreises Nord

in Radevormwald, Wartburghaus, Andreasstr. 2,

mittwochs, 14:00 – 15:30 Uhr,

für die Drogensersatztherapie:

mittwochs, 13:00 – 14:00 Uhr

in Hückeswagen, Marktstr. 47,

dienstags 15:00 – 18:00 Uhr oder nach Vereinbarung

Kontakt: Suchthilfe OBK Nord Diakonisches Werk des Ev.

Kirchenkreises Lennep, Tel. 02192/9361340

VdK

Sprechstunde des VdK -Sozialverbandes

Wir beantworten u.a. Fragen rund um die Altersversorgung, die
Pflegeversicherung und das Behindertenrecht.

Achtung!!

Die Sprechstunden finden in den Räumen des Pflegedienstes Starke
Kaiserstr. 88 statt.

Wann: jeden 1. Freitag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr

42477 Radevormwald

Kontakt: Heidi Varosi, Tel. 02195/9298664

Angebote der Volkshochschule

Das Programm für das Herbst-/Wintersemester lag uns noch nicht vor. In der Regel wird dieses nach Vorliegen an die Haushalte in Radevormwald durch die Post verteilt.

Wo: Mehrzweckraum im Bürgerhaus
Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald

Wandern

Fröhliches Wandern für Leute von 59-99

keine Teilnehmergebühr!

Treffpunkt: Eingangsbereich Stadtbücherei im Bürgerhaus, bei jedem Wetter, Dauer ca. 2 Std.

Wann: von 14:00 – 17:30 Uhr

11.07.2019, 08.08.2019, 12.09.2019

Inhaltsverzeichnis:

aktiv55plus e.V.	3
Aktivierende Hausbesuche.....	3
Gesuch - Allgemeines.....	3
Gesuch - gemeinsame E-Bike-Fahrten.....	4
Gesuch - Katzenfreundin.....	4
Gesuch - Museumshelfer.....	4
Gesuch - offener Singkreis.....	4
Gesuch - Person die technische Zusammenhänge erläut....	5
Gesuch-Ehrenamtliche für aufsuchende Bibliotheksarb....	5
Handy, Smartphone, Tablet - Ihre Fragen?.....	5
Kochgruppe.....	6
Marktstand.....	6
Reparatur-Treff.....	7
Ambulantes Ökumenisches Hospiz Radevormwald	7
Abendtreff für Trauernde.....	7
Begleiten - Dasein - Stützen.....	8
Cafe für Trauernde.....	8
Sprechstunde.....	8
Augusta-Hardt-Horizonte gGmbH	9
Psychologische Beratung.....	9
AWO	9
Seniorennachmittag der Arbeiterwohlfahrt.....	9
BERGISCHER GESCHICHTSVEREIN	9
Bergischer Geschichtsverein Abt. Radevormwald e.V.	10
Vorträge und Fahrten.....	10
Bürgerbus-Verein Radevormwald e.V.	10
Der Bürgerbus fährt in Radevormwald für alle!.....	10
CHÖRE	11
CVJM Chor	12
Chorprobe.....	12
Der Gospelchor	12
Komm und sing.....	12
Frauenchor „Melodienreigen e.V.“	12

Chorprobe.....	12
Frauenchor Hobby Singers.....	12
Probeabend.....	13
Gemischter Chor Serenita Önkfeld.....	13
Chorprobe.....	13
MGV Hahnenberg 1881 e.V.....	13
Probeabende.....	13
Paul-Gerhardt-Chor.....	13
Probe.....	13
DIAKONIE.....	14
Diakonie im Kirchenkreis Lennep.....	14
Männertreff Radevormwald.....	14
DRK.....	14
DRK Dahlhausen.....	14
Blutspendedienst.....	14
DRK Radevormwald.....	15
DRK - Aktion "Hilfe für alte Menschen".....	15
Handarbeitskreis.....	15
EHRENAMT.....	15
Ehrenamtsinitiative Weitblick.....	15
Sprechstunde.....	16
InHK - Wupperorte.....	16
Der "Wupperaner" - Quartierbus für die Wupperorte.....	16
Ferienstpaß für Senioren.....	17
Segeln.....	17
Heimat- und Verkehrsverein e.V.....	18
Der Arbeitskreis Museum sucht.....	18
Heimatmuseum Öffnungszeiten.....	18
Veranstaltungen.....	18
HELFEN.....	19
Radevormwalder Mittagstisch.....	19
Mittagstisch für Bedürftige.....	19
KIRCHE.....	19
Ev. Kirchengemeinde Dahlerau.....	19
Aktivitäten Ev. Kirchengem. Dahlerau/Seniorenclub.....	19

