

Netzwerk 55plus Radevormwald

Aktivitäten für Menschen
über 55 Jahre



Oktober – November – Dezember 2017

aktiv55plus

**Die Druckversion dieses Kalenders entsteht mit
freundlicher Unterstützung von:**



Ihre kompetenten Partner für:

Erstellung von Jahresabschlüssen
Anfertigung von Steuererklärungen
Finanz- und Lohnbuchhaltung
Existenzgründung
Betriebswirtschaftliche Beratung

Mermbacher Str. 9 ♦ 42477 Radevormwald
Telefon 02195 / 91 65-0 ♦ Telefax 02195 / 91 65-11
Internet: www.klinger-halfmann.de

Seniorenberatung und trägerunabhängige Pflegeberatung

Ihre Lebensqualität und Gesundheit liegen uns am Herzen.
Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Leben so aktiv und selbstbestimmt wie möglich zu gestalten.

- Sie wollen mit anderen Menschen einem Hobby nachgehen?
- Sie wollen Ihr Wissen und Ihre Erfahrung anderen zugänglich machen?

Sie haben in der Pflege Fragen zu folgenden Themen?

- Pflegeleistung, Pflegegrade, Pflegehilfsmittel
- ambulante Dienste, Hausnotrufe
- hauswirtschaftliche Kräfte
- Essen auf Rädern
- Seminaren für pflegende Angehörige
- Tagespflege, Kurzzeitpflege
- Wohnen im Alter, betreutes Wohnen, Altenheime

Wir unterstützen Ihre Ideen und Wünsche und helfen Ihnen dabei, Hindernisse abzubauen - kostenlos.

Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.

Grabenstr. 18

42477 Radevormwald

Tel. 02195 / 927 7353

Montag - Freitag, 09:00 – 12:00 Uhr

In eigener Sache

Parallel zur Erstellung dieses vierten Kalenders 2017 verlaufen die Vorbereitungen für die offizielle Eröffnung des Hauses, bisher Haus der Begegnung genannt. Der Wettbewerb zur Namensfindung geht in die Endphase und die Arbeiten an und in dem Haus werden fortgesetzt – es ist die Zeit, die Heizungen zu aktivieren. Wir gehen davon aus, die Pforten des Reparatur-Treffs in diesem Quartal öffnen zu können. Ihre Nachfragen nach der Wiedereröffnung bestätigen die gute Unterstützung durch die aktiv Tätigen. Sie arbeiten derzeit an der Gestaltung der Räumlichkeiten im Untergeschoss; neben der Hilfe zur Reparatur wird Ihnen weiterhin die Möglichkeit zum Austausch bei einer Tasse Kaffee geboten werden. Die Räume des Trägervereins werden inzwischen auch von den beiden neueingestellten Damen genutzt. Frau Anke Kirchmann-Bestgen und Frau Kerstin Scheffer nahmen ihren Dienst im September auf, einige von Ihnen lernten sie bereits kennen. Auf der Basis ihrer bisherigen beruflichen Erfahrungen fußt die Einarbeitung in Radevormwald und im Kreishaus. Wir freuen uns sehr über die kompetente Unterstützung und auf die gemeinsame Arbeit für die Ziele des Trägervereins. In die Freude mischt sich die Verabschiedung von Frau Miriam Degutsch. Sie verlässt den Trägerverein aus persönlichen Gründen und wird ein Sabbatical, eine Auszeit, im Ausland wahrnehmen. Sie leistete wertvolle Arbeit und wird von unserem und sicherlich Ihrem Dank und guten Wünschen begleitet. Derweil wird die Planung für das Jahr 2018 ausgearbeitet. Was wird bleiben? Was möchten wir ändern? Was sollten wir ändern? Welche Termine stehen auf der Agenda? Einfließen werden hier neue Projekte vor Ort, deren Start für das Frühjahr vorgesehen ist. Soweit die Planung – die Realisierung bleibt immer ein spannendes Unterfangen. Wir freuen uns darauf, weiterhin mit Ihnen gemeinsam für ein gesundes Altern in Radevormwald aktiv zu sein. Bitte beachten Sie den Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe des Netzwerkkalenders: 10. Dezember 2017 Und bitte kommen Sie wohlbehalten durch den Herbst; wir wünschen Ihnen ein Ihnen angenehmes viertes Jahresquartal in der Stadt auf der Höhe.

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363, E-Mail:
info@aktiv55plus.de, Web: www.aktiv55plus.de

Aktivierende Hausbesuche

Lebensqualität und auch Gesundheit sind im fortgeschrittenen Alter maßgeblich von der eigenen Vitalität abhängig. Es gibt verschiedene Wege, individuelle Lösungen für einen aktiven Lebensstil zu finden. Altersbedingte Einschränkungen sind hier kein Hindernis: Falls Sie das Interesse an Literatur verloren haben, weil Ihnen der Weg zur Bücherei zu beschwerlich geworden ist oder Sie auf Bewegung verzichten, weil Sie befürchten, beim Tanzen auch den langsamsten Walzer nicht mehr zu schaffen ... dann sollten wir gemeinsam herausfinden, wie und mit wessen Unterstützung wir Ihnen helfen können. Gemeinsam finden wir den Weg, diese oder auch andere Beschäftigungen, die Ihnen Lebensfreude bringen und Ihre Lebensqualität fördern, in die Tat umzusetzen.

Ziel der Aktivierenden Hausbesuche ist es, gemeinsam mit Ihnen zu überlegen, wie Sie Ihre individuelle Lebensqualität verbessern können. Vielleicht, indem Sie Ihre Kompetenzen auch anderen zugänglich machen? Oder alleine in Ihrem Zuhause oder mit anderen Menschen Ihrem Hobby nachgehen? Sie sind das Maß der Dinge.

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, Ihr Leben gesund und aktiv zu gestalten. Welche für Sie die richtige ist, wollen wir gemeinsam mit Ihnen ermitteln. Und weil der Weg zum Ziel häufig leichter ist, wenn man ihn gemeinsam geht, begleiten wir Sie gerne kontinuierlich und helfen Ihnen, Ihre Lebensqualität Schritt für Schritt zu erhöhen.

Wenn Sie mehr wissen möchten, einen Termin bei Ihnen Zuhause oder in den Büroräumen des Trägervereins vereinbaren möchten, gelingt Ihnen das unter den unten angegebenen Kontaktmöglichkeiten
Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
info@aktiv55plus.de

aktiv55plus e.V.

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363, E-Mail:
info@aktiv55plus.de, Web: www.aktiv55plus.de

Gesuch - Allgemeines

Sollten Sie Ideen umsetzen und/oder sich Menschen anschließen wollen, Gleichgesinnte suchen oder sollten Ihnen Aktivitäten für/mit Bürger/innen der Altersgruppe 55+ wichtig sein, setzen Sie sich mit aktiv55plus in Verbindung. Wir veröffentlichen gerne in der nächsten Ausgabe Ihr, der Vereinssatzung konformes, Anliegen.

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
netzwerk@aktiv55plus.de

Gesuch - gemeinsam malen

Wer hat Lust gemeinsam zu malen? Teilnehmer/innen für eine Malgruppe gesucht.

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
netzwerk@aktiv55plus.de
Iwona Braselmann, Tel. 02195/931770

Gesuch - gemeinsame Spaziergänge

Eine Dame sucht Interessierte für gemeinsame kleine Wanderungen oder Spaziergänge in der Natur.

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
netzwerk@aktiv55plus.de

Gesuch - Katzenfreundin

Eine tierliebe Katzenfreundin sucht Gleichgesinnte!

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:
netzwerk@aktiv55plus.de

aktiv55plus e.V.

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363, E-Mail:
info@aktiv55plus.de, Web: www.aktiv55plus.de

Gesuche - englische Konversation

Kleiner privater Englisch-Konversationskreis (momentan 4 Frauen), Treffen jeden Donnerstag um 09:00 Uhr im Weltladen gegenüber der katholischen Kirche, sucht neue Mitglieder für Gespräche und Austausch auf Englisch. Wir sprechen über Allgemeines und Persönliches und arbeiten auch mit einem Lehrbuch (Just Reading and Writing , Upper Intermediate). Perfektes Englisch ist nicht erforderlich, man sollte allerdings in der Lage sein, sich zu unterhalten. Ideal zum Üben der Sprache und um sein Schul- oder VHS- Englisch aufzufrischen.

Kontakt: B. Aldermann, Tel. 02195/3712

Kochgruppe

Die Kochgruppe sucht Verstärkung. Kochen und Backen für Anfänger und Könner in gemütlicher Runde.

Wann: Alle 2 Wochen, donnerstags ab 10:00 Uhr:

05.10.17, 19.10.17, 02.11.17, 16.11.17, 30.11.17, 14.12.17, 28.12.17

Wo: "Blauer Salon"

Pastoratshof 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ingrid Wader, Tel. 02195/9287174

aktiv55plus, Tel. 02195/9277353

Marktstand

Der letzte Markttermin für dieses Jahr findet am Samstag, den 14.10.17 von 10:00 bis 12:00 Uhr statt! Mitglieder des Vorstandes, Mitarbeiterinnen des Vereins, Mitglieder der Rader Hilfsbörse und des Seniorenbeirats nehmen Ihre Anregungen an unserem Stand auf dem Marktplatz während des Wochenmarkts gerne entgegen.

Im nächsten Jahr sind wir ab März wieder auf dem Markt anzutreffen.

Wann: 14.10.17

Wo: Marktplatz

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, E-Mail:

info@aktiv55plus.de

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363, E-Mail:
info@aktiv55plus.de, Web: www.aktiv55plus.de

Reparatur-Treff

Viele Dinge des täglichen Lebens landen heute leider viel zu schnell auf dem Müll, weil sie sich angeblich nicht mehr reparieren lassen oder die Kosten der Reparatur zu hoch seien. Dem wollen wir entgegenwirken, indem ehrenamtliche Helfer/innen kleinere Reparaturen an vielen Dingen des täglichen Lebens erklären oder gemeinsam mit dem Besitzer/N/innen durchführen. Anleitungen und Reparaturen sind kostenlos. Kosten für Ersatzteile müssen von den Besitzern/n/innen übernommen werden.