Ev. Kirchengemeinde Remlingrade	20
Termine der Ev. Kirchengemeinde Remlingrade.....	20
Ev. luth. Kirchengemeinde	20
Aktivitäten.....	21
Ev. luth. Martini-Kirchengemeinde	21
Senioren-Treff.....	22
Ev. ref. Kirchengemeinde	22
Aktivitäten.....	22
Freie ev. Gemeinde Dahlerau	23
Seniorenkreis 55+.....	23
Kath. Kirchengemeinde St. Marien/St. Josef	24
Chorprobe.....	24
KULTURELLES	24
Kulturkreis	24
Programm zur Spielzeit 3. Quartal 2019.....	24
Literaturcafé	25
Lesungen.....	25
MUSEEN	25
Wülfingmuseum	25
"Das Wülfingmuseum".....	25
Strick-Cafe.....	25
Wülfingmuseum Thementage mit Führung.....	25
MUSIK	26
Musikangebote	27
Erwachsenen Ensemble.....	27
Klavierunterricht.....	27
Radevormwalder Musikschule	27
Veranstaltungen.....	27
ÖKUMENE	27
Ökumenische Initiative e.V.	27
Bürgercafe im Haus der Begegnung.....	28
Seniorengymnastik.....	28
Ökumenische Weltladengruppe	28
Treffen der Ökumenischen Weltladengruppe.....	29
Ökumenischer Gesprächskreis	29
Veranstaltungen.....	29

Rader Hilfsbörse	29
Treffen der Hilfsbörse.....	29
Remscheider Blinden- und Sehbehindertenverein RBSV	30
Augenmedizinischer Selbsthilfetreff.....	30
Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust.....	30
Gesprächstreff - für Personen mit Augenerkrankungen...	30
Sana Krankenhaus	31
Gedächtnisambulanz (kostenfrei).....	31
Vortrag: Wenn der Hintern krank ist.....	31
Selbsthilfe	31
Selbsthilfe für An-+ Zugehörige v. Menschen mit Dem...	31
Selbsthilfegruppe „Suchtselbsthilfe“.....	32
Selbsthilfegruppe „Wendepunkte“.....	32
Selbsthilfegruppe Alleinstehender.....	32
Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bergisch Land.....	32
Selbsthilfegruppe COPD.....	33
Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs.....	33
Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall.....	33
Selbsthilfegruppe Parkinsonbetroffene.....	34
Selbsthilfegruppe Diabetes	34
Sommerpause.....	34
SENIORENBEIRAT DER STADT	34
Bergische Seniorenbeiräte	35
Bergischer Seniorentag.....	35
Seniorenbeirat der Stadt	36
Kino-Nachmittag.....	36
SENIORENHEIME	36
Altenheim der Johanniter Seniorenhäuser	36
Tagespflege-Cafe.....	36
Seniorenhaus Radevormwald	36
Aktivitäten Seniorenhaus Radevormwald.....	36
Spiele(n)	37
Boule.....	37
Schach.....	37
SPORT	37

Dahlerauer Turnverein	37
Aktivitäten im Dahlerauer Turnverein.....	37
Herbecker Turnverein	38
Aktivitäten des Herbecker Turnvereins.....	38
RTV - Radevormwalder Turnverein	39
Aktivitäten des Rader Turnvereins.....	39
Wandern.....	40
Ski-Club Radevormwald e.V.	40
Aktivitäten des Ski-Club Radevormwald.....	40
TSV Radevormwald	41
Aktivitäten des TSV Radevormwald.....	41
STADT/KREIS/LAND	43
Stadt Radevormwald	43
Laufende Gespräche.....	43
Stadtbücherei	43
Meine Bücherei kann auch digital.....	43
Suchthilfe und Suchtberatung	44
Sprechstunde.....	44
VdK	44
Sprechstunde des VdK -Sozialverbandes.....	44
VHS	45
Angebote der Volkshochschule.....	45
Wandern	45
Fröhliches Wandern für Leute von 59-99.....	45