!! Achtung!!

Bedingt durch den Umzug in unsere neuen Räumlichkeiten in die Schloßmacherstr. 2, können wir noch keinen Termin für den nächsten Reparatur-Treff bekannt geben.

Wir werden Sie zeitnah über die Zeitung informieren, wann wir wieder reparieren können. Bitte sammeln Sie Ihre reparaturwürdigen Schätze bis zum nächsten Reparatur-Treff -- wegwerfen - nein - danke --

Wann: jeden 1. Dienstag im Monat von 16:00 - 18:00 -Dienstag,
01.08. und 05.09.17

jeden 3. Mittwoch im Monat von 10:00 - 12:00 - Mittwoch, 16.08. und
20.09.17

Kontakt: aktiv55plus, Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363, E-Mail: reparatur-treff@aktiv55plus.de

Ambulantes Ökumenisches Hospiz Radevormwald

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/684936, E-Mail: info@hospiz-rade.de, Web: www.hospiz-rade.de

Cafe für Trauernde

Neue Gäste sind herzlich willkommen, unabhängig davon, ob ein nahestehender Mensch erst vor wenigen Wochen, Monaten oder bereits vor längerer Zeit verstorben ist.

Wann: Einmal monatlich von 16:30 - 17:00 Uhr.

12.10.17, 02.11.17, 07.12.17

Wo: In den Räumen des Hospizes
Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

Kontakt: Marina Weidner, Tel. 02195/684936
Tatjana Brüser-Pieper, Tel. 02195/684936

Sprechstunde

zu den angegebenen Zeiten und nach Vereinbarung

Wann: Dienstags 09:00 - 11:00 Uhr und Donnerstags 16:00 - 18:00 Uhr

Wo: In den Räumen des Hospiz
Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald

Kontakt: Marina Weidner, Tel. 02195/684936
Tatjana Brüser-Pieper, Tel. 02195/684936

Augusta-Hardt-Heim gGmbH

Psychologische Beratung

Das Augusta-Hardt-Heim gGmbH hat eine offene Sprechstunde für Menschen mit psychischen Erkrankungen, z.B. Depressionen, Angststörungen, Zwängen und Psychosen eingerichtet. Im Wartburghaus.

Nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung!

Wann: montags von 16:00 – 18:00 Uhr

Kontakt: Jens Heckmann oder Emine Caliskan, Tel. 02191/4621634,
Handy 0170/7949538

AWO

Flurstr. 12, 42477 Radevormwald
Tel. 02191/62646

Seniorenachmittag der Arbeiterwohlfahrt

Die Teilnehmer werden von zu Hause abgeholt und wieder nach Hause gebracht. Es gibt selbstgebackenen Kuchen und warmes Abendessen zu kleinen Preisen. Es werden Brettspiele und andere Spiele gespielt.

Wann: Montags 13:00 - 17:00 Uhr

Wo: Haus der Arbeiterwohlfahrt
Flurstr. 12, 42477 Radevormwald

Kontakt: Awo, Tel. 02191/62646

Bergischer Geschichtsverein

Schröderweg 58, 42477 Radevormwald
Tel. 02191/61918, Web: www.bgv-radevormwald.de

Tagesfahrt Monheim

(gemeinsam mit dem BGV Abteilung Hückeswagen)

Ziel: Monheim – Römisches Museum „Haus Bürgel“ / Zons

Leitung: Iris Kausemann

Abfahrt: 08.00 Uhr Hückeswagen, Bahnhofstraße-Denkmal / 08.20 Uhr Radevormwald, Busbahnhof

Rückkehr: 19.00 (Radevormwald), 19.20 (Hückeswagen)

Kosten: 35 Euro (für Busfahrt, Museumseintritt und für 2 Führungen)

Anmeldung (aus Radevormwald) bis zum 30.09. 2017 bei Haldenwang

Telefon: 02195/2162

oder per E-Mail: gabriele.haldenwang@u-haldenwang.de

Im Anschluss an seinen Vortrag vom Vorabend über „Die Römer und das Bergische Land“ wird Klaus Vorwald aus Düsseldorf, ehrenamtlicher Mitarbeiter im Haus Bürgel, durch das ehemalige römische Kastell Haus Bürgel führen.

Wann: 35 €

14.10.17

Kontakt: U. Haldenwang, Tel. 02195/2162

Bergischer Geschichtsverein

Schröderweg 58, 42477 Radevormwald

Tel. 02191/61918, Web: www.bgv-radevormwald.de

Vortrag zur Milchwirtschaft im Bergischen Land

von F. Grundmeier

Wann: 18:00 Uhr

24.11.17

Wo: Heimatmuseum

Hohenfuhrstr. 8, 42477 Radevormwald

Kontakt: U. Haldenwang, Tel. 02195/2162

Vortragsabend

Titel: „Die Römer und das Bergische Land.

Bericht über das Projekt zum Niedergermanischen Limes“

Referent: Klaus Vorwald

In seinem Vortrag stellt der Referent dar, wie die Grenzregion Bergisches Land 400 Jahre lang vom Imperium Romanum profitierte.

Klaus Vorwald beschäftigt sich seit Jahren mit dem Niedergermanischen Limes. Dieser bildete die Ostgrenze des römischen Reiches und verlief über 385 km entlang des Rheins von Bad Breisig bis Katwijk (NL). Zwei deutsche Bundesländer und drei niederländische Provinzen bemühen sich um die Aufnahme dieses Limes bis 2021 in die UNESCO-Weltkulturerbeliste.

Wann: 19:00 Uhr

13.10.17

Wo: Bürgerhaus

Schloßmacherstr. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: U. Haldenwang, Tel. 02195/2162

Bergischer Naturschutzverein e.V. (RBN)

42477 Radevormwald

Ehrenamtliche Helfer gesucht

Wer sich für die Lebensgrundlagen von Mensch, Tier und Pflanze engagieren möchte, ist herzlich eingeladen sich einzubringen. Auch ohne Fachwissen können Neueinsteiger bei Büroarbeit, bei Veranstaltungen oder draußen im Gelände eine große Hilfe für die Aktiven sein.

Kontakt: Kathi Hentzschel, Tel. 02195/3388

Pflanzentauschbörse

Wann: 11:00 bis 14:00 Uhr

03.10.17

Wo: Außenbereich der Gemeinschaftsgrundschule Stadt
Hohenfuhrplatz oder Carl-Diem-Str. 9-11, 42477 Radevormwald

Kontakt: Kathi Hentzschel, Tel. 02195/3388

Bürgerbus-Verein Radevormwald e.V.

42477 Radevormwald

Der Bürgerbus fährt in Radevormwald für alle!

Die ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrer des Bürgerbusses sind täglich im Einsatz: Nicht nur für ältere Menschen, sondern auch für Kinder, Jugendliche und alle Erwachsenen! Eine Einzelfahrt kostet z.Zt. 1,80 €, beim Kauf einer Viererkarte zu 6,80 € nur 1,70 €.

Schwerbehinderte mit amtlichem Ausweis und gültiger Marke fahren kostenlos. VRS-Tickets gelten nicht.

Der Bürgerbus verkehrt nach einem festen Fahrplan jeweils ab Busbahnhof auf verschiedenen Linien:

- 1.Stadtring
- 2.Aldi (im Gewerbegebiet Ost), Hahnenberg, Filde
- 3.Honsberg über Kräwinkel
- 4.Önkfeld, Herkingrade, Brede, Keilbeck, Niederdahl und Wuppermarkt und sonntags als Gottesdienstbus.

Beim Ein- und Ausstieg mit Rollatoren und Einkaufswagen wird geholfen. Zum Fahrplanwechsel Mitte Dezember wird ein neuer Fahrplan veröffentlicht.

Kontakt: Tel. im Bus, Tel. 0151/17336990

Uwe Orzeske, Tel. 02195/8322

Chöre

Der Gospelchor

42477 Radevormwald

Komm und sing

„Komm und sing“. Das machen wir einmal in der Woche im Paul-Gerhardt-Haus. Der Alltag bleibt zurück und wir singen Gospels – voller Begeisterung, voller Emotionen

Wann: Donnerstags 20:00 Uhr

Wo: Paul-Gerhardt-Haus

Elberfelder Str. 165, 42477 Radevormwald

Kontakt: Uwe Suppes, Tel. 02195/69849

Chöre

Frauenchor „Melodienreigen e.V.“

42477 Radevormwald

Chorprobe

Wenn Sie Freude am Singen in einem modernen Frauenchor haben, sind Sie bei uns richtig!

Wann: Donnerstags 19:45 - 21:30 Uhr

Wo: Lindenbaumschule

Kaiserstr. 39, 42477 Radevormwald

Kontakt: Petra Pfeiffer, Tel. 02195/6892280

Frauenchor Hobby Singers

42477 Radevormwald

E-Mail: frauenchor-hobby-singers@gmx.de, Web: <http://www.fc-hobbysingers.de/>

Probeabend

Singen macht Spaß und lässt den Alltag vergessen. Wir würden uns freuen, auch Sie begrüßen zu dürfen.

Wann: Mittwochs ab 20:00 Uhr

Wo: Sängerheim Hahnenberg

Hahnenberg 7, 42477 Radevormwald

Kontakt: Marlis Dehn, Tel. 02195/3694

Gemischter Chor Serenita Önkfeld

42477 Radevormwald

Chorprobe

Chorproben im Kulturhaus Ober-Önkfeld

Wann: Mittwochs 20:00 - 21:30 Uhr

Wo: Kulturhaus

Ober-Önkfeld, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ingeborg Schreiber, Tel. 02195/68220

Chöre

MGV „Sängerbund“

42477 Radevormwald

Treffen

Der MGV „Sängerbund“ 1879 e.V. Radevormwald sucht Sänger 55+.

Wann: Montags ab 19:30 – 21:00 Uhr

Wo: Sängersheim Ennepetal-Königsfeld (Stadtgrenze Rade)

Kontakt: Siegmund Sieper, Tel. 02195/1428

MGV Hahnenberg 1881 e.V

42477 Radevormwald

Probeabende

Der MGV Hahnenberg sucht junge und alte Sänger.
Jeder Mann ist willkommen.

Wann: Dienstags ab 20:00 Uhr

Wo: Sängersheim

Hahnenberg, 42477 Radevormwald

Kontakt: Jürgen Wader, Tel. 02195/1822

Paul-Gerhardt-Chor

42477 Radevormwald

Probe

Der gemischte Chor lädt alle sangesfreudigen Bürger herzlich zum Mitsingen in das Wartburghaus ein.

Wann: Montags von 19:30 – 21:00 Uhr

Wo: Wartburghaus

Andreasstraße 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Christel Nölle, Tel. 02195/3142

Diskussions- und Gesprächsrunden

Diskussions- und Gesprächsrunden

Religiöse Diskussionsrunde

Religiöse Diskussionsrunde

Hier geht es um Fragen zu Gott und Kirche

Wann: jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr

04.10.17, 01.11.17, 06.12.17

Wo: Eine-Welt-Laden

Oststr. 19, 42477 Radevormwald

Kontakt: H.J.Harnischmacher, Tel. 02195/6174

DRK

DRK Dahlhausen

Auf der Brede 33, 42477 Radevormwald

Blutspendedienst

Blutspenden in der Aula der Grundschule Wupper

Wann: Dienstag, 19.12.17 von 16:00 bis 20:00 Uhr

Wo: Aula der Grundschule Wupper

Auf der Brede 33, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ralf Feldhoff, Tel. 02191/63824

DRK Radevormwald

Carl-Diem-Str. 7, 42477 Radevormwald

Blutspendedienst

Blutspendedienst 15:00 bis 20:00 Uhr

Wann: 05.10.17

Wo: Im DRK Haus

Carl-Diem-Str. 7, 42477 Radevormwald

Kontakt: Elfi Helmich, Tel. 02195/3273 oder 2419

DRK - Aktion "Hilfe für alte Menschen"

Die Aktion: „Hilfe für alte Menschen“ betreut Menschen, die aufgrund ihres Alters isoliert sind. Für diese Aktion werden ehrenamtliche Helfer gesucht.

Kontakt: Tanja Rübke, Tel. 02195/4484

DRK

DRK Radevormwald

Carl-Diem-Str. 7, 42477 Radevormwald

Handarbeitskreis

Handarbeitskreis im DRK Haus

Wann: Dienstags 15:00 - 17:00 Uhr

Wo: DRK Haus

Carl-Diem-Str. 7, 42477 Radevormwald

Kontakt: Elfi Helmich, Tel. 02195/3273

English-(Mortimer-Club)

Burgstr. 2, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/7792, E-Mail: mortimail@t-online.de

English for you 1

Nice to meet you: Das 1. Unterrichtsbuch ist gedacht für Anfänger mit geringen oder gar keinen Vorkenntnissen. Das Themengebiet umfasst den notwendigen Smalltalk für die nächste Reise.

Wann: Mittwoch um 09:30 bis 11:00 Uhr

11.10.17

Wo: Mortimer English Club

Burgstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Jutta Wichert-Schwiergolik, Tel. 02195/7792

English for you 2

Have a nice holiday. Die Ehepaare Taylor und Meyer in unserem 2. Buch gehen gemeinsam auf Urlaubsreise und durch kleinere Geschichten und vielen Rollenspielen fällt es Ihnen später leicht, die damit verbundenen Gespräche und Ereignisse auf Englisch zu gestalten.

Wann: Mittwoch um 11:15 bis 12:45 Uhr

11.10.17

Wo: Mortimer English Club

Burgstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Jutta Wichert-Schwiergolik, Tel. 02195/7792

English-(Mortimer-Club)

Burgstr. 2, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/7792, E-Mail: mortimail@t-online.de

English for you 3

Travelling is great. Auch im 3. Buch sind unsere reiselustigen Ehepaare wieder unterwegs und bereiten Sie auf dem fortgeschrittenen Level auf alle Herausforderungen im Urlaub und Alltag vor.

Wann: Freitag um 11:00 bis 12.30 Uhr
13.10.17

Wo: Mortimer English Club
Burgstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Jutta Wichert-Schwiergolik, Tel. 02195/7792

Heimat- und Verkehrsverein e.V.

42477 Radevormwald

Krimilesung im Heimatmuseum

Wann: 18.30 Uhr
12.10.17

Wo: Heimatmuseum
Hohenfuhrstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: Elke Steinkamp, Tel. 02195/6197

Traditionelles Waffelessen

Wann: 14:30 Uhr
17.12.17

Wo: Heimatmuseum
Hohenfuhrstr., 42477 Radevormwald

Kirche

Kirche

Ev. Kirchengemeinde Dahlerau

Cafe Klatsch

Bei Kaffee und hausgemachtem Kuchen zu fairen Preisen können Sie einen gemütlichen Nachmittag verbringen.

Wann: jeden 2. Dienstag von 14:00 - 17:30 Uhr

10.10.17, 14.11.17, 12.12.17

Wo: Gemeindehaus

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Dorit Lauterbach, Tel. 02191/663643

Chorproben

der Senioren-Singgemeinschaft mit Lothar Körschgen

Im Oktober:

Singen fördert die Gemeinschaft

Im November:

Wir singen gerne in unserer kleinen Gesellschaft

Im Dezember:

Singen in der Adventszeit

Wann: Mittwoch von 17:00 - 18:30 Uhr zu den angegebenen

Terminen

04.10.17, 11.10.17, 18.10.17, 25.10.17, 08.11.17, 15.11.17, 22.11.17,
29.11.17, 06.12.17, 13.12.17

Wo: ev. Gemeindehaus

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Maria Riese 0171/5014793, Tel. 02191/62986

Christvespergottesdienst

Herzliche Einladung an alle.

Wann: 17:00 Uhr

24.12.17

Wo: Ev. Kirche Keilbeck

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Maria Riese 0171/5014793, Tel. 02191/62986

Kirche

Ev. Kirchengemeinde Dahlerau

Das Tessin - Schweizer Kanton der Gegensätze

Ein Video - Dokumentarfilm von Hans - Joachim Schwab mit anschließendem Gänsekeulen-Essen.

Näheres darüber wird noch bekannt gegeben.

Wann: 14:30 - 17:00 Uhr

09.11.17

Wo: Gemeindehaus

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Maria Riese 0171/5014793, Tel. 02191/62986

Frauentreff

Jeweils am 3. Montag im Monat treffen sich Frauen aller Konfessionen im Gemeindehaus

Wann: Montags von 19:00 - 21:00 Uhr

16.10.17, 20.11.17, 18.12.17

Wo: Gemeindehaus

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Dorit Lauterbach, Tel. 02191/663643

Handarbeitskreis

Wann: Mittwochs von 15:00 - 17:00 Uhr

Wo: Gemeindehaus

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Dorit Lauterbach, Tel. 02191/663643

Mit dem Bus rund um Radevormwald u. Umgebung

Herr Friedel Müller gibt bei einer Rundfahrt entsprechende Erklärungen. Anschließend kehren wir noch in die Gaststätte Filder Heide ein.

Wann: Abfahrt Gemeinde Haus 14:30 Uhr - Abf. Busbhf Rade 14:45 Uhr

19.10.17

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Maria Riese 0171/5014793, Tel. 02191/62986

Kirche

Ev. Kirchengemeinde Dahlerau

Nikolaussingen

Nikolaussingen mit den Bewohnern von Haus Thiele

Wann: 16:00 Uhr

06.12.17

Wo: Haus Thiele

Siedlungsweg 25, 42477 Radevormwald

Kontakt: Maria Riese 0171/5014793, Tel. 02191/62986

O du fröhliche, o du selige Weihnachtszeit

Auf unsere alljährliche, festliche Weihnachtsfeier an diesem Tag, dürfen sich alle Mitglieder freuen.

Jeder ist hierzu wieder herzlich eingeladen!

Wann: 14:30 bis 17:00 Uhr

14.12.17

Wo: Gemeindehaus

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Maria Riese 0171/5014793, Tel. 02191/62986

Schließung der Sparkasse in Dahlerau

Keiner ist glücklich über die Schließung der Sparkasse in Dahlerau. Hierzu kann uns Herr Michael Scholz Näheres erklären.

Wann: von 14:30 - ca. 17:00 Uhr

12.10.17

Wo: Gemeindehaus

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Maria Riese 0171/5014793, Tel. 02191/62986

Kirche

Ev. Kirchengemeinde Dahlerau

Weihnachtskonzert der Wupperchöre

Achtung -- Achtung

bei Redaktionsschluss stand es noch nicht 100%ig fest, ob das Konzert dieses Jahr stattfindet.