Interessen / Index:

Beratung	:	-30-
Ehrenamt	:	-16-
Fahrten	:	-10-
Geselliges Beisammensein:		-17-, -30-
Gesundheit	:	-3-, -14-, -31-
Glaube und Religion:		-23-
Gymnastik	:	-37-
Handarbeiten	:	-15-
Helfen	:	-16-
Kochen	:	-6-
Musik	:	-27-
Selbsthilfe	:	-31-, -32-, -33-, -34-
Singen	:	-12-, -13-, -24-, -27-
Spielen	:	-9-
Sport	:	-37-, -38-
Tanz	:	-27-
Technik	:	-5-, -7-
Unterhaltung	:	-24-
Vorträge	:	-10-, -30-, -31-

Unterstützung

Viele Aktivitäten und Projekte des Trägervereins sind lediglich durch Ehrenamt und Ihre Spende möglich. Ein Beispiel halten Sie in Ihren Händen: **Den Netzwerkkalender!**

Wenn Sie die Arbeit von aktiv55plus durch Ihre ehrenamtliche Mitarbeit unterstützen möchten, setzen Sie sich mit uns telefonisch, per E-Mail oder auf dem Postweg in Verbindung. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung.

Natürlich können Sie die Arbeit von aktiv55plus durch Ihre Spende unterstützen.

Bitte nutzen Sie hierzu folgende Bankverbindungen:

Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V.

Sparkasse Radevormwald-Hückeswagen

BLZ: 340 513 50, Konto-Nr.: 129 882

IBAN: DE23 3405 1350 0000 1298 82

Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V.

Volksbank Oberberg

BLZ: 384 621 35, Konto-Nr.: 301 057 5019

IBAN: DE91 3846 2135 3010 5750 19

Ihre Spende wird ohne Abzug für die Förderung der satzungsgemäßen Zwecke eingesetzt, der Verein ist zur Ausstellung von Zuwendungsbestätigungen berechtigt.

Kontakt: aktiv55plus, Schloßmacherplatz 2, 42477 Radevormwald

Telefon 02195 9277 353, Fax 02195 9277 363

E-Mail: info@aktiv55plus.de, Webseite: www.aktiv55plus.de

Ganz egal, ob Sie uns durch Ihre Mitarbeit oder Ihre Spende unterstützen.

Danke für Ihr Engagement!

Beitrittserklärung

Um den gemeinnützigen Verein finanziell und/oder ideell zu unterstützen, erkläre ich hiermit den Beitritt zum **Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.**, Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geburtsdatum

Telefon Festnetz/mobil

Ich ermächtige/wir ermächtigen den Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V. den unten genannten Betrag von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich/weisen wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Mindestbeitrag/Jahr:

- 24,00 €
- 36.00 €
- 48.00 €
- _____ €

Meine Bankverbindung:
Kreditinstitut

IBAN oder: Bankleitzahl und Kontonummer

Kontoinhaber: Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Ort, Datum

Unterschrift

Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.

Schloßmacherstr. 2

42477 Radevormwald

Tel.: 02195/927 7353

Fax: 02195/927 7363

www.aktiv55plus.de

E-Mail: info@aktiv55plus.de

<https://www.facebook.com/aktiv55plus/>

Die im Netzwerkkalender befindlichen Angaben zu den Veranstaltungen beruhen auf Informationen der Veranstalter.

Wir sind bemüht, die Informationen inhaltlich richtig und vollständig anzugeben. Dennoch ist das Auftreten von Fehlern nicht völlig auszuschließen. Wir übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit, Druckfehler sowie für die Vollständigkeit eingestellter Informationen.

Auch für Inhalte und Geschehnisse im Kontext der Veranstaltungen übernimmt der Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. keine Verantwortung.