Wann: 16:00 Uhr

17.12.17

Wo: Ev. Kirche Keilbeck

Siedlungsweg 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Maria Riese 0171/5014793, Tel. 02191/62986

Ev. Kirchengemeinde Remlingrade

Tel. 02195/30436, E-Mail: kirche.remlingrade@t-online.de

Gemeindetreffen

Die Dezembertermine standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Wann: Mittwochs um 15:00 Uhr zu den angegebenen Terminen

11.10.17, 15.11.17

Wo: Gemeindehaus Remlingrade

42477 Radevormwald

Kontakt: Pfarrerin Maria Kluge, Tel. 02195/689129

Männerkochgruppe

Männerkochgruppe im Gemeindehaus Remlingrade

Die Dezembertermine standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Wann: 18:30 Uhr

10.10.17, 14.11.17

Wo: Gemeindehaus Remlingrade

42477 Radevormwald

Kontakt: Hartwig Kluge, Tel. 02195/689129

Kirche

Ev. Kirchengemeinde Remlingrade

Tel. 02195/30436, E-Mail: kirche.remlingrade@t-online.de

Ökumenischer Frauentreff

Ökumenischer Frauentreff im Gemeindehaus Remlingrade
Die Dezembertermine standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Wann: Montags um 18:00 Uhr

09.10.17, 13.11.17, 27.11.17

Wo: Gemeindehaus Remlingrade

42477 Radevormwald

Kontakt: Maria Kluge, Tel. 02195/689129

Posaunenchor

Posaunenchor im Gemeindehaus Remlingrade

Wann: Dienstags um 19:45 Uhr

Wo: Gemeindehaus Remlingrade

42477 Radevormwald

Kontakt: Gemeindeamt, Tel. 02195/30436

Singkreis

Singkreis im Gemeindehaus Remlingrade

Wann: Donnerstags um 20:00 Uhr

Wo: Gemeindehaus Remlingrade

42477 Radevormwald

Kontakt: Marion Ulrich, Tel. 02191/661454

Ev. luth. Kirchengemeinde

Cafe Böhnchen

Das Cafe Böhnchen öffnet wieder seine Pforten

Wann: 14:30 bis 17:00 Uhr

12.10.17, 09.11.17

Wo: Paul-Gerhardt-Haus

Elberfelder Str. 165, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev. Luth. Kirchengemeinde Radevormwald, Tel.
02195/67710

Kirche

Ev. luth. Kirchengemeinde

Frauen im Gespräch

11.10.17 : Der Sommer war sehr groß.
Lieder und Texte zum Herbst. Im Wartburghaus

25.10.17 : Spiele zur Reformation im CVJM Haus

08.11.17 : Allein die Schrift im CVJM Haus

22.11.17 : Flüchtlinge in Radevormwald im CVJM Haus

06.12.17 : Adventsfeier ab 16:00 im CVJM Haus

Wann: um 15:00 Uhr zu den angegebenen Terminen

11.10.17, 25.10.17, 08.11.17, 22.11.17

Wo: Wartburghaus/CVJM Haus

42477 Radevormwald

Kontakt: Ev. Luth. Kirchengemeinde Radevormwald, Tel.

02195/67710

Frauensache Gesprächskreis

Was ist eigentlich evangelisch.

Vortrag und Austausch

Wann: 19:30 Uhr

18.10.17

Wo: Wartburghaus

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev. Luth. Kirchengemeinde Radevormwald, Tel.

02195/67710

Bilderabend und gemütlicher Jahresausklang

Wann: 19:30 Uhr

29.11.17

Wo: Wartburghaus

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev. Luth. Kirchengemeinde Radevormwald, Tel.

02195/67710

Kirche

Ev. luth. Kirchengemeinde

Männerkreis Die Botschaft der Grabsteine

Wann: 10:00 bis 12.00 Uhr

07.11.17

Wo: Paul-Gerhardt-Haus

Elberfelder Str. 165, 42477 Radevormwald

Männerkreis Marc Chagall

Wege zur Bibel

Wann: 10:00 bis 12.00 Uhr

05.10.17

Wo: Paul-Gerhardt-Haus

Elberfelder Str. 165, 42477 Radevormwald

Seniorenkreis

Der Seniorenkreis im Wartburghaus ist ein Gesprächskreis für ältere Menschen mit Pfarrer Buttchereyt. In geselliger Runde gibt es Zeit für Gespräche und ein buntes Programm.

Wann: 15:00 Uhr

11.10.17

Wo: Wartburghaus

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev. Luth. Kirchengemeinde Radevormwald, Tel.
02195/67710

Ev. luth. Martini-Kirchengemeinde

Adventsfeier und Busfahrt zum Rhein

Wann: 13:00 Uhr

09.12.17

Wo: Gemeindehaus

Uelfestr. 15, 42477 Radevormwald

Kirche

Ev. luth. Martini-Kirchengemeinde

Senioren-Gottesdienst

Senioren-Gottesdienst zum Buß- und Bettag mit anschließendem Kaffeetrinken.

Wann: 15:00 Uhr

22.11.17

Wo: Martini Kirche / Gemeindehaus

Uelfestr. 15, 42477 Radevormwald

Treff für Senioren

In der Martini-Stube im Pastor-Haver-Zimmer.

Wann: Freitags von 15:00 - 18:00 Uhr

Wo: Martini-Stube im Pastor-Haver-Zimmer

Uelfestr. 11, 42477 Radevormwald

Zukunftswerkstatt des Seniorentreffs

mit Pfarrvikar Florian Reinecke

Wann: 15:00 Uhr

21.10.17

Wo: Gemeindehaus

Uelfestr. 15, 42477 Radevormwald

Ev. ref. Kirchengemeinde

"women@talk", ein Abend für die Frau

Neu! "women@talk", ein Abend für die Frau im Dietrich-Bonhoefer-Haus.

Wann: 20:00 Uhr

05.10.17, 07.11.17

Wo: Dietrich-Bonhoefer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev.-ref. Kirchengemeinde, Tel. 02195/1314

Kirche

Ev. ref. Kirchengemeinde

Bastelkreis

Bastelkreis im Dietrich-Bonhoefer-Haus

Wann: 15:00 Uhr zu den angegebenen Terminen

09.10.17, 13.11.17

Wo: Dietrich-Bonhoefer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev.-ref. Kirchengemeinde, Tel. 02195/1314

Bibelgesprächskreis

Wann: 19:30 bis 21:00 Uhr

12.10.17, 09.11.17, 23.11.17, 14.12

Wo: Sakristei der ref. Kirche

Am Markt, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev.-ref. Kirchengemeinde, Tel. 02195/1314

Cafe Dröppelminna

Gemütliches Zusammensein für Erwachsene jeden Alters. Es gibt Kaffee und Kuchen und wechselnde Themen.

02.10.17 Unser täglich Brot

Alles rund um unser Hauptnahrungsmittel

06.11.17 Unsere heimischen Greifvögel

Mit Ralf Steinberg

Wann: Um 15:00 Uhr zu den angegebenen Terminen

02.10.17, 06.11.17

Wo: Dietrich-Bonhoefer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev.-ref. Kirchengemeinde, Tel. 02195/1314

Männerkreis

Wann: 19:30 Uhr zu den angegebenen Terminen.

17.10.17, 21.11.17

Wo: Dietrich-Bonhoefer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Pfarrer Dr. Dieter Jeschke, Tel. 02195/1044

Kirche

Ev. ref. Kirchengemeinde

Ökumenische Marktandacht

Ökumenische Marktandacht in der ref. Kirche am Markt

Wann: Samstags, 11:00 - 11:15 Uhr

Wo: ev. ref. Kirche

Am Markt, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev.-ref. Kirchengemeinde, Tel. 02195/1314

Tanzabende

Tanzabende im Dietrich-Bonhoefer-Haus

Wann: Sonntags von 20:00 bis 22:00 Uhr an den angegebenen Terminen

01.10.17, 05.11.17

Wo: Dietrich-Bonhoefer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev.-ref. Kirchengemeinde, Tel. 02195/1314

Karin und Eduard Otter, Tel. 02195/5654

Wenn ihr wüsstet

Autorenlesung und Live - Musik

Wann: um 19:30 Uhr

Kostenangaben: 5,00

Wo: Dietrich-Bonhoefer-Haus

Ludwig-Beck-Str. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Ev.ref. Kirchengemeinde, Tel. 02195/1314

Literaturcafé

Buchbesprechungen

Das Phantom des Alexander Wolf von Gaito Gasdanow
und Das Leben ist gut von Alex Capus

Wann: 19:30 Uhr

12.12.17

Wo: Stadtbücherei (Kinderabteilung)

Schloßmacherstr. 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Gudrun Buttchereyt, Tel. 02195/2301

Barbara Aldermann, Tel. 02195/3712

Museen

Heimatmuseum

Hohenfuhrstr. 8, 42477 Radevormwald

Der Arbeitskreis Museum sucht

Der Arbeitskreis Museum sucht dringend Verstärkung zur Mitarbeit. Die Arbeitskreismitglieder treffen sich mehrmals jährlich zu Vorbesprechungen in geselliger Runde und auch ein kleines "Weihnachtsessen" auf Vereinskosten als Dankeschön ist damit verbunden.

Wo: Heimatmuseum

Hohenfuhrstr. 8, 42477 Radevormwald

Kontakt: Elke Steinkamp, Tel. 02195/6197

Ursula Mahler, Tel. 02195/1795

Heimatmuseum Öffnungszeiten

Das Heimatmuseum hat sonntags von 14:30 bis 17:00 Uhr geöffnet. (der Eintritt ist frei) für Gruppen jederzeit nach Vereinbarung.

Wo: Heimatmuseum

Hohenfuhrstr. 8, 42477 Radevormwald

Kontakt: Fr. Steinkamp, Tel. 02195/6197

Wülfingmuseum

Am Graben 4, 42477 Radevormwald

Tel. 02191/6922851, E-Mail: info@wuelfing-museum.de, Web:

www.wuelfing-museum.de

"Das Wülfingmuseum"

Das Wülfingmuseum ist in der früheren Tuchfabrik von Joh. Wülfing & Sohn gelegen im Radevormwalder Ortsteil Dahlerau/Wupper. Für Gruppenführungen, die jederzeit möglich sind, melden Sie sich bitte unter Tel. 0173 589 1598 (Karola Johnen) an. Nach den Führungen sind auch Bewirtungen möglich (bitte bei Bedarf anfragen).

Das Museum ist ganzjährig geöffnet, jeden Sonntag von 11:00 – 17:00 Uhr.

Kostenangaben: 4,00€ und an Thementagen 5,00€

Museen

Wülfingmuseum

Am Graben 4, 42477 Radevormwald

Tel. 02191/6922851, E-Mail: info@wuelfing-museum.de, Web:

www.wuelfing-museum.de

Energie aus Dampf und Wasser

Energieversorgung einer Fabrik durch Wasser- und Dampfkraft über Transmission. Erleben Sie nach fast 45 Jahren Stillstand die größte Dampfmaschine des Bergischen Landes wieder in Aktion!

Wann: Sonntag um 11:30, 13:30 und 15:30 Uhr

29.10.17

Kostenangaben: 5,00€

Kontakt: Karola Johnen, Tel. 0173/5881598

Wolfgang Masanek, Tel. 02191/666994

Fäden, kreuz und quer

Das Fabrikationsgeheimnis der Wülfing-Handtücher wird gelüftet. Demonstration der Tuchherstellung auf den historischen Maschinen des Museums. Fachleute beantworten Ihre Fragen zur Textiltechnik.

Wann: um 11:30, 13:30 und 15:30 Uhr

12.11.17

Kostenangaben: 5,00€

Wo: Wülfingmuseum

Am Graben 4, 42477 Radevormwald

Kontakt: Karola Johnen, Tel. 0173/5881598

Wolfgang Masanek, Tel. 02191/666994

Herbstbasar

Wann: Samstag 14:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag 11:00 bis 17:00 Uhr

14.10.17, 15.10.17

Kontakt: Karola Johnen, Tel. 0173/5881598

Spinngruppe

Wann: 13:00 Uhr

12.11.17

Kontakt: Karola Johnen, Tel. 0173/5881598

Museen

Wülfingmuseum

Am Graben 4, 42477 Radevormwald
Tel. 02191/6922851, E-Mail: info@wuelfing-museum.de, Web:
www.wuelfing-museum.de

Strick-Cafe

Wann: 22.10.17, 19.11.17, 10.12.17
Kontakt: Karola Johnen, Tel. 0173/5881598

Zerreissproben

Qualität wurde bei Wülfing immer großgeschrieben.
Wie kann man vermeiden, dass ein Stoff später lästige Knötchen bekommt? Gibt es einen Faden, der nicht reißt?
Textilprüfung zum Anfassen und Mitmachen.

Wann: Sonntag um 11:30, 13:30 und 15:30 Uhr
08.10.17

Kostenangaben: 5,00€

Kontakt: Karola Johnen, Tel. 0173/5881598
Wolfgang Masanek, Tel. 02191/666994

Musik

Musikangebote

Hausmusik

Senioren, die erst spät begonnen haben, ein Instrument zu erlernen, oder die nach Jahren einer Musizierpause die Freude am gemeinsamen Musikmachen wiederentdeckt haben, sind herzlich willkommen. Bevor Termine und Orte angegeben werden können, bitten wir Interessenten, sich an die unten angegebenen Kontakte zu wenden.

Kontakt: Erna Dahlhaus, Tel. 02195/1546
aktiv55plus, Tel. 02195/9277353

Klavierunterricht

Kontakt: Elke Martina Klein, Tel. 02195/9352168 oder, Tel. 0157/32465093

Musik

Radevormwalder Musikschule

Tel. 02195/932176

Adventskonzert

Wann: 16:00 Uhr

10.12.17

Wo: Bürgerhaus

Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald

Ökumene

Ökumenische Initiative e.V.

Aktivitäten bei der Öku Ini

Offener Bürgertreff und Cafe

Bingo : jeden letzten Dienstag im Monat um 15:00 Uhr

Gedächtnistraining: Montags: 15:00 bis 16:00 Uhr und Mittwochs:
11:00 bis 12:00 Uhr

Handarbeitstreff: Freitags von 10:00 bis 14:00 Uhr

Im Bürgertreff des Bürgerhauses bzw. nach Umzug in den neuen
Räumlichkeiten Schloßmacherstr. 2

Kontakt: Karola Johnen, Tel. 0173/5881598

Briefmarkentauschtage

jeder Sammler ist willkommen

Im Bürgertreff des Bürgerhauses bzw. nach Umzug in den neuen
Räumlichkeiten Schloßmacherstr. 2

Wann: Dienstag, um 19:00 – 21:00 Uhr

10.10.17, 07.11.17, 05.12.17

Kontakt: Manfred Jacobi, Tel. 02195/8475

Ökumene

Ökumenische Initiative e.V.

Senioren-gymnastik

Ziele: Gesundheitsförderung, Mobilisation, Sturzprophylaxe, Muskelaufbau. Teilnahme und Einstieg jederzeit ohne Voranmeldung!

Bedingung: Kauf einer 10er Karte im Bürgertreff bei Karola Johnen. Kosten: 25 €. Bei 10maliger Teilnahme gibt es 1 Tasse Kaffee und 1 Waffel gratis.

Im Bürgertreff des Bürgerhauses bzw. nach Umzug in den neuen Räumlichkeiten Schloßmacherstr. 2

Wann: jeden Dienstag (außer an Feiertagen)

1. Gruppe: 09:00 – 10:00 Uhr, 2. Gruppe: 10:30 – 11:30 Uhr

Kostenangaben: 2,50€

Kontakt: Karola Johnen, Tel. 0157/04534884 oder, Tel. 02195/932175

Ökumenische Weltladengruppe

42477 Radevormwald

Treffen der Ökumenischen Weltladengruppe

Die Frauen im Weltladen des Wartburghauses kennen die Not in den Dörfern und in den Slums der sog. Dritten Welt. Fairer Handel ist notwendig, damit die Menschen angemessenen Lohn für ihre Arbeit erhalten. Der ökumenische Weltladen verkauft nur Waren aus fairem Handel. Der „Faire Handel“ wächst! Laut Presseinformation des „Forum fairer Handel“ ist der Umsatz 2013 um 21 % gegenüber dem Vorjahr gestiegen! Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen beschaffen und verkaufen diese Waren. Sind Sie an einer Mitarbeit interessiert? Wollen Sie sich engagieren? Dann sprechen Sie uns an!

Kontakt: Sabine Simon, Tel. 02195/8039327

Ökumene

Ökumenischer Gesprächskreis

Die Botschaft der Grabsteine

Wann: 15:30 Uhr

07.11.17

Wo: Pastor-Haver-Zimmer Martinigemeinde

Uelfestr. 9a, 42477 Radevormwald

Kontakt: Werner Sofka, Tel. 02195/6149

Offenes Thema mit Diakon Burkhard Wittwer

Wann: 15:30 Uhr

10.10.17

Wo: Pastor-Haver-Zimmer Martinigemeinde

Uelfestr. 9a, 42477 Radevormwald

Kontakt: Werner Sofka, Tel. 02195/6149

Ökumenischer Mittagstisch

42477 Radevormwald

Mittagstisch für Bedürftige

Mittagstisch für Bedürftige in der Schloßmacherstraße 2 "Haus der Begegnung"

Wann: Dienstags von 10:30 - 12:30 Uhr

Freitags von 09:30 - 11:30

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Karin Schmidt, Tel. 02195/30222

Rader Hilfsbörse

42477 Radevormwald

Tel. 02195/9277364, E-Mail: hilfsboerse@aktiv55plus.de

Treffen der Hilfsbörse

Netzwerk von Radevormwalder Bürgerinnen und Bürgern zur gegenseitigen Hilfe und Unterstützung. Während der Sommermonate sind Mitglieder der Rader Hilfsbörse auch auf dem Marktstand von aktiv55plus vertreten

Wann: Jeden 2.ten Montag im Monat um 16:00 Uhr

09.10.17, 13.11.17, 11.12.17

Wo: Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Wilfried Knuf, Tel. 02195/2613, E-Mail: hilfsboerse@aktiv55plus.de

Remscheider Blinden- und Sehbehindertenverein RBSV

Beratung für Blinde und Sehbehinderte

Ein Stammtisch für blinde und sehbehinderte Menschen und deren Angehörige findet jeden 1. Montag im Monat (zwischen Februar und November) statt.

Wann: Jeden 1.ten Montag im Monat - 16:00 Uhr

02.10.17, 06.11.17

Wo: Gaststätte Brauerhaus

Markt 3, 42853 Remscheid

Kontakt: Brigitte Sommer (1.Vors.), Tel. 02191/291677

Ulrich Kottsieper (2.Vors.), Tel. 0202/4690408

Remscheider Blinden- und Sehbehindertenverein RBSV

Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust

Beratung im dem Projekt Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust gibt es jeden 2. Montag im Monat (zwischen Februar und November).

Nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung

Wann: Jeden 2.ten Montag im Monat - 14:00 bis 17:00 Uhr
09.10.17, 13.11.17

Wo: 2. Obergeschoss, Raum 228

Alleestr. 66, 42853 Remscheid

Kontakt: Brigitte Sommer (1.Vors.), Tel. 02191/291677

Ulrich Kottsieper (2.Vors.), Tel. 0202/4690408

Sana Krankenhaus

Siepenstraße 33, 42477 Radevormwald

Web: www.sana-radevormwald.de

Gedächtnisambulanz (kostenfrei)

der Abteilung für Akutgeriatrie und Frührehabilitation

Chefarzt: Dr.med. Martin Glasneck

im Sana Krankenhaus, Station 2, Geriatrie

Wann: jeden Donnerstag von 14:30 – 16:30 Uhr

Wo: Sana Krankenhaus

Siepenstr. 33, 42477 Radevormwald

Kontakt: Frau Lazzaro, Tel. 02195/600288

Selbsthilfe

Selbsthilfe für An-+ Zugehörige v. Menschen mit Demenz

Angebot für Menschen, die Angehörige mit Demenz pflegen oder pflegten.

Wann: jeden 3. Dienstag im Monat, 17:00 - 19:00 Uhr

17.10.17, 21.11.17, 19.12.17

Wo: in den Räumen des Trägervereins aktiv55plus

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Trägerverein aktiv55plus.e.V., Tel. 02195/9277353

Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe „Suchtselbsthilfe“

Die Gruppe ALOS – offener Freundeskreis Radevormwald- bietet Rat + Hilfe für Suchtgefährdete, Suchtabhängige, Angehörige oder Bezugspersonen.

Wann: jeden Montag 19:30 – 21:30 Uhr.

Wo: Wartburghaus

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Peter Elitzke, 02191/23563 oder, Tel. 0171/9763294, E-Mail: info@ofk-rade.de

Selbsthilfegruppe „Wendepunkte“

Diese Gruppe richtet sich an Frauen ab etwa Mitte 50 bis ca.70, deren Leben im Begriff ist, sich zu verändern. Die Kinder sind aus dem Haus, die Männer im Ruhestand oder die Frauen leben allein. Das nahende Alter weckt Ängste vor Einsamkeit und Verlusten.

Wann: mittwochs, 16:00 – 18:00 Uhr

Wo: Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Barbara Aldermann, Tel. 02195/3712

Selbsthilfegruppe Alleinstehender

Wann: jeden ersten Mittwoch, 10:00 - 12:00 Uhr

04.10.17, 01.11.17, 06.12.17

Wo: Haus der Begegnung

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Trägerverein aktiv55plus.e.V., Tel. 02195/9277353

Selbsthilfegruppe Diabetes - Diabetes und Folgen

Thema wird noch bekannt gegeben

Mit Dr. med. Röhrig, Chefarzt Diabeteszentrum Haan

Im Bürgertreff des Bürgerhauses bzw. nach Umzug in den neuen Räumlichkeiten Schloßmacherstr. 2

Wann: um 18:30

15.11.17

Kontakt: Anita Redlin, Tel. 02195/2234

Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe Diabetes - Diabetesmenue

Wir kochen ein Diabetesmenue.

Anmeldung bis 13.09.17 erforderlich

Im Bürgertreff des Bürgerhauses bzw. nach Umzug in den neuen Räumlichkeiten Schloßmacherstr. 2

Wann: um 18:30

11.10.17

Kontakt: Anita Redlin, Tel. 02195/2234

Selbsthilfegruppe Diabetes - Weihnachtsfeier

O Tannenbaum - Unsere Weihnachtsfeier mit Jahresrückblick und Aussicht auf das nächste Jahr

Wichtig!! Anmeldung bis 15.11.17 erforderlich

Im Bürgertreff des Bürgerhauses bzw. nach Umzug in den neuen Räumlichkeiten Schloßmacherstr. 2

Wann: um 18:30

06.12.17

Kontakt: Anita Redlin, Tel. 02195/2234

Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs

im Sana Klinikum Bildungszentrum in Remscheid

Wann: jeden 2. Mittwoch im Monat, um 18:00 Uhr

11.10.17, 08.11.17, 13.12.17

Wo: Sana Klinikum - Bildungszentrum

Burger Str. 211, 42859 Remscheid

Kontakt: Beate Wingart, Tel. 02193/4653

Antje Keuth, Tel. 02191/61805

Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall

Der Eingang ist für Rollstühle geeignet, Parkplätze gibt es ebenerdig in der Nähe. Angeboten werden: Gespräche und Fachreferate für Betroffene und Angehörige

Wann: jeden ersten Mittwoch im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr. 04.10.17, 01.11.17 und 06.12.17

Treffen für junge Leute bis ca. 50 Jahre

jeden 4. Mittwoch im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr. 25.10.17, 22.11.17

Wo: Personalwohnheim Haus am Park des Wermelskirchener Krankenhauses

Königsstr. 102, 42929 Wermelskirchen

Kontakt: Brigitte Hallenberg, Tel. 02196/4129, E-Mail: info@hallenberg.de

Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall Gymnastikgruppe

gegen einen kleinen Unkostenbeitrag
bitte vorher bei Brigitte Hallenberg anmelden

Wann: jeden 3. Mittwoch im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr
18.10.17, 15.11.17, 20.12.17

Wo: Personalwohnheim Haus am Park des Wermelskirchener Krankenhauses

Königstr. 102, 42929 Wermelskirchen

Kontakt: Brigitte Hallenberg, Tel. 02196/4129, E-Mail: info@hallenberg.de

Selbsthilfegruppe Parkinsonbetroffene Sturzprophylaxe

Praxisstunde Sturzprophylaxe

Wie immer sind neben den Mitgliedern auch Interessierte herzlich willkommen

Wann: um 14:30 Uhr
30.11.17

Wo: Seniorenhaus

Uelfestr. 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Agnes Hombrecher, Tel. 02192/3526

Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe Parkinsonbetroffene TCM/QiGong

Praxisstunde TCM/QiGong

im Seniorenhaus Radevormwald, Uelfestr. 24

Wie immer sind neben den Mitgliedern auch Interessierte herzlich willkommen

Wann: um 14:30 Uhr

07.12.17

Wo: Seniorenhaus

Uelfestr. 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Agnes Hombrecher, Tel. 02192/3526

Selbsthilfegruppe Parkinsonbetroffene Vortrag

Ein Kriminalhauptkommissar spricht über das Thema Kaffeefahrten & Co, Vertragsfallen, Trickbetrug und Trickdiebstahl. Wie immer sind neben den Mitgliedern auch Interessierte herzlich willkommen.

Wann: um 14:30 Uhr

02.11.17

Wo: Seniorenhaus

Uelfestr. 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Agnes Hombrecher, Tel. 02192/3526

Seniorenbeirat der Stadt

42477 Radevormwald

Kino-Nachmittag

im Corso-Kinocenter. Einlass ab 14:30 Uhr, Kaffee und Kuchen solange der Vorrat reicht.

17.10.17 : Das Kalte Herz

Einlass 14:00 Uhr - Da der Drehbuchautor des Films Christian Zipperle persönlich anwesend ist und über die Entstehung des Films berichten wird.

14.11.17 : Florenz Foster Jenkins

12.12.17 : Abgang mit Stil

Wann: Dienstag Einlass 14:30 Uhr

17.10.17, 14.11.17, 12.12.17

Wo: Corso-Kinocenter

Hohenfuhrstr. 11, 42477 Radevormwald

Kontakt: Roswitha Winterhagen, Tel. 02195/8988

Seniorenheime

Altenheim der Johanniter Seniorenhäuser

Höhweg 8, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/803780

Adventsmarkt

Auch dieses Jahr gibt es wieder unseren Adventsmarkt mit allerlei Ständen und kulinarischen Köstlichkeiten

Wann: 11:00 bis 17:00 Uhr

25.11.17

Wo: Johanniter Seniorenhaus

Höhweg 8, 42477 Radevormwald

Kontakt: Frau Schultheis, Tel. 02195/80378301

Seniorenheime

Altenheim der Johanniter Seniorenhäuser

Höhweg 8, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/803780

Tagespflege-Cafe

Die Tagespflege im Altenheim bietet jeden 1. Mittwoch im Monat ein Schnupperangebot für Interessierte an. Ab 14:00 Uhr kann an einem einstündigen Gruppenangebot teilgenommen werden. Danach lädt die Tagespflege zum Kaffeetrinken ein

Wann: Jeden 1. Mittwoch im Monat 14:00 bis 16:00 Uhr
04.10.17, 08.11.17, 06.12.17

Wo: Johanniter Tagespflege
Höhweg 8, 42477 Radevormwald

Kontakt: Frau Schultheis, Tel. 02195/80378301

Seniorenhaus Radevormwald

Uelfestr. 24, 42477 Radevormwald
Tel. 02195/6860, Fax 02195/932533, E-Mail: info@haus-rvw.de

Uelfecafe

Unser Unterstützungsangebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige.

Wann: Donnerstags 15:00 - 18:30 Uhr

Wo: Seniorenhaus Radevormwald
Uelfestr. 24, 42477 Radevormwald

Kontakt: Rita Zimmer, Tel. 02195/686191

Spiele(n)

Boule

Wann: jeden Freitag, 14:30 Uhr

Wo: Platz an der Wiesenstraße
42477 Radevormwald

Kontakt: Harald Brede, Schwenke/Halver, Tel. 02353/3898

Spiele(n)

Doppelkopf

Die Spielgruppe trifft sich im Bürgertreff des Bürgerhauses bzw. nach dem Umzug in den neuen Räumlichkeiten Schloßmacherstr. 2

Wann: mittwochs und freitags, 15:00 – 18:00 Uhr

Kontakt: Gisela Lehmkuhler, Tel. 02195/7244
Bürgertreff, Tel. 02195/932175

Schach

Schach ist eine interessante Alternative für Jung und Alt.
Bleiben Sie geistig jung: trainieren Sie Ihre „grauen Zellen“ durch Freundschafts- oder Turnierspiele.

Freizeitheim Am Kollenberg

Wann: jeden Freitag, ab 20:00 Uhr

Wo: Freizeitheim am Kollenberg

Kontakt: Michael Christmann, Tel. 02191/661280

Skat

Termine des Skatclubs Radevormwald
im Bürgertreff des Bürgerhauses bzw. nach Umzug in den neuen Räumlichkeiten Schloßmacherstr. 2

Wann: jeweils 13:30 – 18:00 Uhr

02.10.17, 16.10.17, 06.11.17, 20.11.17, 04.12.17, 18.12.17

Kontakt: Manfred Jacobi, Tel. 02195/8475

Sport

Dahlerauer Turnverein

Bosseln

Wann: donnerstags, 15:00 – 17:00 Uhr

Wo: Sporthalle

Auf der Brede 34, 42477 Radevormwald

Kontakt: Horst Felbick, Tel. 02191/7894258

Sport

Dahleauer Turnverein

Frauengymnastik

Wann: dienstags, 16:00 – 17:30 Uhr

Wo: Sporthalle

Auf der Brede 34, 42477 Radevormwald

Kontakt: Angelika Brückner, Tel. 02195/927932

Funktionsgymnastik für Männer

Wann: mittwochs, 18:00 – 19:30 Uhr

Wo: Sporthalle

Carl-Diem-Str., 42477 Radevormwald

Kontakt: Gisela Müller, Tel. 02191/663244

Herzsportgruppe

Herzsport mit Arzt

Wann: mittwochs, 17:00 – 18:30 Uhr

donnerstags, 20:00 - 21:30

Wo: Turnhalle

Bredderstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: Karlo Sauer, Tel. 02195/40420

Outdoor für Frauen und Männer

Wann: donnerstags, 17:00 – 19:00 Uhr, im Winter: 15:00 – 17:00 Uhr

Wo: Vereinsgelände Grunewald

42477 Radevormwald

Rückenschule für Osteoporose-Erkrankte

Wann: donnerstags, 16:15 – 17:15 Uhr

Wo: Turnhalle

Bredderstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: Christine Golatta, Tel. 02191/963760

Sport

Dahlerauer Turnverein

Wassergymnastik 1 und 2

Wann: 1: freitags, 16:30 – 17:15 Uhr

2: freitags, 17:15 – 18:00 Uhr

Wo: Life-ness

Carl-Diem-Str. 33, 42477 Radevormwald

Kontakt: Christine Golatta, Tel. 02191/963760

Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Wann: dienstags, 18:30 – 19:45 Uhr

Wo: Sporthalle

Auf der Brede 34, 42477 Radevormwald

Kontakt: Donat Rogowski, Tel. 02195/3603

Herbecker Turnverein

Sport für Jedermann

für männliche Erwachsene ab 45 Jahren,

Wann: freitags, 19:00 – 20:00 Uhr

Wo: Turnhalle

Lessingstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: Rainer Löcker, Tel. 02195/5519

Sport in der Prävention: Haltung und Bewegung für Erwachsene ab 45 Jahren

Wann: mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr

Wo: Turnhalle

Lessingstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: Heike Welder, Tel. 02195/6887822

Sport mit Älteren

für weibliche Erwachsene ab 50 Jahren

Wann: mittwochs, 14:30 – 16:00 Uhr

Wo: Turnhalle

Lessingstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: Heike Welder, Tel. 02195/6887822

Sport

Herbecker Turnverein

Sport pro Gesundheit

für weibliche Erwachsene

Wann: freitags, 18:00 – 19:00 Uhr

Wo: Turnhalle

Lessingstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: Petra Pfeffer, Tel. 02195/2472

Turnen, Leben in Bewegung, Gesundheitssport

für weibliche Erwachsene

Wann: donnerstags, 18:30 – 20:00 Uhr

Wo: Turnhalle

Lessingstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: Elsbeth Höller, Tel. 02195/6650

Wirbelsäulengymnastik (Rückenschulung)

Wann: montags, 18:30 – 20:00 Uhr

Wo: Turnhalle

Lessingstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: Petra Pfeffer, Tel. 02195/2472

RTV - Radevormwalder Turnverein

Bewegen – nicht rosten

Eine fröhliche Gruppe ohne Riegenordnung, individuell und nach dem persönlichem Maß, für Männer von 59 bis 99, Gäste sind willkommen, Turnhalle Bredderstr.

Wann: dienstags, 16:00 – 17:30 Uhr

Wo: Turnhalle

Bredderstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: H.-J. Harnischmacher, Tel. 02195/7939

ER + SIE Senioren 65+

Wann: mittwochs, 14:30 – 16:00 Uhr

Wo: Turnhalle

Bredderstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: Uschi Brand, Tel. 02195/3934

Sport

RTV - Radevormwalder Turnverein

Gymnastik in der Krebsnachsorge

Wann: donnerstags, 14:30 – 16:00 Uhr

Wo: Turnhalle

Bredderstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: Uschi Brand, Tel. 02195/3934

Wassergymnastik

Wann: montags, 09:15 – 10:15 Uhr

dienstags, 16:00 – 17:00 Uhr

freitags, 18:00 – 19:00 Uhr

Wo: Life-ness

Kottenstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: Dagmar Golombek, Tel. 02195/30217

TSV Radevormwald

Funktionsgymnastik für Frauen ab 55

Wann: donnerstags, 10:30 Uhr – 12:00 Uhr

Wo: Turnhalle

Bredderstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: Maria Brell

Nordic Walking

Wann: mittwochs, 17:30 Uhr

Wo: Vereinshaus an der Jahnstr.

Jahnstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: Bernd Rosenberg, Tel. 02195/4677

Osteoporose-Gymnastik

Wann: dienstags, 18:30 – 20:00 Uhr

Wo: Im neuen Gymnastikraum Turnhalle

Hermannstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: Gisela Müller, Tel. 02195/663244

Sport

TSV Radevormwald

Präventive Wirbelsäulenschulung

Wann: montags, 17:15 – 18:30 Uhr

Wo: Turnhalle

Bredderstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: Editha Wenzel

Senioren - fit ab 50

Wann: mittwochs, 20:00 – 21:30 Uhr

Wo: Turnhalle

Bredderstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: Uschi Brand, Tel. 02195/3934

Seniorentanz

Wann: montags, 09:30 – 11:00 Uhr

Wo: Gymnastikraum der VHS im Untergeschoss der GGS

Carl-Diem-Str., 42477 Radevormwald

Kontakt: Gabriele Heyder, Tel. 02195/62907

Walking

Wann: montags, 16:00 – 17:00 Uhr und mittwochs, 09:00 – 10:00 Uhr

Wo: Treffpunkt Spielplatz Kollenberg

42477 Radevormwald

Kontakt: Sigrid Keil, Tel. 02191/663108

Wassergymnastik

mit Margret Antrecht, Tel. 02192/3291

nur Männer

im „life-ness“ Radevormwald:

montags, 19:00 – 20:00 Uhr

nur Frauen

im „life-ness“ Radevormwald

mittwochs, 19:15 – 20:30 Uhr

gemischte Gruppe

im Willi-Daume-Bad Hückeswagen

donnerstags, 20:00 – 21:00 Uhr

Kontakt: Magret Antrecht, Tel. 02192/3291

Sport

TSV Radevormwald

Wirbelsäulengymnastik 1

Wann: montags, 16:00 – 17:30 Uhr

Wo: Turnhalle GGS Stadt

Carl-Diem-Str., 42477 Radevormwald

Kontakt: Gisela Müller, Tel. 02191/663244

Wirbelsäulengymnastik 2

Wann: dienstags, 19:00 – 20:00 Uhr und 20:15 – 21:15 Uhr

Wo: Gymnastikraum Turnhalle

Hermannstr., 42477 Radevormwald

Kontakt: Carola Kremers, Tel. 02195/40203

Stadt/Kreis/Land

Stadt Radevormwald

Hohenfuhrstr. 6, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/6892216, Web: www.radevormwald.de

Laufende Gespräche

mit Ingeborg Harnischmacher und Juliane Dyes.

Am 3. Mittwoch im Monat finden die „laufenden Gespräche“, eine ca. zweistündige Wanderung für Frauen, unter kundiger Führung in und um Radevormwald statt.

Treffpunkt Marktplatz.

Unterhaltung, Gedankenaustausch, Geplauder, Zwiegespräch und Diskussionen. Nach der Wanderung klingt der Nachmittag in der Gleichstellungsstelle bei einer Tasse Kaffee/Tee aus.

Wann: am 3. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr

13.10.17, 16.11.17, 21.12.17

Suchthilfe und Suchberatung

Sprechstunde

der Suchthilfe des Oberbergischen Kreises Nord
in Radevormwald, Wartburghaus, Andreasstr. 2,

mittwochs, 14:00 – 15:30 Uhr,

für die Drogensersatztherapie:

mittwochs, 13:00 – 14:00 Uhr

in Hückeswagen, Marktstr. 47,

dienstags 15:00 – 18:00 Uhr oder nach Vereinbarung

Wo: Wartburghaus

Andreasstr. 2, 42477 Radevormwald

Kontakt: Suchthilfe OBK Nord Diakonisches Werk des ev.
Kirchenkreises Lennep, Tel. 02192/9361340

VdK

Sprechstunde des VdK -Sozialverbandes

Im Bürgertreff des Bürgerhauses bzw. nach Umzug in den neuen
Räumlichkeiten Schloßmacherstr. 2

Wir beantworten u.a. Fragen rund um die Altersversorgung und die
Pflegeversicherung.

Wann: am 1. Freitag im Monat von 14:30 - 17:30 Uhr

07.10.17, 03.11.17, 01.12.17

Kontakt: Margit Hahn, Tel. 02195/672923

VHS

Wandern

Fröhliches Wandern für Leute von 59-99

mit H.J.Harnischmacher, keine Teilnehmergebühr! Treffpunkt:
Eingangsbereich Stadtbücherei im Bürgerhaus, bei jedem Wetter,
Dauer ca. 2 Std..

Wann: am 2. Donnerstag im Monat von 14:00 – 17:30 Uhr

12.10.17, 09.11.17, 14.12.17

Kontakt: H.J. Harnischmacher, Tel. 02195/7939 oder, Tel.
02195/6174

Wandern

Wandern mit St. Marien

Ein Wandertag für Jung und Alt, jeder kann mitmachen, ob sportlicher Wanderer oder gemächlicher Spaziergänger. Geübte Wanderführer begleiten sowohl Wandergruppen

als auch ruhige Teilnehmer auf jeweils unterschiedlichen Strecken.

Anmeldungen nicht erforderlich, Teilnahme kostenlos.

Wann: Jeden 1. Freitag im Monat um 14:30 Uhr ab Caritashaus
07.10.17, 03.11.17, 01.12.17

Kontakt: H.J. Harnischmacher, Tel. 02195/7939 oder, Tel.
02195/6174

Inhaltsverzeichnis:

aktiv55plus e.V.	3
Aktivierende Hausbesuche.....	3
Gesuch - Allgemeines.....	3
Gesuch - gemeinsam malen.....	4
Gesuch - gemeinsame Spaziergänge.....	4
Gesuch - Katzenfreundin.....	4
Gesuche - englische Konversation.....	4
Kochgruppe.....	5
Marktstand.....	5
Reparatur-Treff.....	5
Ambulantes Ökumenisches Hospiz Radevormwald	6
Cafe für Trauernde.....	6
Sprechstunde.....	7
Augusta-Hardt-Heim gGmbH	7
Psychologische Beratung.....	7
AWO	7
Seniorennachmittag der Arbeiterwohlfahrt.....	8
Bergischer Geschichtsverein	8
Tagesfahrt Monheim.....	8
Vortrag zur Milchwirtschaft im Bergischen Land.....	8
Vortragsabend.....	9
Bergischer Naturschutzverein e.V. (RBN)	9
Ehrenamtliche Helfer gesucht.....	9
Pflanzentauschbörse.....	10
Bürgerbus-Verein Radevormwald e.V.	10
Der Bürgerbus fährt in Radevormwald für alle!.....	10
CHÖRE	11
Der Gospelchor	11
Komm und sing.....	11
Frauenchor „Melodienreigen e.V.“	11

Chorprobe.....	11
Frauenchor Hobby Singers.....	12
Probeabend.....	12
Gemischter Chor Serenita Önkfeld.....	12
Chorprobe.....	12
MGV „Sängerbund“.....	12
Treffen.....	12
MGV Hahnenberg 1881 e.V.....	13
Probeabende.....	13
Paul-Gerhardt-Chor.....	13
Probe.....	13
DISKUSSIONS- UND GESPRÄCHSRUNDEN.....	13
Religiöse Diskussionsrunde.....	13
Religiöse Diskussionsrunde.....	13
DRK.....	14
DRK Dahlhausen.....	14
Blutspendedienst.....	14
DRK Radevormwald.....	14
DRK - Aktion "Hilfe für alte Menschen".....	14
Handarbeitskreis.....	14
English-(Mortimer-Club).....	15
English for you 1.....	15
English for you 2.....	15
English for you 3.....	15
Heimat- und Verkehrsverein e.V.....	16
Krimilesung im Heimatmuseum.....	16
Traditionelles Waffelessen.....	16
KIRCHE.....	16
Ev. Kirchengemeinde Dahlerau.....	16
Cafe Klatsch.....	16
Chorproben.....	17
Christvespergottesdienst.....	17
Das Tessin - Schweizer Kanton der Gegensätze.....	17
Frauentreff.....	18
Handarbeitskreis.....	18

Mit dem Bus rund um Radevormwald u. Umgebung.....	18
Nikolaussingen.....	18
O du fröhliche, o du selige Weihnachtszeit.....	19
Schließung der Sparkasse in Dahlerau.....	19
Weihnachtskonzert der Wupperchöre.....	19
Ev. Kirchengemeinde Remlingrade.....	20
Gemeindetreffen.....	20
Männerkochgruppe.....	20
Ökumenischer Frauentreff.....	20
Posaunenchor.....	21
Singkreis.....	21
Ev. luth. Kirchengemeinde.....	21
Cafe Böhnchen.....	21
Frauen im Gespräch.....	21
Frauensache Gesprächskreis.....	22
Männerkreis Die Botschaft der Grabsteine.....	22
Männerkreis Marc Chagall.....	23
Seniorenkreis.....	23
Ev. luth. Martini-Kirchengemeinde.....	23
Adventsfeier und Busfahrt zum Rhein.....	23
Senioren-Gottesdienst.....	23
Treff für Senioren.....	24
Zukunftswerkstatt des Seniorentreffs.....	24
Ev. ref. Kirchengemeinde.....	24
"women@talk", ein Abend für die Frau.....	24
Bastelkreis.....	24
Bibelgesprächskreis.....	25
Cafe Dröppelminna.....	25
Männerkreis.....	25
Ökumenische Marktandacht.....	25
Tanzabende.....	26
Wenn ihr wüsstet.....	26
Literaturcafé.....	26
Buchbesprechungen.....	26
MUSEEN.....	26
Heimatmuseum.....	27
Der Arbeitskreis Museum sucht.....	27
Heimatmuseum Öffnungszeiten.....	27

Wülfingmuseum	27
"Das Wülfingmuseum".....	27
Energie aus Dampf und Wasser.....	27
Fäden, kreuz und quer.....	28
Herbstbasar.....	28
Spinngruppe.....	28
Strick-Cafe.....	28
Zerreißproben.....	29
MUSIK	29
Musikangebote	29
Hausmusik.....	29
Klavierunterricht.....	29
Radevormwalder Musikschule	29
Adventskonzert.....	30
ÖKUMENE	30
Ökumenische Initiative e.V.	30
Aktivitäten bei der Öku Ini.....	30
Briefmarkentauschtage.....	30
Seniorengymnastik.....	30
Ökumenische Weltladengruppe	31
Treffen der Ökumenischen Weltladengruppe.....	31
Ökumenischer Gesprächskreis	31
Die Botschaft der Grabsteine.....	31
Offenes Thema mit Diakon Burkhard Wittwer.....	32
Ökumenischer Mittagstisch	32
Mittagstisch für Bedürftige.....	32
Rader Hilfsbörse	32
Treffen der Hilfsbörse.....	32
Remscheider Blinden- und Sehbehindertenverein RBSV	33
Beratung für Blinde und Sehbehinderte.....	33
Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust.....	33
Sana Krankenhaus	34
Gedächtnisambulanz (kostenfrei).....	34
Selbsthilfe	34

Selbsthilfe für An-+ Zugehörige v. Menschen mit Demen...	34
Selbsthilfegruppe „Suchtselbsthilfe“.....	34
Selbsthilfegruppe „Wendepunkte“.....	35
Selbsthilfegruppe Alleinstehender.....	35
Selbsthilfegruppe Diabetes - Diabetes und Folgen.....	35
Selbsthilfegruppe Diabetes - Diabetemenue.....	35
Selbsthilfegruppe Diabetes - Weihnachtsfeier.....	36
Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs.....	36
Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall.....	36
Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall Gymnastikgruppe.....	37
Selbsthilfegruppe Parkinsonbetroffene Sturzprophylaxe...	37
Selbsthilfegruppe Parkinsonbetroffene TCM/QiGong.....	37
Selbsthilfegruppe Parkinsonbetroffene Vortrag.....	38
Seniorenbeirat der Stadt.....	38
Kino-Nachmittag.....	38
SENIORENHEIME.....	39
Altenheim der Johanniter Seniorenhäuser.....	39
Adventsmarkt.....	39
Tagespflege-Cafe.....	39
Seniorenhaus Radevormwald.....	40
Uelfecafe.....	40
Spiele(n).....	40
Boule.....	40
Doppelkopf.....	40
Schach.....	41
Skat.....	41
SPORT.....	41
Dahlerauer Turnverein.....	41
Bosseln.....	41
Frauengymnastik.....	41
Funktionsgymnastik für Männer.....	42
Herzsportgruppe.....	42
Outdoor für Frauen und Männer.....	42
Rückenschule für Osteoporose-Erkrankte.....	42
Wassergymnastik 1 und 2.....	42
Wirbelsäulengymnastik für Frauen.....	43

Herbecker Turnverein	43
Sport für Jedermann.....	43
Sport in der Prävention: Haltung und Bewegung für Erw...43	43
Sport mit Älteren.....	43
Sport pro Gesundheit.....	43
Turnen, Leben in Bewegung, Gesundheitssport.....	44
Wirbelsäulengymnastik (Rückenschulung).....	44
RTV - Radevormwalder Turnverein	44
Bewegen - nicht rosten.....	44
ER + SIE Senioren 65+.....	44
Gymnastik in der Krebsnachsorge.....	44
Wassergymnastik.....	45
TSV Radevormwald	45
Funktionsgymnastik für Frauen ab 55.....	45
Nordic Walking.....	45
Osteoporose-Gymnastik.....	45
Präventive Wirbelsäulenschulung.....	45
Senioren - fit ab 50.....	46
Seniorentanz.....	46
Walking.....	46
Wassergymnastik.....	46
Wirbelsäulengymnastik 1.....	46
Wirbelsäulengymnastik 2.....	47
STADT/KREIS/LAND	47
Stadt Radevormwald	47
Laufende Gespräche.....	47
Suchthilfe und Suchberatung	47
Sprechstunde.....	47
VdK	48
Sprechstunde des VdK -Sozialverbandes.....	48
VHS	48
Wandern	48
Fröhliches Wandern für Leute von 59-99.....	48
Wandern mit St. Marien.....	48

Unterstützung

Viele Aktivitäten und Projekte des Trägervereins sind lediglich durch Ehrenamt und Ihre Spende möglich. Ein Beispiel halten Sie in Ihren Händen: **Den Netzwerkkalender!**

Wenn Sie die Arbeit von aktiv55plus durch Ihre ehrenamtliche Mitarbeit unterstützen möchten, setzen Sie sich mit uns telefonisch, per E-Mail oder auf dem Postweg in Verbindung. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung.

Natürlich können Sie die Arbeit von aktiv55plus durch Ihre Spende unterstützen.

Bitte nutzen Sie hierzu folgende Bankverbindungen:

Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V.

Sparkasse Radevormwald-Hückeswagen

BLZ: 340 513 50, Konto-Nr.: 129 882

IBAN: DE23 3405 1350 0000 1298 82

Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V.

Volksbank Oberberg

BLZ: 384 621 35, Konto-Nr.: 301 057 5019

IBAN: DE91 3846 2135 3010 5750 19

Ihre Spende wird ohne Abzug für die Förderung der satzungsgemäßen Zwecke eingesetzt, der Verein ist zur Ausstellung von Zuwendungsbestätigungen berechtigt.

Kontakt: aktiv55plus, Schloßmacherplatz 2, 42477 Radevormwald

Telefon 02195 9277 353, Fax 02195 9277 363

E-Mail: info@aktiv55plus.de, Webseite: www.aktiv55plus.de

Ganz egal, ob Sie uns durch Ihre Mitarbeit oder Ihre Spende unterstützen.

Danke für Ihr Engagement!

Beitrittserklärung

Um den gemeinnützigen Verein finanziell und/oder ideell zu unterstützen, erkläre ich hiermit den Beitritt zum **Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.**, Grabenstr.18,
42477 Radevormwald

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geburtsdatum

Telefon Festnetz/mobil

Ich ermächtige/wir ermächtigen den Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V. den unten genannten Betrag von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich/weisen wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Mindestbeitrag/Jahr:

- 24,00 €
 36.00 €
 48.00 €
 _____ €

Meine Bankverbindung:
Kreditinstitut

IBAN oder: Bankleitzahl und Kontonummer

Kontoinhaber: Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Ort, Datum

Unterschrift

Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.

Grabenstr. 18

42477 Radevormwald

Tel.: 02195/927 7353

Fax: 02195/927 7363

www.aktiv55plus.de

E-Mail: info@aktiv55plus.de

<https://www.facebook.com/aktiv55plus/>

Die im Netzwerkkalender befindlichen Angaben zu den Veranstaltungen beruhen auf Informationen der Veranstalter.

Wir sind bemüht, die Informationen inhaltlich richtig und vollständig anzugeben. Dennoch ist das Auftreten von Fehlern nicht völlig auszuschließen. Wir übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit, Druckfehler sowie für die Vollständigkeit eingestellter Informationen.

Auch für Inhalte und Geschehnisse im Kontext der Veranstaltungen übernimmt der Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. keine Verantwortung.